

نتائج استبيان الصحة والرفاهية للشباب لعام 2024



تجمع استطلاعات صحة ورفاهية الشباب (WHY) معلومات من شباب ويلينجتون-دافيرين-جولف حول موضوعات تشمل الأسرة والأقران وتعاطي المخدرات والصحة العقلية والنشاط البدني.

الهدف من استطلاعات صحة ورفاهية الشباب (WHY) هو خلق فهم مشترك لصحة الطلاب ونموهم. يتم إجراء هذه الاستبيانات كل عامين من قبل الآباء وموظفي المدرسة والطلاب من الصف الرابع إلى الصف الثاني عشر وما فوق. تساعد النتائج في تحديد القضايا التي يجب التركيز عليها في المجتمع.

الصحة النفسية

على الرغم من أن معظم الطلاب يعرفون أين يمكنهم الحصول على المساعدة عند مواجهة المشاكل، إلا أن العديد منهم لا يطلبون المساعدة فيما يتعلق بمشاكل الصحة النفسية عند الحاجة:

إيذاء النفس والتفكير في الانتحار ما زالوا يشكلان تحديًا في مجتمعنا:

لكن **1 من كل 4** (23%) لم يطلب المساعدة:

الطلاب يعرفون أين يمكنهم الحصول على المساعدة بشأن مشكلات الصحة النفسية:

زيادة منذ عام 2022 بنسبة من الطلاب الذين أبلغوا عن أفكار إيذاء النفس أو الانتحار

4% +

اعتقدت أنني أستطيع التعامل مع الأمر

كنت خائفًا

كنت مشغولًا للغاية



53% في 2022 81% في 2024

تعاطي المواد انخفض استخدام الكحول، والتدخين، والتدخين الإلكتروني منذ عام 2019، ولكن سلوكيات تعاطي المواد بشكل مقلق بدأت تظهر بين طلاب الصفين السابع والثامن:

أفاد طلاب الصفوف من التاسع إلى الثاني عشر بانخفاض في الاستخدام منذ عام 2022:



أفاد أكثر من **1 من كل 5** طلاب (21%) في الصفين السابع والثامن أنهم يستخدمون أدوية السعال للحصول على النشوة

استخدم ما يقرب من **1 من كل 7** (13%) مسكنات الألم التي تصرف بوصفة طبية دون وصفة طبية



الاختلافات بين الجنسين تختلف المقارنات الاجتماعية وسلوكيات الألعاب بين الجنسين:

عند مقارنة الذكور بالإناث:

2x نسبة الذكور الذين أفادوا بممارسة المقامرة في العام الماضي

أفاد أربعة أضعاف نسبة الذكور بلعب ألعاب الفيديو يوميًا



الطلاب الذين يُعرفون بجنس آخر أفادوا بأعلى نسب من القلق بشأن صورة الجسد، ومشكلات الأكل، وتدني احترام الذات، وضغط الأقران:

10%+ جنس آخر
8%+ إناث
7%+ ذكو

