

# 2024 年幸福感与健康青少年问卷调查

幸福感与健康青少年 (WHY) 问卷调查向惠灵顿-达弗林-圭尔夫地区的青少年收集有关家庭和伙伴关系、药物滥用、心理健康和体育运动方面的信息。

WHY问卷调查的目标是建立对学生健康和成长的共识。家长、学校教职工和4-12+年级的学生们每两年完成一次问卷调查。其调查结果可帮助找到社区中需要关注的问题。



## 药物滥用 饮酒, 吸烟和使用电子烟的情况自2019年以来一直在减少, 但是在7-8年级学生中开始出现药物滥用的问题行为:

知道如果出现心理问题时可以从何处得到帮助的学生:



2022年占 **53%** 2024年占 **81%**

但是**4分之1**的人 (23%) 没有寻求帮助:

“我以为自己就可以应付”

“我感到害怕”

“我太忙了”

自残和自杀想法仍然是我们社区面对的一个挑战:

**+4%**

比2022年报告有自残或自杀想法的学生人数有所增加

## 药物滥用 饮酒, 吸烟和使用电子烟的情况自2019年以来一直在减少, 但是在7-8年级学生中开始出现药物滥用的问题行为:

9-12年级学生报告的药物滥用情况少于2022年:



超过 **5分之1** (21%) 的7-8年级学生报告使用止咳药来获得快感



接近 **7分之1** (13%) 的学生在没有处方的情况下使用了处方止痛药



狂饮酒 **-12%**



吸电子烟 **-6%**



使用酒精 **-7%**



使用大麻 **-4%**

## 性别差异 不同性别的社会比较和游戏行为存在差异:



认为自己是另一性别的学生报告存在身体形象问题、饮食问题、低自尊和同侪压力的比例最高

**+10%** 另一性别  
**+8%** 女性  
**+7%** 男性

同侪压力自2022年以来有所增强

与女性相比较:



报告在过去一年内赌博过的男性比例是女性的**2倍**



报告每天玩电子游戏的男性比例是女性的**4倍**

WHY问卷调查项目由惠灵顿-达弗林-圭尔夫公共卫生局、上大区教育局和惠灵顿天主教教育局联合实施。欲获取更多信息, 请访问 [wdgpublichealth.ca/WHYSurvey](http://wdgpublichealth.ca/WHYSurvey).

