2024 युवा स्वास्थ्य और कल्याण (WHY) सर्वेक्षण के परिणाम

युवा स्वास्थ्य और कल्याण (WHY) सर्वेक्षण वेलिंगटन-डफ़रिन-गुएल्फ़ में युवाओं से परिवार और साथियों, मादक द्रव्यों के सेवन, मानसिक स्वास्थ्य और शारीरिक गतिविधि सहित विषयों पर जानकारी एकत्रित करता है।

WHY सर्वेक्षण का लक्ष्य छात्र स्वास्थ्य और विकास की साझा समझ पैदा करना है। इन्हें हर दो साल में माता-पिता, स्कूल स्टाफ और ग्रेड 4-12+ के छात्रों द्वारा पूरा किया जाता है। इस के परिणाम समुदाय में फोकस किए जाने वाले मुद्दों की पहचान करने में मदद करते हैं।

मानसिक स्वास्थ्य

हालाँकि अधिकांश छात्र जानते हैं कि समस्याओं के लिए सहायता कहाँ से प्राप्त करें, फिर बहुत लोग ज़रूरत पड़ने पर मानसिक स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं के लिए सहायता नहीं लेते हैं।

छात्र जानते हैं कि मानसिक स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं के लिए सहायता कहाँ से प्राप्त करें:

2022 में 53% → **2024 में 81%**

लेकिन **4 में से 1** (23%) ने मदद नहीं मांगी:

"मुझे लगा कि मैं प्रबंधन कर सकता हूँ"

"मैं डरा हुआ था"

"मैं बहुत व्यस्त था"

हमारे समुदाय में खुद को नुकसान पहुंचाना और आत्मघाती विचार एक चुनौती बनी हुई है:

+ 4% 2022 से छात्रों द्वारा स्व-नुकसान या आत्महत्या के विचारों की रिपोर्टिंग में वृद्धि

नशीली दवाओं का प्रयोग

शराब, सिगरेट और वेपिंग के उपयोग में 2019 से गिरावट आ रही है, लेकिन कक्षा 7-8 के छात्रों में नशीली दवाओं के उपयोग से समस्यात्मक व्यवहार उभर रहे हैं:

ग्रेड 7-8 में **5 में से 1** (21%) से अधिक छात्रों ने उच्च स्थिति का अनुभव करने के लिए खांसी की दवा लेने की सूचना दी।

लगभग **1 में से 7** (13%) ने बिना डॉक्टरी सलाह के दर्द निवारक गोलियों का इस्तेमाल किया

कक्षा 9-12 के छात्रों ने 2022 से कम उपयोग की सूचना दी:

अत्यधिक शराब पीना	वैपिंग	शराब	भांग
-12%	-6%	-7%	-4%

लिंग भेद

सामाजिक तुलना और गेमिंग व्यवहार लिंग के आधार पर भिन्न होते हैं:

शारीरिक उपस्थिति संबंधी चिंताएँ, खाने की समस्याएँ, कम आत्मसम्मान और सहकर्मी दबाव उन छात्रों द्वारा सबसे अधिक अनुपात में रिपोर्ट किए जाते हैं जो खुद को किसी दूसरे लिंग के रूप में पहचानते हैं।

+10% अन्य लिंग
+8% महिलाएँ
+7% पुरुष

2022 से साथियों का दबाव अधिक हो गया

महिलाओं की तुलना पुरुषों से करते समय:

पिछले वर्ष जुआ खेलने की रिपोर्ट करने वाले पुरुषों का अनुपात दोगुणा है

चार गुणा पुरुष दिन भर वीडियो गेम खेलने की रिपोर्ट करते हैं

WHY सर्वेक्षण वेलिंगटन-डफ़रिन-गुएल्फ़ पब्लिक हेल्थ, अपर ग्रैंड डिस्ट्रिक्ट स्कूल बोर्ड और वेलिंगटन कैथोलिक डिस्ट्रिक्ट स्कूल बोर्ड द्वारा आयोजित एक संयुक्त परियोजना है। अधिक जानकारी के लिए कृपया **wdgpublichealth.ca/WHYsurvey** पर जाएँ

PublicHealth
WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH
Stay Well.