

Hạnh phúc và sức khỏe

Khảo sát thanh niên

Phiên bản trung cấp / trung học phổ thông (lớp 7 đến lớp 12)

Hội đồng trường của bạn và Y tế Công cộng Wellington-Dufferin-Guelph đang mời bạn tham gia vào một cuộc khảo sát. Chúng tôi muốn tìm hiểu về hạnh phúc và sức khỏe của những sinh viên như bạn.

Mục đích của cuộc khảo sát là gì?

Cuộc khảo sát hỏi về sức khỏe và hạnh phúc của bạn để chúng tôi có thể hiểu nhu cầu của bạn. Câu trả lời của bạn cho cuộc khảo sát này và câu trả lời của các bạn cùng lớp sẽ giúp chúng tôi lập kế hoạch cho các chương trình để làm cho trường học của bạn và cộng đồng của chúng tôi trở thành một nơi tốt hơn để sống.

Những gì chúng tôi yêu cầu bạn làm:

Chúng tôi muốn bạn trả lời các câu hỏi trong cuộc khảo sát kéo dài 30 phút này. Không có câu trả lời đúng hay sai. Đừng dành quá nhiều thời gian cho bất kỳ câu hỏi nào. Đi với câu trả lời đầu tiên xuất hiện trong đầu bạn. Vui lòng đọc kỹ từng câu hỏi và trả lời trung thực. Nếu bạn không biết câu trả lời cho một câu hỏi, hãy để trống. Bạn cũng có thể bỏ qua bất kỳ câu hỏi nào nếu nó khiến bạn không thoải mái.

Nếu bạn cần trợ giúp điền vào bản khảo sát này, vui lòng nói chuyện với giáo viên của bạn.

Bạn có phải thực hiện khảo sát này không?

Bạn không cần phải thực hiện khảo sát này. Tùy thuộc vào bạn. Bạn có thể nói không ngay bây giờ hoặc thậm chí bạn có thể thay đổi quyết định sau này. Sẽ không ai khó chịu với bạn nếu bạn quyết định không thực hiện cuộc khảo sát này.

Điểm số của bạn và mối quan hệ của bạn với trường học, giáo viên và sức khỏe cộng đồng sẽ không bị ảnh hưởng nếu bạn chọn không thực hiện cuộc khảo sát hoặc nếu bạn chọn dừng lại ở bất kỳ thời điểm nào. Nếu bạn chọn dừng lại, bạn có thể chọn xóa câu trả lời của mình hoặc giữ lại câu trả lời của mình. Nếu bạn giữ câu trả lời của mình, chúng tôi vẫn có thể sử dụng những câu trả lời đó để giúp chúng tôi hiểu về sức khỏe của học sinh. Khi bạn đã hoàn thành khảo sát hoặc nếu bạn đóng trình duyệt internet đột ngột, bạn không thể xóa bất kỳ câu trả lời nào và chúng sẽ được lưu.

Cuộc khảo sát này có thể làm tổn thương hoặc giúp ích cho bạn theo bất kỳ cách nào không?

Một số câu hỏi trong cuộc khảo sát này có thể khiến bạn cảm thấy không thoải mái, bạn không cần phải trả lời những câu hỏi đó nếu bạn không muốn. Nếu bạn cảm thấy không thoải mái sau khi thực hiện cuộc khảo sát này, bạn có thể nói chuyện với cố vấn trường học của mình hoặc gọi cho Điện thoại Trợ giúp Trẻ em (1-800-668-6868). Cuộc khảo sát này có thể giúp bạn vì chúng tôi sẽ sử dụng câu trả lời để cải thiện cộng đồng và trường học của bạn.

Chúng tôi sẽ làm gì với thông tin về bạn?

Khi bạn hoàn thành cuộc khảo sát, câu trả lời của bạn sẽ được chuyển đến Y tế Công cộng. Câu trả lời của bạn sẽ không được nhìn thấy bởi bất kỳ ai trong trường của bạn, kể cả giáo viên và phụ huynh của bạn. Y tế Công cộng sẽ rất cẩn thận để giữ kín câu trả lời của bạn cho cuộc khảo sát. Y tế Công cộng sẽ khóa tất cả thông tin chúng tôi thu thập về bạn và được bảo vệ bằng mật khẩu. Họ sẽ lấy tất cả các câu trả lời từ cuộc khảo sát này để tạo báo cáo cho trường học, cộng đồng và các chuyên gia khác. Tên của bạn không được thu thập và không có thông tin nhận dạng nào khác sẽ được đưa vào bất kỳ báo cáo nào. Dữ liệu thu thập được từ cuộc khảo sát sẽ được lưu giữ trên một mạng an toàn trong ít nhất sáu năm.

Cuộc khảo sát này đã nhận được sự chấp thuận từ một cuộc đánh giá đạo đức. Nếu bạn có thắc mắc về điều này, hãy liên hệ với Michael Whyte qua email theo địa chỉ Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào khác, bạn có thể liên hệ:

Lyndsey Dossett

Y tế công cộng Wellington-Dufferin-Guelph

Số điện thoại: 1-800-265-7293 ex. 4542

Địa chỉ email: lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

Bạn có đồng ý tham gia khảo sát không?

☐ Có

☐ Không

Thông tin trên biểu mẫu này được thu thập theo thẩm quyền của *Đạo luật Bảo vệ và Nâng cao Sức khỏe* theo *Đạo luật Tự do Thông tin và Bảo vệ Quyền riêng tư của Thành phố* và *Đạo luật Bảo vệ Thông tin Sức khỏe Cá nhân*. Thông tin này sẽ được sử dụng để cung cấp các chương trình và dịch vụ y tế công cộng; sự quản lý của cơ quan; và duy trì cơ sở dữ liệu chăm sóc sức khỏe, cơ quan đăng ký và nghiên cứu liên quan, tuân thủ các yêu cầu pháp lý và quy định. Mọi câu hỏi về việc thu thập thông tin này nên được gửi đến Giám đốc Quyền riêng tư theo số 1-800-265-7293 máy lẻ 4339.

Có ai đó ngồi với bạn để giúp bạn đọc và trả lời khảo sát không?

Có

Không

Phần "Dành cho người trợ giúp" chỉ hiển thị cho những người chọn có để nhờ ai đó giúp họ đọc và trả lời khảo sát

Đối với người trợ giúp:

Cảm ơn bạn đã giúp học sinh này hoàn thành Khảo sát Hạnh phúc và Sức khỏe Thanh niên. Vui lòng xem lại tuyên bố bảo mật sau đây và nhập tên của bạn để thể hiện sự đồng ý của bạn

Để tôn trọng quyền riêng tư, bảo mật và bảo mật của học sinh hoàn thành Khảo sát Hạnh phúc và Sức khỏe Thanh thiếu niên, tôi sẽ không sử dụng hoặc tiết lộ bất kỳ câu trả lời khảo sát nào do học sinh này cung cấp cho phụ huynh, bất kỳ nhân viên nào khác hoặc bất kỳ học sinh nào khác

Tôi hiểu rằng cuộc khảo sát hỏi về nhiều chủ đề sức khỏe và hạnh phúc. Tôi sẽ không giới thiệu đến cố vấn hướng dẫn hoặc bất kỳ nhân viên hỗ trợ nào khác mà không có sự cho phép của học sinh này. Xin lưu ý rằng không có câu hỏi nào trong cuộc khảo sát yêu cầu bạn báo cáo hợp pháp câu trả lời của học sinh này cho cảnh sát, hiệu trưởng hoặc phụ huynh của họ.

Nếu bạn đồng ý với các tuyên bố trên, vui lòng viết tên của bạn trước khi tiếp tục khảo sát.

Dân số

Hướng dẫn quan trọng:

- Vui lòng chỉ hoàn thành một cuộc khảo sát trong năm nay.

1. Để bắt đầu, bạn đang học lớp nào? (*Danh sách thả xuống*)
2. Tên trường của bạn là gì? (*Danh sách thả xuống: tên trường*)

3. Bạn sống ở thị trấn hoặc thành phố nào? Hãy hỏi giáo viên hoặc người lớn của bạn nếu bạn không chắc chắn. (*Danh sách thả xuống*)

Bản dạng giới đề cập đến cảm giác hoặc cảm giác bên trong của một người là phụ nữ, đàn ông, cả hai, không hoặc bất kỳ nơi nào trên phổ giới, có thể giống hoặc không giống với giới tính của người đó được chỉ định khi sinh ra (ví dụ: nam, nữ). Nó khác với và không xác định xu hướng tình dục của một người.

4. Bản dạng giới của bạn là gì? _____

☐ Tôi không hiểu câu hỏi này

☐ Tôi không muốn trả lời

5. Bạn đã sống ở Canada bao lâu?

☐ Cả cuộc đời tôi

☐ 2 năm trở xuống

☐ 3 đến 5 năm

☐ 6 đến 10 năm

☐ 11 năm trở lên

6. Bạn nói những ngôn ngữ nào ở nhà? (Nếu bạn và gia đình nói nhiều hơn một ngôn ngữ, vui lòng chọn tất cả các ngôn ngữ mà bạn nói ở nhà)

☐ Tiếng Amharic

☐ Tiếng A-rập

☐ Tiếng Quảng Đông

☐ Tiếng Dari

☐ Tiếng Hà-Lan

☐ Tiếng Anh

☐ Pháp

☐ Tiếng Đức

☐ Gujarati

☐ Tiếng Hin-đi

☐ Tiếng Hung-ga-ri

☐ (Các) ngôn ngữ bản địa

☐ Tiếng Đức thấp

☐ Tiếng Phổ thông

☐ Tiếng Ba Tư (Farsi)

☐ Tiếng Ba-lan

☐ Tiếng Ba Tư (Panjabi)

☐ Tiếng Tây Ban Nha

☐ Tiếng Tagalog (Philippines, Philippines)

☐ Tiếng Tamil

☐ Tiếng Tigrinya

☐ Tiếng Urdu

☐ Tiếng Việt

☐ Ngôn ngữ không được liệt kê ở trên (vui lòng ghi rõ: _____)

7. Bạn có xác định mình là người bản địa của những vùng đất ngày nay được gọi là Canada không?

☐ Có

☐ Không

☐ Không chắc chắn

☐ Tôi không muốn trả lời câu hỏi này

Câu hỏi 8 chỉ được hiển thị cho những học sinh xác định là người bản địa (Câu hỏi 7)

8. Vui lòng chọn tất cả những gì áp dụng cho bạn:

☐ Các quốc gia đầu tiên

☐ Métis / Michif

☐ Inuit

☐ Một phương án thay thế (ví dụ: Haudenosaunee, Hiệp ước 3, Nunavimmiut) (vui lòng ghi rõ: _____)

Trong xã hội của chúng ta, mọi người thường được mô tả theo chủng tộc hoặc nền tảng chủng tộc của họ. Ví dụ, một số người được coi là "Da đen", "Đông Á" hoặc "Da trắng", v.v.

9. Hạng mục cuộc đua nào mô tả chính xác nhất về bạn? Chọn tất cả những gì phù hợp. *Di chuột qua câu trả lời để xem ví dụ (Văn bản trong ngoặc đơn)*

☐ Đen (Ví dụ: gốc Phi, Phi-Caribe, gốc Phi-Canada)

☐ Đông Á (Ví dụ: gốc Trung, Hàn, Nhật, Đài Loan)

☐ Bản xứ (Ví dụ: First Nations, Métis, Inuit)

☐ Latino / Latina / Latinx (Ví dụ: Mỹ Latinh, gốc Tây Ban Nha)

☐ Trung Đông (Ví dụ: Ả Rập, Ba Tư, Tây Á, ví dụ: Afghanistan, Ai Cập, Iran, Lebanon, Thổ Nhĩ Kỳ, Kurd)

☐ Nam Á (Ví dụ: Đông Ấn Độ, Pakistan, Bangladesh, Sri Lanka, Indo Caribe)

☐ Đông Nam Á (Ví dụ: Philippines, Việt Nam, Campuchia, Thái Lan, Indonesia, người gốc Đông Nam Á khác)

☐ Trắng (Ví dụ: tiếng Anh, tiếng Đức, tiếng Ireland, tiếng Ý, tiếng Bồ Đào Nha, Gốc châu Âu)

Một nhóm chủng tộc không được liệt kê ở trên (vui lòng nêu rõ)

Tôi không biết mình thuộc chủng tộc nào

Tôi không hiểu câu hỏi này

Xu hướng tình dục đề cập đến cảm giác hấp dẫn tình dục, lãng mạn và cảm xúc của một người đối với những người cùng giới tính hoặc khác giới tính, hoặc cả hai.

10. Xu hướng tình dục của bạn là gì? Vui lòng chọn tùy chọn thích hợp nhất.

- ☐ Vô tính
- ☐ Lưỡng tính
- ☐ Người đồng tính nam
- ☐ Người đồng tính nữ
- ☐ Pansexual
- ☐ LGBT
- ☐ Đặt câu hỏi/Không chắc chắn
- ☐ Thẳng / Dị tính
- ☐ Hai tinh thần
- ☐ Xu hướng tình dục không được liệt kê ở trên
- ☐ Tôi không hiểu câu hỏi này
- ☐ Tôi không muốn trả lời

11. Bạn có bất kỳ tình trạng sức khỏe nào sau đây không? Chọn tất cả những gì phù hợp.

- ☐ Rối loạn tăng động giảm chú ý (ADHD)
- ☐ Hội chứng tự kỷ / Asperger
- ☐ Vấn đề sử dụng ma túy hoặc rượu
- ☐ Rối loạn hội chứng rượu thai nhi (FASD)
- ☐ Vấn đề về thính giác / điếc
- ☐ Khuyết tật học tập (chẳng hạn như chứng khó đọc)
- ☐ Vấn đề sức khỏe tâm thần (chẳng hạn như trầm cảm, lo lắng)
- ☐ Khuyết tật phát triển khác (chẳng hạn như hội chứng down, khuyết tật trí tuệ nhẹ)
- ☐ Đau (mãn tính)
- ☐ Khuyết tật thể chất (chẳng hạn như bại não) hoặc các vấn đề về vận động/vận động
- ☐ Nhìn thấy vấn đề / Thị lực kém
- ☐ Vấn đề về lời nói hoặc ngôn ngữ
- ☐ Tôi không có tình trạng sức khỏe nào được liệt kê ở trên
- ☐ Không chắc chắn
- ☐ Tôi không muốn trả lời

Cộng đồng của bạn

12. Vui lòng mô tả cảm nhận của bạn về cộng đồng của mình.

	Hoàn toàn không	Phần nào hoặc đôi khi	Rất hoặc thường xuyên	cực kỳ hoặc hầu như luôn luôn

	hoặc hiếm khi			
a) Tôi cảm thấy an toàn trong khu phố của mình	☐	☐	☐	☐
b) Hàng xóm quan tâm đến tôi	☐	☐	☐	☐
c) Tôi tình nguyện hoặc giúp đỡ KHÔNG lương trong cộng đồng của mình	☐	☐	☐	☐
d) Tôi được đối xử công bằng trong cộng đồng của mình	☐	☐	☐	☐
e) Tôi có cơ hội cho người khác thấy rằng tôi đang lớn lên và có thể tự làm mọi việc	☐	☐	☐	☐
f) Tôi có cơ hội học những điều hữu ích khi tôi lớn hơn (như nấu ăn, làm việc và giúp đỡ người khác)	☐	☐	☐	☐

13. **TRONG 12 THÁNG QUA, NGOÀI GIỜ HỌC,** bạn thường xuyên có:

	Không bao giờ	Ít hơn một lần một tháng	Mỗi tháng một lần	2-3 lần một tháng	Mỗi tuần một lần	Nhiều hơn một lần một tuần
a) Chơi thể thao với huấn luyện viên	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Đã đến thư viện công cộng	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Đi đến nhà thờ, nhà thờ Hồi giáo, đền thờ, giáo đường Do Thái hoặc các dịch vụ tôn giáo khác	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) Đã tham gia một chương trình âm nhạc, khiêu vũ, kịch hoặc nghệ thuật khác với một người hướng dẫn	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) Đã tham gia một chương trình khác dành cho thanh thiếu niên (Ví dụ: câu lạc bộ hoặc điểm đến)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) Đã đến thăm một công viên	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) Đã đến một trung tâm giải trí (ví dụ như bơi lội hoặc trượt băng)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

14. **TRONG 12 THÁNG QUA, BẠN ĐÃ TỪNG MUỐN ĐẾN MỘT TRONG NHỮNG CHƯƠNG TRÌNH/ĐỊA ĐIỂM TRÊN NHƯNG KHÔNG THỂ?**

☐ Có

☐ Không

15. **TRONG 12 THÁNG QUA,** bạn đã thường xuyên làm như thế nào:

	Không bao giờ	Hiếm khi	Đôi khi	Thường	Luôn luôn
a) Cảm thấy như đang làm hại người khác về thể chất	☐	☐	☐	☐	☐
b) Cố ý làm tổn thương thể chất ai đó	☐	☐	☐	☐	☐
c) Cố ý làm hỏng thứ gì đó không thuộc về bạn	☐	☐	☐	☐	☐
d) Mang theo vũ khí để làm hại ai đó (ví dụ: dao, súng, bật lửa, vật cùn hoặc các vật dụng khác)	☐	☐	☐	☐	☐
e) Lấy thứ gì đó không phải của bạn	☐	☐	☐	☐	☐

Câu hỏi 16 và 17 chỉ được hiển thị cho những học sinh trả lời là mang theo vũ khí (Câu hỏi 15d)

16. Tại sao bạn lại mang theo vũ khí?

(Chọn tất cả các trường hợp phù hợp)

- ☐ Để bảo vệ hoặc tự vệ
- ☐ Bởi vì những người xung quanh tôi mang theo vũ khí
- ☐ Để cảm thấy an toàn hơn ở trường hoặc trong khu phố của tôi
- ☐ Do áp lực đồng trang lứa
- ☐ Bởi vì tôi đã trải qua bạo lực hoặc đe dọa
- ☐ Là một phần của sự tham gia của băng đảng
- ☐ Để cảm thấy mạnh mẽ hơn hoặc kiểm soát được
- ☐ Khác (vui lòng ghi rõ):

17. Làm thế nào bạn có quyền truy cập vào vũ khí?

(Chọn tất cả các trường hợp phù hợp)

- ☐ Tôi đã tự mình nhận được nó
- ☐ Tôi đã tự làm nó
- ☐ Nó thuộc về một người nào đó trong nhà tôi
- ☐ Nó thuộc về một người bạn
- ☐ Khác (vui lòng ghi rõ):

Trường học của bạn

18. Hãy mô tả trải nghiệm của bạn ở trường:

	Hoàn toàn không hoặc hiếm khi	Phần nào hoặc đôi khi	Rất hoặc thường xuyên	cực kỳ hoặc hầu như luôn luôn
a) Tôi là một phần có giá trị của cộng đồng trường học	☐	☐	☐	☐

	Hoàn toàn không hoặc hiếm khi	Phần nào hoặc đôi khi	Rất hoặc thường xuyên	cực kỳ hoặc hầu như luôn luôn
b) Giáo dục của tôi rất quan trọng đối với tôi	☐	☐	☐	☐
c) Tôi nhận được sự hỗ trợ cần thiết để học ở trường	☐	☐	☐	☐
d) Tôi quan tâm đến những gì tôi đang học ở trường	☐	☐	☐	☐
e) Tôi tham gia các hoạt động của trường như câu lạc bộ hoặc thể thao	☐	☐	☐	☐

19. Bạn cảm thấy thế nào về trường học?

- ☐ Tôi yêu trường học
- ☐ Tôi thích trường học
- ☐ Tôi không thực sự quan tâm theo cách nào
- ☐ Tôi không thích trường học lắm
- ☐ Tôi ghét trường học

20. Bạn đồng ý với những tuyên bố sau đây như thế nào?

	Hoàn toàn không đồng ý	Hơi không đồng ý	Hơi đồng ý	Rất đồng ý
a) Tôi cảm thấy an toàn ở trường của mình	☐	☐	☐	☐
b) Tôi cảm thấy được bao gồm ở trường của mình	☐	☐	☐	☐

21. Trong năm học này, bạn đã thường xuyên bị phân biệt đối xử (bị đối xử tiêu cực) ở trường vì bất kỳ lý do nào sau đây?

	Không bao giờ	Hiếm khi	Đôi khi	Thường
a) chủng tộc hoặc nguồn gốc dân tộc của bạn	☐	☐	☐	☐
b) Tôn giáo hoặc tín ngưỡng của bạn	☐	☐	☐	☐
c) Tình trạng khuyết tật của bạn	☐	☐	☐	☐
d) Bản dạng giới của bạn	☐	☐	☐	☐
e) Xu hướng tình dục của bạn	☐	☐	☐	☐

22. Bạn đồng ý hay không đồng ý với mỗi tuyên bố sau đây bao nhiêu?

	Hoàn toàn không đồng ý	Hơi không đồng ý	Hơi đồng ý	Rất đồng ý
a) Người lớn ở trường tôi đặt kỳ vọng cao vào tôi	☐	☐	☐	☐
b) Người lớn ở trường tôi quan tâm đến tôi	☐	☐	☐	☐
c) Người lớn ở trường để ý khi tôi làm tốt công việc và cho tôi biết về điều đó	☐	☐	☐	☐

23. Có ít nhất một người lớn ở trường mà bạn có thể tìm đến nếu cần giúp đỡ không?

- ☐ Có
☐ Không

24. Vui lòng mô tả việc học của bạn ở trường:

	Rất đồng ý	Đồng ý	Đồng ý	Hoàn toàn không đồng ý
a) Tôi tham gia vào việc học của mình	☐	☐	☐	☐
b) Tôi thích học	☐	☐	☐	☐
c) Tôi sử dụng các chiến lược để giúp bản thân học hỏi (ví dụ: tạo một web từ, ghi chú)	☐	☐	☐	☐
d) Tôi đóng góp ý tưởng trong lớp học	☐	☐	☐	☐

Bắt nạt

Bắt nạt là khi một hoặc nhiều người cố tình trêu chọc, làm tổn thương hoặc làm người khác khó chịu, hết lần này đến lần khác. Đó cũng là bắt nạt khi ai đó cố tình bị bỏ rơi.

25. TRONG 12 THÁNG QUA, BẠN CÓ BỊ BẮT NẠT Ở TRƯỜNG HOẶC TRÊN XE BUÝT KHÔNG?

- ☐ Không bao giờ
☐ Một vài lần
☐ Thường
☐ Hầu như mỗi ngày

26. TRONG 12 THÁNG QUA, BẠN CÓ BỊ BẮT NẠT KHI KHÔNG Ở TRƯỜNG KHÔNG?

- ☐ Không bao giờ
☐ Một vài lần
☐ Thường
☐ Hầu như mỗi ngày

Câu hỏi 27 chỉ dành cho những học sinh trả lời rằng họ đã bị bắt nạt (Câu hỏi 25 & 26)

27. Bạn có nói với một người lớn về việc bắt nạt không?

Vui lòng chọn tất cả những gì áp dụng:

- ☐ Tôi đã không nói với một người lớn
- ☐ Một giáo viên
- ☐ Hiệu trưởng hoặc Phó Hiệu trưởng
- ☐ CYC (Cố vấn Trẻ em và Thanh thiếu niên) / CYW (Nhân viên Trẻ em và Thanh thiếu niên) / Nhân viên xã hội
- ☐ Cố vấn hướng dẫn
- ☐ Một nhân viên khác tại trường
- ☐ Một thành viên trong gia đình
- ☐ Một sĩ quan cảnh sát
- ☐ Khác (vui lòng ghi rõ):

Câu hỏi 28 chỉ được hiển thị cho những học sinh trả lời rằng họ đã nói với người lớn về việc bắt nạt (Câu hỏi 27)

28. (Những) người lớn có giúp bạn không? (ví dụ: họ nói chuyện với bạn về việc bắt nạt, họ cho bạn những gợi ý hữu ích, họ giúp bạn cảm thấy bớt cô đơn hơn một chút, họ giúp ngăn chặn bắt nạt)

- ☐ Có
- ☐ Không

Câu hỏi 29 chỉ được hiển thị cho những học sinh trả lời rằng họ đã bị bắt nạt (Câu hỏi 25 & 26)

29. TRONG 12 THÁNG QUA, bạn có bị bắt nạt theo những cách sau: (Chọn TẤT CẢ những gì áp dụng)

- ☐ Gây hấn thể chất (ví dụ: xô đẩy, vấp ngã hoặc đánh)
- ☐ Gây hấn bằng lời nói (ví dụ: liên tục trêu chọc, lăng mạ hoặc gọi tên gây tổn thương)
- ☐ Bắt nạt điện tử/trên mạng (ví dụ: bị trêu chọc thông qua các phương tiện truyền thông xã hội như tiktok, SnapChat và Instagram hoặc qua tin nhắn văn bản)
- ☐ Ai đó cố tình làm hỏng thứ gì đó thuộc về bạn
- ☐ Ai đó cố tình bỏ rơi bạn hoặc loại trừ bạn

30. TRONG 12 THÁNG QUA, BẠN CÓ THẤY MỘT NGƯỜI BẠN HOẶC BẠN CÙNG LỚP BỊ BẮT NẠT KHÔNG?

- ☐ Có
- ☐ Không

Câu hỏi 31 chỉ được hiển thị cho những học sinh trả lời, "có" khi thấy một người bạn hoặc bạn cùng lớp bị bắt nạt (Câu hỏi 30)

31. Bạn đã làm gì khi thấy bắt nạt xảy ra? Vui lòng kiểm tra TẤT CẢ những gì áp dụng.

- ☐ Tôi đã không làm gì về nó
- ☐ Tôi đã nói với một người lớn về điều đó
- ☐ Tôi đã giúp đỡ người bị bắt nạt

- ☐ Tôi đứng và quan sát
- ☐ Tôi tham gia vào việc bắt nạt
- ☐ Tôi đã có ai đó ngăn chặn nó

Bạn bè của bạn

32. Vui lòng trả lời những câu sau đây về bạn bè của bạn.

	Sai	Hầu hết sai	Đôi khi đúng/ đôi khi sai	Hầu hết là sự thật	Thật
a) Tôi có nhiều bạn bè	☐	☐	☐	☐	☐
b) Tôi dễ dàng hòa đồng với những người khác cùng trang lứa	☐	☐	☐	☐	☐
c) Những người khác ở độ tuổi của tôi muốn tôi làm bạn của họ	☐	☐	☐	☐	☐
d) Hầu hết những người khác ở độ tuổi của tôi giống tôi	☐	☐	☐	☐	☐
e) Tôi có ít nhất một người bạn tốt quan tâm đến tôi	☐	☐	☐	☐	☐
f) Tôi cảm thấy mình thuộc về	☐	☐	☐	☐	☐

Gia đình của bạn

33. Cha mẹ bạn sinh ra ở Canada?

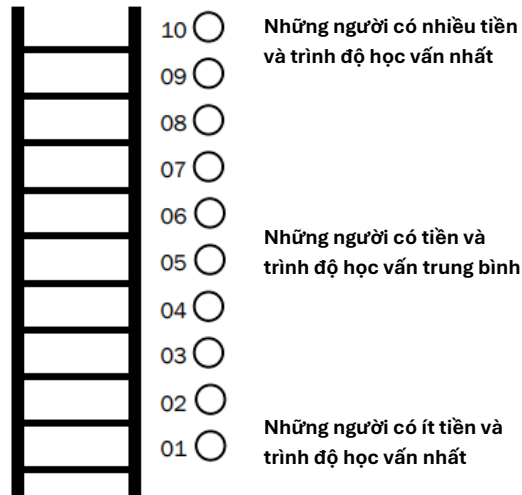
- ☐ Cả cha và mẹ đều sinh ra ở Canada
- ☐ Một cha mẹ sinh ra ở Canada
- ☐ Cả cha lẫn mẹ đều không sinh ra ở Canada
- ☐ Tôi không biết

34. **Hãy tưởng tượng chiếc thang dưới đây cho thấy xã hội Canada được thiết lập như thế nào. Đứng đầu bậc thang là những người có nhiều tiền nhất và được giáo dục nhiều nhất. Ở dưới cùng là những người có ít tiền nhất và ít học vấn nhất.**

Bây giờ hãy nghĩ về gia đình của bạn. Vui lòng chọn số cho thấy rõ nhất vị trí mà bạn nghĩ gia đình bạn sẽ ở trên nấc thang này.

- ☐ 10
- ☐ 09
- ☐ 08
- ☐ 07

- ☐ 06
☐ 05
☐ 04
☐ 03
☐ 02
☐ 01
☐ Tôi không biết
☐ Tôi không muốn trả lời



10 ☐ Những người có nhiều tiền và trình độ học vấn nhất
 09 ☐
 08 ☐
 07 ☐
 06 ☐ Những người có tiền và trình độ học vấn trung bình
 05 ☐
 04 ☐
 03 ☐
 02 ☐ Những người có ít tiền và trình độ học vấn nhất
 01 ☐

35. Đối với mỗi tuyên bố sau đây, hãy sử dụng lựa chọn mô tả chính xác nhất cách cha mẹ, cha mẹ kế, cha mẹ nuôi hoặc người giám hộ của bạn đã hành động với bạn trong 12 THÁNG QUA.

	Không bao giờ	Hiếm khi	Đôi khi	Thường	Luôn luôn
a) Cha mẹ / người giám hộ của tôi lắng nghe ý kiến và ý kiến của tôi					
b) Cha mẹ/người giám hộ của tôi và tôi cùng nhau giải quyết vấn đề bất cứ khi nào chúng tôi bất đồng về điều gì đó					
c) Cha mẹ / người giám hộ của tôi đảm bảo rằng tôi biết tôi được đánh giá cao					
d) Tôi dành thời gian chất lượng ở nhà với gia đình					
e) Cha mẹ / người giám hộ của tôi nói về những điều tốt đẹp mà tôi làm					

Sức khỏe

36. Nhìn chung, bạn đánh giá sức khỏe thể chất của mình như thế nào? (Cơ thể bạn khỏe mạnh như thế nào?)

- ☐ Tuyệt vời
☐ Rất tốt
☐ Tốt

☐ Hội chợ

☐ Nghèo

37. Nói chung, bạn ăn trái cây và rau quả mỗi ngày bao lâu một lần?

☐ Ít hơn một lần một ngày

☐ Mỗi ngày một lần

☐ Hai lần một ngày

☐ 3 lần một ngày

☐ 4 lần một ngày

☐ 5 lần một ngày

☐ 6 lần một ngày

☐ 7 lần trở lên một ngày

38. **TRONG MỘT TUẦN HỌC THÔNG THƯỜNG** (TỪ THỨ Hai đến thứ Sáu), bạn thường ăn bữa sáng (nhiều hơn một ly sữa hoặc nước ép trái cây) ở nhà, trên đường đến trường hoặc ở trường trước giờ học?

☐ Không ai

☐ 1 đến 2 ngày

☐ 3 đến 4 ngày

☐ Tất cả 5 ngày

39. **TRONG 12 THÁNG QUA**, Bạn và các thành viên khác trong gia đình lo lắng rằng thực phẩm sẽ cạn kiệt trước khi bạn có tiền để mua thêm

☐ Thường đúng

☐ Đôi khi đúng

☐ Không bao giờ đúng

40. Vui lòng trả lời những tuyên bố này về ăn uống và hình ảnh cơ thể của bạn:

	Không	Có
a) Trong 3 tháng qua, cân nặng và / hoặc hình dạng của bạn có ảnh hưởng đến cách bạn nghĩ về (đánh giá) bản thân với tư cách là một con người không?	☐	☐
b) Trong 6 tháng qua, bạn đã có: bỏ qua ít nhất 2 bữa ăn liên tiếp HOẶC Cảm thấy như bạn không thể dừng lại hoặc kiểm soát lượng bạn đang ăn?	☐	☐

41. Vào một đêm học bình thường, bạn ngủ được bao nhiêu giờ? (*Danh sách thả xuống*)

Hoạt động thể chất là bất kỳ hoạt động nào khiến tim bạn đập nhanh, có thể khiến bạn đổ mồ hôi và đôi khi có thể khiến bạn mất hơi. Hoạt động thể chất có thể được thực hiện trong các hoạt động thể thao, hoạt động ở trường, trong khi chơi hoặc để đi lại. Một số ví dụ về hoạt động thể chất là chạy, đi bộ nhanh, trượt patin, đi xe đạp, khiêu vũ, trượt ván, bơi lội, bóng đá, bóng rổ và bóng đá.

42. **TRONG MỘT TUẦN ĐIỂN HÌNH, BẠN HOẠT ĐỘNG THỂ CHẤT TRONG BAO NHIÊU NGÀY VỚI TỔNG CỘNG ÍT NHẤT 1 giờ mỗi ngày?**

- ☐ 0 ngày
☐ 1 ngày
☐ 2 ngày
☐ 3 ngày
☐ 4 ngày
☐ 5 ngày
☐ 6 ngày
☐ 7 ngày

43. **NGOÀI GIỜ HỌC, trung bình bạn dành bao nhiêu GIỜ mỗi ngày trên màn hình (Ví dụ: chơi trò chơi điện tử, sử dụng điện thoại di động, máy tính bảng hoặc máy tính hoặc xem TV)?**

- ☐ Dưới 1 giờ mỗi ngày
☐ 1 hoặc 2 giờ một ngày
☐ 3 hoặc 4 giờ một ngày
☐ 5 hoặc 6 giờ một ngày
☐ 7 giờ trở lên một ngày

44. **TRONG MỘT TUẦN HỌC THÔNG THƯỜNG (THỨ Hai đến thứ Sáu), bạn thường đi bộ hoặc đi xe đạp (ví dụ: xe đạp, ván trượt, xe tay ga) đến trường hoặc từ trường như thế nào?**

- ☐ 1-2 ngày mỗi tuần
☐ 3-4 ngày mỗi tuần
☐ Tất cả 5 ngày
☐ Tôi có thể đi bộ hoặc lái xe, nhưng tôi hiếm khi / không bao giờ làm
☐ Tôi không làm vậy vì tôi là học sinh xe buýt trường học

Câu hỏi 45 được hiển thị cho tất cả mọi người ngoại trừ những người trả lời rằng họ không biết vì họ là học sinh xe buýt trường học (Câu 44)

45. Vui lòng chọn câu trả lời phù hợp nhất với hành trình đến trường thông thường của bạn.

	Hoàn toàn không đồng ý	Hơi Đồng ý	Hơi đồng ý	Rất đồng ý
Có vỉa hè, lối băng qua đường hoặc làn đường dành cho xe đạp có thể giúp tôi đi bộ hoặc đi xe đến hoặc đi từ trường.	☐	☐	☐	☐
Tôi cảm thấy an toàn khi đi bộ hoặc lái xe đến hoặc đi từ trường.	☐	☐	☐	☐

Phải mất nhiều thời gian để đi bộ hoặc đi xe đến hoặc đi từ trường.	☐	☐	☐	☐
Tôi thích đi bộ hoặc đi xe đến hoặc từ trường.	☐	☐	☐	☐

Biến đổi khí hậu

46. Bạn đã nhận thấy điều nào trong số này trong khu vực của mình trong vài năm qua?

(Chọn tất cả các trường hợp phù hợp)

- ☐ Thêm những ngày siêu nóng hoặc cảnh báo nắng nóng
- ☐ Lũ lụt hoặc mưa lớn hơn
- ☐ Chất lượng không khí xấu hoặc không khí khói từ cháy rừng
- ☐ Thêm bọ ve hoặc muỗi
- ☐ Các mùa không "bình thường"
- ☐ Tôi không nhận thấy bất cứ điều gì
- ☐ Tôi không chắc

47. Điều gì sẽ giúp bạn chống lại biến đổi khí hậu dễ dàng hơn?

(Chọn tất cả các trường hợp phù hợp)

- ☐ Nếu tôi có thêm thông tin để hiểu về biến đổi khí hậu
- ☐ Nếu tôi có nhiều tiền hoặc thời gian hơn để làm những việc như mua quần áo tiết kiệm, ăn đồ ăn địa phương hoặc tái sử dụng
- Điều
- ☐ Nếu gia đình hoặc bạn bè của tôi cũng đang làm nhiều hơn để giúp đỡ
- ☐ Nếu tôi có nhiều cơ hội hơn để tham gia các nhóm chăm sóc môi trường
- ☐ Tôi đã làm những việc để giúp đỡ
- ☐ Tôi không muốn làm bất cứ điều gì về nó

Truyền thông xã hội

Thuật ngữ "phương tiện truyền thông xã hội" đề cập đến các trang mạng xã hội (chẳng hạn như Instagram, TikTok, X / Twitter, Facebook, v.v.) và tin nhắn tức thời (chẳng hạn như Snapchat, Whatsapp, Facebook messenger).

48. Bạn thường dành bao nhiêu giờ mỗi ngày trên các trang web hoặc ứng dụng truyền thông xã hội, đăng bài hoặc duyệt web?

- ☐ Dưới 1 giờ mỗi ngày
- ☐ Khoảng 1 giờ mỗi ngày
- ☐ 2 giờ một ngày
- ☐ Hơn 2 giờ một ngày
- ☐ Sử dụng mạng xã hội, nhưng không phải mỗi ngày
- ☐ Không sử dụng mạng xã hội

Trò chơi điện tử

Thuật ngữ "trò chơi điện tử" đề cập đến các trò chơi được chơi trên bảng điều khiển, máy tính / máy tính xách tay, thiết bị di động hoặc TV, cả trực tuyến và / hoặc ngoại tuyến.

49. Bạn thường dành bao nhiêu giờ mỗi ngày để chơi trò chơi điện tử?

- ☐ Dưới 1 giờ mỗi ngày
☐ Khoảng 1 giờ mỗi ngày
☐ 2 giờ một ngày
☐ Hơn 2 giờ một ngày
☐ Chơi trò chơi điện tử, nhưng không phải mỗi ngày
☐ Không chơi trò chơi điện tử

Câu hỏi 49 chỉ được hiển thị cho những học sinh trả lời rằng họ chơi trò chơi điện tử (Câu hỏi 48)

50. Bạn có chi tiền cho bất kỳ thứ nào trong số này trong trò chơi điện tử không?

(Chọn tất cả các trường hợp phù hợp)

- ☐ Giao diện hoặc vật phẩm (ví dụ: trang phục, phụ kiện, biểu tượng cảm xúc)
☐ Hộp chiến lợi phẩm hoặc vật phẩm bí ẩn (bạn không biết mình sẽ nhận được gì)
☐ Kéo hoặc quay để mở khóa nhân vật hoặc vật phẩm
☐ Thẻ trò chơi hoặc thẻ chiến đấu
☐ Tiền trong trò chơi (ví dụ: V-Bucks, Robux, Primogems)
☐ Nâng cấp hoặc tăng sức mạnh
☐ Khác (vui lòng ghi rõ):
☐ Tôi không tiêu tiền vào trò chơi điện tử

Sức khỏe tâm thần

Xin lưu ý rằng một số câu hỏi này có bản chất nhạy cảm. Bạn có thể bỏ qua bất kỳ câu hỏi nào mà bạn không muốn trả lời. Hãy nhớ rằng cuộc khảo sát là ẩn danh và vì vậy nếu bạn cần hỗ trợ, vui lòng liên hệ với những người lớn chăm sóc và các dịch vụ hỗ trợ có sẵn thông qua trường học của bạn. Ngoài ra còn có một danh sách các dịch vụ hỗ trợ cộng đồng mà bạn có thể tải xuống khi kết thúc cuộc khảo sát.

51. Bạn sẽ mô tả như thế nào:

	Nghèo	Hội chợ	Tốt	Rất tốt	Tuyệt vời
a) Sức khỏe tâm thần	☐	☐	☐	☐	☐
b) Hạnh phúc	☐	☐	☐	☐	☐

52. Vui lòng đánh dấu vào ô mô tả chính xác nhất về bạn.

	Không bao giờ	Hiếm khi	Đôi khi	Thường	Luôn luôn
a) Tôi vượt qua thử thách/vấn đề theo những cách tích cực	☐	☐	☐	☐	☐
b) Tôi đối phó với sự thất vọng theo những cách tích cực	☐	☐	☐	☐	☐
c) Tôi cảm thấy tốt về bản thân	☐	☐	☐	☐	☐

	Không bao giờ	Hiếm khi	Đôi khi	Thường	Luôn luôn
d) Tôi thích vẻ ngoài của mình	☐	☐	☐	☐	☐
e) Tôi cảm thấy tự hào về bản thân	☐	☐	☐	☐	☐
f) Tôi cảm thấy kiểm soát cuộc sống của mình	☐	☐	☐	☐	☐
g) Tôi cảm thấy hy vọng về tương lai của mình	☐	☐	☐	☐	☐

53. **NÓI CHUNG**, bạn *thường cảm thấy*:

	Không bao giờ	Hiếm khi	Đôi khi	Thường	Luôn luôn
a) Buồn	☐	☐	☐	☐	☐
b) Bơ vơ	☐	☐	☐	☐	☐
c) Chán nản	☐	☐	☐	☐	☐
d) Băn khoăn	☐	☐	☐	☐	☐
e) Giận	☐	☐	☐	☐	☐
f) Choáng ngợp (ví dụ: như thể bạn có quá nhiều vấn đề trong cuộc sống)	☐	☐	☐	☐	☐

54. **TRONG 12 THÁNG QUA**, bạn thường xuyên phải vật lộn với:

	Không bao giờ	Hiếm khi	Đôi khi	Thường	Luôn luôn
a) Chú ý hoặc tập trung	☐	☐	☐	☐	☐
b) Áp lực từ đồng nghiệp	☐	☐	☐	☐	☐
c) Cân bằng vai trò của tôi ở nhà và ở trường	☐	☐	☐	☐	☐
d) Căng thẳng nghiêm trọng về điểm số hoặc kỳ thi	☐	☐	☐	☐	☐

55. **TRONG 12 THÁNG QUA**, bạn có :

	Không	Có
c) Cảm thấy muốn làm hại bản thân	☐	☐
d) Cân nhắc tự tử	☐	☐
e) Tự làm hại bản thân (ví dụ: cắt, đốt)	☐	☐
f) Cố gắng tự tử	☐	☐

56. Bạn có biết nơi để nhận trợ giúp về các vấn đề (ví dụ: sử dụng chất kích thích, tự làm hại bản thân, các vấn đề gia đình, v.v.) nếu bạn hoặc người khác cần?

☐ Có

☐ Không

57. TRONG 12 THÁNG QUA, CÓ BAO GIỜ BẠN CẢM THẤY MÌNH CÓ THỂ CẦN SỰ GIÚP ĐỠ CHUYÊN NGHIỆP (CHẲNG HẠN NHƯ TỪ BÁC SĨ, CỐ VẤN HOẶC NHÂN VIÊN SỨC KHỎE TÂM THẦN KHÁC) CHO CÁC MỐI QUAN TÂM VỀ SỨC KHỎE TÂM THẦN (VẤN ĐỀ VỀ CẢM XÚC, HÀNH VI), NHƯNG BẠN KHÔNG TÌM KIẾM SỰ GIÚP ĐỠ KHÔNG?
- ☐ Có
- ☐ Không

Câu hỏi 58 chỉ được hiển thị cho những học sinh trả lời rằng họ không tìm kiếm sự giúp đỡ (Câu hỏi 57)

58. Những lý do bạn không tìm kiếm sự trợ giúp chuyên nghiệp là gì? Chọn tất cả những gì phù hợp.

- ☐ Tôi nghĩ rằng tôi có thể tự quản lý nó
- ☐ Tôi không biết tìm đến đâu để được giúp đỡ
- ☐ Tôi không bao giờ làm được điều đó (ví dụ: quá bận)
- ☐ Tôi đã thử, nhưng chờ đợi quá lâu
- ☐ Nó sẽ tốn quá nhiều chi phí
- ☐ Đến đó là một vấn đề
- ☐ Tôi sợ những gì người khác sẽ nghĩ về tôi
- ☐ (Những) cha mẹ tôi không đồng ý
- ☐ Lý do khác không được liệt kê ở trên

59. Trong 12 tháng qua, có bất kỳ vấn đề nào trên thế giới này ảnh hưởng đến sức khỏe tinh thần của bạn không?

(Chọn tất cả các trường hợp phù hợp)

- ☐ Biến đổi khí hậu (như thiên tai, thời tiết khắc nghiệt hoặc cảm thấy lo lắng về tương lai)
- ☐ Chiến tranh ở các quốc gia khác (như nhìn thấy nó trên tin tức hoặc biết ai đó bị ảnh hưởng)
- ☐ Đại dịch COVID-19
- ☐ Những người gặp khó khăn trong việc tìm kiếm hoặc giữ việc làm
- ☐ Các vấn đề khác trên thế giới (vui lòng nêu rõ): _____
- ☐ Không có điều nào trong số này ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần của tôi

60. TRONG 12 THÁNG QUA, bạn đã đặt cược tiền bao lâu một lần....

	Chưa bao giờ trong 12 tháng qua	1 hoặc 2 lần	3 đến 5 lần	6 đến 8 lần	9 đến 11 lần	12 lần trở lên
... về cờ bạc thể thao trực tuyến (chẳng hạn như xổ số thể thao trực tuyến, bể bơi thể thao trực tuyến hoặc thể thao ảo trực tuyến)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... trên bất kỳ trò chơi trực tuyến nào khác (chẳng hạn như poker trực tuyến, trò chơi sòng bạc trực tuyến)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

... theo bất kỳ cách nào khác (chẳng hạn như trò chơi bài, xúc xắc, xổ số, thẻ cào, v.v.)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Câu hỏi 61 chỉ dành cho những học sinh trả lời rằng họ đã đặt cược tiền vào cờ bạc (Câu hỏi 60)

61. TRONG 12 THÁNG QUA, BẠN ĐÃ ...

	Có	Không
... Cảm thấy khó chịu, căng thẳng hoặc khó chịu khi bạn cố gắng ngừng hoặc cắt giảm cờ bạc?	☐	☐
... Cố gắng che giấu số tiền bạn đánh bạc với gia đình hoặc bạn bè của mình?	☐	☐
... Cần phải xin tiền ai đó vì cờ bạc?	☐	☐

Thuốc lá, rượu và các loại ma túy khác

62. Bạn hiện đang hút thuốc lá thường xuyên như thế nào?

- ☐ Tôi không hút thuốc
- ☐ Ít hơn một lần một tuần
- ☐ Ít nhất một lần một tuần, nhưng không phải mỗi ngày
- ☐ Hàng ngày

63. TRONG 12 THÁNG QUA, BẠN ĐÃ SỬ DỤNG THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ (CÒN ĐƯỢC GỌI LÀ VAPING) BAO LÂU MỘT LẦN?

- ☐ Không bao giờ
- ☐ Ít hơn một lần một tháng
- ☐ Mỗi tháng một lần
- ☐ 2-3 lần một tháng
- ☐ Mỗi tuần một lần
- ☐ Nhiều hơn một lần một tuần
- ☐ Hàng ngày

64. TRONG 12 THÁNG QUA, BẠN ĐÃ UỐNG BIA, RƯỢU, RƯỢU HOẶC ĐỒ UỐNG CÓ CỒN KHÁC CHƯA?

- ☐ Có
- ☐ Không

Câu 65 chỉ hiển thị cho những học sinh đã uống rượu trong 12 tháng qua (Câu 64)

65. Bao nhiêu lần trong 12 tháng qua, bạn đã uống 5 ly rượu trở lên trong một lần?

- ☐ Không bao giờ

- ☐ Ít hơn một lần một tháng
- ☐ Mỗi tháng một lần
- ☐ 2-3 lần một tháng
- ☐ Mỗi tuần một lần
- ☐ Nhiều hơn một lần một tuần

66. TRONG 12 THÁNG QUA, BẠN THƯỜNG XUYÊN SỬ DỤNG CẦN SA (CÒN ĐƯỢC GỌI LÀ CẦN SA, CỎ DẠI, CỎ, NỒI, BẮM, BẮM, DẦU BẮM) HOẶC CÁC SẢN PHẨM CẦN SA (VÍ DỤ: VỖ, ĐỒ UỐNG, KẸO DẼO VÀ CÁC LOẠI THỰC PHẨM KHÁC) bao lâu một lần?

- ☐ Tôi chưa bao giờ sử dụng nó
- ☐ 1 đến 2 lần
- ☐ 3 đến 5 lần
- ☐ 6 đến 9 lần
- ☐ 10 đến 19 lần
- ☐ 20 lần trở lên
- ☐ Tôi đã sử dụng nó, nhưng không phải trong 12 tháng qua

Thuốc an thần hoặc thuốc an thần (còn được gọi là benzodiazepin hoặc "benzos") đôi khi được bác sĩ kê đơn để giúp mọi người ngủ, kiểm soát lo lắng, bình tĩnh hoặc thư giãn cơ bắp.

67. Trong 12 tháng QUA, bạn có thường xuyên sử dụng thuốc an thần hoặc thuốc chống lại [chẳng hạn như Xanax (alprazolam), Valium (diazepam), Ativan (lorazepam) hoặc các loại benzodiazepin khác mà không có đơn thuốc hoặc không có bác sĩ yêu cầu bạn dùng chúng?

- ☐ Tôi chưa bao giờ sử dụng chúng
- ☐ 1 đến 2 lần
- ☐ 3 đến 5 lần
- ☐ 6 đến 9 lần
- ☐ 10 lần trở lên
- ☐ Tôi đã sử dụng chúng, nhưng không phải trong 12 tháng qua

68. TRONG 12 THÁNG QUA, bạn có thường xuyên sử dụng THUỐC GIẢM ĐAU THEO TOA (bao gồm cả opioid) MÀ KHÔNG CÓ ĐƠN THUỐC hoặc không có bác sĩ yêu cầu bạn dùng chúng không?

Thuốc giảm đau theo toa bao gồm: Percocet, Percodan, Tylenol # 3, Demoral, Oxycodone, codeine, fentanyl, tramadol, morphine hoặc Hydromorphone (còn được gọi là Dilaudid, Dillies hoặc D8's).

Thuốc giảm đau theo toa không có nghĩa là Tylenol, Advil hoặc Aspirin thông thường mà bất kỳ ai cũng có thể mua ở hiệu thuốc.

- ☐ Tôi chưa bao giờ sử dụng chúng
- ☐ 1 đến 2 lần
- ☐ 3 đến 5 lần

- ☐ 6 đến 9 lần
- ☐ 10 lần trở lên
- ☐ Tôi đã sử dụng chúng, nhưng không phải trong 12 tháng qua

Câu hỏi 69 chỉ dành cho những học sinh đã sử dụng thuốc giảm đau mà không có đơn thuốc trong 12 tháng qua (Câu 68).

69. Trong 12 tháng qua, làm thế nào bạn thường nhận được THUỐC GIẢM ĐAU (chúng tôi không có nghĩa là Tylenol, Advil hoặc Aspirin thông thường mà bất kỳ ai cũng có thể mua ở hiệu thuốc) MÀ KHÔNG CẦN ĐƠN THUỐC? (Vui lòng chỉ chọn một)

- ☐ Được trao cho tôi bởi một anh chị em
- ☐ Được một người bạn tặng cho tôi
- ☐ Được một trong những cha mẹ tôi tặng cho tôi
- ☐ Mua chúng từ một người bạn
- ☐ Mua chúng từ một người mà tôi đã nghe nói đến, nhưng không biết cá nhân
- ☐ Mua chúng trực tuyến / qua internet
- ☐ Lấy chúng từ nhà mà không có sự cho phép của bố mẹ tôi
- ☐ Nhận chúng theo cách khác (Vui lòng cho chúng tôi biết bạn lấy chúng ở đâu _____)
- ☐ Không nhớ

70. TRONG 12 THÁNG QUA, bạn đã sử dụng thuốc ho hoặc cảm lạnh bao lâu một lần, chẳng hạn như Robitussin DM, Benylin DM (còn được gọi là robos, dex, DXM, sizzurp, syrup, lean hoặc purple drank) để đạt được cảm giác phấn khích?

- ☐ Tôi chưa bao giờ sử dụng nó
- ☐ 1 đến 2 lần
- ☐ 3 đến 5 lần
- ☐ 6 đến 9 lần
- ☐ 10 lần trở lên
- ☐ Tôi đã sử dụng nó, nhưng không phải trong 12 tháng qua

71. **TRONG 12 THÁNG QUA, BẠN ĐÃ THỬ BẤT KỲ LOẠI THUỐC NÀO KHÁC CHƯA?** (Chọn tất cả các trường hợp phù hợp)

- ☐ Tôi chưa bao giờ sử dụng chúng
- ☐ Túi nicotine (chẳng hạn như Zin hoặc nhãn hiệu khác)
- ☐ Remoxadrine (còn được gọi là "dreen", "rem", "mox")
- ☐ Psilocybin hoặc mescaline (còn được gọi là "nấm ma thuật", "nấm mộc", "mesc", v.v.)
- ☐ LSD (hoặc "axit")
- ☐ Cocaine (còn được gọi là "coca", "thối", "tuyết", "bột", "khịt mũi", v.v.)

- ☐ MDMA hoặc "Ecstasy" (còn được gọi là "Molly", "E", "X", v.v.)
- ☐ Methamphetamine hoặc Crystal Methamphetamine (còn được gọi là "tốc độ", "ma túy đá pha lê", "tay quay", "Băng", v.v.)
- ☐ Heroin (còn được gọi là "H", "junk", "smack", v.v.)
- ☐ Fentanyl (còn được gọi là "Trung Quốc trắng", "xanh lá cây", "râm mát thập niên 80", "oxy giả")
- ☐ Salvia (còn được gọi là "Sally-D", "Magic Mint", v.v.)
- ☐ PCP (còn được gọi là "bụi thiên thần", "siêu cỏ", "nhiên liệu tên lửa", v.v.)
- ☐ Tôi đã sử dụng chúng, nhưng không phải trong 12 tháng qua

Sức khỏe tình dục

Phần này chỉ hiển thị cho học sinh từ lớp 9 đến lớp 12+.

Xin lưu ý rằng một số câu hỏi này có bản chất nhạy cảm. Bạn có thể bỏ qua bất kỳ câu hỏi nào mà bạn không muốn trả lời. Hãy nhớ rằng cuộc khảo sát là ẩn danh và vì vậy nếu bạn cần hỗ trợ, vui lòng liên hệ với những người lớn chăm sóc và các dịch vụ hỗ trợ có sẵn thông qua trường học của bạn. Ngoài ra còn có một danh sách các dịch vụ hỗ trợ cộng đồng mà bạn có thể tải xuống khi kết thúc cuộc khảo sát.

Quan hệ tình dục có thể là quan hệ tình dục qua đường hậu môn, miệng hoặc âm đạo.

72. Bạn đã bao giờ quan hệ tình dục chưa?

- ☐ Có
- ☐ Không

Sự đồng ý là một thỏa thuận tự nguyện, tích cực để tham gia vào hoạt động tình dục với (các) bạn tình. Không ai khác có thể đồng ý cho bạn, và đồng ý có nghĩa là bạn tỉnh táo, tỉnh táo, tỉnh táo và có thể đưa ra quyết định có chủ ý, không ép buộc và không áp lực. Bạn có thể thay đổi quyết định bất cứ lúc nào vì bất kỳ lý do gì và rút lại sự đồng ý.

73. Bạn đã bao giờ trải qua hoạt động tình dục khi bạn không muốn hoặc khi bạn không đồng ý chưa?
Hoạt động tình dục có thể bao gồm đụng chạm tình dục, hoặc quan hệ tình dục qua đường hậu môn, bằng miệng hoặc âm đạo.

- ☐ Có
- ☐ Không
- ☐ Không biết

Bạn đã đi đến cuối Khảo sát Thanh niên Hạnh phúc và Sức khỏe!

Cảm ơn bạn đã dành thời gian chia sẻ kinh nghiệm của mình với chúng tôi. Câu trả lời bạn đưa ra sẽ được sử dụng để giúp cải thiện trường học và cộng đồng của bạn.