

# Résultats de l'enquête 2024 sur le bien-être et la santé des jeunes

Les enquêtes sur le bien-être et la santé des jeunes (WHY) recueillent des informations auprès des jeunes de Wellington-Dufferin-Guelph sur des sujets tels que la famille et les pairs, la consommation de substances psychoactives, la santé mentale et l'activité physique.

L'objectif des enquêtes WHY est de créer une compréhension commune de la santé et du développement des élèves. Elles sont remplies tous les deux ans par les parents, le personnel de l'école et les élèves de la quatrième à la douzième année +. Les résultats permettent d'identifier les questions sur lesquelles la communauté doit se pencher.



## Santé mentale

Bien que la plupart des élèves sachent où trouver de l'aide en cas de problème, nombreux sont ceux qui ne cherchent pas à obtenir de l'aide pour des problèmes de santé mentale lorsqu'ils en ont besoin :

Les élèves savent où trouver de l'aide en cas de problèmes de santé mentale :

Mais **1 sur 4 (23 %)** n'a PAS cherché d'aide :

L'automutilation et les idées suicidaires restent un problème dans notre communauté :



**53 %** en 2022    **81 %** en 2024

« Je pensais pouvoir me débrouiller »

« J'avais peur »

« J'étais trop occupé(e) »



Augmentation par rapport à 2022 du nombre d'élèves déclarant avoir des pensées autodestructrices ou suicidaires.

## Consommation de substances psychoactives

La consommation d'alcool, de cigarettes et de vapotage a diminué depuis 2019, mais des comportements problématiques liés à la consommation de substances psychoactives apparaissent chez les élèves de la 7e à la 8e année :



Plus de **1 sur 5 (21 %)** a déclaré avoir utilisé des médicaments contre la toux pour se droguer

Par rapport à 2022, les élèves de la 9e à la 12e année ont déclaré une baisse de la consommation de :



Près de **1 sur 7 (13 %)** a utilisé des pilules antidouleur sans ordonnance



**l'alcool excessive**  
-12%



**vapotage**  
-6%



**l'alcool**  
-7%



**cannabis**  
-4%

## Différences entre les genres

Les comparaisons sociales et les comportements de jeu diffèrent entre les genres :



Les étudiants s'identifiant à **un autre genre** sont les plus nombreux à déclarer des problèmes d'image corporelle, d'alimentation, de faible estime de soi et de pression de la part de leurs pairs.

**+10%** d'autre genre  
**+8%** de femmes  
**+7%** d'hommes

La pression des pairs s'est intensifiée depuis 2022

Lorsque l'on compare les hommes aux femmes :



**1x** la proportion d'hommes déclarent avoir joué à des jeux d'argent au cours de l'année écoulée



**4x** la proportion d'hommes déclarent jouer à des jeux vidéo chaque jour

Les enquêtes WHY sont un projet conjoint mené par le service de santé publique de Wellington-Dufferin-Guelph, le conseil scolaire du district Upper Grand et le conseil scolaire du district Wellington Catholic. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site [wdgpublichealth.ca/WHYsurvey](http://wdgpublichealth.ca/WHYsurvey).