

تدرستی اور صحت نوجوانوں کا سروے والدین کا سروے

آپ کا اسکول بورڈ اور ویلنگٹن-ڈفرن-گیلف پبلک ہیلتھ آپ کو ایک سروے میں حصہ لینے کی دعوت دے رہے ہیں۔ ہم طلباء، والدین، اساتذہ اور اسکول کے عملے سے طالب علموں کی فلاح و بہبود کے بارے میں اپنی رائے اور تجربات کا اشتراک کرنے کے لئے کہہ رہے ہیں۔

سروے کا مقصد کیا ہے؟

سروے آپ کے خاندان کی فلاح و بہبود اور آپ کے بچے کے اسکول کے ساتھ تجربات کے بارے میں پوچھتا ہے۔ اس سروے کے بارے میں آپ کے جوابات ہمیں آپ کے بچے کے اسکول اور ہماری کمیونٹی کو ایک بہتر جگہ بنانے کے لئے پروگراموں کی منصوبہ بندی کرنے میں مدد کریں گے۔

ہم آپ سے کیا کرنے کے لئے کہہ رہے ہیں:

ہم چاہتے ہیں کہ آپ اس 10 منٹ کے سروے پر سوالات کے جوابات دیں۔ کوئی صحیح یا غلط جواب نہیں ہے۔ اگر آپ کو کسی سوال کا جواب معلوم نہیں ہے تو، اسے خالی چھوڑ دیں۔ اگر یہ آپ کو تکلیف دیتا ہے تو آپ کسی بھی سوال کو بھی چھوڑ سکتے ہیں۔

اگر آپ کو اس سروے کو بھرنے میں مدد کی ضرورت ہو تو، بلا جھجھک مدد کے لئے صحت عامہ کو کال کریں (1-800-265-7293 ex. 4542)۔

کیا آپ کو یہ سروے کرنا ہوگا؟

آپ کو یہ سروے کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ آپ پر منحصر ہے۔ آپ سروے شروع نہ کرنے کا انتخاب کر سکتے ہیں یا سروے کے دوران اپنا ذہن تبدیل کر سکتے ہیں۔

اگر آپ سروے نہ کرنے کا انتخاب کرتے ہیں یا اگر آپ کسی بھی وقت رکنے کا انتخاب کرتے ہیں تو آپ کے خاندان کے اسکول، اساتذہ اور صحت عامہ کے ساتھ تعلقات متاثر نہیں ہوں گے۔ اگر آپ رکنے کا انتخاب کرتے ہیں تو، آپ اپنے جوابات کو حذف کرنے یا اپنے جوابات رکھنے کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ اگر آپ اپنے جوابات رکھتے ہیں تو، ہم اب بھی ان جوابات کو طلباء کی فلاح و بہبود کو سمجھنے میں مدد کے لئے استعمال کر سکتے ہیں۔ ایک بار جب آپ سروے ختم کر لیں گے یا اگر آپ اچانک انٹرنیٹ براؤزر بند کر دیتے ہیں تو، آپ کسی بھی جواب کو حذف نہیں کر سکتے ہیں اور انہیں رکھا جائے گا۔

کیا یہ سروے آپ کو کسی بھی طرح سے نقصان پہنچا سکتا ہے یا مدد کر سکتا ہے؟

اس سروے میں کچھ سوالات آپ کو تکلیف محسوس کر سکتے ہیں اور اگر آپ نہیں چاہتے ہیں تو آپ کو ان کا جواب دینے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ سروے آپ کی مدد کر سکتا ہے کیونکہ ہم کمیونٹی اور اسکول کے منصوبوں، پروگراموں اور خدمات کو بہتر بنانے کے لئے جوابات کا استعمال کریں گے۔

ہم معلومات کے ساتھ کیا کریں گے؟

جب آپ سروے مکمل کریں گے تو، آپ کے جوابات صحت عامہ کو جائیں گے۔ آپ کے جوابات اسکول میں کسی کو نظر نہیں آئے گا۔ صحت عامہ سروے کے آپ کے جوابات کو نجی اور پاس ورڈ محفوظ رکھے گا۔ وہ اسکولوں،

کمیونٹی اور دیگر پیشہ ور افراد کے لیے رپورٹس یا اشاعتیں بنانے کے لیے اس سروے کو مکمل کرنے والے طلباء، والدین اور اساتذہ سے تمام معلومات لیں گے۔ کوئی بھی معلومات جو آپ کی شناخت کر سکتی ہے کسی بھی رپورٹ یا اشاعت میں استعمال نہیں کی جائے گی۔ سروے سے جمع کردہ ڈیٹا کو کم از کم چھ سال تک ایک محفوظ نیٹ ورک پر رکھا جائے گا۔

اس سروے کو اخلاقیات کے جائزے سے منظوری ملی ہے۔ اگر آپ کے پاس اس بارے میں سوالات ہیں تو، مائیکل وائٹ سے ای میل کے ذریعے رابطہ کریں Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

اگر آپ کے پاس کوئی اور سوالات ہیں تو، آپ رابطہ کر سکتے ہیں:

لنڈسے ڈوسیت

ویلنگٹن-ڈفرن-گیلف پبلک ہیلتھ

فون نمبر: 1-800-265-7293-4542 ex.

ای میل ایڈریس: lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

کیا آپ سروے کرنے کے لئے راضی ہیں؟

ہاں ☐

نہیں ☐

اس فارم پر موجود معلومات میونسپل فریڈم آف انفارمیشن اینڈ پروٹیکشن آف پرائیویسی ایکٹ اور پرسنل ہیلتھ انفارمیشن پروٹیکشن ایکٹ کے مطابق ہیلتھ پروٹیکشن اینڈ پروموشن ایکٹ کے اختیار کے تحت جمع کی جاتی ہیں۔ یہ معلومات صحت عامہ کے پروگراموں اور خدمات کی فراہمی کے لئے استعمال کی جائیں گی۔ ایجنسی کی انتظامیہ؛ اور قانونی اور ریگولیٹری تقاضوں کی تعمیل میں صحت کی دیکھ بھال کے ڈیٹا بیس، رجسٹریوں اور متعلقہ تحقیق کی دیکھ بھال۔ اس معلومات کے جمع کرنے کے بارے میں کسی بھی سوال کو چیف پرائیویسی آفیسر کو 1-800-265-7293 ایکسٹینشن 4339 پر بھیجا جانا چاہئے۔

آپ کے بارے میں

اہم ہدایات:

- برائے مہربانی فی سکول فی خاندان صرف ایک سروے مکمل کریں
- اگر آپ کے پاس ایک سے زیادہ بچے ایک ہی اسکول میں پڑھ رہے ہیں، تو براہ کرم صرف اس بچے کا جواب دیں جس کی سالگرہ اگلی ہے۔

1. آپ کا بچہ کس اسکول میں پڑھتا ہے؟ (ٹراپ ڈاؤن فہرست)

2. آپ کا بچہ کس گریڈ میں ہے؟ یاد رکھیں، اگر آپ کے اسکول میں ایک سے زیادہ بچے ہیں، تو صرف اس بچے کے لیے جواب دیں جس کی سالگرہ اگلی ہے۔ (ٹراپ ڈاؤن لسٹ: جے کے / ایس کے سے گریڈ 12)

3. کیا آپ ان زمینوں کے مقامی طور پر شناخت کرتے ہیں جنہیں اب کینیڈا کہا جاتا ہے؟

ہاں ☐

نہیں ☐

پتہ نہیں ☐

میں اس سوال کا جواب نہیں دینا چاہتا ہوں ☐

سوال 4 صرف ان لوگوں کو دکھایا گیا ہے جنہوں نے اب کینیڈا کہلانے والی زمینوں کے مقامی طور پر شناخت کرنے کے لئے "ہاں" کا جواب دیا ہے (سوال 3)

4. براہ کرم آپ کے لئے درخواست دینے والے تمام منتخب کریں:

فرسٹ نیشنز ☐

میٹس / مشیف ☐

انوٹ ☐

ایک متبادل (مثال کے طور پر، Haudenosaunee، معاہدہ 3، Nunavimmiut) (براہ مہربانی وضاحت

کریں: _____)

لوگوں کو اکثر ایک "دوڑ" کا حصہ قرار دیا جاتا ہے اس کی بنیاد پر کہ وہ کس طرح نظر آتے ہیں اور دنیا میں ان کے خاندان کہاں سے ہیں۔

5. کون سا نسلی گروہ آپ کو بہترین طور پر بیان کرتا ہے؟ اگر آپ کے پاس مخلوط پس منظر ہے تو، براہ کرم ان سب کا انتخاب کریں جو لاگو ہوتے ہیں۔ (مثالیں دیکھنے کے لئے اپنے ماؤس کے ساتھ جواب پر ہور کریں)

- ☐ کالا (مثال کے طور پر: افریقی، افریقی کیریبین، افریقی کینیڈین نژاد)
- ☐ مشرقی ایشیا (مثال کے طور پر: چینی، کوریائی، جاپانی، تائیوانی نژاد)
- ☐ سرخ (مثال کے طور پر: فرسٹ نیشنز، میٹس، انوٹ نسل)
- ☐ لاطینی / لاطینی / لاطینی (مثال کے طور پر: لاطینی امریکی، ہسپانوی نسل)
- ☐ مشرق وسطیٰ (مثال کے طور پر: عرب، فارسی، مغربی ایشیائی نژاد، مثال کے طور پر افغانی، مصری، ایرانی، لبنانی، ترکی، کرد)
- ☐ جنوبی ایشیا (مثال کے طور پر: ایسٹ انڈیا، پاکستانی، بنگلہ دیشی، سری لنکا، انڈو کیریبین)
- ☐ جنوب مشرقی ایشیا (مثال کے طور پر: فلپائن، ویتنامی، کمبوڈین، تھائی، انڈونیشی، دیگر جنوب مشرقی ایشیائی نسل)
- ☐ سفید (مثال کے طور پر: انگریزی، جرمن، آئرش، اطالوی، پرتگالی، یورپی نژاد)
- ☐ ایک نسلی گروہ جو اوپر درج نہیں ہے (براہ مہربانی وضاحت کریں)
- ☐ میں نہیں جانتا کہ میں کس نسل کا ہوں
- مجھے یہ سوال سمجھ نہیں آ رہا ہے

مدرسہ

6. عام طور پر، آپ کا بچہ اسکول کے بارے میں کیسا محسوس کرتا ہے؟

- ☐ وہ اسکول سے محبت کرتے ہیں
- ☐ وہ اسکول کو پسند کرتے ہیں
- ☐ انہیں واقعی کسی بھی طرح کی پرواہ نہیں ہے
- ☐ وہ اسکول کو پسند نہیں کرتے
- ☐ وہ اسکول سے نفرت کرتے ہیں

7 . کیا آپ کو یقین ہے کہ جب آپ کا بچہ اسکول میں ہوتا ہے تو وہ خود کو محفوظ محسوس کرتا ہے؟

- ☐ بالکل بھی نہیں
- ☐ بہت کم
- ☐ کچھ
- ☐ بہت زیادہ
- ☐ مجھے نہیں معلوم

8 . مندرجہ ذیل بیانات میں سے ہر ایک کے لیے، براہ کرم وہ انتخاب منتخب کریں جو آپ کے بچے کے اسکول کے ساتھ آپ کے تجربات کو بہترین طور پر بیان کرتا ہے۔

سختی سے متفق ہوں	کسی حد تک متفق ہوں	کسی حد تک متفق نہیں ہوں	سختی سے متفق نہیں ہوں
☐	☐	☐	• میں اسکول کی برادری کے ایک قابل قدر حصے کی طرح محسوس کرتا ہوں
☐	☐	☐	• میں اپنے بچے کے استاد کے ساتھ اچھی بات چیت کرتا ہوں
☐	☐	☐	• جب مجھے کوئی سوال یا تشویش ہو تو میں اپنے بچے کے استاد سے رابطہ کرنے میں خوش آمدید محسوس کرتا ہوں
☐	☐	☐	• جب مجھے کوئی سوال یا تشویش ہو تو میں اپنے بچے کے پرنسپل سے رابطہ کرنے میں خوش آمدید محسوس کرتا ہوں

9 . مندرجہ ذیل بیانات میں سے ہر ایک کے لیے، وہ انتخاب منتخب کریں جو آپ کے بچے کے سکول کے ساتھ تجربات کو بہترین طور پر بیان کرتا ہو۔

مجھے نہیں معلوم	سختی سے متفق ہوں	کسی حد تک متفق ہوں	کسی حد تک متفق نہیں ہوں	سختی سے متفق نہیں ہوں
☐	☐	☐	☐	• میرا بچہ سکول کمیونٹی کا ایک قابل قدر حصہ محسوس کرتا ہے
☐	☐	☐	☐	• میرے بچے کو وہ مدد ملتی ہے جس کی انہیں اسکول میں سیکھنے کی ضرورت ہے
☐	☐	☐	☐	• میرے بچے کا استاد میرے بچے کو جانتا اور سمجھتا ہے
☐	☐	☐	☐	• اسکول میں ، میرے بچے کا کم از کم ایک اچھا دوست ہوتا ہے جو ان کی پرواہ کرتا ہے

مجھے نہیں معلوم	سختی سے متفق ہوں	کسی حد تک متفق ہوں	کسی حد تک متفق نہیں ہوں	سختی سے متفق نہیں ہوں	
☐	☐	☐	☐	☐	اسکول میں میرے بچے کے پاس کم از کم ایک دیکھ بھال کرنے والا بالغ ہوتا ہے اگر انہیں مدد کی ضرورت ہو تو وہ رجوع کرسکتے ہیں

غنڈہ گردی

غنڈہ گردی سے مراد بار بار ، مستقل اور جارحانہ سلوک ہے جس کا مقصد کسی دوسرے شخص کے جسم ، احساسات ، خود اعتمادی یا ساکھ کو خوف ، پریشانی یا نقصان پہنچانا ہے۔ غنڈہ گردی میں جسمانی یا زبانی حملے، انٹرنیٹ یا الیکٹرانک غنڈہ گردی، املاک کو نقصان پہنچانا وغیرہ شامل ہو سکتا ہے۔

10. پچھلے 12 مہینوں میں ، کیا آپ کے بچے کو اسکول میں غنڈہ گردی کا سامنا کرنا پڑا ہے؟

- ☐ کبھی نہیں
- ☐ چند بار
- ☐ اکثر
- ☐ تقریباً ہر روز

سوال 11 صرف ان لوگوں کو دکھایا گیا ہے جو جواب دیتے ہیں کہ ان کے بچے کو اسکول میں غنڈہ گردی کا سامنا کرنا پڑا ہے (سوال 10)

11. کیا اسکول میں کسی بالغ کو اس کے بارے میں بتایا گیا تھا؟

- ☐ ہاں
- ☐ نہیں
- ☐ مجھے نہیں معلوم

سوال 12 صرف ان لوگوں کو دکھایا جاتا ہے جو "ہاں" کا جواب دیتے ہیں کہ اسکول میں ایک بالغ کو بتایا گیا تھا (سوال 11)

12. کیا اس بالغ نے آپ کے بچے کی مدد کی؟

- ☐ ہاں
- ☐ نہیں

سیکھنے کا معاون ماحول

3. کیا آپ کے بچے کو سماجی، جذباتی، طرز عمل، سیکھنے کے چیلنجز، یا ذہنی صحت کے مسائل ہیں جو اسکول میں کام کرنے میں مداخلت کرتے ہیں؟

ہاں ☐

نہیں ☐

سوال 14 صرف ان لوگوں کو دکھایا گیا ہے جو "ہاں" کا جواب دیتے ہیں کہ ان کے بچے کو ایسے چیلنجز درپیش ہیں جو اسکول میں کام کرنے میں مداخلت کرتے ہیں (سوال 13)

4. 1. مندرجہ ذیل بیانات میں سے ہر ایک کے لیے، وہ انتخاب منتخب کریں جو آپ کے بچے کے اسکول کے ساتھ آپ کے تجربے کو بہترین طور پر بیان کرتا ہے۔

بہت زیادہ	کچھ	بہت کم	بلکل بھی نہیں	
☐	☐	☐	☐	• آپ کو کتنی اچھی طرح لگتا ہے کہ اسکول میں بالغ آپ کے بچے کی مشکلات کو سمجھتے ہیں؟
☐	☐	☐	☐	• آپ کو لگتا ہے کہ اسکول میں بالغ افراد آپ کے بچے کی طاقت کو کتنی اچھی طرح سمجھتے ہیں؟
☐	☐	☐	☐	• آپ اپنے بچے کی مشکلات سے متعلق آپ کے بچے کو ملنے والی مدد سے کتنے مطمئن ہیں؟

5. 1. کیا آپ کے بچے کو مندرجہ ذیل میں سے کسی میں بھی دشواری ہے؟ براہ کرم ان سب کو چیک کریں جو لاگو ہوتے ہیں:

اداسی یا ناامیدی ☐

پریشانیاں یا خوف ☐

جارحانہ رویہ ☐

ناقص معاشرتی مہارتیں ☐

ان کے جذبات کو سمجھنا اور ان کا انتظام کرنا ☐

ان کے طرز عمل کو کنٹرول کرنا ☐

منشیات کا غلط استعمال ☐

خود کو نقصان پہنچانا ☐

توجہ یا توجہ ☐

سیکھنے میں دشواریاں ☐

- ☐ ایسی زبان میں سیکھنا جو ان کی پہلی زبان نہیں ہے
- ☐ تناؤ کا انتظام کرنا
- ☐ ان کی اپنی طاقتوں یا ضروریات کی نشاندہی کرنا
- ☐ اعتماد یا خود اعتمادی
- ☐ میرے بچے کو ان میں سے کوئی بھی مشکلات نہیں ہیں (خصوصی جواب)

16. آپ اپنے اسکول کے ذریعہ مثبت ، معاون ، خوش آمدید اسکول کی آب و ہوا کی تعمیر کے لئے اٹھائے گئے اقدامات سے کتنے مطمئن ہیں؟

- ☐ بالکل بھی نہیں
- ☐ بہت کم
- ☐ کچھ
- ☐ بہت زیادہ

آپ کی فلاح و بہبود

مندرجہ ذیل سوالات آپ کی صحت اور تندرستی کے بارے میں ہیں۔ اس معلومات کو ہماری کمیونٹی میں والدین کے وسائل بنانے اور فراہم کرنے میں مدد کے لئے استعمال کیا جائے گا۔

17. مجموعی طور پر ، آپ اپنی درجہ بندی کیسے کریں گے:

بہترین	بہت اچھا	اچھا	اجلا	غریب	
☐	☐	☐	☐	☐	• جسمانی صحت
☐	☐	☐	☐	☐	• ذہنی صحت

18. پچھلے 12 مہینوں میں ، آپ اور گھر کے دیگر افراد کو خدشہ تھا کہ آپ کو مزید خریدنے کے لئے پیسے ملنے سے پہلے ہی کھانا ختم ہو جائے گا

- ☐ اکثر سچ ہے
- ☐ کبھی کبھی سچ ہے
- ☐ کبھی سچ نہیں

19. براہ کرم ہمیں بتائیں کہ کیا پچھلے دو سالوں میں بنیادی ضروریات کو برداشت کرنے اور کمیونٹی سے معاونت تک رسائی حاصل کرنے کی آپ کی صلاحیت میں کوئی تبدیلی آئی ہے۔

مشکل	وہی	آسان	
☐	☐	☐	بل ادا کرنے کی صلاحیت

قرضوں کی ادائیگی کی صلاحیت	☐	☐	☐
کرایہ یا رہن ادا کرنے کی صلاحیت	☐	☐	☐
کمیونٹی کی حمایت تک رسائی حاصل کرنے کی صلاحیت	☐	☐	☐

والدین کے لئے فلاح و بہبود اور صحت کے سروے کو مکمل کرنے کے لئے آپ کا شکریہ!