

2024 ਯੁਵਾ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸੰਬੰਧੀ (WHY) ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

ਯੁਵਾ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ (WHY) ਸਰਵੇਖਣ ਵੈਲਿੰਗਟਨ-ਡਫਰਿਨ-ਗੁਅਲਫ਼, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਾਥੀਆਂ, ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸਮੇਤ ਵਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

WHY ਸਰਵੇਖਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਸਾਂਝੀ ਸਮਝ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਛੇ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਮਾਪਿਆਂ, ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਗਰੁੱਪ 4-12+ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਤੀਜੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਫੋਕਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਹਾਲਾਂਕਿਬਹੁਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਹੈ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ |

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਹੈ:

ਪਰ **4 ਵਿੱਚ 1 (23%)** ਨੇ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਮੰਗੀ:

ਸਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸਵੈ-ਨੁਕਸਾਨ ਅਤੇ ਆਤਮ ਘਾਤੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ:



53% 2022 ਵਿੱਚ 81% 2024 ਵਿੱਚ

“ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ”
“ਮੈਂ ਡਰਦਾ ਸੀ”
“ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਰੁੱਝਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ”

+4% 2022 ਤੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਵੈ-ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ

ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਲਕੋਹਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ, ਸਿਗਰੇਟ ਅਤੇ ਵੇਪਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ 2019 ਤੋਂ ਘੱਟ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਗਰੁੱਪ 7-8 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਸੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਰਨ ਸਮੱਸਿਆਤਮਕ ਵਿਵਹਾਰ ਉਭਰ ਰਹੇ ਹਨ:



5 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਤੋਂ ਵੱਧ (21%) ਗਰੁੱਪ 7-8 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਉੱਚਤਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਨੁਭਵ (ਹਾਈ) ਲਈ ਖੰਘ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ

ਗਰੁੱਪ 9-12 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ 2022 ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ:



ਲਗਭਗ **1 ਵਿੱਚੋਂ 7 (13%)** ਦੁਆਰਾ ਤਜਵੀਜ਼ ਸੂਦਾ ਦਰਦ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਨਿੰ ਤਜਵੀਜ਼ ਦੇ ਕੀਤੀ



ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ
-12%



ਵੇਪਿੰਗ
-6%



ਅਲਕੋਹਲ
-7%



ਭੰਗ
-4%

ਲਿੰਗ ਅੰਤਰ ਸਮਾਜਿਕ ਤੁਲਨਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਗੇਮਿੰਗ ਵਿਵਹਾਰ ਲਿੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:



ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਿੰਗ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਰੀਰਕ ਦਿੱਖ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਘੱਟ ਸਵੈ-ਮਾਣ, ਅਤੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਦਬਾਅ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਨੁਪਾਤ ਵਿੱਚ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।



+10% ਹੋਰ ਲਿੰਗ
+8% ਔਰਤਾਂ
+7% ਮਰਦ

ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਦਬਾਅ 2022 ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਿਆ

ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ:



ਪਛਿਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ ਦੁਗੁਣਾ ਰਹਿੰਦਾ



ਹਰ ਰੋਜ਼ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਰਦਾਂ ਦਾ ਅਨੁਪਾਤ ਚਾਰ ਗੁਣਾਂ ਰਹਿੰਦਾ

WHY ਸਰਵੇਖਣ ਵੈਲਿੰਗਟਨ-ਡਫਰਿਨ-ਗੁਅਲਫ਼ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ, ਅੱਪਰ ਗ੍ਰੈਂਡ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਅਤੇ ਵੈਲਿੰਗਟਨ ਕੈਥੋਲਿਕ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਦੁਆਰਾ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਾਂਝੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ wdgpublichealth.ca/WHYSurvey ਤੇ ਜਾਓ

