

2024 የጤንነትና ጤና ወጣቶች ጥናት ውጤት

ዌል-ቢንግ ኤንድ ሄልዝ ወጣቶች (WHY) ጥናቶች ከዌሊንግተን-ዱፊሪን-ጊዩልፊን-ጉልፍ ወጣቶች የቤተሰብ፣ የቁስ አካል አጠቃቀም፣ የአክሞሮ ጤንነትና አካላዊ እንቅስቃሴን ጨምሮ ሌሎች ርዕሰ ጉዳዮችን በተመለከተ መረጃ ይሰጡባሉ።

የWHY ዳሰሳ ጥናቶች ግብ ስለተማሪዎች ጤና እና እድገት የጋራ ግንዛቤ መፍጠር ነው። በየሁለት አመቱ የሚጠናቀቁት በወላጆች፣ በትምህርት ቤት ሰራተኞች እና ከ4-12+ ክፍል ባሉ ተማሪዎች ነው። ውጤቶች በማህበረሰቡ ውስጥ የትኩረት ጉዳዮችን ለመለየት ይረዳሉ



የአክሞሮ ጤና ምንም እንኳን አብዛኛዎቹ ተማሪዎች ለቸግሮች እርዳታ የት እንደሚያገኙ ቢያውቁም ፣ ብዙዎች ለአክሞሮ ጤና ጉዳዮች አስፈላጊ በሚሆኑበት ጊዜ እርዳታ አይፈልጉም።

ተማሪዎች ለአክሞሮ ጤና ጉዳዮች እርዳታ የት እንደሚያገኙ ያውቃሉ፡

ግን **1 ከ 4** (23%) እርዳታ አልፈደገም፡

ራስን መገዳት እና ራስን የመግደል ሃሳብ በማህበረሰባችን ውስጥ ፈተና ሆኖ ቀጥሏል፡




53% በ 2022 81% በ 2024


“ማስተዳደር እንደምቸል አስቤ ነበር”
“ፈራሁ”
“በጣም ስራ በዝቶብኝ ነበር”



ከ 2022 በ ተማሪዎች ሀሳቦችን ሪፖርት ያደርጋሉ ራስን መገዳት ወይም ራስን ማጥፋት.

የንጥረ ነገር አጠቃቀም ከ2019 ጀምሮ አልኮል መጠቀም፣ ሲጋራ መጠቀም እና መተንፈሻ እየቀነሱ መጥተዋል፤ ነገር ግን ከ7-8ኛ ክፍል ተማሪዎች ላይ ቸግሮ ያለባቸው የዕፅ አጠቃቀም ባህሪዎች እየታዩ ነው።

 ከ **1 በላይ ከ 5** (21%) ከ7-8ኛ ክፍል ተማሪዎች የሳል መድሃኒት መጠቀማቸውን ሃይ አድርገው ውጤቱ

 ከ **7ቱ** (13%) **1** የሚሆኑት ያለሀኪም የታዘዙ የህመም ማስታገሻ ክኒኖችን ተጠቅመዋል

ከ9-12ኛ ክፍል ተማሪዎች ከ 2022 ያነሰ ጥቅም እንዳላቸው ተናግረዋል



ከመጠን በላይ መጠጣት **-12%**



ቫፒንግ **-6%**





አልኮል **-7%**




ካናቢስ **-4%**


የፆታ ልዩነት ማህበራዊ ንፅፅር እና የጨዋታ ባህሪያት በፆታ መካከል ይለያያሉ፡

 እንደ ሌላ ፆታ የሚለዩ ተማሪዎች ከፍተኛውን የሰውነት ምስል ስጋቶች፣ የአመጋገብ ቸግሮች፣ ለራሳቸው ያላቸው ግምት ዝቅተኛነት እና የእኩዮች ጫና ከፍተኛውን ድርሻ ዘግበዋል።

 **+10%** ሌላ ፆታ **+8%** ሴቶች **+7%** ወንዶች ከ2022 ጀምሮ የእኩዮች ጫና ተባብሷል

ወንዶችን ከሴቶች ጋር ሲያወዳድሩ፡-

 ባለፈው ዓመት ውስጥ ከወንዶች መካከል **2** አጥፍ ቁማርን ሪፖርት አድርገዋል

 **4** ዕጽፊ ድቂ ተባዕተኛ መወደድ ሲደረግ ጊም ይዳወቁ።

WHY የዳሰሳ ጥናቶች በዌሊንግተን-ዱፊሪን-ጊዩልፊን የህዝብ ጤና፣ የላይኛው ግራንድ ዲስትሪክት ትምህርት ቤት ቦርድ እና በዌሊንግተን ካቶሊክ ዲስትሪክት ትምህርት ቤት ቦርድ የሚካሄዱ የጋራ ፕሮጀክት ናቸው። ለበለጠ መረጃ እባክዎን wdgpublichealth.ca/WHYSurvey ን ይጎብኙ።

