

幸福与健康 青年调查

初中（4至6年级）学生版

您的学校董事会和惠灵顿-达弗林-

圭尔夫公共卫生局正在邀请您参与一项调查。我们想了解像您这样的学生的福祉和健康。

调查的目的是什么？

该调查询问您的健康和福祉，以便我们了解您的需求。您对本次调查的回答和同学的回答将帮助我们规划计划，使您的学校和我们的社区成为更美好的居住地。

我们要求您做什么：

我们希望您回答这个 30 分钟调查中的问题。

没有正确或错误的答案。不要在任何一个问题上花费太多时间。选择您首先想到的答案。请仔细阅读每个问题并诚实回答。如果您不知道某个问题的答案，请将其留空。如果任何问题让您感到不舒服，您也可以跳过。

如果您在填写此调查时需要帮助，请咨询您的老师。

你必须做这个调查吗？

您不必进行此调查。这取决于你。你可以现在说不，甚至可以稍后改变主意。

如果您决定不进行这项调查，没有人会对您感到不安。

如果您选择不进行调查或选择在任何时候停止，您的成绩以及您与学校、教师和公共卫生部门的关系不会受到影响。如果您选择停止，您可以选择删除答案或保留答案。如果您保留您的答案，我们仍然可以使用这些答案来帮助我们了解学生的健康

状况。完成调查后或突然关闭互联网浏览器后，您将无法删除任何答案，它们将被保存。

这项调查会以任何方式伤害或帮助你吗？

本次调查中的一些问题可能会让您感到不舒服，如果您不想回答，则不必回答这些问题。如果您在完成此调查后感到不舒服，您可以咨询您的辅导员或拨打儿童帮助电话（1-800-668-6868）。这项调查可能会对您有所帮助，因为我们将使用答案来改善您的社区和学校。

我们将如何处理有关您的信息？

完成调查后，您的答案将提交给公共卫生部门。您学校的任何人都不会看到您的答案，包括您的老师和家长。公共卫生部门将非常小心地将您对调查的回答保密。公共卫生部门将对我们收集的有关您的所有信息进行锁定并保护密码。他们将从这项调查中获取所有答案，为学校、社区和其他专业人士创建报告。不会收集您的姓名，任何报告中也不会包含任何其他身份信息。从调查中收集的数据将在安全网络上保存至少六年。

该调查已获得伦理审查的批准。如果您对此有疑问，请通过电子邮件联系 Michael Whyte Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

如果您有任何其他问题，可以联系：

林赛·多塞特

惠灵顿-达弗林-圭尔夫公共卫生

电话号码：1-800-265-7293 ex. 4542

电子邮件地址：lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

你同意参加调查吗？

☐ 是的

☐ 不

此表格上的信息是根据《市信息自由和隐私保护法》和《个人健康信息保护法》在《健康保护和促进法》的授权下收集的。这些信息将用于提供公共卫生计划和服务;机构的管理;以及根据法律和法规要求维护医疗保健数据库、登记处和相关研究。有关收集此信息的任何问题，请致电 1-800-265-7293 转 4339 联系首席隐私官。

是否有人和您坐在一起帮助您阅读和回答调查？

是的

不

“对于帮助者”部分仅显示给那些选择“是”以让某人帮助他们阅读和回答调查的人

对于助手：

感谢您帮助这位学生完成青年福祉与健康调查。请查看以下保密声明并输入您的姓名以表明您的同意

为了尊重完成幸福与健康青年调查的学生的隐私、机密和安全，我不会使用或向他/她的父母、任何其他工作人员或任何其他学生提供的任何调查答案

据我了解，该调查询问了各种健康和福祉主题。未经该学生许可，我不会转介给辅导员或任何其他支持人员。请注意，调查中没有要求您合法地向警察、校长或其父母报告该学生的回答的问题。

如果您同意上述陈述，请在继续调查之前写下您的姓名。

人口

重要说明：

- 今年请只完成一项调查。

一. 首先，你在什么年级？（下拉列表）

二. 你们学校叫什么名字？（下拉列表：学校名称）

三. 你住在哪个乡镇或城市？如果您不确定，请问您的老师或与您同行的成年人。
（下拉列表）

四. 你的性别认同是什么？

- ☐ 女性
- ☐ 雄
- ☐ 我的性别不在此列表中：_____
- ☐ 我不明白这个问题
- ☐ 我宁愿不回答

五. 你在加拿大生活了多久？

- 我的一生
- 2年或更短
- 3至5年
- 6 至 10 年
- 11 岁或以上

六. 你在家说什么语言？（如果您和您的家人会说多种语言，请选择您在家中使用的所有语言。
。

- ☐ 阿姆哈拉语
- ☐ 阿拉伯语
- ☐ 粤语
- ☐ 达里语
- ☐ 荷兰语
- ☐ 英语
- ☐ 法语
- ☐ 德语
- ☐ 古吉拉特语
- ☐ 印地语

- ☐ 匈牙利语
- ☐ 土著语言
- ☐ 低地德语
- ☐ 普通话
- ☐ 波斯语（波斯语）
- ☐ 波兰语
- ☐ 旁遮普语（旁遮普语）
- ☐ 西班牙语
- ☐ 他加禄语（菲律宾语、菲律宾语）
- ☐ 泰米尔语
- ☐ 提格里尼亚语
- ☐ 乌尔都语
- ☐ 越南语
- ☐ 上面未列出的语言（请注明：_____）

七. 您是否认为自己是现在称为加拿大的土地的原住民？

- ☐ 是的
- ☐ 不
- ☐ 不确定
- ☐ 我 不想回答这个问题

问题 8 仅显示给自认为是土著的学生（问题 7）

八. 请选择所有适用于您的内容：

- ☐ 原住民
- ☐ 梅蒂斯 / 米希夫
- ☐ 因纽特人
- ☐ 替代方案（例如，Haudenosaunee，条约 3，Nunavimmiut）（请注明：_____）

在我们的社会中，人们经常通过种族或种族背景来描述。例如，有些人被认为是“黑人”、“东亚人”或“白人”等。

九. 哪个种族类别最能描述您？选择所有适用的内容。将鼠标悬停在答案上可查看示例（括号内的文本）

- ☐ 黑 （例如：非洲裔、非裔加勒比裔、非裔加拿大人后裔）

- ☐ 东亚 (例如：中国人、韩国人、日本人、台湾人后裔)
- ☐ 土著 (例如：原住民、梅蒂斯人、因纽特人后裔)
- ☐ 拉丁裔/拉丁裔/拉丁裔 (例如：拉丁美洲、西班牙裔)
- ☐ 中东 (例如：阿拉伯人、波斯人、西亚人后裔，例如阿富汗人、埃及语、伊朗语、黎巴嫩语、土耳其语、库尔德语)
- ☐ 南亚 (例如：东印度、巴基斯坦、孟加拉国、斯里兰卡、印度加勒比海)
- ☐ 东南亚 (例如：菲律宾语、越南语、柬埔寨语、泰语、印度尼西亚语、其他东南亚血统)
- ☐ 白 (例如：英语、德语、爱尔兰语、意大利语、葡萄牙语、欧洲血统)

上面未列出的种族群体 (请注明)

我不知道我是什么种族

☐ 这个问题我不明白

您的社区

十. 请描述一下您对社区的感受。

	是的	有时/有点	不	我不知道
• 我在我的社区感到安全	☐	☐	☐	☐
• 我的邻居关心我	☐	☐	☐	☐

你的学校

十一. 请描述一下您对学校的感受：

	是的	有时/有点	不
• 我是学校社区的重要组成部分	☐	☐	☐
• 我的教育对我很重要	☐	☐	☐
• 我得到了在学校学习所需的支持	☐	☐	☐

• 我对我在学校学到的东西感兴趣	☐	☐	☐
• 我参加俱乐部或体育运动等学校活动	☐	☐	☐

十二. 你对学校有什么感觉？

- ☐ 我爱学校
- ☐ 我喜欢学校
- ☐ 我并不真正在乎这两种方式
- ☐ 我不太喜欢上学
- ☐ 我讨厌学校

十三. 你同意以下说法吗？

	是的	有时/有点	不
• 我在学校感到安全	☐	☐	☐
• 我感到被学校包容	☐	☐	☐

十四. 请描述一下您对学校成年人的感受。

	是的	有时/有点	不
• 我学校的大人们对我寄予厚望	☐	☐	☐
• 我学校的大人对我感兴趣	☐	☐	☐
• 学校的成年人在我做得很好时注意到并让我知道	☐	☐	☐

十五. 如果您需要帮助，学校里至少有一名成年人可以求助吗？

- ☐ 是的
- ☐ 不

十六. 请描述一下你在学校的学习：

	强烈不同意	有点不同意	有点同意	非常同意
• 我参与我的学习	☐	☐	☐	☐
• 我喜欢学习	☐	☐	☐	☐
• 我使用策略来帮助自己学习（例如，做一个单词网，做笔记）	☐	☐	☐	☐
• 我在课堂上贡献想法	☐	☐	☐	☐

欺负

欺凌是指一个人或多个人一次又一次地故意取笑、伤害或惹恼另一个人。当某人故意被排除在外时，这也是欺凌。

十七. 在过去的 12 个月里，您是否在学校或公共汽车上受到欺凌？

- ☐ 从不
- ☐ 几次
- ☐ 经常
- ☐ 几乎每天都

十八. 在过去的 12 个月里，你不在学校时是否被欺负过？

- ☐ 从不
- ☐ 几次
- ☐ 经常
- ☐ 几乎每天都

问题 19 仅显示给回答他们被欺负的学生（问题 17 和 18）

十九. 你有没有把欺凌的事情告诉过成年人？

请选择所有适用的项目：

- ☐ 我没有告诉大人
- ☐ 一位老师
- ☐ 校长或副校长
- ☐ CYC（儿童和青少年辅导员）/CYW（儿童和青少年工作者）/社会工作者

- ☐ 辅导员
- ☐ 学校的另一名工作人员
- ☐ 家庭成员
- ☐ 一名警察
- ☐ 其他（请注明）：

问题 20 仅显示给回答他们告诉成年人欺凌行为的学生（问题 19）

二十. 大人帮过你吗？

（例如，他们和你谈论了欺凌行为，他们给了你有用的建议，他们帮助你感觉不那么孤独，他们帮助阻止了欺凌行为）

- ☐ 是的
- ☐ 不

问题 21 仅显示给回答他们被欺负的学生（问题 17 和 18）

二十一. 在过去的 12 个月里，您是否受到过以下欺凌：

检查所有适用的内容

- ☐ 身体攻击（例如，被推、绊倒或被击中）
- ☐ 言语攻击（例如，反复取笑、侮辱或辱骂伤人性谩骂）
- ☐ 电子/网络欺凌（例如，通过 tiktok、SnapChat 和 Instagram 等社交媒体或短信取笑）
- ☐ 有人故意损坏属于您的物品
- ☐ 有人故意将您排除在外或排除您

你的朋友

二十二. 请回答以下关于您朋友的陈述。

	是的	有时/ 有点	不
• 我有很多朋友	☐	☐	☐
• 我和同龄的其他孩子相处得很好	☐	☐	☐
• 其他同龄的孩子希望我成为他们的朋友	☐	☐	☐
• 大多数同龄孩子都喜欢我	☐	☐	☐

	是的	有时/ 有点	不
• 我至少有一个关心我的好朋友	☐	☐	☐
• 我觉得我有归属感	☐	☐	☐

您的家人

二十三. 请回答这些关于您家庭的陈述。

	是的	有时/有点	不
• 我的父母/监护人听我的想法	☐	☐	☐
• 如果我和我的父母/监护人在某件事上存在分歧，我们会一起解决问题	☐	☐	☐
• 我的父母/监护人向我展示了我被关心	☐	☐	☐
• 我在家里与家人共度美好时光	☐	☐	☐
• 我的父母/监护人谈论我所做的好事	☐	☐	☐

健康

二十四. 一般来说，您每天多久吃一次水果和蔬菜？

- ☐ 每天少于一次
- ☐ 每天一次
- ☐ 每天两次
- ☐ 每天3次
- ☐ 每天4次
- ☐ 每天5次
- ☐ 每天6次
- ☐ 每天 7 次或更多次

二十五. 在正常的上学周

(周一至周五)，您多久在家里、上学路上或上课前在学校吃早餐(超过一杯牛奶或果汁)？

- ☐ 没有
- ☐ 1 到 2 天
- ☐ 3 至 4 天
- ☐ 全部 5 天

二十六. 平时上学的晚上，你通常几点睡觉？（下拉列表）

二十七. 在平常的上学日，你通常早上几点起床？（下拉列表）

体育锻炼 是指

任何能让你心跳加快、让你出汗、有时可能让你喘不过气来的事情。体育活动的一些例子包括跑步、快走、滑旱冰、骑自行车、跳舞、滑板、游泳和运动。

二十八. 在典型的一周中，您每天至少进行 1 小时的体育锻炼有多少天？

- ☐ 0 天
- ☐ 1 天
- ☐ 2 天
- ☐ 3 天
- ☐ 4 天
- ☐ 5 天
- ☐ 6 天
- ☐ 7 天

二十九. 在上课时间之外，您平均每天花多少小时在屏幕上（例如，玩电子游戏、使用手机、平板电脑或电脑，或看电视）？

- ☐ 每天少于 1 小时
- ☐ 每天 1 或 2 小时
- ☐ 每天 3 或 4 小时
- ☐ 每天 5 或 6 小时
- ☐ 每天 7 小时或更长时间

三十. 在正常的上学周（周一至周五），您多久步行或骑车（例如自行车、滑板、踏板车）上学？

- ☐ 每周 1-2 天
- ☐ 每周 3-4 天
- ☐ 全部 5 天

☐ 我可以走路或推车，但我很少/从不这样做

☐ 我没有，因为我是校车学生

问题31 显示给所有人，除了那些回答他们不是因为他们是校车学生而没有的人（问题30）

三十一. 请选择最适合您日常往返学校旅程的答案。

	不	有时	是的
有人行道、人行横道或自行车道可以帮助我步行或骑车上下学。			
当我步行或骑车上下学时，我感到安全，远离交通拥堵。			
步行或推车上下学需要很长时间。			
我喜欢步行或推车上下学。			

社交媒体

“社交媒体”一词是指社交网站（如 Instagram、TikTok、X/Twitter、Facebook 等）和即时通讯工具（如 SnapChat、Whatsapp、Facebook Messenger）。

三十二. 您通常每天在社交媒体网站或应用程序上花费多少小时，无论是发帖还是浏览？

☐ 每天少于 1 小时

☐ 每天约1小时

☐ 每天2小时

☐ 每天超过2小时

☐ 使用社交媒体，但不是每天都使用

☐ 根本不要使用社交媒体

电子游戏

术语“视频游戏”是指在游戏机、计算机/笔记本电脑、移动设备或电视上在线和/或离线玩的游戏。

三十三. 您通常每天花多少小时玩电子游戏？

- ☐ 每天少于 1 小时
- ☐ 每天约1小时
- ☐ 每天2小时
- ☐ 每天超过2小时
- ☐ 玩电子游戏，但不是每天都玩
- ☐ 根本不玩电子游戏

问题 34 仅显示给回答他们玩电子游戏的学生 (问题 33)

三十四. 您在电子游戏中花钱买这些东西吗？

(选择所有适用的)

- ☐ 皮肤或物品（例如，服装、配饰、表情）
- ☐ 战利品箱或神秘物品（你不知道你会得到什么）
- ☐ 拉动或旋转以解锁角色或物品
- ☐ 游戏通行证或战斗通行证
- ☐ 游戏币（例如 V-Bucks、Robux、Primogems）
- ☐ 升级或加电
- ☐ 其他（请注明）：
- ☐ 我不花钱玩电子游戏

心理健康

三十五. 你会如何描述你的：

	穷	公平	好	非常好	非常好
• 心理健康	☐	☐	☐	☐	☐
• 幸福	☐	☐	☐	☐	☐

三十六. 请选中最能描述您的方框。

	是的	有时/有点	不
• 我以积极的方式处理问题	☐	☐	☐
• 我对自己感觉良好	☐	☐	☐

	是的	有时/有点	不
• 我喜欢我的样子	☐	☐	☐
• 我为自己感到骄傲	☐	☐	☐
• 我对自己的未来充满希望	☐	☐	☐
• 我很好地处理了学校的问题	☐	☐	☐

三十七. 一般来说，您多久会感觉一次：

	经常/总是	有时	很少/从不
• 伤心	☐	☐	☐
• 孤独	☐	☐	☐
• 担心	☐	☐	☐
• 生气	☐	☐	☐

三十八. 在过去的一年里，你有没有遇到过.....

	是的	不
• 分心（感觉注意力不集中）	☐	☐
• 来自其他孩子的压力	☐	☐
• 功课压力	☐	☐
• 感觉想伤害自己	☐	☐

三十九. 如果您或其他人需要，您知道在哪里获得解决问题的帮助（例如，管理压力、情绪等）吗？

- ☐ 是的
☐ 不

香烟、酒精和其他药物

四十. 你有没有尝试过以下任何一种？

	是的	不
• 香烟	☐	☐
• 酒精（超过几口）	☐	☐

	是的	不
• 大麻（也称为大麻、杂草、草、锅、大麻）	☐	☐
• 其他非医生或父母给您的药物	☐	☐

您已经完成了幸福与健康青年调查！

感谢您抽出宝贵时间与我们分享您的经验。您给出的答案将用于帮助改善您的学校和社区。

单击下面的“提交”按钮保存您的答案并关闭调查。