

ድሕንነትን ጥዕናን መጽናዕቲ መንእሰያት

መጽናዕቲ ወለዲ

በርድ ቤት ትምህርትካን ህዝባዊ ጥዕና ዌሊንግተን-ዱፈርን-ጉልፍ አብ መጽናዕቲ ንክትሳተፍ ይዕድሙኻ አለዉ። ተመሃሮ ወለዲ መምህራንን ሰራሕተኛታት ቤት ትምህርትን ብዛዕባ ድሕንነት ተመሃሮ ዘለዎም ርእይቶን ተመክሮን ኬካፍሉ ንሓትቶም ኢና።

ዕለማ እቲ መጽናዕቲ እንታይ እዩ?

እቲ መጽናዕቲ ብዛዕባ ድሕንነት ስድራ ቤትካን ብዛዕባ እቲ አብ ቤት ትምህርቲ ውሉድካ ዘሎ ተመክሮን ይሓትት። ነዚ መጽናዕቲ እዚ ዝሃብካዮ መልስታት ንቤት ትምህርቲ ውሉድካን ማሕበረሰብናን ዝሓሸ ቦታ ንምግባር መደባት ንምድላው ኪሕግዘና እዩ።

እንታይ ክትገብር ከም ዘሎካ ንሓትት ኢና፡-

አብዚ ናይ 10 ደቂቕ መጽናዕቲ ንዝቐረበ ሕቶታት ክትምልሱልኩም ንደሊ ኢና። ቅኑዕን ጌጋን መልሲ የልበን። መልሲ ሓንቲ ሕቶ ዘይትፈልጥ እንተ ኼንካ ባዶ ግበሮ። ዘይምሹእ እንተ ኹይኑ ንዝኹነ ይኹን ሕቶ እውን ክትዘልል ትክእል ኢኻ።

ነዚ መጽናዕቲ ንምምላእ ሓገዝ እንተ ደሊኻ ሓገዝ ንምርካብ ናብ ህዝባዊ ጥዕና ደውል (1-800-265-7293 ex. 4542) ።

ነዚ መጽናዕቲ እዚ ክትገብር ኣለካ ድዩ?

ነዚ መጽናዕቲ እዚ ክትገብር ኣየድልየካን እዩ። ናባኻ እዩ ዚምርኩስ። ነቲ መጽናዕቲ ከይትጅምሮ ክትመርጽ ትክእል ኢኻ ወይ ከኣ አብ እዋን እቲ መጽናዕቲ ሓሳብካ ክትቅይር ትክእል ኢኻ።

ነቲ መጽናዕቲ ከይትገብር እንተ መሪጽካ ወይ አብ ዝኹነ ይኹን እዋን ከተቋርጾ እንተ መሪጽካ ስድራቤትካ ምስ ቤት ትምህርትን መምህራንን ህዝባዊ ጥዕናን ዘለዎ ርክብ ኣይጽሎን እዩ። ከተቋርጾ እንተ መሪጽካ መልስኻ ክትድምስሶ ወይ መልስኻ ክትዕቅብ ትክእል ኢኻ። መልስኻ እንተ ዓቂብካ ነዚ መልስታት እዚ ንድሕንነት ተመሃሮ ንክንርዳእ ክንጥቀመሉ ንክእል ኢና። ነቲ መጽናዕቲ ምስ ወዳእካ ወይ ነቲ ናይ ኢንተርኔት ብሮውዘር ብሃንደበት እንተ ዓጽዩካ ዝኹነ ይኹን መልሲ ክትድምስሶ ኣይትክእልን ኢኻ እሞ ኪዕቀብ እዩ።

እዚ መጽናዕቲ እዚ ብዝኹነ ይኹን መገዲ ኪጎድኣካ ወይ ኪሕግዘካ ይክእል ድዩ?

አብዚ መጽናዕቲ እዚ ዘሎ ገለ ሕቶታት ምቹት ከም ዚስምዓካ ኺገብረካ ይኽእል እዩ፤ እንተ ዘይደሊኻ ድማ ክትምልሶ ኣየድልየካን እዩ። እዚ መጽናዕቲ እዚ ክሕግዘካ ይኽእል እዩ ምክንያቱ ነቲ መልሲ ንማሕበረሰብን ኣብያተ ትምህርትን መደባትን ፕሮግራማትን ኣገልግሎታትን ንምምሕያሽ ክንጥቀመሉ ኢና።

ነቲ ሓበሬታ እንታይ ክንገብር ኢና?

እቲ መጽናዕቲ ምስ ወዳእካ መልስኻ ናብ ህዝባዊ ጥዕና ኪኸይድ እዩ። መልስኻ ኣብ ቤት ትምህርቲ ዋላ ሓደ ሰብ ኣይርእዮን እዩ። ህዝባዊ ጥዕና ነቲ መጽናዕቲ እትህበ መልስታት ብሕታዊ ይዕቅቦን ፓስዎርድ ድማ ይዕቁብ። ነዚ መጽናዕቲ እዚ ዝዛዘሙ ተመሃሮ ወለድን መምህራንን ንኣብያተ ትምህርትን ንማሕበረሰብን ንክልኣት ክኢላታትን ጸብጸባት ወይ ጽሑፋት ንምድላው ኩሉ ሓበሬታ ክወስዱ ኢዮም። ንመንነትካ ኹለልየካ ዚኽእል ዝኹነ ይኹን ሓበሬታ ኣብ ዝኹነ ይኹን ጸብጸብ ወይ ሕትመት ኣይኪጥቀመሉን እዩ። ካብቲ መጽናዕቲ እተኣከበ ሓበሬታ እንተ ወሓደ ንሽዱሽተ ዓመት ኣብ ድሕንነት ዘለዎ መርበብ ክዕቀብ ኢዩ።

እዚ መጽናዕቲ እዚ ካብ ስነ-ምግባራዊ ገምጋም ተቐባልነት ረኺቡ እዩ። ብዛዕባ እዚ ሕቶታት እንተ ኣልዩካ ምስ ማይክል ዋይት ብኢመይል ተራኽብ Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

ካልእ ሕቶታት ምስ ዝህልወኩም ክትራኽቡ ትኽእሉ ኢኹም፡-

ሊንድሲ ዶሴት

ዌሊንግተን-ዳፈርን-ጊልፍ ህዝባዊ ጥዕና

ቍጽሪ ተሌፎን 1-800-265-7293 ex. 4542

ኢመይል ኣድራሻ፡- lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

ነቲ መጽናዕቲ ኸትወስዶ ትሰማምዓሉ ዲኻ?

☐ እወ

☐ ኣይፋልን

አብዚ ፎርም እዚ ዘሎ ሓበሬታ ብመሰረት ሕጊ ሓለዎ ጥዕናን ምትብባዕን ብመሰረት ሕጊ ናጽነት ሓበሬታን ዕቕብ ግላውነትን ምምሕዳርን ከምኡውን ሕጊ ዕቕብ ውልቃዊ ሓበሬታ ጥዕና ይእከብ። እዚ ሓበሬታ እዚ ንህዝባዊ ጥዕና ፕሮግራማትን ኣገልግሎታትን ንምቕራብ የገልግል፤ ምምሕዳር እቲ ኤጀንሲ፤ ከምኡውን ምስ ሕጋውን መምርሒውን ብቕዓታት ብምስምማዕ ናይ ክንክን ጥዕና ዳታቤዝ መዝገብን ምስኡ እተተሓሓዘ ምርምርን ምዕቃብ። ብዛዕባ ምእካብ እዚ ሓበሬታ ዝኹን ይኹን ሕቶ ናብ ሓለቓ ብሕታዊ ሓላፊ ብቑጽጋ 1-800-265-7293 ext 4339 ኪቐርብ ኣለዎ።

ብዛዕባኻ

ኣገደስቲ መምርሒታት፡-

- ብኽብረትኩም ኣብ ነፍሲ ወከፍ ቤት ትምህርቲ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ስድራቤት ሓደ መጽናዕቲ ጥራይ መልኡ
- ኣብ ሓደ ቤት ትምህርቲ ዚመሃሩ ካብ ሓደ ንላዕሊ ቁልዑ እንተ ኣልዮምኻ ብኽብረትካ ነቲ ቐጺሉ ዕለተ ልደቱ ዚመጽእ ቁልዓ ጥራይ መልስ።

1. ውሉድካ ኣብ ኣየናይ ቤት ትምህርቲ እዩ ዚመሃር? (*ተዘርጊሑ ዘሎ ዝርዝር*)
2. ውሉድካ ኣብ ኣየናይ ደረጃ እዩ ዘሎ? ኣብ ቤት ትምህርቲ ካብ ሓደ ንላዕሊ ቁልዓ እንተ ኣልዩካ ነቲ ቐጺሉ ዕለተ ልደቱ ዚመጽእ ቁልዓ ጥራይ መልሲ ኽም ዚህብ ኣይትረስዕ። (*ተዘርጊሑ ዝርዝር JK/SK ክሳብ 12ኛ ክፍል*)

3. ኣብተን ሕጂ ከናዳ ተባሂለን ዝጽውዑ ሃገራት ደቀባት ዲኻ?

- ☐ እዉ
- ☐ ኣይፋልን
- ☐ ርግፀኛ ኣይኮነን
- ☐ ነዛ ሕቶ'ዚኣ ክምልሳ ኣይደልን እየ

ሕቶ 4 ነቶም ሕጂ ከናዳ ተባሂሎም ዝጽውዑ ሃገራት ደቀባት ምዃኖም ንምግላጽ "እዉ" ኢሎም ዝመለሱ ጥራይ ኢዩ ዝርእ (ሕቶ 3)

4. ብኽብረትኩም ኩሎም ኣምልኾኹም ምረጹ፡-

- ☐ ቀዳሞት ኣህዛብ
- ☐ ሜቲስ / ሚቺፍ

☐ ኢኑይት

☐ አማራጺ (ንኣብነት፡ Haudenosaunee, Treaty 3, Nunavimmiut) (ብኸብረትኩም ግለጽ፡-
_____)

ሰባት መብዛሕትኡ ግዜ ኣብ ትርኢቶምን ስድራ ቤቶም ካበይ ከም ዝመጹን ተመርኩሶም ክፍሊ "ዓሌት" ከም ዝኹኑ ጌርካ እዩ ዚግለጽ።

5. ኣየናይ ዓሌታዊ ጉጅለ(ታት) እዩ ብዝበለጸ ዚገልጽካ? እተሓወደ ድሕረ ባይታ እንተ ኣልዩካ በጃኻ ንኹሉ እቲ ዚምልከቶ ምረጽ። (ኣብነታት ንምርኣይ ኣብ ልዕሊ ኣንጭዎ ተጠቐም)

☐ ጸሊም (ንኣብነት፡- ኣፍሪቃዊ፣ ኣፍሪቃዊ-ካሪብያን፣ ኣፍሪቃዊ-ካናዳዊ)

☐ ምብራቕ እስያ (ንኣብነት፡- ቻይናዊ፣ ኮርያዊ፣ ጃፓናዊ፣ ታይዋንኛ)

☐ ደቀባት (ንኣብነት፡- ፈርስት ኔሽንስ ሜቲስ መበቁል ኢኑይት)

☐ ላቲኖ / ላቲና / ላቲንክስ (ንኣብነት፡- ላቲን ኣመሪካ መበቁል ስጳኛዊ)

☐ ማእከላይ ምብራቕ (ንኣብነት፡- መበቁል ዓረብ ፋርስ ምዕራብ እስያ ንኣብነት ኣፍጋኒስታን ግብጻዊ፣ ኢራናዊ፣ ሊባኖስ፣ ቱርክኛ፣ ኩርዳዊ)

☐ ደቡብ እስያ (ንኣብነት፡- ምብራቓዊ ህንዲ ፓኪስታን ባንግላደሽ ስሪ ላንካ ኢንዶኒዢያን)

☐ ደቡባዊ ምብራቕ እስያ (ንኣብነት፡- ፊሊፒንኛ፣ ቪትናምኛ፣ ካምቦድያኛ፣ ታይላንድኛ፣ ኢንዶኔዥያኛ፣

ካልእ መበቁል ደቡባዊ ምብራቕ እስያ)

☐ ፃዕዳ (ንኣብነት፡- እንግሊዝኛ፣ ጀርመንኛ፣ ኣይራንኛ፣ ጣልያንኛ፣ ፖርቱጋልኛ፣ መበቁል ኤውሮጳ)

☐ ኣብ ላዕሊ ዘይተጠቐሰ ዓሌታዊ ጉጅለ (ብኸብረትኩም ግለጹ)

☐ ኣየናይ ዓሌት ምዃነይ ኣይፈልጥን እዩ

ኣይርድኣንን እዩ እዛ ሕቶ እዚኣ

ቤት ትምህርቲ

6. ብሓፈሻ ውሉድካ ብዛዕባ ቤት ትምህርቲ እንታይ ይስምዖ?

☐ ትምህርቲ ይፈትዉ እዮም

- ☐ ቤት ትምህርቲ ይፈትዋል እዮም
- ☐ ብሽልቲኡ መገዳ አይግደሱን እዮም
- ☐ ቤት ትምህርቲ አይፈትዋልን እዮም
- ☐ ቤት ትምህርቲ ይጸልኩ እዮም

7. ውሉድካ ኣብ ቤት ትምህርቲ ኣብ ዝጸንሓሉ እዋን ድሕንነት ይስምዖ ድዩ?

- ☐ ብፍፁም አይኮነን
- ☐ ኣዝዩ ውሉድ
- ☐ ብእተወሰነ ደረጃ
- ☐ ኣዝዩ ብተሕ
- ☐ አይፈልጥን

8. ንነፍሲ ወከፍ እዚ ዚስዕብ ሓሳባት ብክብረትካ ነቲ ምስ ቤት ትምህርቲ ውሉድካ ዘሕለፍካዮ ተመክሮ ብዝበለጸ ዚገልጽ ምርጫ ምረጽ።

	ብጽኑዕ አይሰማ ማዕን	ቍሩብ ዘይሰማም ዓሉ	ቍሩብ እሰማምዓ ሉ	ብጽኑዕ እሰማም ዓሉ
a) ከም ክፍሊ ማሕበረሰብ ቤት ትምህርቲ ኹይኑ እዩ ዚስምዓኒ	☐	☐	☐	☐
b) ምስ መምህር ደቀይ ጽቡቕ ሓሳብ ንሓሳብ ምልውዋጥ አሉኒ	☐	☐	☐	☐
c) ሕቶ ወይ ሻቕሎት ኪህልወኒ ኹሎ ናብ መምህራንይ ክቐርብ እደሊ እዩ	☐	☐	☐	☐
d) ሕቶ ወይ ሻቕሎት ኪህልወኒ ኹሎ ናብ ርእሰ-መምህራን ውሉደይ ክቐርብ እደሊ እዩ	☐	☐	☐	☐

9. ንነፍሲ ወከፍ እዚ ዚስዕብ ሓሳባት ነቲ ውሉድካ ምስ ቤት ትምህርቲ ዘሕለፍ ተመክሮ ብዝበለጸ ዚገልጽ ምርጫ ምረጽ።

	ብጽኑዕ አይሰማማዕን	ቍሩብ ዘይሰማምዓሉ	ቍሩብ እሰማምዓሉ	ብጽኑዕ እሰማምዓሉ	አይፈልጥን
a) ውሉደይ ከም ክፍሊ ማሕበረሰብ ቤት	☐	☐	☐	☐	☐

	ብጽኑዕ አይሰማማዕን	ቍሩብ ዘይሰማምዓሉ	ቍሩብ እሰማምዓሉ	ብጽኑዕ እሰማምዓሉ	አይፈልጥን
ትምህርቲ ኹይኑ እዩ ዚስምዖ					
b) ውላደይ ኣብ ቤት ትምህርቲ ክመሃሩ ዘድልዮም ደገፍ ይረክብ	☐	☐	☐	☐	☐
c) መምህር ንውሉደይ ይፈልጦን ይርድኡን እዩ	☐	☐	☐	☐	☐
d) ኣብ ቤት ትምህርቲ ውሉደይ እንተ ወሓደ ሓደ ዚሓልዮሉ ናይ ቀረባ ዓርኪ ኣለዎ	☐	☐	☐	☐	☐
e) ኣብ ቤት ትምህርቲ ውሉደይ ሓገዝ እንተ ኣድልይዎ እንተ ወሓደ ሓደ ሓላዪ ዓብዪ ሰብ ኣለዎ	☐	☐	☐	☐	☐

ምድንዳን

ምድንዳን ማለት ኣብ ኣካላት ስምዒት ርእሰ-ምትእምማን ወይ ስም ካልእ ሰብ ፍርሂ ጭንቂ ወይ ጉድኣት ንምውራድ ተባሂሉ እተዳለወ ተደጋጋምን ቀጻልን ቍጡዕን ጠባይ የመልክት። ምድንዳን ኣካላዊ ወይ ናይ ቃላት መጥቃዕቲ፣ ኢንተርነት ወይ ኤለክትሮኒካዊ ምድንዳን ንንብረት ምጉዳእ ወዘተ ዘጠቓልል ክኸውን ይኽእል እዩ።

10. ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ ውሉድካ ኣብ ቤት ትምህርቲ ምድንዳን ኣጋጢምዎ ድዩ?

- ☐ ፈጻምካ አይፈልጥን
- ☐ ቍሩብ ግዜ
- ☐ መብዛኢትኡ ግዜ
- ☐ ዳርጋ ነፍሲ ወከፍ መዓልቲ

ሕቶ 11 ነቶም ውሉዶም ኣብ ቤት ትምህርቲ ምድንዳን ከም ዘጋጠሞም ዝምልሱ ጥራይ ኢዩ ዝረኣ (ሕቶ 10)

11. አብ ቤት ትምህርቲ ሓደ ዓብዪ ሰብ ብዛዕባኡ ተነጊሩ ይኸውን?

- ☐ እወ
- ☐ ኣይፋልን
- ☐ ኣይፈልጥን

ሕቶ 12 ነቶም ኣብ ቤት ትምህርቲ ሓደ ዓብዪ ሰብ ከም እተነግሮም "እወ" ኢሎም ዚምልሱ ጥራይ እዩ ዚርእስ (ሕቶ 11)

12. እቲ ዓብዪ ሰብ ንውሉድካ ሓገዝዎዶ ?

- ☐ እወ
- ☐ ኣይፋልን

ደገፍ ዘለዎ ናይ ትምህርቲ ሃዋህው

13. ውሉድካ ኣብ ቤት ትምህርቲ ንምዕያይ ዚዓናቕፍ ማሕበራዊ ስምዒታዊ ጠባይ ናይ ምምሃር ብድሆታት ወይ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ጸገማት ኣለዎዶ?

- ☐ እወ
- ☐ ኣይፋልን

ሕቶ 14 ነቶም ውሉዶም ኣብ ቤት ትምህርቲ ንኽይዓዩ ዚዓናቕፍ ብድሆታት ከም ዘለዎም "እወ" ኢሎም ዚምልሱ ጥራይ እዩ ዚርእስ (ሕቶ 13)

14. ንነፍሲ ወከፍ እዚ ዚስዕብ ሓሳባት ነቲ ምስ ቤት ትምህርቲ ውሉድካ ዘሕለፍካዮ ተመክሮ ብዝበለጸ ዚገልጸ ምርጫ ምረጽ።

	ብፍፁም ኣይኮነን	ኣዝዩ ውሑድ	ብእተወሰነ ደረጃ	ብጣዕሚ
a) እቶም ኣብ ቤት ትምህርቲ ዘለዉ ዓበይቲ ንጸገማት ውሉድካ ኽሳዕ ክንደይ እዮም ዚርድእዎ?	☐	☐	☐	☐
b) እቶም ኣብ ቤት ትምህርቲ ዘለዉ ዓበይቲ ንብርታዕ ውሉድካ ኽሳዕ ክንደይ እዮም ዚርድእዎ?	☐	☐	☐	☐

c) በቲ ውሉድካ ምስ ጸገማት ውሉድካ ዚተሓሓዝ ዚረኽቦ ደገፍ ክሳብ ክንደይ ኢኹ እትሕገሙ?	☐	☐	☐	☐
---	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

15. ውሉድካ ካብዞም ዝስዕቡ ጸገማት የጋጥሞ ድዩ? ብኽብረትኩም ንኹሉ እቲ ዚምልከቶም ኣረጋግጹ:-

- ☐ ጓሂ ወይ ተስፋ ምቕራጽ
- ☐ ጭንቀትን ፍርሂን
- ☐ ቊጡዕ ጠባይ
- ☐ ድኹም ማሕበራዊ ክእለት
- ☐ ንስምዒታትካ ምርዳእን ምቑጽጻርን
- ☐ ጠባዮም ምቑጽጻር
- ☐ ሓሽሽ ምውሳድ
- ☐ ገዛእ ርእሰኹ ምጉዳእ
- ☐ ኣቓልቦ ወይ ኣትኩሮ
- ☐ ናይ ምምሃር ጸገማት
- ☐ ንመጀመርያ ግዜ ዘይኩነ ቛንቛ ምምሃር
- ☐ ውጥረት ምቑጽጻር
- ☐ ናይ ገዛእ ርእሰኹ ብርታዕ ወይ ድሌታት ምልላይ
- ☐ ርእሰ-ምትእምማን ወይ ርእሰ-ምትእምማን
- ☐ ውላይይ ካብዞም ጸገማት እዚ የብሉን (ብፍሉይ መልሲ)

16. በቲ ቤት ትምህርትኹ ኣወንታውን ደገፍን ባህ ዜብልን ሃዋህው ቤት ትምህርቲ ንምህናጽ ዝወሰዱ
ስጉምታት ክሳብ ክንደይ ኢኹ ዕግበት ዘሎካ?

- ☐ ብፍፁም ኣይኮነን
- ☐ ኣዝዩ ውሑድ
- ☐ ብእተወሰነ ደረጃ
- ☐ ኣዝዩ ብዙሕ

ድሕንነትካ

እዞም ዝስዕቡ ሕቶታት ብዛዕባ ጥዕናኻን ድሕንነትኻን ዝምልከት እዩ። እዚ ሓበሬታ እዚ ኣብ ማሕበረሰብና ናይ ወለዲ ሃብቲ ንምፍጣርን ንምምጻእን ንምሕጋዝ ክውዕል ኢዩ።

17. ብሓፈሻ ብኸመይ ምገምጋምካ፡-

	ድኻ	ፍትሓዊ	ጽቡቕ	ብጣዕሚ ፅቡቕ	ብጣዕሚ ፅቡቕ
a) ኣካላዊ ጥዕና	☐	☐	☐	☐	☐
b) ኣእምሮአዊ ጥዕና	☐	☐	☐	☐	☐

18. **ኣብዘን ዝሓለፉ 12 ኣዋርሕ** ንስኻን ካልኣት ኣባላት ስድራ ቤትካን ዝያዳ ንምዕዳግ ገንዘብ ቅድሚኒ ምርካብኩም ምግቢ ኸይውዳእ ተጨኒቕኩም ኔርኩም ኢኹም

☐ መብዛሕትኡ ግዜ ሓቂ እዩ

☐ ሓድሓደ ግዜ ሓቂ እዩ

☐ ፈጻሙ ሓቂ ኣይኮነን

19. ኣብዘን ዝሓለፉ ክልተ ዓመታት መሰረታዊ ድሌታት ንምምላእን ካብ ማሕበረሰብ ደገፍ ናይ ምርካብካን ክእለት ለውጢ እንተ ተራእዩ ንገሩና።

	ቀሊል	ተመሳሳሊ	ዝኸበደ
ወጻኢታት ናይ ምኽፋል ክእለት	☐	☐	☐
ዕዳ ናይ ምኽፋል ክእለት	☐	☐	☐
ክራይ ገዛ ወይ ልቓሕ ናይ ምኽፋል ክእለት	☐	☐	☐
ካብ ማሕበረሰብ ሓገዝ ናይ ምርካብ ክእለት	☐	☐	☐

ንወለዲ ናይ ጥዕናን ጥዕናን መጽናዕቲ ስለ ዝወዳእኩም ነመስግነኩም!