

ድሕንነትን ጥዕናን መጽናዕቲ መንእሰያት

ማእከላይ/ላዕሊዋይ (ካብ 7 ክሳብ 12 ክፍል) ናይ ተመሃራይ ትርጉም

በርድ ቤት ትምህርትካን ህዝባዊ ጥዕና ዌሊንግተን-ዱፈርን-ጉልፍ ኣብ መጽናዕቲ ንክትሳተፍ ይዕድሙኻ ኣለዉ። ብዛዕባ ድሕንነትን ጥዕናን ከማኻ ዝኣመሰሉ ተመሃሮ ክንመሃር ንደሊ ኢና።

ዕለማ እቲ መጽናዕቲ እንታይ እዩ?

እቲ መጽናዕቲ ብዛዕባ ጥዕናኻን ድሕንነትካን ይጥቅም በዚ ኸምዚ ድማ ዜድልየካ ነገራት ክንርዳእ ንክእል ኢና። ብዛዕባ እዚ መጽናዕቲ ዝሃብኩሉ መልስን መመሃርቲኻ ዚህብዎ መልስን ንቤት-ትምህርቲኻን ንማሕበረሰብናን ዝሓሸ መነባብሮ ንምግባር መደባት ንምድላው ኪሕግዘና እዩ።

እንታይ ክትገብር ከም ዘሎካ ንሓትት ኢና፡-

ኣብዚ ናይ 30 ደቂቕ መጽናዕቲ ንዝቐረበ ሕቶታት ክትምልሱልኩም ንደሊ ኢና። ቅኑዕን ጌጋን መልሲ የልበን። ኣብ ዝኹነ ይኹን ሕቶ ብዙሕ ግዜ ኣይተጥፍእ። ነቲ ፈለማ ኣብ ኣእምሮኻ ዚመጸካ መልሲ ሒዝካ ክትከይድ ትክእል ኢኻ። ንነፍሲ ወከፍ ሕቶ ተጠንቂቕካ ኣንብቦ እሞ ብቐንዕና መልሶ። መልሲ ሓንቲ ሕቶ ዘይትፈልጥ እንተ ኼንካ ባዶ ግበሮ። ዘይምሹእ እንተ ኹይኑ ንዝኹነ ይኹን ሕቶ እውን ክትዘልል ትክእል ኢኻ።

ነዚ መጽናዕቲ እዚ ንምምላእ ሓገዝ እንተ ደሊኻ ብክትብረትካ ምስ መምህርካ ተዘራረብ።

ነዚ መጽናዕቲ እዚ ክትገብር ኣለካ ድዩ?

ነዚ መጽናዕቲ እዚ ክትገብር ኣየድልየካን እዩ። ናባኻ እዩ ዚምርኩስ። ሕጂ 'ኣይፋል' ክትብል ትክእል ኢኻ፤ ጸኒሕካ እውን ሓሳብካ ክትቅይር ትክእል ኢኻ። ነዚ መጽናዕቲ እዚ እንተ ዘይወሲንካ ዋላ ሓደ ሰብ ኣይኪሓርቕን እዩ።

ነቲ መጽናዕቲ ከይትገብር እንተ መሪጽካ ወይ ኣብ ዝኹነ ይኹን እዋን ከተቋርጸ እንተ መሪጽካ ነጥብታትካን ምስ ቤት ትምህርትካን መምህራንካን ህዝባዊ ጥዕናኻን ዘሎካ ርክብን ኣይጽሎን እዩ። ከተቋርጸ እንተ መሪጽካ መልስኻ ክትድምስሶ ወይ መልስኻ ክትዕቅብ ትክእል ኢኻ። መልስኻ እንተ ዓቂብካ ንጥዕና ተመሃሮ ንክንርዳእ ክንሕግዞ ንክእል ኢና። ነቲ መጽናዕቲ ምስ ወዳእካ ወይ ብሃንደበት ናይ ኢንተርኔት ብሮውዘርካ እንተ ዓጽዩካ ዝኹነ ይኹን መልሲ ክትድምስሶ ኣይትክእልን ኢኻ ንሳቶም ከኣ ኪድሕኑ እዮም።

እዚ መጽናዕቲ እዚ ብዝኹነ ይኹን መገዲ ኪጎድኣካ ወይ ኪሕግዘካ ይኽእል ድዩ?

ኣብዚ መጽናዕቲ እዚ ዘሎ ገለ ሕቶታት ምቹት ከም ዚስምዓካ ኪገብረካ ይኽእል እዩ፣ እንተ ዘይደሊኻ ድማ ክትምልሶ ኣየድልየካን እዩ። ነዚ መጽናዕቲ ድሕሪ ምግባርካ ምቹት እንተ ተሰሚዑካ ምስ ኣማኻሪ ቤት ትምህርትኻ ኽትዘራረብ ወይ ከኣ ናብ ናይ ቈልዑ ሓገዝ ተሌፎን (1-800-668-6868) ክትድውል ትኽእል ኢኻ። እዚ መጽናዕቲ እዚ ንማሕበረሰብካን ንቤት ትምህርትካን ንምምሕያሽ ክንጥቀመሉ ስለ እንኽእል ክሕግዘካ ይኽእል እዩ።

ብዛዕባኻ ሓበሬታ እንታይ ክንገብር ኢና?

እቲ መጽናዕቲ ምስ ወዳእካ መልስኻ ናብ ህዝባዊ ጥዕና ኪኸይድ እዩ። ኣብ ቤት-ትምህርትኻ ዋላ ሓደ ሰብ እንተላይ ንመምህራንካን ንወላድኻን መልሲ ኣይርእዮን እዩ። ህዝባዊ ጥዕና ነቲ ነቲ መጽናዕቲ እትህበ መልስታት ብምስጢር ንምዕቃብ ኣዝዩ ጥንቁቕ እዩ። ህዝባዊ ጥዕና ንኹሉ እቲ ብዛዕባኻ እንክክበ ሓበሬታ ተዓጽዖ ይዕቅቦን ፓስዎርድ ዕቕብን እዩ። ንኣብያተ ትምህርትን ንማሕበረሰብን ንኻልእት ክኢላታትን ጸብጻባት ንምድላው ካብዚ መጽናዕቲ እዚ ኹሉ መልስታት ኪወስዱ እዮም። ስምካ ኣይተኣከበን ካልእ መለለዪ ሓበሬታ እውን ኣብ ዝኹነ ይኹን ጸብጻባት ኣይክጠቓለልን እዩ። ካብቲ መጽናዕቲ እተኣከበ ሓበሬታ እንተ ወሓደ ንሽዱሽተ ዓመት ኣብ ድሕንነት ዘለዎ መርበብ ክዕቀብ ኢዩ።

እዚ መጽናዕቲ እዚ ካብ ስነ-ምግባራዊ ገምጋም ተቐባልነት ረኺቡ እዩ። ብዛዕባ እዚ ሕቶታት እንተ ኣልዩካ ምስ ማይክል ዋይት ብኢመይል ተራኽብ Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

ካልእ ሕቶታት ምስ ዝህልወኩም ክትራኽቡ ትኽእሉ ኢኹም፡-

ሊንድሲ ዶሴት

ዌሊንግተን-ዳፈርን-ጊልፍ ህዝባዊ ጥዕና

ቋጽሪ ተሌፎን 1-800-265-7293 ex. 4542

ኢመይል ኣድራሻ፡- lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

ነቲ መጽናዕቲ ኽትወስዱ ትሰማምዓሉ ዲኻ?

☐ እወ

☐ ኣይፋልን

ኣብዚ ፎርም እዚ ዘሎ ሓበሬታ ብመሰረት ሕጊ ሓለዎ ጥዕናን ምትብባዕን ብመሰረት ሕጊ ናጽነት ሓበሬታን ዕቕብ ግላውነትን ምምሕዳርን ከምኡውን ሕጊ ዕቕብ ውልቃዊ ሓበሬታ ጥዕና ይእከብ። እዚ ሓበሬታ እዚ ንህዝባዊ ጥዕና

ፕሮግራሞችን አገልግሎታትን ንምቕራብ የገልግል፤ ምምሕዳር እቲ ኤጀንሲ፤ ከምኡውን ምስ ሕጋውን መምርሒውን ብቕዓታት ብምስምማዕ ናይ ክንክን ጥዕና ዳታቤዝ መዝገብን ምስኡ እተተሓሓዘ ምርምርን ምዕቃብ። ብዛዕባ ምእካብ እዚ ሓበሬታ ዝኹን ይኹን ሕቶ ናብ ሓለቓ ብሕታዊ ሓላፊ ብቑጽሪ 1-800-265-7293 ext 4339 ኪቐርብ ኣለዎ።

ነቲ መጽናዕቲ ኸተንብቦን ክትምልሶን ዚሕግዘካ ሰብ ኣሎዶ?

እወ

ኣይፋልን

"ንሓጋዚ" ዚብል ክፋል ነቶም ነቲ መጽናዕቲ ኼንብቡን ኪምልሱን ኪሕግዝዎም ዚመርጹ ሰባት ጥራይ እዩ ዚርእ

ንሓጋዚ፡-

ነዚ ተመሃራይ እዚ ናይ ጥዕናን ጥዕናን መጽናዕቲ መንእሰያት ንኸውድእ ስለ ዝሓገዝኩምዎ ኣመስግነኩም።

ብኸብረትኩም ነዚ ዚስዕብ ምስጢራዊ መግለጺ ርኣዩ ስምካ ጽሓፍ

ናይ ድሕንነትን ጥዕናን መጽናዕቲ መንእሰያት ዝዛዘሙ ተመሃሮ ግለዊነትን ምስጢራውን ድሕንነትን ንምኽባር እዚ ተመሃራይ ንወለዱ ንዝኹን ይኹን ካልእ ሰራሕተኛ ወይ ንዝኹን ይኹን ካልእ ተመሃሮ ዝሃቦ መልሲ መጽናዕቲ ኣይክጥቀሙሉን ወይ ኣይክገልጽን እዩ

እቲ መጽናዕቲ ብዛዕባ እተፈላለዩ ኣርእስታት ጥዕናን ድሕንነትን ከም ዚሓትት እፈልጥ እዩ። ብዘይ ፍቓድ እዚ ተመሃራይ ናብ ኣማኻሪ መምርሒ ወይ ካልእ ናይ ደገፍ ሰራሕተኛ ሪፈራል ኣይክገብርን እዩ። ብኸብረትኩም ኣብቲ መጽናዕቲ ብዛዕባ እቲ ተመሃራይ ዝሃቦ መልሲ ንፖሊስ ርእሶ መምህራንካ ወይ ንወለዶም ብሕጋዊ መገዲ ጸብጻብ ክትህቡ ዚሓትት ሕቶታት ከም ዘየለ ኣስተብህል።

ነዚ ኣብ ላዕሊ ተጠቐሱ ዘሎ ሓሳባት እንተ ተሰማሚዕካ ብኸብረትካ ነቲ መጽናዕቲ ቐድሚ ምቕጻልካ ስምካ ጽሓፍ።

ስነ-ህዝብ

ኣገደስቲ መምርሒታት፡-

- በጃኻ ኣብዚ ዓመት እዚ ሓደ መጽናዕቲ ጥራይ ውድእ።

1. ኣብ ኣየናይ ደረጃ ኢኻ ዘለኻ? (ተዘርጊሑ ዘሎ ዝርዝር)

2. ስም ቤት ትምህርትኻ መን እዩ? (ዝርዝር ተዘርጊሑ፡- ስማት ኣብያተ ትምህርት)

3. ኣብ ኣየነይቲ ከተማ ወይ ከተማ ኢኻ እትነብር? ርግጸኛ እንተ ዘይኳንካ ንመምህርካ ወይ ንዓብዪ ሰብ ሕተቶ።
(ተዘርጊሑ ዘሎ ዝርዝር)

ጾታዊ መንገድ ማለት ውሽጣዊ ስምዒት ወይ ስምዒት ሓደ ሰብ ጓል ኣንስተይቲ ሰብኣይ ክልቲኡ ወይ ኣብ ዝኹነ ይኹን ቦታ ጾታ እዩ ዜመልክት እዚ ድማ ምስቲ እቲ ሰብ ኪውለድ ከሎ እተመደበ ጾታ ሕደ ኪኸውን ወይ ከይከውን ይኽእል እዩ (ንኣብነት ተባዕታይ ጓል ኣንስተይቲ) ። ካብ ጾታዊ ዝንባለ ሓደ ሰብ እተፈልየ እዩ ወይ ከኣ ኣይውስኖን እዩ።

4. ጾታዊ መንገድካ እንታይ እዩ? _____

☐ እዛ ሕቶ እዚኣ ኣይርድኣንን እዩ

☐ ክምልስ ኣይደልን እየ

5. ኣብ ካናዳ ክንደይ ዝኣክል ግዜ ጸኒሕካ?

☐ ምሉእ ህይወተይ

☐ 2 ዓመት ወይ ካብኡ ንታሕቲ

☐ ካብ 3 ክሳብ 5 ዓመት

☐ ካብ 6 ክሳብ 10 ዓመት

☐ 11 ዓመት ወይ ካብኡ ንላዕሊ

6. ኣብ ገዛኻ እንታይ ቋንቋታት ኢኻ ትዘረብ? (ንስኻን ስድራ ቤትካን ካብ ሓደ ንላዕሊ ቋንቋታት ትዘረቡ እንተ ኼንኩም ብኸብረትኩም ኣብ ቤትኩም እትዘረቡ ቋንቋታት ምረጽ)

☐ ኣምሓርኛ

☐ ቋንቋ ዓረብ

☐ ካንቶንኛ

☐ ዳሪ

☐ ደቕኛ

☐ ቋንቋ እንግሊዝ

☐ ፈረንሳይኛ

☐ ጀርመን

☐ ጉጀራትኛ

☐ ሂንዲኛ

☐ ሃንጋሪኛ

☐ ቋንቋ(ታት) ደቀባት

☐ ታሕተዋይ ጀርመንኛ

☐ ማንዳሪን

☐ ፋርስኛ (ፋርሲ)

☐ ፖላንድኛ

☐ ፑንጃቢ (ፓንጃቢ)

☐ ስፓኒሽኛ

☐ ታጋሎግ (ፒሊፒኖ፣ ፊሊፒን)

☐ ታሚልኛ

☐ ትግሪንያ

☐ ኡርዱኛ

- ☐ ሼትናምኛ
- ☐ አብ ላዕሊ ዘይተጠቕሰ ጃንጃ (ብኸብረትኩም ግለጹ፡- _____)

7. አብተን ሕጂ ካናዳ ተባሂለን ዝጽውዓ ሃገራት ደቀባት ዲኻ?

- ☐ እወ
- ☐ አይፋልን
- ☐ ርግፀኛ አይኮነን
- ☐ ነዛ ሕቶ'ዚኣ ክምልሳ አይደልን እየ

ሕቶ 8 ነቶም ደቀባት ምዃኖም ዝገልጹ ተመሃሮ ጥራይ ኢዩ ዝርእ (ሕቶ 7)

8. ብኸብረትኩም ኩሉ ንዓኻ ዝምልከት ምረጽ፡-

- ☐ ቀዳሞት አህዛብ
- ☐ ሜቲስ / ሚቺፍ
- ☐ ኢኦይት
- ☐ አማራጺ (ንኣብነት፡ Haudenosaunee, Treaty 3, Nunavimmiut) (ብኸብረትኩም ግለጹ፡- _____)

አብ ሕብረተሰብና ሰባት መብዛሕትኡ ግዜ ብዓሌቶም ወይ ብዓሌቶም እዮም ዚግለጹ ። ንኣብነት ገሊኡም ሰባት ከም "ጸሊም" "ምብራቕ እስያዊ" ወይ "ጸዓዱ" ወዘተ እዮም ዚቕጽፉ።

9. አየናይ ዓሌት ምድብ እዩ ብዝበለጸ ዚገልጸካ? ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ። *ኣብነታት ንምርኣይ ኣብ ልዕሊ እቲ መልሲ ብኣንጭዎ ኣንገር (ብቅንፍ እተሰርሐ ጽሑፍ)*

- ☐ ጸሊም (ንኣብነት፡ አፍሪቃዊ፣ አፍሪቃዊ-ካሪብያን፣ አፍሪቃዊ-ካናዳዊ)
- ☐ ምብራቕ እስያ (ንኣብነት፡ ቻይናዊ፣ ኮርያዊ፣ ጃፓናዊ፣ ታይዋንኛ)
- ☐ ደቀባት (ንኣብነት፡ ፈርስት ኔሽንስ ሜቲስ መበቄል ኢኦይት)
- ☐ ላቲኖ / ላቲና / ላቲንክስ (ንኣብነት፡ ላቲን አመሪካ መበቄል ስጳኛዊ)
- ☐ ማእከላይ ምብራቕ (ንኣብነት፡ መበቄል ዓረብ ፋርስ ምዕራብ እስያ ንኣብነት አፍጋኒስታን ግብጻዊ፣ ኢራናዊ፣ ሊባኖስ፣ ቱርክኛ፣ ኩርዳዊ)
- ☐ ደቡብ እስያ (ንኣብነት፡ ምብራቃዊ ህንዲ ፓኪስታን ባንግላደሽ ስሪ ላንካ ኢንዶካሪብያን)
- ☐ ደቡባዊ ምብራቕ እስያ (ንኣብነት፡ ፊሊፒንኛ፣ ሼትናምኛ፣ ካምቦድያኛ፣ ታይላንድኛ፣ ኢንዶኔዥያኛ፣ ካልእ መበቄል ደቡባዊ ምብራቕ እስያ)
- ☐ ፃዕዳ (ንኣብነት፡ እንግሊዝኛ፣ ጀርመንኛ፣ አይሮፓንድኛ፣ ጣልያንኛ፣ ፖርቱጋልኛ፣ መበቄል ኤውሮጳ)

ኣብ ላዕሊ ዘይተዘርዘረ ዓሌታዊ ጉጅለ (ብኸብረትኩም ግለጹ)

አየናይ ዓሌት ምዃነይ አይፈልጥን እየ

ጾታዊ ዝንባላ ሓደ ሰብ ንሓደ ወይ እተፈልየ ጾታ ዘለዎም ሰባት ወይ ንክልቲኡ ጾታዊ ፍቕራውን ስምዒታውን ስሕበት የመልክት።

10. ጾታዊ ዝንባላኻ እንታይ እዩ? ብክብረትኩም እቲ ዝበለጸ አማራጲ ምረጹ።

- ☐ ጾታዊ ርክብ
- ☐ ክልተ ጾታ
- ☐ ግብረ ሰዶማውያን
- ☐ ሌዝቢያን
- ☐ ፓንሴክሹዋል
- ☐ ኩዩር
- ☐ ሕቶ / ርግጸኛ አይኩንኩን
- ☐ ቀጥታ/ግብረ-ሰዶማዊነት
- ☐ ክልተ መንፈስ
- ☐ አብ ላዕሊ ዘይተጠቕሰ ጾታዊ ዝንባላ
- ☐ እዛ ሕቶ እዚአ አይርድአንን እዩ
- ☐ ክምልስ አይደልን እየ

11. ካብዞም ዝስዕቡ ናይ ጥዕና ጸገማት ኣሎካዶ? ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጹ።

- ☐ ኣቓልቦ ሕጽረት ሃይፐርአክቲቪቲ ዲስኦርደር (ADHD)
- ☐ ኣውቲዝም / ኣስፐርገር ሲንድሮም
- ☐ ናይ ኣልኮላዊ መስተ ወይ ናይ ኣልኮላዊ መስተ ጸገም
- ☐ ናይ ጥንሲ ኣልኮላዊ መስተ ሲንድሮም (FASD)
- ☐ ናይ ምስማዕ ጸገም / ጸማም
- ☐ ናይ ምምሃር ስንክልና (ከም ዲስሌክሲያ)
- ☐ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ጸገም (ከም ጭንቀትን ጭንቀትን)
- ☐ ካልእ ናይ ምዕባላ ስንክልና (ከም ዳውን ሲንድሮም ፈኩስ ኣእምሮአዊ ስንክልና ዝኣመሰሉ)
- ☐ ቃንዛ (ሕዱር)
- ☐ ኣካላዊ ስንክልና (ከም ናይ ሓንጎል መልመስቲ ዝኣመሰሉ) ወይ ናይ ምንቅስቓስ ጸገማት
- ☐ ናይ ምርኣይ ጸገም / ትሑት ናይ ምርኣይ ክእለት
- ☐ ናይ ዘረባ ወይ ናይ ቋንቋ ጸገም
- ☐ ካብዞም ኣብ ላዕሊ ዝተጠቕሱ ናይ ጥዕና ጸገማት የብላይን
- ☐ ርግፀኛ አይኮነን
- ☐ ክምልስ አይደልን እየ

ማሕበረሰብካ

12. ብዛዕባ ማሕበረሰብካ እንታይ ከም ዚስምዓካ ግለጽ።

	ሳሕተ ወይ ሳሕተ ኣይኮነን	ብእተወሰነ ወይ ሓድሓደ ግዜ	ብተሕ ወይ ብተሕ ግዜ	ኣዝዩ ወይ ዳርጋ ሹሉ ሳዕ
(ሀ) ኣብ ጉረባብተይ ድሕንነት ይስምዓኒ	☐	☐	☐	☐
(ለ) ጉረባብተይ ይግደሱለይ	☐	☐	☐	☐
ሐ) ብዘይ ደሞዝ ኣብ ማሕበረሰብይ ወለንተኛ ወይ እሕግዝ	☐	☐	☐	☐
(ሀ) ኣብ ማሕበረሰብና ፍትሓዊ ኣተሓሕዝ ይግበረለይ	☐	☐	☐	☐
ለ) ንኸልኣት ከም ዝዓበኹን ባዕለይ ገለ ነገር ክገብር ከም ዝኸእልን ከርኢ ዝኸእል ኣጋጣሚ ኣሎኒ	☐	☐	☐	☐
(ለ) ብዕድመ ምስ ዓበኹ ጠቓሚ ዝኹን ነገራት ናይ ምምሃር ዕድል ኣሎኒ (ከም ምኽሻን ምስራሕ ከምኡውን ንኸልኣት ምሕጋዝ)	☐	☐	☐	☐

13. **ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ካብ ቤት ትምህርቲ ወጻኢ** ክንደይ ሳዕ ከምዚ ዝስዕብ ይህልወካ፡-

	ፈጻም ካ ኣይፈልጥን	ካብ ሓደ ግዜ ኣብ ወርሒ ንታሕቲ	ኣብ ወርሒ ሓንሳእ	2-3 ግዜ ኣብ ወርሒ	ኣብ ሰሙን ሓንሳእ	ካብ ሓደ ግዜ ንላዕሊ ኣብ ሰሙን
a) ምስ ኣሰልጣኒ ስፖርት ይጻውት ነበረ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) ናብ ህዝባዊ ቤተ-መጻሕፍቲ ከይደ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) ናብ ቤተ-ክርስቲያን መስጊድ ቤተ መቐደስ ምኵራብ ወይ ካልእ ሃይማኖታዊ ኣገልግሎት ከድካ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) ምስ መምህር ናብ ሙዚቃ ሳዕስዒት ድራማ ወይ ካልእ ስነ-ጥበባዊ ፕሮግራም ከድኩ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) ንመንእሰያት ዝኸውን ካልእ ፕሮግራም (ኣብነት፡- ክበብ ወይ ድዮፕ-ኢንስ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) ናብ መናፈሻ ኸደ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
g) ናብ መዘናግዒ ማእከል ከይድካ (ንኣብነት ምሕንባስ ወይ ስኬቲ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

14. **ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ** ናብ ሓደ ኻብዚ ኣብ ላዕሊ እተጠቐሰ ፕሮግራማት/ቦታታት ክትከይድ ትደሊ ዲኻ ግናኻ ኣይከኣልካን?

- ☐ እወ
- ☐ ኣይፋልን

15. **አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ** ክንደይ ሳዕ ኢኻ እትገብሮ ዘሎኻ፡-

	ፈጸምካ ኣይፈልጥን	ሳሕቲ እንተ ዘይኮይኑ	ሓድሓደ ግዜ	መብዛሕት ኡ ግዜ	ኩሉ ሳዕ
a) ንኸልኦት ኣካላዊ ጉድኣት ከም እትጎድእ ይስምዓካ	☐	☐	☐	☐	☐
b) ደይመደይ ኢልካ ንሓደ ሰብ ብኣካላዊ መዳይ ምጉዳእ	☐	☐	☐	☐	☐
c) ደይ መደይ ኢልካ ዘይውሃበካ ነገር ምጉዳእ	☐	☐	☐	☐	☐
d) ንሓደ ሰብ ንምጉዳእ ኣጽዋር ምሓዝ (ንኣብነት ካራ ጠበንጃ መብራህቲ ዘይንጹር ነገራት ወይ ካልእ ነገራት)	☐	☐	☐	☐	☐
e) ናትካ ዘይኮነ ነገር ውሰድ	☐	☐	☐	☐	☐

ሕቶ 16 ን 17 ን ነቶም ኣጽዋር ሓዞም ዝመለሱ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእስ (ሕቶ 15d)

16. ስለምንታይከ ነቲ ኣጽዋር ሓዝካ?

(ንኸተ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ)

- ☐ ንርእሱ-ምክልኻል ወይ ንምክልኻል
- ☐ ምኽንያቱ ኣብ ከባቢይ ዘለዉ ሰባት ኣጽዋር ስለ ዝሓዙ
- ☐ ኣብ ቤት ትምህርቲ ወይ ኣብ ጐረብተይ ዝያዳ ድሕንነት ክስምዓኒ
- ☐ ብምኽንያት ጸቕጢ መዛኑ
- ☐ ዓመጽ ወይ ምፍርራህ ኣጋጢሙኒ እዩ
- ☐ ከም ክፍሊ ተሳትፎ ዓዋሉ
- ☐ ዝያዳ ሓይሊ ወይ ቍጽጽር ከም ዚስምዓካ ኹይኑ ኺስምዓካ
- ☐ ካልእ (ብኸብረትኩም ግለጽ፡-

17. ከመይ ጌርኩም ኢኹም ነቲ ኣጽዋር ክትረኽብዎ ዝኸኣሉ?

(ንኸተ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ)

- ☐ ኣነ ባዕለይ እዩ ረኺበዮ
- ☐ ባዕለይ እዩ ገይረዮ
- ☐ ኣብ ገዛይ ናይ ሓደ ሰብ እዩ ነይሩ
- ☐ ናይ ፈታዊኡ እዩ ነይሩ
- ☐ ካልእ (ብኸብረትኩም ግለጽ፡-

ቤት ትምህርትኻ

18. ብኸብረትኩም ኣብ ቤት ትምህርቲ ዘሕለፍኩምዎ ተመክሮ ግለጽ፡-

	ሳሕቲ ወይ ሳሕቲ አይኩንን	ብእተወሰነ ወይ ሓድሓደ ግዜ	ብተሕ ወይ ብተሕ ግዜ	አዝዩ ወይ ዳርጋ ሹሉ ሳዕ
a) ኣነ ኸቡር ክፍሊ ማሕበረሰብ ቤት ትምህርቲ እዩ	☐	☐	☐	☐
b) ትምህርተይ ንዓይ ኣገዳሲ እዩ	☐	☐	☐	☐
c) ኣብ ቤት ትምህርቲ ክመሃር ዘድልየኒ ደገፍ ረኺብ እዩ	☐	☐	☐	☐
d) ኣብ ቤት ትምህርቲ እንታይ ከም ዝመሃር የገድሳኒ	☐	☐	☐	☐
e) ኣብ ከም ክበብ ወይ ስፖርታዊ ንጥፈታት ኣብ ቤት ትምህርቲ እሳተፍ እዩ	☐	☐	☐	☐

19. ብዛዕባ ቤት ትምህርቲ እንታይ ይስምዓካ?

- ☐ ቤት ትምህርቲ እፈቱ እዩ
- ☐ ቤት ትምህርቲ እፈቱ እዩ
- ☐ ብኸልቲኡ መገዲ ኣየገድሰንን እዩ
- ☐ ቤት ትምህርቲ ብተሕ ኣይፈቱን እዩ
- ☐ ቤት ትምህርቲ እጸልእ እዩ

20. ምስዞም ዝስዕቡ ሓሳባት ክሳዕ ክንደይ ትሰማምዓሉ?

	ብጽኑዕ ኣይሰማማ ዕን	ቍሩብ ዘይሰማምዓ ሉ	ቍሩብ እሰማምዓሉ	ብጽኑዕ እሰማምዓሉ
a) ኣብ ቤት ትምህርተይ ድሕንነት ይስምዓኒ	☐	☐	☐	☐
b) ኣብ ቤት ትምህርተይ እተኣታተወ ሹይኑ እዩ ዚስምዓኒ	☐	☐	☐	☐

21. ኣብዚ ዓመት ትምህርቲ እዚ ብገለ ኻብዞም ዝስዕቡ ምክንያታት ኣብ ቤት ትምህርቲ ክንደይ ሳዕ ኣድልዎ (ኣሉታዊ ኣተሓሕዝ) ኣጋጢሙካ?

	ፈጺምካ ኣይፈልጥን	ሳሕቲ እንተ ዘይኮይኑ	ሓድሓደ ግዜ	መብዛሕትኡ ግዜ
ሀ) ዓሌትካ ወይ ዓሌትካ	☐	☐	☐	☐
(ለ) ሃይማኖትካ ወይ እምነትካ	☐	☐	☐	☐

ሐ) ስንክልና ዘሎካ	☐	☐	☐	☐
መ) ጾታዊ መንነት	☐	☐	☐	☐
ለ) ጾታዊ ዝንባላ	☐	☐	☐	☐

22. ምስ ነፍሲ ወከፍ እዚ ዚስዕብ ሓሳባት ክሳብ ክንደይ ኢኻ እትሰማምዱ ወይ ዘይትሰማምዱ ?

	ብጽኑዕ ኣይሰማማዕን	ቍሩብ ዘይሰማምዱ	ቍሩብ እሰማምዱ	ብጽኑዕ እሰማምዱ
a) ኣብ ቤት ትምህርቲ ዘለዉ ዓበይቲ ሰባት ካብ ብዙሕ ትጽቢታት ኣለዎም	☐	☐	☐	☐
b) ኣብ ቤት ትምህርቲ ዘለዉ ዓበይቲ ሰባት ብዛዕባይ ይግደሱለይ እዮም	☐	☐	☐	☐
c) ኣብ ቤት ትምህርቲ ዘለዉ ዓበይቲ ሰባት ጽቡቕ ስራሕ ክሰርሑ ከለኹ የስተብሂሉኒ ብዛዕባኡ ድማ ይነግሩኒ	☐	☐	☐	☐

23. ሓገዝ ምስ ዘድልዮካ እንተ ወሓደ ሓደ ዓብዪ ሰብ ኣብ ቤት ትምህርቲ ክትረኽቦ ትኽእል ዲኻ?

- ☐ እወ
☐ ኣይፋልን

24. ብኽብረትኩም ኣብ ቤት ትምህርቲ ብዛዕባ እተማህሩኻ ግለጽ:-

	ብጽኑዕ እሰማምዱ	እሰማምዱ	ኣይሰማማዕን	ብጽኑዕ ኣይሰማማዕን
a) ኣብ ትምህርቲ እስተፍ እዮ	☐	☐	☐	☐
b) ምምሃር ባህ እዩ ዚብላኒ	☐	☐	☐	☐
c) ንገዛእ ርእሰይ ንኽመሃር ዝሕግዝ ስልትታት እጥቀም (ንኣብነት ናይ ቃላት ውብ ሳይት ምስራሕ መዘኻኸሪታት ምጽሓፍ)	☐	☐	☐	☐
d) ኣብ ክፍሊ ሓሳባት እህብ እዮ	☐	☐	☐	☐

ምድንዳን

ምድንዳን ማለት ሓደ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ሰባት ደይመደይ ኢሎም ንኽልእ ሰብ ደይመደይ ኢሎም ኬላግጹሉ ኺጎድኡ ወይ ኬበሳጭውዎ ኽለዉ እዩ። ሓደ ሰብ ደይመደይ ኢሎ ካብ ነገራት ኪርሕቕ ከሎ እውን ምድንዳን እዩ።

25. ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ኣብ ቤት ትምህርቲ ወይ ኣብ ኣውቶቡስ ግፍዒ ኣጋጢሙካ ድዩ?

- ☐ ፈጺምካ ኣይፈልጥን

- ☐ ቁሩብ ግዜ
- ☐ መብዛሕትኡ ግዜ
- ☐ ዳርጋ ነፍሲ ወከፍ መዓልቲ

26. አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ ኣብ ቤት ትምህርቲ ኣብ ዘይህልዉሉ እዋን ግፍዒ ኣጋጢሙካ ድዩ?

- ☐ ፈጺምካ ኣይፈልጥን
- ☐ ቁሩብ ግዜ
- ☐ መብዛሕትኡ ግዜ
- ☐ ዳርጋ ነፍሲ ወከፍ መዓልቲ

ሕቶ 27 ነቶም ከም እተደንደኑ ዝምልሱ ተመሃሮ ጥራይ ኢዩ ዝቐርብ (ሕቶታት 25 ን 26 ን)

27. ንሓደ ዓብዪ ሰብ ብዛዕባ እቲ ምድንዳን ነጊርካዮዶ?

ብኸብረትኩም ንኹሉ እቲ ዚምልከቶም ምረጽ:-

- ☐ ንዓብዪ ሰብ ኣይነገርክዎን
- ☐ መምህር
- ☐ ምክትል ርእሰ-መምህራን ወይ ምክትል ርእሰ-መምህር
- ☐ CYC (ኣማኸሪ ቁልዑን መንእሰያትን)/ CYW (ሰራሕተኛ ቁልዑን መንእሰያትን)/ማሕበራዊ ሰራሕተኛ
- ☐ ኣማኸሪ መምርሒ
- ☐ ካልእ ኣብ ቤት ትምህርቲ ዝሰርሕ ሰራሕተኛ
- ☐ ኣባል ስድራ ቤት
- ☐ ሓደ ፖሊስ
- ☐ ካልእ (ብኸብረትኩም ግለጽ:-

ሕቶ 28 ነቶም ብዛዕባ እቲ ምድንዳን ንሓደ ዓብዪ ሰብ ከም ዝነገርዎ ዝመለሱ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእ (ሕቶ 27)

28. እቶም ዓበይቲ ሓጺዞምካዶ? (ንኣብነት ብዛዕባ እቲ ምድንዳን ኣዘራረቦምካ ሓጺ ሓሳባት ሂሮምካ ቍሩብ ጽምዋ ኸም ዚስምዓካ ሓጺዞምካ ነቲ ምድንዳን ደው ንምባል ሓጺዞምካ)

- ☐ እወ
- ☐ ኣይፋልን

ሕቶ 29 ነቶም ከም እተደንደኑ ዝምልሱ ተመሃሮ ጥራይ ኢዩ ዝቐርብ (ሕቶ 25 ን 26 ን)

29. አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ ብኸምዚ ዚስዕብ መገድታት ተደናጊርካ ዲኻ:- (ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ነገራት ርእዮ)

- ☐ ኣካላዊ መጥቃዕቲ (ንኣብነት ምድፋእ ተዓንቀፈ ወይ መውቃዕቲ)
- ☐ ብቓላት ዚፍጸም መጥቃዕቲ (ንኣብነት ብተደጋጋሚ ዜላግጸሉ ምጽራፍ ወይ ጌዳኢ ስማት ምጽዋዕ)
- ☐ ኤለክትሮኒካዊ / ሳይበር ምድንጋር (ንኣብነት ብማሕበራዊ መራኽቢታት ከም ቲክቶክ ስናጥቓት ከምኡውን ኢንስታግራም ወይ ብሞባይል ዚላኣኽ መልእኽትታት)
- ☐ ሓደ ሰብ ደይመደይ ኢልካ ንናትካ ዝኹነ ነገር ዚጌድእ ሰብ

☐ ሓደ ሰብ ደይመደይ ኢሉ ይሓድገካ ወይ ይርሕቅካ

30. ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ፈታዊኻ ወይ መማህርቲኻ ኪድንድን ከሎ ርኢኻዶ ትፈልጥ?

☐ እወ

☐ ኣይፋልን

ሕቶ 31 ነቶም ፈታዊኦም ወይ መማህርቶም ኪድንድኑ ኽለዉ "እወ" ኢሎም ዚምልሱ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእ (ሕቶ 30)

31. እቲ ግፍዒ ምስ ረኣኹዮ እንታይ ገበርካ? ብኽብረትኩም ንኹሉ እቲ ዚምልከቶም ኣረጋግጹ።

☐ ብዛዕባኡ ዋላ ሓንቲ ኣይገበርኩን

☐ ብዛዕባ እዚ ንሓይ ዓብዪ ሰብ ነገርክዎ።

☐ ነቲ እተጨቓጨቐ ሰብ ሓጊዘዮ እዩ

☐ ደው ኢለ ረኣኹ

☐ ኣነ ድማ ኣብ ኣኼባ ተኻፊልኩ

☐ ደው ኬብሎ ዚኽእል ሰብ ኣሎኒ

ኣዕሩኽካ

32. በጃኻ ነዚ ዚስዕብ ብዛዕባ ኣዕሩኽካ ዚገልጽ ሓሳባት መልሶ።

	ሓሳብ	መብዛሕ ትኡ ግዜ ሓሳብ	ሓድሓይ ግዜ ሓቂ / ሓድሓይ ግዜ ሓሳብ	መብዛሕት ኡ ግዜ ሓቂ እዩ	ሓቂ
ብዙሓት ኣዕሩኽ ኣለዉኒ	☐	☐	☐	☐	☐
(ለ) ምስ ካልኣት ኣብ ዕድመይ ዘለዉ ሰባት ብቐሊሉ እስማማዕ እዩ	☐	☐	☐	☐	☐
ሐ) ካልኣት ኣብ ዕድመይ ዘለዉ ሰባት ዓርካይ ክኸውን ይደልዩኒ	☐	☐	☐	☐	☐
መ) መብዛሕትኦም ከማይ ዝኣመሰሉ ኣብ ዕድመይ ዘለዉ ኽልኣት	☐	☐	☐	☐	☐
እንተ ወሓደ ብዛዕባይ ዚሓልፍላይ ሓይ ናይ ቀረባ ዓርኪ ኣሎኒ	☐	☐	☐	☐	☐
(ሀ) ኣነ ከም ዝኹንኩ ኹይኑ እዩ ዚስምዓኒ	☐	☐	☐	☐	☐

ስድራ ቤትካ

33. ወለድኻ ኣብ ካናዳ ድዮም ተወሊዶም?

☐ ክልቲኦም ወለዲ ኣብ ካናዳ እዮም ተወሊዶም

- ☐ ሓደ ወላዲ አብ ካናዳ እዩ ተወሊዱ
- ☐ ዋላ ሓደ ወላዲ አብ ካናዳ አይተወልደን
- ☐ አይፈልጥን

34. እዚ አብ ታሕቲ ዘሎ መሳልል ሕብረተሰብ ካናዳ ብኸመይ ከም ዝቛመ ዜርኢ እሞ ሕስብ ኣብሎ። ኣብ ላዕሊዎይ ደረጃ እቲ መሳልል እቶም ዝበዝሐ ገንዘብን ዝያዳ ትምህርትን ዘለዎም ሰባት ኣለዉ። ኣብ ታሕተዎይ ደረጃ እቶም ዝተሓተ ገንዘብን ዝተሓተ ትምህርትን ዘለዎም ሰባት ኣለዉ።

ሕጂ ብዛዕባ ስድራ ቤትካ ሕሰብ። ብኸብረትኩም ስድራ ቤትካ ኣብዚ መሳልል እዚ ኣበይ ከም ዘለዉ ዚሕብር ቍጽሪ ምረጽ።

- ☐ 10
- ☐ 09
- ☐ 08
- ☐ 07
- ☐ 06
- ☐ 05
- ☐ 04
- ☐ 03
- ☐ 02
- ☐ 01
- ☐ አይፈልጥን
- ☐ ክምልስ ኣይደልን እየ

	10 ○	ዝላዓለ ገንዘብን ትምህርትን ዘለዎም ሰባት
	09 ○	
	08 ○	
	07 ○	
	06 ○	
	05 ○	ማእከላይ ገንዘብን ትምህርትን ዘለዎም ሰባት
	04 ○	
	03 ○	
	02 ○	
	01 ○	ዝተሓተ ገንዘብን ትምህርትን ዘለዎም ሰባት

35. ንነፍሲ ወከፍ ካብዞም ዝስዕቡ መግለጺታት ኣብ ዝሓለፈ 12 ኣዋርሕ ወለድኻ (ወላዲታትካ) ሰይተቦኹም(ታት)፣ ዘዕበይዎ ወላዲ ወይ ሞግዚት(ታት) ብኸመይ ከም ዝወሰዱኻ ብዝበለጸ ዝገልጽ ምርጫ ተጠቐም።

	ፈጻምካ አይፈልጥን	ሳሕቲ እንተ ዘይኮይኑ	ሓድሓደ ግዜ	መብዛሕትኡ ግዜ	ኩሉ ሳዕ
a) ወለደይ / ሓለውተይ ሓሳባተይን ርእይቶይን ይሰምዑ እዮም					

b) አነን ወለደይን / መጉዚተይን ብዛዕባ ሓደ ነገር ዘይንሰማምዓሉ እዋን ብሓባር ኳንና ጸገም ክንፈትሖ ንኸእል ኢና					
c) ወለደይ/መዕበይተይ ከም ዘማስወሉኒ የረጋግጹለይ					
d) ምስ ስድራ ቤተይ ኣብ ገዛ ጽቡቕ ግዜ ኣሕልፍ እየ					
e) ወለደይ / መዕበይተይ ብዛዕባ እቲ ኣነ ዝገብሮ ዘለኹ ጽቡቕ ነገራት ይዛረቡ እዮም					

ጥዕና

36. ብሓፈሻ ንኣካላዊ ጥዕናኻ ብኸመይ ምገምጋምካዮ? (ሰብነትካ ኸሳዕ ክንደይ ጥዑይ እዩ?)

- ☐ ብጣዕሚ ፅቡቕ
- ☐ ብጣዕሚ ፅቡቕ
- ☐ ጽቡቕ
- ☐ ፍትሓዊ
- ☐ ድኻ

37. ኣብ መዓልቲ ክንደይ ሳዕ ፍረታትን ኣሕምልትን ትበልዕ?

- ☐ ኣብ መዓልቲ ካብ ሓንሳእ ንታሕቲ
- ☐ ኣብ መዓልቲ ሓንሳእ
- ☐ ኣብ መዓልቲ ክልተ ግዜ
- ☐ 3 ግዜ ኣብ መዓልቲ
- ☐ 4 ግዜ ኣብ መዓልቲ
- ☐ 5 ግዜ ኣብ መዓልቲ
- ☐ 6 ግዜ ኣብ መዓልቲ
- ☐ 7 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ግዜ ኣብ መዓልቲ

38. **ኣብ ሓደ ልሙድ ናይ ትምህርቲ ሰሙን** (ካብ ሰኑይ ክሳዕ ዓርቢ) ኣብ ገዛ ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ቅድሚ ትምህርቲ ኣብ ቤት ትምህርቲ ኸንደይ ሳዕ ቊርሲ ትበልዕ ኔርካ?

- ☐ ዋላ ሓደ የለን
- ☐ ካብ 1 ክሳብ 2 መዓልታት
- ☐ ካብ 3 ክሳብ 4 መዓልታት
- ☐ ኩለን 5 መዓልታት

39. **አብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ** ንስኽን ካልኣት ኣባላት ስድራ ቤትካን ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚ ምርካብኩም ምግቢ ኸይውዳእ ተጨኒቐኩም ኔርኩም ኢኹም

- ☐ መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ
- ☐ ሓድሓደ ግዜ ሓቂ እዩ
- ☐ ፈጺሙ ሓቂ ኣይኮነን

40. በጃኽ ነዚ ዚስዕብ ሓሳባት ብዛዕባ ኣመጋግባን ኣካላትካ መልስ:-

	ኣይፋልን	እወ
a) ኣብዘን ዝሓለፉ 3 ኣዋርሕ ክብደትካ ወይ ቅርጽኽ ብዛዕባ ገዛእ ርእሰኽ ብኸመይ ከም እትፈርድ ጽልዋ ኣሕዲሩዶ እዩ?	☐	☐
b) ኣብዘን ዝሓለፉ 6 ኣዋርሕ ከምዚ ዚስዕብ ኣሎካ:- እንተ ወሓደ 2 ሰዕ ኣብ መዓዲ መግቢ ወይ ክንደይ ዚኣክል ምግቢ ኸም እትበልዕ ደው ከተብሎ ወይ ክትቈጸጸሮ ዘይትኸእል ኩይኑ ተሰምዓካ?	☐	☐

41. ኣብ ቤት ትምህርቲ ኸንደይ ሰዓታት ኢኽ እትድቅስ? (*ተዘርጊሑ ዘሎ ዝርዝር*)

ኣካላዊ ምንቅስቃስ ልብኽ ብቕልጡፍ ከም ዚወቕዕ ዚገብር ረሃጽ ከም ዚገብረካ ዚገብር ሓድሓደ ግዜ ድማ ትንፋስካ ኸም እትስእን ዚገብር ዝኹነ ይኹን ንጥፈት እዩ። ኣካላዊ ምንቅስቃስ ኣብ ስፖርታዊ ንጥፈታት ኣብ ቤት ትምህርቲ ኣብ እዋን ጸወታ ወይ ኣብ መጓዓዝያ ክግበር ይከኣል እዩ። ገለ ኣብነታት ኣካላዊ ምንቅስቃስ ምጉያይ ቅልጡፍ ብእግሪ ምጉያይ ብሽክለታ ምዝዋር ሳዕስዒት ስኬትቦርዲንግ ምሕንባስ ኩዕሶ እግሪ ኩዕሶ ሰኪዐት ኩዕሶ እግሪ ከምኡውን ኩዕሶ እግሪ ይርከቡ።

42. **ኣብ ሓደ ሰሙን** እንተ ወሓደ 1 ሰዓት ኣብ መዓልቲ ኸንደይ መዓልታት ኣካላዊ ምንቅስቃስ ትገብር?

- ☐ 0 መዓልቲ
- ☐ 1 መዓልቲ
- ☐ 2 መዓልቲ
- ☐ 3 መዓልታት
- ☐ 4 መዓልቲ
- ☐ 5 መዓልታት
- ☐ 6 መዓልታት
- ☐ 7 መዓልታት

43. ካብ ቤት ትምህርቲ ወጻኢ ብገምጋም ኣብ መዓልቲ ኸንደይ ሰዓታት ኢኽ እተሕልፍ (ንኣብነት ጸወታት ሺድዮ ምጽዋት ሞባይል ታብላት ወይ ኮምፕዩተር ምጥቃም ወይ ተለቪዥን ምርኣይ)?

- ☐ ኣብ መዓልቲ ካብ 1 ሰዓት ንታሕቲ
- ☐ ኣብ መዓልቲ 1 ወይ 2 ሰዓት
- ☐ ኣብ መዓልቲ 3 ወይ 4 ሰዓታት
- ☐ 5 ወይ 6 ሰዓታት ኣብ መዓልቲ

☐ አብ መዓልቲ 7 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ሰዓታት

44. አብ ሓደ ልሙድ ናይ ትምህርቲ ሰሙን (ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ) ክንደይ ሳዕ ኢኹ ብእግረ ወይ ብሽክለታ እትጎዓዝ (ንኣብነት ብሽክለታ ስኬትቦርድ ስኩተር) ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ካብ?

☐ 1-2 መዓልቲ ኣብ ሰሙን

☐ 3-4 መዓልታት ኣብ ሰሙን

☐ ኩለን 5 መዓልታት

☐ ብእግረ ወይ ብመንኮርኮር ክኸይድ እኽእል እኳ እንተ ኹንኩ ሳሕቲ እንተ ዘይኮይኑ ግና ከምኡ ኣይገብርን እዩ

☐ ተመሃራይ ኣውቶቡስ ስለ ዝኹንኩ ኣይኮንኩን ዝገብሮ ዘለኹ

ሕቶ 45 ብዘይካ እቶም ተመሃሮ ናይ ቤት ትምህርቲ ኣውቶቡስ ስለ ዝኹኑ ኣይምልሱን ኢሎም ዝመለሱ ንኹለቶም ተገሊዱ ኣሎ (ሕቶ 44)

45. ብኸብረትኩም ነቲ ልሙድ ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ናብ ቤት ትምህርቲ እትገብርዎ ጉዕዞ ብዝበለጸ ዚምልከት መልሲ ምረጽ።

	ብጽኑዕ ኣይሰማማዕ ን	ብእተወሰነ ደረጃ ኣይሰማማዕን	ቍሩብ እሰማምዓሉ	ብጽኑዕ እሰማምዓሉ
ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ካብ ቤት ትምህርቲ ብእግረ ወይ ክኸይድ ወይ ብማኪና ንኽጎዓዝ ክሕግዘኒ ዝኽእል መገዲ ኣጋር መስቀለዊ መገዲ ወይ መገድታት ብሽክለታ ኣሎ።	☐	☐	☐	☐
ናብ ቤት ትምህርቲ ብእግረ ወይ ክኸይድ ከለኹ ወይ ብማኪና ኽጎዓዝ ከለኹ ካብ ትራፊክ ድሕንነት ይስምዓኒ።	☐	☐	☐	☐
ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ናብ ቤት ትምህርቲ ብእግረኹ ንምኽድ ወይ ብማኪና ንምኽድ ነዊሕ ግዜ እዩ ዚወስድ።	☐	☐	☐	☐
ናብ ቤት ትምህርቲ ወይ ካብ ቤት ትምህርቲ ብእግረ ወይ ምኽድ ወይ ብሽክለታ ምኽድ ባህ እዩ ዚብላኒ።	☐	☐	☐	☐

ለውጢ ኹነታት ኣየር

46. ኣብዘን ዝሓለፉ ሓደት ዓመታት ኣብ ከባቢኹ ኣየናይ ኣስተብሂልካ ኢኹ?

(ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ)

☐ ዝያዳ ሃሩር ዝመልኦ መዓልታት ወይ ናይ ሙቕት መጠንቀቕታታት

- ☐ ዝያዳ ምዕልቕላቕ ማይ ወይ ብርቱዕ ዝናም
- ☐ ሕማቕ ጽሬት ኣየር ወይ ትኪ ኣየር ካብ ባርዕ ጫካ
- ☐ ዝያዳ ጣንጡ ወይ ጣንጡ
- ☐ ወቕትታት "ንቡር" ኣይኮኑን
- ☐ ዋላ ሓንቲ ኣይረኣኹን
- ☐ ርግጸኛ ኣይኮንኩን

47. ንለውጢ ክሊማ ንምቅላስ ዝቐለለ ዚገብረካ እንታይ እዩ?

(ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ)

- ☐ ንለውጢ ክሊማ ንምርዳእ ዝያዳ ሓበሬታ እንተ ዝህልወኒ
- ☐ ከም ቁጠባ ኸዳውንቲ ምዕዳግ ኣብቲ ኸባቢ ዚርከብ ምግብ ምብላዕ ወይ እንደገና ንምጥቃም ዝያዳ ገንዘብ ወይ ግዜ እንተ ኣልዩኒ
- ☐ ነገራት
- ☐ ስድራ ቤተይ ወይ ፈተውተይ እውን ንምሕጋዝ ዝያዳ እንተ ዚገብሩ ነይሮም
- ☐ ምስ ኣከባቢ ዚከናኸኑ ጉጅለታት ንክሓብር ዝያዳ ዕድል እንተ ኣልዩኒ
- ☐ ንምሕጋዝ ገለ ነገር እገብር ኣለኹ
- ☐ ብዛዕባኡ ዋላ ሓንቲ ኸገብር ኣይደልን እየ

ማሕበራዊ መራኽቢታት

እታ "ማሕበራዊ መራኽቢታት" እትብል ቃል ንማሕበራዊ መራኽቢታት (ከም ኢንስታግራም ቲክቶክ ኤክስ / ትዊተር ፌስቡክ ወዘተ) ከምኡውን ቅጽበታዊ መልእኽተኛታት (ከም ስናፕቶት ዋትስአፕ ፌስቡክ ሜሴንጀር ዝኣመሰሉ) የመልክት።

48. ኣብ ማሕበራዊ መራኽቢታት ወይ ኣፕሊኬሽናት ኣብ መዓልቲ ኸንደይ ሰዓታት ኢኻ እተሕልፍ?

- ☐ ኣብ መዓልቲ ካብ 1 ሰዓት ንታሕቲ
- ☐ ኣብ መዓልቲ ኣስታት 1 ሰዓት
- ☐ 2 ሰዓት ኣብ መዓልቲ
- ☐ ኣብ መዓልቲ ልዕሊ 2 ሰዓት
- ☐ ማሕበራዊ መራኽቢታት ተጠቐም ግን መዓልታዊ ኣይኮነን
- ☐ ማሕበራዊ መራኽቢታት ፈጻምካ ኣይትጠቐም

ጸወታታት ቪድዮ

እታ "ጸወታታት ቪድዮ" እትብል ቃል ነቲ ኣብ ኮንሶል ኮምፒዩተር / ላፕቶፕ ሞባይል ወይ ተለቪዥን ብኢንተርነት ይኹን / ወይ ካብ መስመር ወጻኢ ዚጻወት ጸወታታት የመልክት።

49. መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ መዓልቲ ኸንደይ ሰዓታት ጸወታታት ቪድዮ ኢኻ እተሕልፍ?

- ☐ ኣብ መዓልቲ ካብ 1 ሰዓት ንታሕቲ
- ☐ ኣብ መዓልቲ ኣስታት 1 ሰዓት
- ☐ 2 ሰዓት ኣብ መዓልቲ
- ☐ ኣብ መዓልቲ ልዕሊ 2 ሰዓት
- ☐ ጸወታታት ቪድዮ ጸወታታት ጸወታታት ጸወታ ግን መዓልታዊ ኣይኮነን
- ☐ ጸወታታት ቪድዮ ፈጻምካ ኣይትጻወት

ሕቶ 49 ነቶም ጸወታታት ቪድዮ ኽም ዚጻወቱ ዚምልሱ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእ (ሕቶታት 48)

50. ኣብ ጸወታታት ቪድዮ ንገለ ኻብዚ ነገራት እዚ ገንዘብ ተጥፍእዶ ኣለኻ?

(ንኹሉ እቲ ዚምልስኦ መረጽ)

- ☐ ቁርባት ወይ ኣቕሑ (ንኣብነት ክዳውንቲ ኣቕሑ ኢሞትስ)
- ☐ ናይ ምዝራፍ ሳዱናት ወይ ምስጢራዊ ነገራት (እንታይ ከም እትረክብ ኣይትፈልጥን ኢኻ)
- ☐ ገጹባህርያት ወይ ኣቕሑ ንምኽፋት ይስሕብ ወይ ይሸዮጥ
- ☐ ናይ ጸወታ ፓስፖርት ወይ ናይ ውግእ ፓስፖርት
- ☐ ናይ ጸወታ ገንዘብ (ንኣብነት V-Bucks, Robux, Primogems)
- ☐ ምምሕያሽ ወይ ምምሕያሽ
- ☐ ከልእ (ብኽብረትኩም ግለጽ:-)
- ☐ ኣብ ጸወታታት ቪድዮ ገንዘብ ኣጥፍእን እዩ

ኣእምሮኣዊ ጥዕና

ገለ ኻብዚ ሕቶታት እዚ ብተፈጥሮኡ ተነቓፊ ምዃኑ ኣስተብህል። ክትምልሶ ዘይትደሊ ዝኹን ይኹን ሕቶ ኽትፈትሑ ትኽእል ኢኻ። ብኽብረትኩም እቲ መጽናዕቲ ስሞም ዘይፍለጥ ምዃኑ ኣይትረስዕ ስለዚ ደገፍ እንተ ደሊኻ በጃኻ ናብቶም ኣብ ቤት ትምህርትኻ ዚርከቡ ሓላዪ ዓበይትን ደገፍ ኣገልግሎታትን ናኽብ። ኣብ መወዳእታ እቲ መጽናዕቲ ከተራግፎም እትኽእሉ ዝርዝር ናይ ማሕበረሰብ ደገፍ ኣገልግሎታት እውን ኣሎ።

51. ከመይ ጌርካ ምገለጽካዮ:-

	ድኻ	ፍትሓዊ	ጽቡቕ	ብጣዕሚ ፅቡቕ	ብጣዕሚ ፅቡቕ
a) ኣእምሮኣዊ ጥዕና	☐	☐	☐	☐	☐
b) ሓጹስ	☐	☐	☐	☐	☐

52. ብኽብረትኩም ነቲ ዝበለጸ ዝገልጸልካ ሳዱን ኣረጋግጽ።

	ፈጻምካ ኣይፈልጥን	ሳሕቲ እንተ ዘይከድኑ	ሓድሓደ ግዜ	መብዛሕትኡ ግዜ	ኩሉ ሳዕ
a) ንጸገማትን ጸገማትን ብኣወንታዊ መገድታት እሳግሮ እዩ	☐	☐	☐	☐	☐
b) ንብስጭት ብኣወንታዊ መገዲ እዩ ዝፈትሖ	☐	☐	☐	☐	☐
c) ብዛዕባ ገዛእ ርእሰይ ጽቡቕ እዩ ዚስምዓኒ	☐	☐	☐	☐	☐
d) ትርኢተይ እፈቱ እዩ	☐	☐	☐	☐	☐
e) ብገዛእ ርእሰይ እሕበን እዩ	☐	☐	☐	☐	☐

	ፈጸምካ አይፈልጥን	ሳሕተ እንተ ዘይኮይኑ	ሓድሓደ ግዜ	መብዛሕትኡ ግዜ	ኩሉ ሳዕ
f) ንህይወተይ ክቈጸጸሮ ዘሎኒ ኹይኑ እዩ ዚስምዓኒ	☐	☐	☐	☐	☐
g) ብዛዕባ መጻእዮይ ተስፋ እገብር አለኹ	☐	☐	☐	☐	☐

53. ብሓፈሻ ኸንደይ ሳዕ ኢኻ ዚስምዓካ፡-

	ፈጸምካ አይፈልጥን	ሳሕተ እንተ ዘይኮይኑ	ሓድሓደ ግዜ	መብዛሕትኡ ግዜ	ኩሉ ሳዕ
a) ዜሕዝን	☐	☐	☐	☐	☐
b) ጽምዋ	☐	☐	☐	☐	☐
c) ናይ መንፈስ ጭንቀት	☐	☐	☐	☐	☐
d) ተጨኒቐ	☐	☐	☐	☐	☐
e) ተቈጢዑ	☐	☐	☐	☐	☐
f) አብ ህይወትካ ብተሕ ጸገማት አጋጢሙካ እዩ (ንኣብነት ኣብ ህይወትካ ብተሕ ጸገማት አጋጢሙካ)	☐	☐	☐	☐	☐

54. አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ ኸንደይ ሳዕ ኢኻ ተቓሊስካ፡-

	ፈጸምካ አይፈልጥን	ሳሕተ እንተ ዘይኮይኑ	ሓድሓደ ግዜ	መብዛሕትኡ ግዜ	ኩሉ ሳዕ
a) ኣቓልቦ ወይ ኣትኩሮ	☐	☐	☐	☐	☐
b) ካብ መዛኑኡ ዚወርድ ጸቕጢ	☐	☐	☐	☐	☐
c) ኣብ ገዛን ኣብ ቤት ትምህርትን ዘሎኒ ግደ ሚዛናዊ ምዃን	☐	☐	☐	☐	☐
d) ብዛዕባ ነጥብታት ወይ ፈተናታት ከቢድ ውጥረት	☐	☐	☐	☐	☐

55. አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ ከምዚ ዝስዕብ ጌርኩም

	አይፋልን	እወ
a) ንገዛእ ርእሰኻ ኸም እትጎድእ ኮይኑ ይስምዓካ	☐	☐
b) ርእሰ ቕትለት ሕሰብ	☐	☐
c) ንገዛእ ርእሰኻ ምጉዳእ (ንኣብነት ምቕራጽ ምንዳድ)	☐	☐
d) ርእሰ ቕትለት ንምፍጻም ፈተነ	☐	☐

56. ንስኻ ወይ ካልእ ሰብ ምስ ዘድልዩካ (ንኣብነት ኣጠቓቕማ ሓሽሽ ርእሰኻ ምጉዳእ ናይ ስድራቤት ጉዳያት ወዘተ) ሓገዝ ካበይ ከም እትረክብ ትፈልጥዶ?

- ☐ እወ
- ☐ ኣይፋልን

57. ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ንኣእምሮኣዊ ጥዕና (ናይ ስምዒታት ጠባያት ጸገማት) ናይ ሞያ ሓገዝ (ከም ሓኪም ኣማኻሪ ወይ ካልእ ሰራሕተኛ ኣእምሮኣዊ ጥዕና) ዘድልዩካ ኹይኑ ተሰማራካዶ ይፈልጥ?

- ☐ እወ
- ☐ ኣይፋልን

ሕቶ 58 ነቶም ሓገዝ ከም ዘይደለዩ ዝመለሱ ተመሃሮ ጥራይ ኢዩ ዝረኣ (ሕቶ 57)

58. ናይ ሞያ ሓገዝ ዘይደለኻሉ ምክንያታት እንታይ እዩ? ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ።

- ☐ ባዕለይ ክቈጻጸሮ ዝኸእል ይመስለኒ ነይሩ
- ☐ ሓገዝ ደልዩ ናበይ ከም ዝኸይድ ኣይፈልጥን እየ ነይረ
- ☐ ኣብ ዙርያኡ ኣይፈልጥን እየ (ንኣብነት ብስራሕ ትሑዝ ነበርኩ)
- ☐ ፈቲነ እኳ እንተ ነበርኩ እቲ ምጽባይ ግን ኣዝዩ ነዊሕ እዩ ነይሩ
- ☐ ኣዝዩ ብዙሕ ዋጋ እዩ ዜውጽእ ነይሩ
- ☐ ኣብኡ ምብጻሕ ጸገም እዩ ነይሩ
- ☐ ካልኣት ብዛዕባይ እንታይ ከም ዚሓስቡ እፈርህ ነበርኩ
- ☐ ወለደይ (ወለደይ) ኣይተሰማምዑን
- ☐ ካልእ ኣብ ላዕሊ ዘይተጠቐሰ ምክንያታት

59. ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ካብዚ ጸገማት ዓለም እዚ ንኣእምሮኣዊ ጥዕናኻ ጸልይዎ ድዩ?

(ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ)

- ☐ ለውጢ ኹነታት ኣየር (ከም ባህርያዊ ሓደጋታት ጽንኩር ኩነታት ኣየር ወይ ብዛዕባ መጻኢ ምጭናቕ)
- ☐ ኣብ ካልኣት ሃገራት ዝካየድ ዘሎ ኩነት (ከም ኣብ ዜና ምርኣይ ወይ ንሓደ እተተንከፈ ሰብ ምፍላጥ)
- ☐ ለበዳ ኮቪድ-19
- ☐ ሰባት ስራሕ ምርካብ ወይ ስራሕ ምርካብ የጸግሞም እዩ
- ☐ ካልእ ጸገማት ዓለም (ብኸብረትኩም ግለጽ)፡- _____
- ☐ ዋላ ሓደ ኹብዚ ንኣእምሮኣዊ ጥዕናይ ኣይጸለወን

60. **ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ** ከንደይ ሳዕ ገንዘብ ትጥቀም ኔርካ?

	ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ፈጻሙ ኣይፈልጥን	1 ወይ 2 ግዜ	ካብ 3 ክሳብ 5 ግዜ	ካብ 6 ክሳብ 8 ግዜ	ካብ 9 ክሳብ 11 ግዜ	12 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ግዜ
... ኣብ ኢንተርነት ዚግበር ስፖርታዊ ምጥላዕ (ከም	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ብሊንተርነት ዚግበር ስፖርታዊ ሎተሪ ብሊንተርነት ዚግበር ስፖርታዊ ሓጽብታት ወይ ከኣ ብሊንተርነት ዚግበር ምናባዊ ስፖርት)?						
... ኣብ ካልእ ናይ ኢንተርነት ጸወታታት (ከም ኦንላይን ፖከር ናይ ኢንተርነት ካዚኖ ጸወታታት)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... ብኸልእ መገዲ (ከም ጸወታታት ካርድ ዳይስ ሎተሪ ስክራች ካርድታት ወዘተ)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ሕቶ 61 ነቶም ኣብ ምጥላዕ ገንዘብ ከም እተወራረዱ ዝመለሱ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእስ (ሕቶ 60)

61. ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ -

	እወ	ኣይፋልን
... ምጥላዕ ከተቋርጾ ወይ ክትንክዮ ኽትፍትን ከለኻ ተበሳጭወካ ውጥረት ወይ ተበሳጭወካ ድዩ?	☐	☐
... ካብ ስድራ ቤትካ ወይ ካብ ፈተውትኻ ኽሳዕ ክንደይ ከም እተጣለዕካ ኽትሓብእ ፈቲንካ ዲኻ?	☐	☐
... ብምኽንያት ምጥላዕ ንሓደ ሰብ ገንዘብ ክትሓትት ይጽልዩካ ድዩ?	☐	☐

ሽጋራ ኣልኮላዊ መስተን ካልእ ሓሽሽን

62. ኣብዚ እዋን እዚ ክንደይ ሳዕ ሽጋራ ትትክኽ ኣሎኻ?

- ☐ ሽጋራ ኣየትክኽን እየ
- ☐ ኣብ ሰሙን ካብ ሓንሳእ ንታሕቲ
- ☐ እንተ ወሓደ ሓንሳእ ኣብ ሰሙን ግን ኣብ ነፍሲ ወከፍ መዓልቲ ኣይኮነን
- ☐ ኩሉ መዓልቲ

63. ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ክንደይ ሳዕ ኢኻ ኤለክትሮኒካዊ ሽጋራ (ቫፒንግ ተባሂሉ እውን ዚፍለጥ) ትጥቀም ኔርካ?

- ☐ ፈጺምካ ኣይፈልጥን
- ☐ ካብ ሓደ ግዜ ኣብ ወርሒ ንታሕቲ
- ☐ ኣብ ወርሒ ሓንሳእ
- ☐ 2-3 ግዜ ኣብ ወርሒ

- ☐ አብ ሰሙን ሓንሳእ
- ☐ ካብ ሓደ ግዜ ንላዕሊ አብ ሰሙን
- ☐ ኩሉ መዓልቲ

64. አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ ቢራ ወይኒ አልኮላዊ መስተ ወይ ካልእ አልኮላዊ መስተ ሰቲዕካዶ ትፈልጥ?

- ☐ እወ
- ☐ አይፋልን

ሕቶ 65 ነቶም አብ ዝሓለፉ 12 አዋርሕ መስተ ዝሰተዩ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእስ (ሕቶ 64)

65. አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ ክንደይ ሳዕ ኢኻ 5 ወይ ካብኡ ንላዕሊ አልኮላዊ መስተ ሰቲኻ?

- ☐ ፈጺምካ አይፈልጥን
- ☐ ካብ ሓደ ግዜ አብ ወርሒ ንታሕቲ
- ☐ አብ ወርሒ ሓንሳእ
- ☐ 2-3 ግዜ አብ ወርሒ
- ☐ አብ ሰሙን ሓንሳእ
- ☐ ካብ ሓደ ግዜ ንላዕሊ አብ ሰሙን

66. አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ ክንደይ ሳዕ ኢኻ ካናቢስ (ማሪዋና ጸህያይ ሳዕሪ ድስቲ ሃሺሽ ሃሽ ዘይቲ ሃሽ) ወይ ፍርያት ካናቢስ (ንኣብነት ሰባሪ መስተ ጉምሚ ከምኡውን ካልእ ምግብ) ተጠቐምካ?

- ☐ ተጠቐመ አይፈልጥን እዩ
- ☐ ካብ 1 ክሳብ 2 ግዜ
- ☐ ካብ 3 ክሳብ 5 ግዜ
- ☐ ካብ 6 ክሳብ 9 ግዜ
- ☐ ካብ 10 ክሳብ 19 ግዜ
- ☐ 20 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ግዜ
- ☐ አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ ግን አይኩንኩን ተጠቐመሉ

ሓድሓደ ግዜ ንሰባት ንኺድቅሱ ጭንቀቶም ንምቀጽጻር ንኺህድኡ ወይ ጭዋዳታቶም ንምዝንጋዕ ብሓካይም ይእዘዙ እዮም።

67. አብዘን ዝሓለፉ 12 አዋርሕ ክንደይ ሳዕ ኢኻ ህድኣት ወይ መሀረፊ መድሃኒት [ከም ዛናክስ (አልፕራዞላም) ቫሊየም (ዲያኬፓም) ኣቲቫን (ሎራዜፓም) ወይ ካልእ ቤንዘዲያኬፒንስ ዝኣመሰሉ] ብዘይ ትእዛዝ ወይ ሓኪም ክትወስዶ ኸይነገርካ ክንደይ ሳዕ ኢኻ እትጥቀም ኔርካ?

- ☐ ተጠቐመ አይፈልጥን እዩ
- ☐ ካብ 1 ክሳብ 2 ግዜ

- ☐ ካብ 3 ክሳብ 5 ግዜ
- ☐ ካብ 6 ክሳብ 9 ግዜ
- ☐ 10 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ግዜ
- ☐ ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ግን ኣይኮንኩን ተጠቂመ

68. ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ብዘይ ትእዛዝ ወይ ሓኪም ክትወስዶ ኸይነገረካ ክንደይ ሳዕ ኢኻ እተኣዘዘልካ ናይ ቃንዛ እፎይታ ከኒናታት (እዚ ኣፒሮይድ እውን ዜጠቓልል) ተጠቂምካ?

ብትእዛዝ እተኣዘዘሎም ናይ ቃንዛ ከኒናታት :- ፐርኮሴት ፐርኮዳን ታይለኖል #3 ደሞራል ኦክሲኮዶን ኮዴይን ፈንታኒል ትራማዶል ሞርሬን ወይ ሃይድሮሞርፎን (ዲላውዲድ ዲሊስ ወይ D8 ተባሂሉ እውን ይጽዋዕ) የጠቓልል።**ብትእዛዝ እተኣዘዘሎም ቃንዛ ዜዕርፍ ከኒናታት ኪበሃል ከሎ ዝኹን ይኹን ሰብ ኣብ ፋርማሲ ኪዕድገ ዚኽእል ስሩዕ ታይለኖል ኣድቪል ወይ ኣስፕሪን ማለት ኣይኮንን።**

- ☐ ተጠቂመ ኣይፈልጥን እየ
- ☐ ካብ 1 ክሳብ 2 ግዜ
- ☐ ካብ 3 ክሳብ 5 ግዜ
- ☐ ካብ 6 ክሳብ 9 ግዜ
- ☐ 10 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ግዜ
- ☐ ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ግን ኣይኮንኩን ተጠቂመ

ሕታ 69 ነቶም ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ብዘይ ትእዛዝ ቃንዛ ዜቃልዕ ከኒና እተጠቑሙ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእ (ሕታ 68) ።

69. ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ከመይ ጌርካ ኢኻ መብዛሕትኡ ግዜ ናይ ቃንዛ ዘቃልዕ ከኒናታት (**ዝኹን ይኹን ሰብ ኣብ ፋርማሲ ክዕድገ ዝኽእል ስሩዕ ታይለኖል ኣድቪል ወይ ኣስፕሪን ማለትና ኣይኮንናን**) ብዘይ ትእዛዝ ክትረክብ ትኽእል? (ብኸብረትኩም ሓንቲ ጥራይ ምረጽ)

- ☐ ብሓው ወይ ብሓብተይ እተዋህበኒ
- ☐ ብዓርካይ ዝሃበኒ
- ☐ ሓደ ካብ ወለደይ ዝሃበኒ
- ☐ ካብ ፈታዊኻ ዓዲግዎ
- ☐ ካብ ሓደ ዝሰማዕክዎ ግን ከኣ ብብሕተይ ዘይፈልጦ ሰብ ዓዲገዮ እየ
- ☐ ብኢንተርነት/ብኢንተርነት ዓዲግካ
- ☐ ብዘይ ፍቓድ ወለደይ ካብ ገዛ ወሲደዮም
- ☐ ብኸልእ መገዲ ረኺብካዮም (በጃኻ ካበይ ከም ዝረኽብካዮም ንገረና _____)
- ☐ ኣይትዘክር

70. አብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ክንደይ ሳዕ ኢኻ ኸም ሮቢቱሲን ዲኤም ቤኒሊን ዲኤም (ሮቦስ ዴክስ ዲኤክስ ኤም ሲቱርፕ ሽሮፕ ሊን ወይ ጁኽ ዝሕብሩ መስተ እውን ዚፍለጥ) ዝኣመሰለ መድሃኒት ሰዓል ወይ ጉንፋዕ ተጠቂምካ?

- ☐ ተጠቂመ ኣይፈልጥን እዩ
- ☐ ካብ 1 ክሳብ 2 ግዜ
- ☐ ካብ 3 ክሳብ 5 ግዜ
- ☐ ካብ 6 ክሳብ 9 ግዜ
- ☐ 10 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ግዜ
- ☐ ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ግን ኣይኩንኩን ተጠቂመሉ

71. **ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ** ካብዘም መድሃኒታት ፈቲንካዶ ትፈልጥ? (ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ)

- ☐ ተጠቂመ ኣይፈልጥን እዩ
- ☐ ኒኮቲን ከረዲት (ከም ዚን ወይ ካልእ ብራንድ)
- ☐ ሬምክሳድሪን ("ድሬን"፣ "ረም"፣ "ሞክስ" ተባሂሉ እውን ይፍለጥ)
- ☐ ፕሲሎሲቢን ወይ መስካሊን ("ስሒራዊ ፈንገስ" "ሻምቡ" "መስክ" ወዘተ ተባሂሉ እውን ይፍለጥ)
- ☐ ኤልኤስዲ (ወይ "ኣሲድ")
- ☐ ኮከይን ("ኮክ"፣ "ነፋሪ"፣ "ውርጭ"፣ "ፓውደር"፣ "ሕንፍሽፍሽ" ወዘተ ተባሂሉ እውን ይፍለጥ)
- ☐ ኤምዲኤምኤ ወይ "ኤክስታሲ" ("ሞሊ" "ኢ" "ኤክስ" ወዘተ ተባሂሎም እውን ይፍለጡ)
- ☐ ሜታምፌታሚን ወይ ክሪስታል ሜታምፌታሚን ("ፍጥነት" "ክሪስታል ሜት" "ክራንክ" "በረድ" ወዘተ ተባሂሉ እውን ይፍለጥ)
- ☐ ሄሮይን ("ዘ" "ጐሓፍ" "ስማክ" ወዘተ ተባሂሉ እውን ይፍለጥ)
- ☐ ፈንታኒል ("ቻይና ጸዕዳ" "ቀጠልያ" "ጽላሎት 80ታት" "ናይ ሓሶት ኦክሲ" ተባሂሉ እውን ይፍለጥ)
- ☐ ሳልቪያ ("ሳሊ-ዲ" "ማጂክ ሚንት" ወዘተ ተባሂሉ እውን ትፍለጥ)
- ☐ PCP ("ደሮና መልኣኽ" "ሱፐርግራስ" "ነዳዲ ሮኬት" ወዘተ ተባሂሉ እውን ይፍለጥ)
- ☐ ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ግን ኣይኩንኩን ተጠቂመ

ጸታዊ ጥዕና

እዚ ሽፍሊ እዚ ነቶም ካብ 9 ክሳብ 12+ ክፍሊ ዘለዉ ተመሃሮ ጥራይ እዩ ዚርእ።

ገለ ኽብዚ ሕቶታት እዚ ብተፈጥሮኡ ተነቓፊ ምኃኑ ኣስተብህል። ክትምልሶ ዘይትደሊ ዝኹን ይኹን ሕቶ ሽትፈትሑ ትሽእል ኢኻ። ብኽብረትኩም እቲ መጽናዕቲ ስሞም ዘይፍለጥ ምኃኑ ኣይትረስዕ ስለዚ ደገፍ እንተ ደሊኻ በጃኻ ናብቶም ኣብ ቤት ትምህርትኻ ዚርከቡ ሓላዪ ዓበይትን ደገፍ ኣገልግሎታትን ረኽብ። ኣብ መወዳእታ እቲ መጽናዕቲ ከተራግፎም እትሽእሉ ዝርዝር ናይ ማሕበረሰብ ደገፍ ኣገልግሎታት እውን ኣሉ።

ጾታዊ ርክብ ብኣፍ ወይ ብብልት ዚግበር ጾታዊ ርክብ ኪኸውን ይኽእል እዩ።

72. ጾታዊ ርክብ ፈጻምካዶ ትፈልጥ?

☐ እወ

☐ ኣይፋልን

ስምምዕ ምስ መጻምድት(መጻምድቲ) ጾታዊ ርክብ ንምፍጻም ብፍታው ዝግበር ኣወንታዊ ስምምዕ እዩ። ካልእ ሰብ ኪፈቕደልካ ኣይክእልን እዩ፣ ፍቓድ ምሃብ ከኣ ንቐሕ ንቐሕ ምኃንካ ከምኡውን ደይመደይ ኢልካ ዘይተገደደን ጸቕጢ ዘይግበረሉን ውሳኔ ክትገብር ትኽእል ኢኻ ማለት እዩ። ኣብ ዝኹን ይኹን እዋን ብዝኹን ይኹን ምክንያት ሓሳብካ ክትቅይርን ነቲ ስምምዕ ከተልግሶን ትኽእል ኢኻ።

73. ኣብ ዘይትደልዩሉ እዋን ወይ ፍቓድ ኣብ ዘይሃብካሉ እዋን ጾታዊ ርክብ ኣጋጢሙካዶ ይፈልጥ ? ጾታዊ ርክብ ጾታዊ ምትንኻፍ ወይ ፊንጢጥ ብኣፍ ወይ ብብልት ዚግበር ጾታዊ ርክብ ኬጠቓልል ይኽእል እዩ።

☐ እወ

☐ ኣይፋልን

☐ ኣይፈለጥኩን

ኣብ መወዳእታ ናይ ጥዕናን ጥዕናን መጽናዕቲ መንእሰያት በጺሕካ ኣለኻ!

ተመክሮኻ ንምክፋል ግዜ ስለ ዝመደብካ ኣመስግነካ። እቲ ዝሃብካዮ መልስታት ንቤት-ትምህርትኻን ንማሕበረሰብኻን ንምምሕያሽ ኪሕግዝ እዩ።