

Hạnh phúc và sức khỏe

Khảo sát thanh niên

Khảo sát phụ huynh

Hội đồng trường của bạn và Y tế Công cộng Wellington-Dufferin-Guelph đang mời bạn tham gia vào một cuộc khảo sát. Chúng tôi yêu cầu học sinh, phụ huynh, giáo viên và nhân viên nhà trường chia sẻ ý kiến và kinh nghiệm của họ về sức khỏe của học sinh.

Mục đích của cuộc khảo sát là gì?

Cuộc khảo sát hỏi về hạnh phúc và trải nghiệm của gia đình bạn với trường học của con bạn. Câu trả lời của bạn cho cuộc khảo sát này sẽ giúp chúng tôi lập kế hoạch cho các chương trình để làm cho trường học của con bạn và cộng đồng của chúng tôi trở thành một nơi tốt đẹp hơn.

Những gì chúng tôi yêu cầu bạn làm:

Chúng tôi muốn bạn trả lời các câu hỏi trong cuộc khảo sát kéo dài 10 phút này. Không có câu trả lời đúng hay sai. Nếu bạn không biết câu trả lời cho một câu hỏi, hãy để trống. Bạn cũng có thể bỏ qua bất kỳ câu hỏi nào nếu nó khiến bạn không thoải mái.

Nếu bạn cần trợ giúp điền vào cuộc khảo sát này, vui lòng gọi cho Y tế Công cộng để được hỗ trợ (1-800-265-7293 ví dụ: 4542).

Bạn có phải thực hiện khảo sát này không?

Bạn không cần phải thực hiện khảo sát này. Tùy thuộc vào bạn. Bạn có thể chọn không bắt đầu khảo sát hoặc bạn có thể thay đổi quyết định trong quá trình khảo sát.

Mối quan hệ của gia đình bạn với nhà trường, giáo viên và Y tế Công cộng sẽ không bị ảnh hưởng nếu bạn chọn không thực hiện khảo sát hoặc nếu bạn chọn dừng lại bất kỳ lúc nào. Nếu bạn chọn dừng lại, bạn có thể chọn xóa câu trả lời của mình hoặc giữ lại câu trả lời của mình. Nếu bạn giữ câu trả lời của mình, chúng tôi vẫn có thể sử dụng những câu trả lời đó để giúp chúng tôi hiểu được sức khỏe của học sinh. Khi bạn đã hoàn thành cuộc khảo sát hoặc nếu bạn đóng trình duyệt internet đột ngột, bạn không thể xóa bất kỳ câu trả lời nào và chúng sẽ được giữ lại.

Cuộc khảo sát này có thể làm tổn thương hoặc giúp ích cho bạn theo bất kỳ cách nào không?

Một số câu hỏi trong cuộc khảo sát này có thể khiến bạn cảm thấy không thoải mái và bạn không cần phải trả lời những câu hỏi đó nếu bạn không muốn. Cuộc khảo sát này có thể giúp bạn vì chúng tôi sẽ sử dụng câu trả lời để cải thiện các kế hoạch, chương trình và dịch vụ của cộng đồng và trường học.

Chúng tôi sẽ làm gì với thông tin?

Khi bạn hoàn thành cuộc khảo sát, câu trả lời của bạn sẽ được chuyển đến Y tế Công cộng. Câu trả lời của bạn sẽ không bị bất kỳ ai trong trường nhìn thấy. Y tế Công cộng sẽ giữ câu trả lời của bạn cho cuộc khảo sát ở chế độ riêng tư và được bảo vệ bằng mật khẩu. Họ sẽ lấy tất cả thông tin từ học sinh, phụ huynh và giáo viên hoàn thành khảo sát này để tạo báo cáo hoặc ấn phẩm cho trường học, cộng đồng và các chuyên gia khác. Bất kỳ thông tin nào có thể nhận dạng bạn sẽ không được sử dụng trong bất kỳ báo cáo hoặc ấn phẩm nào. Dữ liệu thu thập được từ cuộc khảo sát sẽ được lưu giữ trên một mạng an toàn trong ít nhất sáu năm.

Cuộc khảo sát này đã nhận được sự chấp thuận từ một cuộc đánh giá đạo đức. Nếu bạn có thắc mắc về điều này, hãy liên hệ với Michael Whyte qua email theo địa chỉ

Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi nào khác, bạn có thể liên hệ:

Lyndsey Dossett

Y tế công cộng Wellington-Dufferin-Guelph

Số điện thoại: 1-800-265-7293 ex. 4542

Địa chỉ email: lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

Bạn có đồng ý tham gia khảo sát không?

☐ Có

☐ Không

Thông tin trên biểu mẫu này được thu thập theo thẩm quyền của *Đạo luật Bảo vệ và Nâng cao Sức khỏe* theo *Đạo luật Tự do Thông tin và Bảo vệ Quyền riêng tư của Thành phố* và *Đạo luật Bảo vệ Thông tin Sức khỏe Cá nhân*. Thông tin này sẽ được sử dụng để cung cấp các chương trình và dịch vụ y tế công cộng; sự quản lý của cơ quan; và duy trì cơ sở dữ liệu chăm sóc sức khỏe, cơ quan đăng ký và nghiên cứu liên quan, tuân thủ các yêu cầu pháp lý và quy định. Mọi câu hỏi về việc thu thập thông tin này nên được gửi đến Giám đốc Quyền riêng tư theo số 1-800-265-7293 máy lẻ 4339.

Giới thiệu về bạn

Hướng dẫn quan trọng:

- Vui lòng chỉ hoàn thành một cuộc khảo sát cho mỗi gia đình mỗi trường
- Nếu bạn có nhiều hơn một đứa trẻ theo học cùng một trường, vui lòng chỉ trả lời cho đứa trẻ có sinh nhật tiếp theo.

1. Con bạn theo học trường nào? *(Danh sách thả xuống)*
2. Con bạn đang học lớp nào? Hãy nhớ rằng, nếu bạn có nhiều hơn một đứa trẻ trong trường, chỉ trả lời cho đứa trẻ có sinh nhật tiếp theo. *(Danh sách thả xuống: JK / SK đến Lớp 12)*
3. Bạn có xác định mình là người bản địa của những vùng đất ngày nay được gọi là Canada không?
☐ Có
☐ Không
☐ Không chắc chắn
☐ Tôi không muốn trả lời câu hỏi này

Câu hỏi 4 chỉ được hiển thị cho những người trả lời "có" để xác định là người bản địa của các vùng đất ngày nay được gọi là Canada (Câu hỏi 3)

4. Vui lòng chọn tất cả các ứng dụng cho bạn:
☐ Các quốc gia đầu tiên
☐ Métis / Michif
☐ Inuit
☐ Một phương án thay thế (ví dụ: Haudenosaunee, Hiệp ước 3, Nunavimmiut) (vui lòng ghi rõ: _____)

Mọi người thường được mô tả là một phần của "chủng tộc" dựa trên ngoại hình của họ và gia đình họ đến từ đâu trên thế giới.

5. (Các) nhóm chủng tộc nào mô tả chính xác nhất về bạn? Nếu bạn có nền tảng hỗn hợp, vui lòng chọn tất cả những gì phù hợp. *(Di chuột qua câu trả lời để xem ví dụ)*

- ☐ Đen (Ví dụ: gốc Phi, Phi-Caribe, gốc Phi-Canada)
- ☐ Đông Á (Ví dụ: gốc Trung, Hàn, Nhật, Đài Loan)
- ☐ Bản xứ (Ví dụ: First Nations, Métis, Inuit)
- ☐ Latino / Latina / Latinx (Ví dụ: Mỹ Latinh, gốc Tây Ban Nha)
- ☐ Trung Đông (Ví dụ: Ả Rập, Ba Tư, Tây Á, ví dụ: Afghanistan, Ai Cập, Iran, Lebanon, Thổ Nhĩ Kỳ, Kurd)
- ☐ Nam Á (Ví dụ: Đông Ấn Độ, Pakistan, Bangladesh, Sri Lanka, Indo Caribe)
- ☐ Đông Nam Á (Ví dụ: Philippines, Việt Nam, Campuchia, Thái Lan, Indonesia, người gốc Đông Nam Á khác)
- ☐ Trắng (Ví dụ: tiếng Anh, tiếng Đức, tiếng Ireland, tiếng Ý, tiếng Bồ Đào Nha, Gốc châu Âu)
- ☐ Một nhóm chủng tộc không được liệt kê ở trên *(vui lòng ghi rõ)*
- ☐ Tôi không biết mình thuộc chủng tộc nào

Tôi không hiểu câu hỏi này

Trường học

6. Nói chung, con bạn cảm thấy thế nào về trường học?

- ☐ Họ yêu trường học
- ☐ Họ thích trường học
- ☐ Họ không thực sự quan tâm theo cách nào
- ☐ Họ không thích trường học
- ☐ Họ ghét trường học

7. Bạn có tin rằng con bạn cảm thấy an toàn khi ở trường không?

- ☐ Không có gì
- ☐ Ít tí
- ☐ Hơi
- ☐ Rất nhiều như vậy
- ☐ Tôi không biết

8. Đối với mỗi tuyên bố sau đây, vui lòng chọn lựa mô tả chính xác nhất trải nghiệm của bạn với trường học của con bạn.

	Hoàn toàn không đồng ý	Hơi không đồng ý	Hơi đồng ý	Rất đồng ý
a) Tôi cảm thấy mình là một phần có giá trị của cộng đồng trường học	☐	☐	☐	☐
b) Tôi giao tiếp tốt với giáo viên của con tôi	☐	☐	☐	☐
c) Tôi cảm thấy được hoan nghênh tiếp cận giáo viên của con tôi khi tôi có câu hỏi hoặc thắc mắc	☐	☐	☐	☐
d) Tôi cảm thấy được hoan nghênh tiếp cận hiệu trưởng của con tôi khi tôi có câu hỏi hoặc thắc mắc	☐	☐	☐	☐

9. Đối với mỗi phát biểu sau đây, hãy chọn lựa mô tả chính xác nhất trải nghiệm của con bạn với trường học của chúng.

	Hoàn toàn không đồng ý	Hơi không đồng ý	Hơi đồng ý	Rất đồng ý	Tôi không biết
a) Con tôi cảm thấy mình là một phần có giá trị của cộng đồng trường học	☐	☐	☐	☐	☐
b) Con tôi nhận được sự hỗ trợ cần thiết để học ở trường	☐	☐	☐	☐	☐
c) Giáo viên của con tôi biết và hiểu con tôi	☐	☐	☐	☐	☐

	Hoàn toàn không đồng ý	Hơi không đồng ý	Hơi đồng ý	Rất đồng ý	Tôi không biết
d) Ở trường, con tôi có ít nhất một người bạn tốt quan tâm đến chúng	☐	☐	☐	☐	☐
e) Ở trường, con tôi có ít nhất một người lớn quan tâm mà chúng có thể tìm đến nếu cần giúp đỡ	☐	☐	☐	☐	☐

Bắt nạt

Bắt nạt đề cập đến hành vi lặp đi lặp lại, dai dẳng và hung hăng nhằm gây ra nỗi sợ hãi, đau khổ hoặc tổn hại đến cơ thể, cảm xúc, lòng tự trọng hoặc danh tiếng của người khác. Bắt nạt có thể liên quan đến các cuộc tấn công thể chất hoặc lời nói, bắt nạt trên internet hoặc điện tử, thiệt hại tài sản, v.v.

10. Trong 12 tháng qua, con bạn có bị bắt nạt ở trường không?

- ☐ Không bao giờ
- ☐ Một vài lần
- ☐ Thường
- ☐ Hầu như mỗi ngày

Câu hỏi 11 chỉ hiển thị cho những người trả lời rằng con họ đã từng bị bắt nạt ở trường (Câu hỏi 10)

11. Một người lớn ở trường có được nói về điều đó không?

- ☐ Có
- ☐ Không
- ☐ Tôi không biết

Câu hỏi 12 chỉ được hiển thị cho những người trả lời "có" mà một người lớn ở trường đã được nói (Câu hỏi 11)

12. Người lớn đó có giúp con bạn không?

- ☐ Có
- ☐ Không

Môi trường học tập hỗ trợ

13. Con bạn có những thách thức về xã hội, tình cảm, hành vi, học tập hoặc các vấn đề sức khỏe tâm thần cản trở hoạt động ở trường không?

- ☐ Có
- ☐ Không

Câu hỏi 14 chỉ được hiển thị cho những người trả lời "có" rằng con họ có những thách thức cản trở hoạt động ở trường (Câu hỏi 13)

14. Đối với mỗi phát biểu sau đây, hãy chọn lựa mô tả chính xác nhất trải nghiệm của bạn với trường học của con bạn.

	Không có gì	Tí tị	Hơi	Rất nhiều
a) Bạn cảm thấy người lớn ở trường hiểu những khó khăn của con bạn như thế nào?	☐	☐	☐	☐
b) Bạn cảm thấy người lớn ở trường hiểu điểm mạnh của con bạn như thế nào?	☐	☐	☐	☐
c) Bạn hài lòng như thế nào với sự hỗ trợ mà con bạn nhận được liên quan đến những khó khăn của con bạn?	☐	☐	☐	☐

15. Con bạn có gặp khó khăn với bất kỳ điều nào sau đây không? Vui lòng kiểm tra tất cả những gì áp dụng:

- ☐ Buồn bã hoặc tuyệt vọng
- ☐ Lo lắng hoặc sợ hãi
- ☐ Hành vi hung hăng
- ☐ Kỹ năng xã hội kém
- ☐ Hiểu và quản lý cảm xúc của họ
- ☐ Kiểm soát hành vi của họ
- ☐ Lạm dụng chất gây nghiện

- ☐ Tự làm hại bản thân
- ☐ Chú ý hoặc tập trung
- ☐ Khó khăn trong học tập
- ☐ Học bằng một ngôn ngữ không phải là ngôn ngữ đầu tiên của họ
- ☐ Kiểm soát căng thẳng
- ☐ Xác định điểm mạnh hoặc nhu cầu của bản thân
- ☐ Tự tin hoặc lòng tự trọng
- ☐ Con tôi không gặp bất kỳ khó khăn nào trong số này (phản hồi độc quyền)

16. Bạn hài lòng như thế nào với các bước mà trường của bạn đã thực hiện để xây dựng một môi trường học đường tích cực, hỗ trợ và thân thiện?

- ☐ Không có gì
- ☐ Ít tí
- ☐ Hơi
- ☐ Rất nhiều như vậy

Hạnh phúc của bạn

Những câu hỏi sau đây là về sức khỏe và hạnh phúc của bạn. Thông tin này sẽ được sử dụng để giúp tạo và cung cấp các tài nguyên nuôi dạy con cái trong cộng đồng của chúng tôi.

17. Nhìn chung, bạn đánh giá như thế nào:

	Nghèo	Hội chợ	Tốt	Rất tốt	Tuyệt vời
a) Sức khỏe thể chất	☐	☐	☐	☐	☐
b) Sức khỏe tâm thần	☐	☐	☐	☐	☐

18. **TRONG 12 THÁNG QUA**, Bạn và các thành viên khác trong gia đình lo lắng rằng thực phẩm sẽ cạn kiệt trước khi bạn có tiền để mua thêm

- ☐ Thường đúng
- ☐ Đôi khi đúng
- ☐ Không bao giờ đúng

19. Vui lòng cho chúng tôi biết liệu có sự thay đổi nào trong khả năng chi trả các nhu cầu cơ bản và tiếp cận hỗ trợ từ cộng đồng trong hai năm qua hay không.

	Dễ dàng hơn	Giống	Khó
Khả năng thanh toán hóa đơn	☐	☐	☐
Khả năng trả nợ	☐	☐	☐
Khả năng trả tiền thuê nhà hoặc thế chấp	☐	☐	☐
Khả năng tiếp cận hỗ trợ từ cộng đồng	☐	☐	☐

Cảm ơn bạn đã hoàn thành Khảo sát Sức khỏe và Sức khỏe dành cho Phụ huynh!