

# فلاح و بہبود اور صحت کے نوجوانوں کے سروے کے نتائج 2024



سروے ، ویلنگٹن-ڈفرن-گولف کے (WHY) فلاح و بہبود اور صحت کے نوجوانوں کے نوجوانوں سے مختلف موضوعات پر معلومات جمع کرتے ہیں، جن میں خاندان اور دوست، منشیات کا استعمال، ذہنی صحت، اور جسمانی سرگرمیاں شامل ہیں۔

سروے کا مقصد طلباء کی صحت اور ترقی کے بارے میں ایک مشترکہ سمجھ بوجھ WHY پیدا کرنا ہے۔ یہ سروے ہر دو سال بعد والدین، اسکول کے عملے اور کلاس 4 سے 12+ تک کے طلباء کے ذریعے مکمل کیے جاتے ہیں۔ نتائج کمیونٹی میں توجہ دینے والے مسائل کی نشاندہی کرنے میں مدد دیتے ہیں۔

**ذہنی صحت** اگرچہ بیشتر طلباء کو یہ معلوم ہے کہ مسائل کے حل کے لیے کہاں مدد حاصل کی جا سکتی ہے، لیکن بہت سے طلباء ذہنی صحت کے مسائل کے لیے مدد نہیں طلب کرتے جب انہیں اس کی ضرورت ہوتی ہے۔

خود کو نقصان پہنچانے اور خودکشی کے خیالات ہماری کمیونٹی میں ایک چیلنج بنے ہوئے ہیں

2022 کے مقابلے میں خود کو نقصان پہنچانے یا خودکشی کے خیالات رکھنے والے طلباء میں اضافہ ہوا ہے۔

4%+

لیکن 4 میں سے 1 (23%) نے مدد نہیں لی:

”مجھے لگا کہ میں خود ہی سنبھال لوں گا۔“

”مجھے ڈر لگا۔“

”میں بہت مصروف تھا۔“

طلباء جانتے ہیں کہ ذہنی صحت کے مسائل کے حل کے لیے کہاں سے مدد لی جا سکتی ہے



2022 میں 81% 2022 میں 53%

**منشیات کا استعمال** 2019 سے الکحل کا استعمال، سگریٹ نوشی اور ویپنگ میں کمی آ رہی ہے، لیکن کلاس 7-8 کے طلباء میں منشیات کے استعمال سے متعلق مسائل ابھرتے نظر آ رہے ہیں۔

نویں سے بارہویں جماعت کے طلباء نے 2022 کے مقابلے میں کم استعمال کی اطلاع دی:

5 میں سے 1 سے زیادہ (21%) ساتویں اور آٹھویں جماعت کے طلباء نے نشہ کرنے کے لیے کھانسی کی دوا استعمال کرنے کی اطلاع دی



تقریباً 7 میں سے 1 (13%) نے نسخے کے بغیر درد کی گولیاں استعمال کیں۔



شدید شراب نوشی  
12% -



ویپنگ  
6% -



الکحل  
7% -



چرس  
4% -

**صنفی اختلافات** سماجی موازنہ اور گیمنگ رویے مختلف صنفوں کے درمیان مختلف ہیں۔

جب لڑکوں کا موازنہ لڑکیوں سے کیا گیا تو،

پچھلے سال میں جوا کھیلنے کی اطلاع دینے والے لڑکوں کا تناسب لڑکیوں کے مقابلے میں دوگنا تھا۔



لڑکوں کے مقابلے میں لڑکیوں کی نسبت چار گنا زیادہ لڑکوں نے ہر روز ویڈیو گیمنگ کھیلنے کی اطلاع دی۔



دوسری صنف کے طور پر شناخت کرنے والے طلباء نے جسمانی ساخت کے بارے میں خدشات، کھانے کے مسائل، کم خود اعتمادی، اور ساتھیوں کے دباؤ کی شرح کی سب سے زیادہ تناسب کی اطلاع دی۔



ساتھیوں کا دباؤ 2022 کے بعد سے مزید شدید ہو گیا ہے۔

10%+ دوسری صنف  
8%+ خواتین میں  
7%+ مردوں میں

