

## አገዳሲ ሓበሬታ ብዛዕባ ክታቦት 7ይ ክፍሊ

ክቡር ወላዲ/አላዩ፣

ህዝባዊ ጥዕና አብ ኣብያተ ትምህርቲ ንዝርከቡ ተምሃሮ 7ይ ክፍሊ ኣብ ቀውዕን ጽድብን ብነጻ ክታቦት ይህብ እዩ።

ኣብ 7ይ ክፍሊ ዝርከቡ ተምሃሮ ሰለስተ ኣገደስቲ ክታቦታት ካብዞም ዝስዕቡ ዝከላከሉ ይቐርቡሎም፡-

- **ሕማም መኒንጃይትስ** (መኒንጃይትስ የስዕብ) \*ንቤት ትምህርቲ ንምምጻእ ዘድሊ
- **ሄፓታይተስ ቢ** (ጉድኣት ጸላም ኩብድን መንሸሮ ጸላም ኩብድን የስዕብ)
- **ቫይረስ ፓርቲሎማ ሰብ** (HPV፣ ቅድሚ መንሸሮ ዝመጽእ ቁስሊ፣ መንሸሮ ኣፍ፣ ስጋዊ ርኩብን መሃንቲስን፣ ክምኡ'ውን ቁስሊ ጸታዊ ስጋ የስዕብ)

ውላድኩም ካብዞም ሕማማት ክኸተቡ ኣትሪሪ እላቡ። እዞም ክታቦታት ውሑሳትን ውጽኢታውያንን ኮይኖም፣ ዝተዛዘመ ተኸታታሊ ምስ ዝረኽቡ ንህይወት ኣብ ሓደጋ ከእትዉ ዝኸእሉ ሕማማት ኣዝዮም ዝንክዩ እዮም።

ንስኻትኩም ድማ እዚ ክትገብሩ ይሓትት፡-

- ነቲ ናይ ክታቦት ሓበሬታ [wdgpublichealth.ca/immunizeGr7](http://wdgpublichealth.ca/immunizeGr7) ርክ
- ነቲ ናይ ኣንላይን ፍቓድ ቅጥዒ ንውላድካ ብዝተኸለ መጠን ኣብ ዝሓጸረ ግዜ ምላእ [wdgpublichealth.ca/gr7consent](http://wdgpublichealth.ca/gr7consent)

ውላድካ ድሮ ሓደ ወይ ልዕሊኡ ካብዞም ኣብ ላዕሊ ተዘርዚሮም ዘለዉ ክታቦታት እንተተቐቢሉ፣ በጃኻ ነቲ ናይ ፍቓድ ቅጥዒ ምልእዮ እም ኣብቲ ቅጥዒ ዕለታት ናይቲ ክታቦታት ኣመልክት። ሓደ ናይ ህዝባዊ ጥዕና ነርስ ንውላድካ ክታቦት ዝህቦ እቲ ክታቦት ገና ምስ ዘድልዮ ጥራይ እዩ።

ህዝባዊ ጥዕና ክታቦት ኣብያተ ትምህርቲ ንተምሃሮ ኣወንታዊ ተሞክሮ ክኸውን ይደሊ። ነዚ መደብ ብዝምልከት ሕቶታት እንተሃልዩካ ወይ ነቲ ናይ ፍቓድ ቅጥዒ ንምምላእ ሓገዝ እንተደሊኻ፣ በጃ ንወሊንግተን-ዳፊሪን-ገልፍ ህዝባዊ ጥዕና ብቐጽሪ ስልኪ 1-800-265-7293 ext. 7006 ምስ ነርስ ህዝባዊ ጥዕና ንምዝርራብ።

ኣኸባሪካ/ትካ፣

ዶ/ር ማቲው ተነንባም፣ MD, CCFP, MPH, FRCPC

ተሓጋጋዚ ሓላፊ ሕክምና ጥዕና

# ከታቦት ሄፓታይቲስ ቢ

ካብ ቫይረስ ሄፓታይቲስ ቢ ይከላኸል።

## ሄፓታይቲስ ቢ እንታይ እዩ?

ሄፓታይቲስ ቢ ከቢድ ረኽሲ ጸላም ከብዲ ዘስዕብ ቫይረስ ኮይኑ፣ ንሓዋሩ ዕንጋት ጸላም ከብዲ፣ ሲሮሲስን/ወይ መንሸሮ ጸላም ከብድን ከስዕብ ይኸእል እዩ። ሄፓታይቲስ ቢ ኣብ ካናዳ ቀንዲ ጠንቂ መንሸሮ ጸላም ከብዲ እዩ።

ሄፓታይቲስ ቢ ካብ ሓደ ዝተለኸፈ ውልቀሰብ ምስ ደምን ፈሳሲ ኣካላትን ብምርኻብ እዩ ዝላባዕ። ብጸታዊ ርክብ፣ መርፍእ ብምክፋል፣ ንቕሳትን ምውጋእን ዝተበከለ መሳርሒታት ብምጥቃም፣ ከምኡውን ብሩሽ ስኒ ወይ መላጸ ብምክፋል ክዝርጋሕ ይኸእል እዩ። ኣብ እዋን ሕርሲ እውን ካብ ኣደ ናብ ህጻን ክመሓላለፍ ይኸእል እዩ።

## ንምንታይ ትኸተብ?

ከታቦት ንዓኻን ንስድራኻን ካብ ከበድቲ ሕማማት ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ መንገዲ እዩ። እዚ ከታቦት እዚ ቅድሚ ነቲ ሕማም ምቕላዕኻ እንተተዋሂቡ ዝያዳ ውጽኢታዊ ይኸውን።

ንሕማም ሄፓታይቲስ ቢ ዝኸውን ፈውሲ የለን። ከምኡ ውን፣ ካብ 10 ሰባት በቲ ቫይረስ ዝተለኸፉ ሰባት ሓደ ኣብ ህይወቱ ምሉእ ክስከም እዩ። እዞም ውልቀሰባት መብዛሕትኡ ግዜ ምልክታት የብሎምን ናብ ካልኦት ክስፋሕፍሕዎ ግን ይኸእሉ እዮም።

እቲ ከታቦት በቲ ዝተመኸረ በዝሒ ዓቕን ክወሃብ እንከሎ፣ ን98 ሚእታዊት ሰባት ይከላኸል።

## መን እዩ ክኸተብ ብቐዕ ዝኾነ?

እቲ ከታቦት ንተማሃሮ 7ይ ክፍሊ ብስሩዕ ዝወሃብ ኮይኑ ክሳብ መወዳእታ 12 ክፍሊ ብቐዕነት ዝጸንሕ እዩ። እዚ ከታቦት ካብ 11 ክሳብ 15 ዓመት ዝዕድሚኦም ተማሃሮ ከም ተኸታታሊ ክልተ-ዓቕን፣ ካብ 4-6 ኣዋርሕ ተፈላልዮም ይወሃቡ። ዕድሚኦም 16 ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑ ተማሃሮ፣ ተኸታታሊ ከታቦቶም ዝጅምሩ ወይ ዝዛዘሙ፣ ሰለስተ ዓቕን ናይቲ ከታቦት ከድልዮም እዩ።

ከታቦት ሄፓታይቲስ ቢ እውን ልዑል ሓደጋ ንዘለዎም ዕሽላት፣ ህፃናትን ዓብይትን ብነፃ ይወሃብ እዩ። ንዝበለጸ ሓበሬታ ብዛዕባ ብቐዕነት፣ ኣብ ሰሌዳ ቁጽሪ 3 ናይቲ [ብመንግስቲ ዝምወል መደብ ከታቦት ንእንታርዮ](#) ርእ።

እዚ ከታቦት ነቶም ናይ ስራሕ ሓደጋ ዘለዎም ሰባት ዝምከር እዩ፣ ግን ብነጻ ኣይወሃብን እዚኦም ክኣ፣ ኣብ ልዑል ደረጃ ሄፓታይቲስ ቢ ዘለዎ ሃገር ዝነበሩ፣ ዝጓዓዙ ወይ ሕክምናዊ መስርሕ/ክንክን ዘለዎም፣ ከምኡውን ንዝኾነ ሰብ ንሓደጋ ሄፓታይቲስ ቢ ከጉድል ንዝደሊ።

መተሓሳስቢ፡- ተኸታታሊ ከታቦት እንተተዛዘሙ ስሩዕ መዕበዩታት ኣይምከርን።

## መን እዩ እቲ ከታቦት ክወስድ ዘይግበኣ?

- ዝኾነ ሰብ ኣብ ዝኾነ ክፋል ናይቲ ከታቦት ወይ መትሓዚኡ ከቢድ ኣለርጂ ዘለዎ።
- ኣብ ዝሓለፈ እዋን በዚ ከታቦት ከቢድ ኣለርጂ ዘጋጠሞ ሰብ።
- ዝኾነ ሰብ ልዑል ረስኒ ወይ ካብ ቁሪ ዝኸፍኦ ከቢድ ረኽሲ ዘለዎ።
- ዝኾነ ሰብ ሄፓታይቲስ ቢ ወይ ውህደት ተኸታታሊ ከታቦት ሄፓታይቲስ ቢ ዝሓዘ (Twinrix®, Infanrix Hexa®) ዝዛዘመ።

ነፍሰጾር እንተኾንኪ፣ ጡብ ኣደ ተጥብቂ፣ ወይ ድማ ኣብ ውሽጢ ሽዱሽተ ሰሙን ካብቲ ዝሓለፈ ከታቦት ዝተዋህበኪ ታሪኽ ጓይላን-ባረ ሲንድሮም (GBS) እንተሃልዩኪ፣ በጃኺ ብዛዕባ እዚ ከታቦት ምውሳድ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ተዘራረቢ።



1-800-265-7293  
info@wdgpublichealth.ca  
wdgpublichealth.ca

**ድሕሪ ክታብት እንታይ ንጽብ?**

ክታብት ሄፓታይተስ ቢ ውሑስን ብጽቡቕ ዝግበርን እዩ። ጎናዊ ሳዕቤናት እንተድኣ ኣጋጢሙ፣ ሙብዛሕትኡ ግዜ ቅልል ዝበለ ኮይኑ ድሕሪ ሒደት መዓልታት ይጠፍእ እዩ።

ልሙዳት ጎናዊ ሳዕቤናት ኣብቲ መርፍእ ዝተወግአሉ ቦታ ምቕያሕ፣ ሕብጥን/ወይ ቃንዛን ይርከብዎም።

ሕማም ርእሲ፣ ረስኒ፣ ድኻም፣ ምድንዛዝ፣ ዕውልውል ምባልን ቃንዛ ጭዋዳታትን እውን ከጋጥም ይኽእል እዩ፣ እንተኾነ ግን ውሑድ እዩ።

ከቢድ ኣለርጂክ ግብረ-መልሲ (ንሱውን፣ ኣናፊላክሲስ)፣ ዋላኳ ሳሕቲ እንተኾነ፣ ምስ ምምሕዳር ዝኾነ ክታብት ሓደጋ እዩ። ድሕሪ ክታብት ን15 ደቐይቕ ኣብ ክሊኒክ ክትጸንሕ ይምከር ምኽንያቱ እዚ ኣናፊላክሲስ ዘጋጥሙ ዝበዝሐ ግዜ ስለዝኾነ።

**ብዛዕባ ክታብታትኩም እዋናዊ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም**

ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ክታብት ምስ ተቐበልካ ውልቃዊ መዝገብ ክታብትካ (ብጫ ካርድ) ከም ዘመሓይሽ ኣረጋግጽ። መዛግብትኻ ኣብ ውሑስ ቦታ ኣቐምጦም። ውላድካ ኣብ ፍቓድ ዘለዎ ክንክን ህጻናት ወይ ቤት ትምህርቲ እንተተኸታቲሉ፣ ክታብት ክወሃብ ከሎ በጃኻ ንህዝባዊ ጥዕና ኣፍልጥ። እቶም ክታብታት ብሓደ ካብዞም ዝስዕቡ መንገድታት ክትሕብር ትኽእል ኢኻ፡-

- **ኣንላይን:** ኣብ [immunizewdg.ca](http://immunizewdg.ca) ዝርከብ መሳርሒ ክታብት ምትእስሳር ኣንታርዮ (ICON) ንመዝገብ ክታብት ውላድካ ክትሕብርን ክትዕዘብን የኽእልካ።
- **ኢሜይል:** [vaccine.records@wdgpublichealth.ca](mailto:vaccine.records@wdgpublichealth.ca)
- **ስልኪ:** 1-800-265-7293 ext. 4396
- **ፋክስ:** 1-519-836-2986

**ንዝበለጸ ሓበሬታ ኣብዚ ተወከስ:**

- ዌቢንግተን-ዳፈሪን-ገልፍ ህዝባዊ ጥዕና፡- [wdgpublichealth.ca](http://wdgpublichealth.ca)
- ሚኒስትሪ ጥዕና ኣንታርዮ፡- [www.ontario.ca/page/vaccines](http://www.ontario.ca/page/vaccines)
- ንካናዳ ክታብት ምሃብ፡- [www.immunize.ca](http://www.immunize.ca)
- ብህዝቢ ዝምወል መደባት ክታብት ንኣንታርዮ



# ክታብት ቫይረስ ፓፒሎማ ሱብ (HPV-9)

ካብ ትሸግተ ዓይነታት ኤችፒቪ ይከላኸል - 6፣ 11፣ 16፣ 18፣ 31፣ 33፣ 45፣ 52፣ ከምኡውን 58።

## ኤችፒቪ እንታይ እዩ?

ኤችፒቪ መንሸሮ ማህጸን፣ ሻምባቆ ማህጸን፣ ብልዕቲ ጓል ኣንስተይቲ፣ መሃንቱስ፣ ርእሲ፣ ክሳድ፣ ብልዕቲ ወድ ተባዕታይ ዘስዕብ ልሙድ ቫይረስ ኮይኑ ኣብ ጾታዊ ስጋ ቆስሊ እውን ከስዕብ ይኸእል። ብጾታዊ ምርኻብ ወይ ብጾታዊ ርክብ ወይ ብጾታዊ ምትንኻፍ እዩ ዝላባዕ። ብዘይ ክታብት መብዛሕትኦም ሰባት ኣብ ዕድሚኦም HPV ክሓምሙ እዮም። መብዛሕትኦ ግዜ፣ ረኽሲ ኤችፒቪ ባዕሉ ክጸሪ እዩ። ንገላ ሰባት እቲ ኤችፒቪ ኣይጠፍእን እዩ። እዚ ድማ ምስ ኤችፒቪ-ዝተኣሳሰሮ መንሸሮ ወይ ቁስሊ ስጋዊ ርክብ የስዕብ። መብዛሕትኦም ብኤችፒቪ ዝተለኸፉ ሰባት ዝኾነ ምልክት ወይ ምልክት ዘየርእዩ ኮይኖም ዋላ ከይፈለጡ ነቲ ቫይረስ ናብ ካልኣት ከሕልፍዎ ይኸእሉ እዮም።

## ንምንታይ ትኸተብ?

ክታብት ንዓኻን ንስድራኻን ካብ ከበድቲ ሕማማት ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ መንገዲ እዩ። እዚ ክታብት እዚ ቅድሚ ነቲ ሕማም ምቅላዕኻ እንተተዋሃቡ ዝያዳ ውጽኢታዊ ይኸውን።

ምስ ዝተዛዘመ ተኸታታሊ ክታብት ኤችፒቪ-9 ምስ ዝስዕብ ዝተኣሳሰሩ ዝበዝሑ ዓይነታት ረኽሲ ኤችፒቪ ከም ዝከላኸል ተረጋጊጹ ኣሎ።

- ልዕሊ 90% ናይ ማህጸን መንሸሮታት
- ኣስታት 80-90% ናይ መሃንቱስ መንሸሮታት
- 40% ናይ ብልዕቲ ጓ ልኣንስተይትን ሻምባቆ ማህጸንን መንሸሮታት
- ካብ 40-50% ናይ ብልዕቲ ወድ ተባዕታይ መንሸሮታት
- ካብ 25-35% ናይ ኣፍን ጎሮሮን መንሸሮ (መንሸሮኣፍን ኣፍንጫን)
- ልዕሊ 90% ናይ ጾታዊ ስጋ ቁስሊ

ዋላ ምስ ክታብት ኤችፒቪ፣ ናይ ማህጸን፣ ሻምባቆ ማህጸን፣ ብልዕቲ ል ኣንስተይቲ፣ መሃንቱስ፣ ብልዕቲ ወድ ተባዕታይን ዝተወሰኑ መንሸሮ ርእሲን ክሳድን ምርመራ ምግባር ኣገዳሲ እዩ። ደቂ ኣንስትዮ ሕጂውን ስሩዕ ምርመራ መንሸሮ በሪ ማህጸን ክገብሩ ይግባእ።

## መን እዩ ክኸተብ ብቑዕ ዝኾነ?

እቲ ክታብት ንተማሃሮ 7ይ ክፍሊ ብስሩዕ ዝወሃብ ኮይኑ ክሳብ

መወዳእታ 12 ክፍሊ ብቑዕነት ዝጸንሕ እዩ።

ብተወሳኺ ንደቂ ኣንስትዮ 9-45፣ ከምኡውን ንደቂ ተባዕትዮ 9-26፣ ከምኡውን ነቶም 27ን ልዕሊኡን ዝዕድሚኦም ቀጻሊ ሓዲጋ ዘለዎም ይምከር።

እዚ ክታብት ከም ክልተ ተኸታታሊ ዓቕን፣ 6 ወርሒ ተፈላልዩ፣ ንደቂ 9-14 ዓመት ዝወሃብ ኮይኑ፣ ከም ሰለስተ ዓቕን ተኸታታሊ፣ ልዕሊ 6 ወርሒ (0፣2፣6)፣ ን15 ዓመትን ልዕሊኡን ይወሃብ።

ስርዓተ ምክልኻል ሕማም ዝደኸመ ዘለዎም ሰባት እውን ካብ 9-14 ዓመት ዝዕድሚኦም ሓዊሱ ሰለስተ ዓቕን ክወስዱ ይግባእ።

## መን እዩ እቲ ክታብት ክወስድ ዘይግበእ?

- ዝኾነ ሱብ ኣብ ዝኾነ ክፋል ናይቲ ክታብት ወይ መትሓዚኡ ከቢድ ኣለርጂ ዘለዎ።
- ኣብ ዝሓለፈ እዋን በዚ ክታብት ከቢድ ኣለርጂ ዘጋጠሞ ሱብ።
- ዝኾነ ሱብ ልዑል ረስኒ ወይ ካብ ቁሪ ዝኸፍኦ ከቢድ ረኽሲ ዘለዎ።
- ዝኾነ ሱብ ሄፓታይተስ ቢ ወይ ውህደት ተኸታታሊ ክታብት ሄፓታይተስ ቢ ዝሓዘ (Twinrix®, Infanrix Hexa®) ዝዛዘመ።

ነፍሰጾር እንተኾንኪ፣ ጡብ ኣደ ተጥብቂ፣ ወይ ድማ ኣብ ውሽጢ ሽዱሽተ ሰሙን ካብቲ ዝሓለፈ ክታብት ዝተዋህበኪ ታሪኽ ጓይላን-ባረ ሲንድሮም (GBS) እንተሃልዩኪ፣ በጃኺ ብዛዕባ እዚ ክታብት ምውሳድ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ተዘራረቢ።



**Public Health**  
WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH  
Stay Well.

1-800-265-7293  
info@wdgpublichealth.ca  
wdgpublichealth.ca

### ድሕሪ ክታብት እንታይ ክትጽብ ኣለካ?

ክታብት HPV-9 ውሑስን ጽቡቕ ተጻዋርነትን ኣለዎ።

ጎናዊ ሳዕቤናት እንተድኣ ኣጋጢሙ፣ ሙብዛሕትኡ ግዜ ቅልል ዝበለ ኮይኑ ድሕሪ ሒደት መዓልታት ይጠፍእ እዩ። ልሙዳት ጎናዊ ሳዕቤናት ኣብቲ መርፍእ ዝተወገኡ ቦታ ምቕያሕ፣ ሕብጥን/ወይ ቃንዛን ይርከብዎም።

ሕማም ርእሲ፣ ረስኒ፣ ድኻም፣ ምድንዛዝ፣ ዕውልውል ምባልን ቃንዛ ጭዋዳታትን እውን ከጋጥም ይኽእል እዩ፣ እንተኾነ ግን ውሑድ እዩ።

ከቢድ ኣለርጂክ ግብረ-መልሲ (ንሱውን፣ ኣናፊላክሲስ)፣ ዋላኳ ሳሕቲ እንተኾነ፣ ምስ ምምሕዳር ዝኾነ ክታብት ኣደጋ እዩ። ድሕሪ ክታብት ን15 ደቓይቕ ኣብ ክሊኒክ ክትጸንኡ ይምከር ምኽንያቱ እዚ ኣናፊላክሲስ ዘጋጥሙ ዝበዝሐ ግዜ ስለዝኾነ።

### ብዛዕባ ክታብታትኩም እዋናዊ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም

ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ክታብት ምስ ተቐብልካ ውልቃዊ መዝገብ ክታብትካ (ብጫ ካርድ) ከም ዘመሓይሽ ኣረጋግጽ። መዛግብትኻ ኣብ ውሑስ ቦታ ኣቐምጦም። ውላድካ ኣብ ፍቓድ ዘለዎ ክንክን ህጻናት ወይ ቤት ትምህርቲ እንተተኸታቲሉ፣ ክታብት ክወሃብ ከሎ በጃኻ ንህዝባዊ ጥዕና ኣፍልጥ። እቶም ክታብታት ብሓደ ካብዞም ዝሰዕቡ መንገድታት ክትሕብር ትኽእል ኢኻ።

- **ኣንላይን:** ኣብ [immunizewdg.ca](http://immunizewdg.ca) ዝርከብ መሳርሒ ክታብት ምትእስሳር ኣንታርዮ (ICON) ንመዝገብ ክታብት ውላድካ ክትሕብርን ክትዕዘብን የኽእለካ።
- **ኢሜይል:** [vaccine.records@wdgpublichealth.ca](mailto:vaccine.records@wdgpublichealth.ca)
- **ስልኪ:** 1-800-265-7293 ext. 4396
- **ፋክስ:** 1-519-836-2986

### ንዝበለጸ ሓበሬታ ኣብዚ ተወክስ:

- ዌቢንግተን-ዳፊርን-ገልፍ ህዝባዊ ጥዕና፡- [wdgpublichealth.ca](http://wdgpublichealth.ca)
- ሚኒስትሪ ጥዕና ኣንታርዮ፡- [www.ontario.ca/page/vaccines](http://www.ontario.ca/page/vaccines)
- ንካናዳ ክታብት ምሃብ፡- [www.immunize.ca](http://www.immunize.ca)
- ብህዝቢ ዝምወል መደባት ክታብት ንኣንታርዮ
  - [www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/immunization/schedule.aspx](http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/immunization/schedule.aspx)



1-800-265-7293  
info@wdgpublichealth.ca  
wdgpublichealth.ca



# ከታብት መረንጎኮካል (Men-C-ACYW-135)

ካብ ሴፕቴምበር ል፣ ር፣ ሃ፣ ወ-135 ዝመጽእ ወራሪ ሕማም መረንጎኮካል ይከላኸል።

## ሕማም መረንጎኮካል እንታይ እዩ?

ሕማም መረንጎኮካል ብባክተርያ ኔሶሪያ መንጎጃይቲድስ ዝመጽእ ረኽሲ እዩ። ከቢድ ሕማም ዘስዕቡ ሓሙሽተ ልሙዳት ዓይነታት ጽግዕተኛታት ኣለዉ። ል፣ ር፣ ሃ፣ ወ ከምኡውን W-135። እዞም ባክተርያ እዚኡም ንመረንጎጃይትስ ዝበሃል ረኽሲ ሸፋን ሓንጎልን ዓንዲ ሕቕን ከስዕቡ ይኸእሉ፤ ከምኡውን/ወይ ሴፕሲስ፣ መብዛሕትኡ ግዜ ናብ ጉድኣት ኣካላት ዘምርሕ ረኽሲ ደም እዩ።

እቶም ባክተርያ ብቐሊሉ ብነጠብጣብ ኣብ ኣየር ካብ ምስዓል ወይ ምሕንጣስ፣ ወይ ድማ ብቐጥታ ምስ ዝተለኸፈ ሰብ ብምርኻብ ይላብዑ። እዚ ድማ ከም ምግብ፣ መቐረጺ፣ መስተ፣ ናይ ከንፈር ቻፕሲቲክ፣ ወይ ሽጋራ/ቫይፕ ዝኣመሰሉ ነገራት ምስዓም ወይ ምክፋል የጠቓልል።

ኣስታት 10 ሚሊታዊት ካብቶም ጥዑያት ውልቀሰባት ነቲ ባክተርያ ከይሓመሙ ኣብ ኣፍንጫኦም ወይ ጎሮሮኦም ይሕዝዎ እኳ እንተኾኑ ግን፣ ሕጂ ውን ናብ ካልኣት ክዘርግሙ ይኸእሉ እዮም።

ሕልኸላኻት ሕማም መረንጎኮካል ንዊሕ እዋን ምጉዳል ምስግዕ፣ ምጉዳል ኣእምሮን ምቕራጽ ኣካላትን ክጠቓልል ይኸእል እዩ። ሕማም መረንጎኮካል ካብ 100 ዝተለኸፉ ሰባት ሓደ ይቐትል።

## ንምንታይ ትኸተብ?

ከታብት ንዓኻን ንሰድራኻን ካብ ከበድቲ ሕማማት ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ መንገዲ እዩ። እዚ ከታብት እዚ ቅድሚ ነቲ ሕማም ምቕላዕኻ እንተተዋሂቡ ዝያዳ ውጽኢታዊ ይኸውን።

እዚ ከታብት ካብ ኣርባዕተ ካብቶም ልሙዳትን ከበድትን ዓይነታት ጽግዕተኛታት መረንጎኮካል - ል፣ ር፣ ሃ፣ ከምኡውን W-135 - ይከላኸል። ካብ 80-85 ሚሊታዊት ውጽኢታዊ እዩ።

ውላድካ ዕሽል ከሎ ከታብት መረንጎኮካል ኮንጁጌት ሲ (Men-C-C) እንተተቐበሉ፣ ገና ከታብት Men-C-ACYW-135 ካብ ተወሳኺ ጽግዕተኛታት መከላኸል ስለ ዝህብ ክወስድ ኣለዎ።

## መን እዩ ክኸተብ ብቐጥታ ዝኾነ?

እቲ ከታብት ንተማሃሮ 7ይ ክፍሊ ብስራዕ ዝወሃብ ኮይኑ ክሳብ መወዳእታ 12 ክፍሊ ብቐጥታ ዝጸንሕ እዩ። እዚ ከታብት ብሓደ ዓቕን እዩ ዝወሃብ።

ብተወሳኺ ንሕማም መረንጎኮካል ልዑል ሓደጋ ንዘለዎም ህጻናትን ዓቢይትን ከም ገለ ሕክምናዊ ኩነታት ዘለዎም ወይ ምስ ሓደ ሕማም

ብቐረባ ዝተራኸቡ ሰባት ብነጻ ይወሃቡ። ንዝበለጸ ሓበሬታ ብዛዕባ ብቐጥታ፣ ኣብ ሰሌዳ ቁጽሪ 3 ናይቲ [ብመንግስቲ ዝምወል መደብ ከታብት ንኣንታርያ](#) ርእ።

እዚ ከታብት እዚ ነቶም ናይ ስራሕ ሓደጋ ዘለዎም፣ ኣብቲ ንሕማም መረንጎኮካል ልዑል ሓደጋ ዘለዎ ከባቢ ዝነበሩ ወይ ዝጓዓዙን ካብ ዓይነታት መረንጎኮካል ል፣ ር፣ ሃን W-135ን ክከላኸል ንዘደሊ ሰብን ዝምከር ኮይኑ፣ ግን ብነጻ ኣይወሃብን።

ዝሰርሓሉ ብቐጥታ ምስ ግዜ ብርግጽ ከም ዝንኪ ምፍላጥ ኣገዳሲ እዩ። ነቶም ቀጻሊ ሓደጋ ዘለዎም ሰባት ኣብ ነፍሲ ወከፍ 5 ዓመት ቡስተር ዓቕን ክውሰዱ ክምከሩ ይኸእሉ።

## መን እዩ እቲ ከታብት ክወስድ ዘይግበአ?

- ዝኾነ ሰብ ኣብ ዝኾነ ክፋል ናይቲ ከታብት ወይ መትሓዚኡ ከቢድ ኣለርጂ ዘለዎ።
- ኣብ ዝሓለፈ እዋን በዚ ከታብት ከቢድ ኣለርጂ ዘጋጠሞ ሰብ።
- ዝኾነ ሰብ ልዑል ረስኒ ወይ ካብ ቁሪ ዝኸፍአ ከቢድ ረኽሲ ዘለዎ።
- ዝኾነ ሰብ ሄፓታይቲስ ቢ ወይ ውህደት ተኸታታሊ ከታብት ሄፓታይቲስ ቢ ዝሓዘ (Twinrix®, Infanrix Hexa®) ዝዘዘመ።

ነፍሲደር እንተኾንኪ፣ ጡብ ኣደ ተጥብቂ፣ ወይ ድማ ኣብ ውሽጢ ሽዱሽተ ሰሙን ካብቲ ዝሓለፈ ከታብት ዝተዋህበኪ ታሪኽ ጓይላን-ባረ ሲንድሮም (GBS) እንተሃልዩኪ፣ በጃኺ ብዛዕባ እዚ ከታብት ምውሳድ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ተዘራረቢ።

## ድሕሪ ከታብት እንታይ ክትጽበ ኣለካ?

ከታብት Men-C-ACYW-135 ውሑስን ጽቡቕ ተጻዋርነትን ኣለዎ።

ጎናዊ ሳዕቤናት እንተድኣ ኣጋጢሙ፣ መብዛሕትኡ ግዜ ቅልል



1-800-265-7293  
info@wdgpublichealth.ca  
wdgpublichealth.ca

ዝበለ ኮይኑ ድሕሪ ሒደት መግልታት ይጠፍእ እዩ። ልሙዳት ጎናዊ ሳዕቤናት ኣብቲ መርፍእ ዝተወግአሉ ቦታ ምቕያሕ፣ ሕበጥን/ወይ ቃንዛን ይርከብዎም።

ሕማም ርእሲ፣ ረስኒ፣ ድኻም፣ ምድንዛዝ፣ ዕውልውል ምባልን ቃንዛ ጭዋዳታትን እውን ከጋጥም ይኸእል እዩ፣ እንተኾነ ግን ውሑድ እዩ።

ከቢድ ኣለርጂክ ግብረ-መልሲ (ንሱውን፣ ኣናፊላክሲስ)፣ ዋላኳ ሳሕቲ እንተኾነ፣ ምስ ምምሕዳር ዝኾነ ክታብት ሓደጋ እዩ። ድሕሪ ክታብት ን15 ደቓይቓ ኣብ ክሊኒክ ክትጸንሕ ይምከር ምኽንያቱ እዚ ኣናፊላክሲስ ዘጋጥመሉ ዝበዝሐ ግዜ ስለዝኾነ።

**ብዛዕባ ክታብታትኩም እዋናዊ ሓበሬታ ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም**

ወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ክታብት ምስ ተቐበልካ ውልቃዊ መዝገብ ክታብትካ (ብጫ ካርድ) ከም ዘመሓይሽ ኣረጋግጽ። መዛግብትኻ ኣብ ውሑስ ቦታ ኣቐምጦም። ውላድካ ኣብ ፍቓድ ዘለዎ ክንክን ህጻናት ወይ ቤት ትምህርቲ እንተተኸታቲሉ፣ ክታብት ክወሃብ ከሎ በጃኻ ንህዝባዊ ጥዕና ኣፍልጥ። እቶም ክታብታት ብሓደ ካብዞም ዝስዕቡ መንገድታት ክትሕብር ትኸእል ኢኻ፡-

- **ኣንላይን:** ኣብ [immunizewdg.ca](http://immunizewdg.ca) ዝርከብ መሳርሒ ክታብት ምትእስሳር ኣንታርዮ (ICON) ንመዝገብ ክታብት ውላድካ ክትሕብርን ክትዕዘብን የኸእለካ።
- **ኢሜይል:** [vaccine.records@wdgpublichealth.ca](mailto:vaccine.records@wdgpublichealth.ca)
- **ስልኪ:** 1-800-265-7293 ext. 4396
- **ፋክስ:** 1-519-836-2986

**ንዝበለጸ ሓበሬታ ኣብዚ ተወክስ:**

- ዌቢንግተን-ዳፊሪን-ገልፍ ህዝባዊ ጥዕና፡- [wdgpublichealth.ca](http://wdgpublichealth.ca)
- ሚኒስትሪ ጥዕና ኣንታርዮ፡- [www.ontario.ca/page/vaccines](http://www.ontario.ca/page/vaccines)
- ንካናዳ ክታብት ምሃብ፡- [www.immunize.ca](http://www.immunize.ca)
- ብህዝቢ ዝምወል መደባት ክታብት ንኣንታርዮ [www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/immunization/schedule.aspx](http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/immunization/schedule.aspx)



1-800-265-7293  
info@wdgpublichealth.ca  
wdgpublichealth.ca