

Kết quả Khảo sát Thanh niên về Bình an và Sức Khỏe năm 2024

Khảo sát Thanh niên về Bình an và Sức khỏe (WHY) thu thập thông tin từ thanh niên Wellington-Dufferin-Guelph về các chủ đề bao gồm gia đình và bạn bè, sử dụng chất kích thích, sức khỏe tâm thần và hoạt động thể chất.

Mục tiêu của các cuộc khảo sát (WHY) là tạo ra sự hiểu biết chung về sức khỏe và sự phát triển của học sinh. Chúng được hoàn thành hai năm một lần bởi phụ huynh, nhân viên nhà trường và học sinh từ lớp 4-12+. Kết quả giúp nhận biết các vấn đề cần tập trung trong cộng đồng.



Sức khỏe Tâm thần Mặc dù hầu hết học sinh đều biết nơi để được giúp đỡ với các vấn đề, nhiều người không tìm kiếm sự giúp đỡ cho các lo âu về sức khỏe tâm thần khi cần thiết:

Học sinh biết nơi đâu trợ giúp cho các lo âu về sức khỏe tâm thần:



53% năm 2022 **81%** năm 2024

Nhưng **1 trong 4 (23%)** KHÔNG tìm kiếm sự giúp đỡ:

"Tôi nghĩ rằng tôi có thể xoay xở"

"Tôi sợ"

"Tôi quá bận"

Tự làm hại bản thân và ý tưởng tự tử tiếp tục là một thử thách trong cộng đồng của chúng ta:

+ 4%

tăng so với năm 2022 trong +4% báo cáo học sinh suy nghĩ tự làm hại bản thân hoặc tự tử

Sử dụng chất gây nghiện Sử dụng rượu, sử dụng thuốc lá và vaping đã giảm kể từ năm 2019, nhưng các hành vi sử dụng chất kích thích có vấn đề đang nổi lên ở học sinh lớp 7-8:



Hơn **1 trong 5 (21%)** học sinh lớp 7-8 báo cáo sử dụng thuốc ho để phê thuốc



Gần **1 trong 7 (13%)** đã sử dụng thuốc giảm đau theo toa mà không cần toa bác sĩ

Học sinh lớp 9-12 báo cáo ít sử dụng hơn từ năm 2022:



Uống say sữa
-12%



Vaping
-6%



Rượu
-7%



Cần sa
-4%

Sự khác biệt về giới tính So sánh xã hội và hành vi chơi game khác nhau giữa giới tính:



Học sinh nhận diện là một giới tính khác báo cáo tỷ lệ cao nhất của mối quan tâm về hình ảnh cơ thể, vấn đề ăn uống, lòng tự trọng thấp và áp lực đồng trang lứa



+10% giới tính khác
+8% nữ giới
+7% nam giới

Áp lực đồng trang lứa đã tăng lên kể từ năm 2022

Khi so sánh nam với nữ:



2X tỷ lệ nam giới báo cáo cờ bạc trong năm qua



4X tỷ lệ nam giới báo cáo chơi trò chơi điện tử mỗi ngày

Các cuộc khảo sát WHY là một dự án chung được thực hiện bởi Sở Y tế Công cộng Wellington-Dufferin-Guelph, Hội đồng Khu học vùng Upper Grand và Hội đồng Khu học Công giáo Wellington. Để có thêm thông tin hãy viếng trang mạng wdgpublichealth.ca/WHYSurvey.