

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਯੁਵਾ ਸਰਵੇਖਣ

ਜੂਨੀਅਰ (ਗਰੇਡ 4 ਤੋਂ 6) ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਸਕਰਣ

ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਅਤੇ ਵੈਲਿੰਗਟਨ-ਡਫਰਿਨ-ਗੁਏਲਫ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਰਵੇਖਣ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ?

ਸਰਵੇਖਣ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕੀਏ। ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹਿਪਾਠੀਆਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਸਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬੇਹਤਰ ਸਥਾਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ:

ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ 30-ਮਿੰਟ ਦੇ ਸਰਵੇਖਣ 'ਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿਓ। ਕੋਈ ਵੀ ਸਹੀ ਜਾਂ ਗਲਤ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਇੱਕ ਸਵਾਲ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਨਾ ਬਤੀਤ ਕਰੋ। ਉਸ ਜਵਾਬ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਓ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਰੇਕ ਸਵਾਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦਿਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਜੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਹਿਜ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਵੀ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਸਰਵੇਖਣ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਸਰਵੇਖਣ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਨਾਂਹ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਮਨ ਵੀ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰਵੇਖਣ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਰੁਕਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰੇਡ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰੁਕਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਮਿਟਾਉਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਜਵਾਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ

ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ਰ ਅਚਾਨਕ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਮਿਟਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕੀ ਇਹ ਸਰਵੇਖਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿਚਲੇ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਅਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਡਜ਼ ਹੈਲਪ ਫ਼ੋਨ (1-800-668-6868) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਰਵੇਖਣ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਜਵਾਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਾਂਗੇ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰਾਂਗੇ?

ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਕੋਲ ਜਾਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦੇਖੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਮਾਪੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਸਰਵੇਖਣ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਬਹੁਤ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੇਗੀ। ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਤਾਲਾ ਲਗਾ ਕੇ ਰੱਖੇਗੀ ਅਤੇ ਪਾਸਵਰਡ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗੀ। ਉਹ ਸਕੂਲਾਂ, ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਜਵਾਬ ਲੈਣਗੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਇਕੱਤਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਰਵੇਖਣ ਤੋਂ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਛੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨੈੱਟਵਰਕ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨੈਤਿਕਤਾ ਸਮੀਖਿਆ ਤੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਮਾਈਕਲ ਵਾਈਟ ਨਾਲ ਈਮੇਲ ਦੁਆਰਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਲਿੰਡਸੇ ਡੋਸੇਟ

ਵੈਲਿੰਗਟਨ-ਡਫਰਿਨ-ਗੁਏਲਫ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ

ਫੋਨ ਨੰਬਰ: 1-800-265-7293 ਐਕਸ. 4542

ਈਮੇਲ ਪਤਾ: lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਰਵੇਖਣ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ?

☐ ਹਾਂ

☐ ਨਹੀਂ

ਇਸ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਤਹਿਤ ਮਿਊਨਿਸੀਪਲ ਫ੍ਰੀਡਮ ਆਫ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਆਫ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਐਕਟ ਅਤੇ ਪਰਸਨਲ ਹੈਲਥ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਅਤੇ ਪਰਸਨਲ ਹੈਲਥ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਐਕਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ; ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ; ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਵਿੱਚ, ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਡੇਟਾਬੇਸ, ਰਜਿਸਟਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਖੋਜ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਪਰਦੇਦਾਰੀ ਅਫਸਰ ਨੂੰ 1-800-265-7293 ਐਕਸਟੈਨਸ਼ਨ 4339 'ਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੈਠਾ ਹੈ?

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ

"ਮਦਦਗਾਰ ਵਾਸਤੇ" ਖੰਡ ਕੇਵਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਸਹਾਇਕ ਲਈ:

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਯੁਥ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗੁਪਤਤਾ ਬਿਆਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਟਾਈਪ ਕਰੋ

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਯੁਥ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਪਰਦੇਦਾਰੀ, ਗੁਪਤਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਮੈਂ ਇਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਵਾਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ ਜਾਂ ਇਸਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਉਸਦੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਅਮਲੇ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ

ਮੈਂ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸਰਵੇਖਣ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਆਗਿਆ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਵਰਕਰ ਕੋਲ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਸਰਵੇਖਣ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਸਵਾਲ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਜਵਾਬਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪੁਲਿਸ, ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਪਰੋਕਤ ਕਥਨਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

ਜਨਸੰਖਿਆ ਵਿਗਿਆਨ

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਦਾਇਤਾਂ:

- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਸਾਲ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਸਰਵੇਖਣ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।
1. ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਗਰੇਡ ਵਿੱਚ ਹੋ? (ਡ੍ਰਾਪ ਡਾਊਨ ਸੂਚੀ)
 2. ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ? (ਡ੍ਰਾਪ ਡਾਊਨ ਸੂਚੀ: ਸਕੂਲ ਦੇ ਨਾਮ)

3. ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਟਾਊਨਸ਼ਿਪ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ? ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। (ਕੁੱਪ ਡਾਊਨ ਸੂਚੀ)
4. ਤੁਹਾਡੀ ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਕੀ ਹੈ?
- ☐ ਔਰਤ
 - ☐ ਮਰਦ
 - ☐ ਮੇਰਾ ਲਿੰਗ ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ: _____
 - ☐ ਮੈਂ ਇਸ ਸਵਾਲ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦਾ
 - ☐ ਮੈਂ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ
5. ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ?
- ਮੇਰੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
 - 2 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ
 - 3 ਤੋਂ 5 ਸਾਲ
 - 6 ਤੋਂ 10 ਸਾਲ
 - 11 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ
6. ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲਦੇ ਹੋ? (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੋਲਦੇ ਹੋ।)
- ☐ ਅਮਹਾਰਿਕ
 - ☐ ਅਰਬੀ
 - ☐ ਕੈਟੇਨੀਜ਼
 - ☐ ਦਾਰੀ
 - ☐ ਡੱਚ
 - ☐ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ
 - ☐ ਫਰੈਂਚ
 - ☐ ਜਰਮਨ
 - ☐ ਗੁਜਰਾਤੀ
 - ☐ ਹਿੰਦੀ
 - ☐ ਹੰਗੇਰੀਆਈ
 - ☐ ਦੇਸੀ ਭਾਸ਼ਾ
 - ☐ ਘੱਟ ਜਰਮਨ
 - ☐ ਮੈਂਡਰਿਨ
 - ☐ ਫ਼ਾਰਸੀ (ਫਾਰਸੀ)
 - ☐ ਪੋਲਿਸ਼

- ☐ ਪੰਜਾਬੀ (ਪੰਜਾਬੀ)
- ☐ ਸਪੇਨੀ
- ☐ ਤਾਗਾਲੋਗ (ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਫਿਲੀਪੀਨੋ)
- ☐ ਤਮਿਲ
- ☐ Tigrinya
- ☐ ਉਰਦੂ
- ☐ ਵੀਅਤਨਾਮੀ
- ☐ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਜੋ ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ: _____)

7. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਦੇ ਮੂਲ ਨਿਵਾਸੀ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਕੈਨੇਡਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- ☐ ਹਾਂ
- ☐ ਨਹੀਂ
- ☐ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ
- ☐ ਮੈਂ ਇਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 8 ਕੇਵਲ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੇਸੀ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਦੇ ਹਨ (ਸਵਾਲ 7)

8. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ☐ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼
- ☐ ਮੈਟਿਸ / ਮਿਚਿਫ
- ☐ Inuit
- ☐ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, Haudenosaunee, ਸੰਧੀ 3, ਨੂਨਾਵਿਮਿਉਟ) (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ: _____)

ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਸਲ ਜਾਂ ਨਸਲੀ ਪਿਛੋਕੜ ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ "ਕਾਲਾ", "ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ", ਜਾਂ "ਚਿੱਟਾ", ਆਦਿ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

9. ਕਿਹੜੀ ਨਸਲ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਰਣਨ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜੋ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਉਦਾਹਰਨਾਂ (ਬਰੈਕਟਡ ਟੈਕਸਟ) ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਊਸ ਨਾਲ ਜਵਾਬ 'ਤੇ ਘੁੰਮਦੇ ਹੋਏ

- ☐ ਕਾਲਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਅਫਰੀਕੀ, ਅਫਰੋ-ਕੈਰੇਬੀਅਨ, ਅਫਰੀਕੀ-ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮੂਲ)
- ☐ ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਚੀਨੀ, ਕੋਰੀਆਈ, ਜਾਪਾਨੀ, ਤਾਈਵਾਨੀ ਮੂਲ)
- ☐ ਸਵਦੇਸ਼ੀ (ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ: ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼, ਮੈਟਿਸ, ਇਨਯੂਟ ਮੂਲ)
- ☐ ਲਾਤੀਨੋ/ਲਾਤੀਨੀ/ਲਾਤੀਨੀ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ: ਲਾਤੀਨੀ ਅਮਰੀਕੀ, ਹਿਸਪੈਨਿਕ ਮੂਲ)
- ☐ ਮੱਧ ਪੂਰਬ[ਸੋਧ] (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਅਰਬ, ਫਾਰਸੀ, ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਮੂਲ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਅਫਗਾਨ, ਮਿਸਰੀ, ਈਰਾਨੀ, ਲੇਬਨਾਨੀ, ਤੁਰਕੀ, ਕੁਰਦਿਸ਼)
- ☐ ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਪੂਰਬੀ ਭਾਰਤੀ, ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ, ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ, ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾਈ, ਇੰਡੋ ਕੈਰੇਬੀਅਨ)

☐ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਫਿਲੀਪੀਨੋ, ਵੀਅਤਨਾਮੀ, ਕੰਬੋਡੀਅਨ, ਥਾਈ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆਈ, ਹੋਰ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਮੂਲ)

☐ ਚਿੱਟਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ: ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਜਰਮਨ, ਆਇਰਿਸ਼, ਇਤਾਲਵੀ, ਪੁਰਤਗਾਲੀ, ਯੂਰਪੀਅਨ ਮੂਲ)

ਇੱਕ ਨਸਲੀ ਗਰੁੱਪ ਜੋ ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ)

ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਹੜੀ ਨਸਲ ਹਾਂ

☐ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸਵਾਲ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ

ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਈਚਾਰਾ

10. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

	ਹਾਂ	ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ / ਕਿਸਮ	ਨਹੀਂ	ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ
a) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐	☐
b) ਮੇਰੇ ਗੁਆਂਢੀ ਮੇਰੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦੇ ਹਨ	☐	☐	☐	☐

ਤੁਹਾਡਾ ਸਕੂਲ

11. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ:

	ਹਾਂ	ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ / ਕਿਸਮ	ਨਹੀਂ
a) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਭਾਗ ਹਾਂ	☐	☐	☐
b) ਮੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ	☐	☐	☐
c) ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਮੈਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ	☐	☐	☐
d) ਮੈਂ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐
e) ਮੈਂ ਸਕੂਲੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਲੱਬਾਂ ਜਾਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐

12. ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ?

☐ ਮੈਨੂੰ ਸਕੂਲ ਪਸੰਦ ਹੈ

☐ ਮੈਨੂੰ ਸਕੂਲ ਪਸੰਦ ਹੈ

- ☐ ਮੈਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ☐ ਮੈਨੂੰ ਸਕੂਲ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ☐ ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ

13. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਥਨਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋ?

	ਹਾਂ	ਕਈ ਵਾਰ / ਕਿਸਮ ਦੀ ਕਿਸਮ	ਨਹੀਂ
a) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐
b) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐

14. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਬਾਲਗਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ।

	ਹਾਂ	ਕਈ ਵਾਰ / ਕਿਸਮ ਦੀ ਕਿਸਮ	ਨਹੀਂ
a) ਮੇਰੇ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਉਮੀਦਾਂ ਹਨ	☐	☐	☐
b) ਮੇਰੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬਾਲਗ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ	☐	☐	☐
c) ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਬਾਲਗ ਉਸ ਸਮੇਂ ਨੋਟਿਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕੋਈ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ	☐	☐	☐

15. ਕੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਕੋਈ ਬਾਲਗ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

- ☐ ਹਾਂ
- ☐ ਨਹੀਂ

16. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ:

	ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਅਸਹਿਮਤ	ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਅਸਹਿਮਤ	ਕੁਝ ਹੱਦ ਤਕ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ	ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ
a) ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐	☐
b) ਮੈਂ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐	☐
c) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਵੈੱਬ ਬਣਾਉਣਾ, ਨੋਟਸ ਬਣਾਉਣਾ)	☐	☐	☐	☐
d) ਮੈਂ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐	☐

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਲੋਕ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਤੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

17. ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ?

- ☐ ਕਦੇ ਨਹੀਂ
- ☐ ਕੁਝ ਵਾਰ
- ☐ ਅਕਸਰ
- ☐ ਲਗਭਗ ਹਰ ਰੋਜ਼

18. ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ?

- ☐ ਕਦੇ ਨਹੀਂ
- ☐ ਕੁਝ ਵਾਰ
- ☐ ਅਕਸਰ
- ☐ ਲਗਭਗ ਹਰ ਰੋਜ਼

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 19 ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ (ਪ੍ਰਸ਼ਨ 17 ਅਤੇ 18)

19. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ?

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜੋ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ☐ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ
- ☐ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ
- ☐ ਇੱਕ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਜਾਂ ਵਾਈਸ-ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
- ☐ ਇੱਕ CYC (ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਯੂਥ ਕਾਉਂਸਲਰ)/CYW (ਚਾਈਲਡ ਐਂਡ ਯੂਥ ਵਰਕਰ)/ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ
- ☐ ਗਾਈਡੈਂਸ ਕੌਂਸਲਰ
- ☐ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਅਮਲੇ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ
- ☐ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ
- ☐ ਇੱਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ
- ☐ ਹੋਰ (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ):

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 20 ਕੇਵਲ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ (ਸਵਾਲ 19)

20. ਕੀ ਬਾਲਗ (ਬਾਲਗਾਂ) ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਸੀ? (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦਗਾਰ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਘੱਟ ਇਕੱਲਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ)

- ☐ ਹਾਂ
☐ ਨਹੀਂ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 21 ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ (ਪ੍ਰਸ਼ਨ 17 ਅਤੇ 18)

21. ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ:
ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਜੋ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ

- ☐ ਸਰੀਰਕ ਹਮਲਾਵਰਤਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਧੱਕਾ ਮਾਰਨਾ, ਅੜਕਣਾ, ਜਾਂ ਮਾਰਨਾ)
☐ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਹਮਲਾਵਰਤਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਛੇੜਿਆ, ਅਪਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਾਂ ਦੁਖਦਾਈ ਨਾਮ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ)
ਇਲੈਕਟਰਾਨਿਕ/ਸਾਈਬਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟਿਕਟੋਕ, Snapchat ਅਤੇ Instagram ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਲਿਖਤੀ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਛੇੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)
☐ ਕੋਈ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਹੈ
☐ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਬਾਹਰ ਛੱਡ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤ

22. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਥਨਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

	ਹਾਂ	ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ/ ਵਰਗਾ	ਨਹੀਂ
a) ਮੇਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੋਸਤ ਹਨ	☐	☐	☐
b) ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐
c) ਮੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਦੋਸਤ ਬਣਾਂ	☐	☐	☐
d) ਮੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਮੈਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ	☐	☐	☐
e) ਮੇਰਾ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਦੋਸਤ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦਾ ਹੈ	☐	☐	☐
f) ਮੈਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਸਬੰਧਤ ਹਾਂ	☐	☐	☐

ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ

23. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਇਹਨਾਂ ਕਥਨਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

	ਹਾਂ	ਕਈ ਵਾਰ / ਕਿਸਮ ਦੀ ਕਿਸਮ	ਨਹੀਂ
a) ਮੇਰੇ ਮਾਪੇ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ	☐	☐	☐
b) ਜੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਅਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਮਾਪੇ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ	☐	☐	☐
c) ਮੇਰੇ ਮਾਪੇ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਮੈਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ	☐	☐	☐
d) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੁਆਲਟੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐
e) ਮੇਰੇ ਮਾਪੇ/ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਉਹਨਾਂ ਚੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਮੈਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐

ਸਿਹਤ

24. ਮੇਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਵਕਫੇ ਬਾਅਦ ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਂਦੇ ਹੋ?

- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਾਰ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 3 ਵਾਰ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 4 ਵਾਰ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 5 ਵਾਰ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 6 ਵਾਰ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 7 ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਵਾਰ

25. ਕਿਸੇ ਰਵਾਇਤੀ ਸਕੂਲੀ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ) ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਾਰ ਘਰ ਵਿੱਚ, ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਜਾਂ ਜਮਾਤਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿਖੇ ਨਾਸ਼ਤਾ (ਦੁੱਧ ਜਾਂ ਫਲਾਂ ਦੇ ਜੁਸ ਦੇ ਇੱਕ ਗਲਾਸ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਖਾਧਾ?

- ☐ ਕੋਈ ਨਹੀਂ
- ☐ 1 ਤੋਂ 2 ਦਿਨ
- ☐ 3 ਤੋਂ 4 ਦਿਨ
- ☐ ਸਾਰੇ 5 ਦਿਨ

26. ਸਕੂਲ ਦੀ ਕਿਸੇ ਸਾਧਾਰਨ ਰਾਤ ਨੂੰ, ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸ ਸਮੇਂ ਸੌਣ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ? (ਡ੍ਰਾਪ ਡਾਊਨ ਸੂਚੀ)

27. ਕਿਸੇ ਰਵਾਇਤੀ ਸਕੂਲੀ ਦਿਨ, ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਵੇਰੇ ਕਿਸ ਸਮੇਂ ਉੱਠਦੇ ਹੋ? (ਡ੍ਰਾਪ ਡਾਊਨ ਸੂਚੀ)

ਸਰੀਰਕ ਕਿਰਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਸੀਨਾ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਗੁਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਰੀਰਕ ਕਿਰਿਆ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ ਦੌੜਨਾ, ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਤੁਰਨਾ, ਰੋਲਰਬਲੇਡਿੰਗ, ਬਾਈਕ ਚਲਾਉਣਾ, ਨੱਚਣਾ, ਸਕੇਟਬੋਰਡਿੰਗ, ਤੈਰਾਕੀ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣਾ।

28. **ਇੱਕ ਰਵਾਇਤੀ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ**, ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਦਿਨਾਂ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1 ਘੰਟਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ?

- ☐ 0 ਦਿਨ
- ☐ 1 ਦਿਨ
- ☐ 2 ਦਿਨ
- ☐ 3 ਦਿਨ
- ☐ 4 ਦਿਨ
- ☐ 5 ਦਿਨ
- ☐ 6 ਦਿਨ
- ☐ 7 ਦਿਨ

29. **ਸਕੂਲੀ ਸਮਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ**, ਔਸਤਨ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਘੰਟੇ ਸਕ੍ਰੀਨਾਂ 'ਤੇ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣਾ, ਕਿਸੇ ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨ, ਟੈਬਲੈੱਟ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਟੀਵੀ ਦੇਖਣਾ)?

- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 1 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਘੱਟ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 1 ਜਾਂ 2 ਘੰਟੇ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 3 ਜਾਂ 4 ਘੰਟੇ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 5 ਜਾਂ 6 ਘੰਟੇ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 7 ਜਾਂ ਵਧੇਰੇ ਘੰਟੇ

30. ਕਿਸੇ ਰਵਾਇਤੀ ਸਕੂਲੀ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ), ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਕਫ਼ੇ ਬਾਅਦ ਪੈਦਲ ਚੱਲਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਪਹੀਏ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਬਾਈਕ, ਸਕੇਟਬੋਰਡ, ਸਕੂਟਰ) ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂ ਆਉਂਦੇ ਹੋ?

- ☐ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ 1-2 ਦਿਨ
- ☐ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ 3-4 ਦਿਨ
- ☐ ਸਾਰੇ 5 ਦਿਨ
- ☐ ਮੈਂ ਤੁਰ ਸਕਦਾ ਸੀ ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ / ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ
- ☐ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਬੱਸ ਦਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਂ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 31 ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਸਿਵਾਏ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਕੂਲ ਬੱਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ (ਪ੍ਰਸ਼ਨ 30)

31. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜਵਾਬ ਚੁਣੋ ਜੋ ਸਕੂਲ ਆਉਣ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਧਾਰਨ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

	ਨਹੀਂ	ਕਈ ਵਾਰ	ਹਾਂ

ਇੱਥੇ ਫੁੱਟਪਾਥ, ਕਰਾਸਵਾਕ ਜਾਂ ਸਾਈਕਲ ਲੇਨ ਹਨ ਜੋ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਜਾਂ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।			
ਜਦ ਮੈਂ ਪੈਦਲ ਚੱਲਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਪਹੀਆ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ।			
ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਜਾਂ ਪਹੀਏ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।			
ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਜਾਂ ਪੈਦਲ ਚੱਲਣ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ।			

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ

ਸ਼ਬਦ "ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ" ਸੋਸ਼ਲ ਨੈਟਵਰਕ ਸਾਈਟਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ, ਟਿਕਟੋਕ, ਐਕਸ / ਟਵਿੱਟਰ, ਫੇਸਬੁੱਕ, ਆਦਿ), ਅਤੇ ਤਤਕਾਲ ਮੈਸੇਂਜਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਨੈਪਚੈਟ, ਵਟਸਐਪ, ਫੇਸਬੁੱਕ ਮੈਸੇਂਜਰ) ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

32. ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਘੰਟੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਸਾਈਟਾਂ ਜਾਂ ਐਪਸ 'ਤੇ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਪੋਸਟ ਕਰਨ ਜਾਂ ਬ੍ਰਾਉਜ਼ਿੰਗ ਵਿੱਚ?

- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 1 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਘੱਟ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 1 ਘੰਟਾ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 2 ਘੰਟੇ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 2 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ
- ☐ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਪਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਹੀਂ
- ☐ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਬਿਲਕੁਲ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ

ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ

ਸ਼ਬਦ "ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਜ਼" ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕੰਸੋਲ, ਕੰਪਿਊਟਰ/ਲੈਪਟਾਪ, ਮੋਬਾਈਲ ਡਿਵਾਈਸ, ਜਾਂ ਟੀਵੀ 'ਤੇ, ਔਨਲਾਈਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਔਫਲਾਈਨ ਦੋਵੇਂ।

33. ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਘੰਟੇ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਣ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ?

- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 1 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਘੱਟ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 1 ਘੰਟਾ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 2 ਘੰਟੇ
- ☐ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 2 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ
- ☐ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡੋ, ਪਰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਹੀਂ

☐ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਾ ਖੇਡੋ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 34 ਕੇਵਲ ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਖੇਡਦੇ ਹਨ (ਪ੍ਰਸ਼ਨ 33)

34. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਪੈਸਾ ਖਰਚ ਕਰਦੇ ਹੋ?

(ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜੋ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ)

- ☐ ਚਮੜੀ ਜਾਂ ਆਈਟਮਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਕੱਪੜੇ, ਉਪਸਾਧਨ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ)
- ☐ ਲੁੱਟਣ ਵਾਲੇ ਡੱਬੇ ਜਾਂ ਰਹੱਸਮਈ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਮਿਲੇਗਾ)
- ☐ ਅੱਖਰਾਂ ਜਾਂ ਆਈਟਮਾਂ ਨੂੰ ਅਨਲੌਕ ਕਰਨ ਲਈ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਘੁੰਮਦਾ ਹੈ
- ☐ ਗੇਮ ਪਾਸ ਜਾਂ ਬੈਟਲ ਪਾਸ
- ☐ ਖੇਡ ਦਾ ਪੈਸਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਵੀ-ਬਕਸ, ਰੋਬਕਸ, ਪ੍ਰਾਈਮੇਜੈਮਜ਼)
- ☐ ਅੱਪਗ੍ਰੇਡ ਜਾਂ ਪਾਵਰ-ਅੱਪਸ
- ☐ ਹੋਰ (ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ):
- ☐ ਮੈਂ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਸਾ ਖਰਚ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ

35. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋਗੇ:

	ਗਰੀਬ	ਨਿਰਪੱਖ	ਚੰਗਾ	ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ	ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ
a) ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ	☐	☐	☐	☐	☐
b) ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ	☐	☐	☐	☐	☐

36. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਖਾਨੇ 'ਤੇ ਸਹੀ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

	ਹਾਂ	ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ / ਕਿਸਮ	ਨਹੀਂ
a) ਮੈਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਉਸਾਰੂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐
b) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐
c) ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਤਰੀਕਾ ਪਸੰਦ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਦਿੱਖਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐
d) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐
e) ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਆਸਵੰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐
f) ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਪਟਦਾ ਹਾਂ	☐	☐	☐

37. ਮੋਟੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਵਕਫੇ ਬਾਅਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ:

	ਅਕਸਰ/ ਹਮੇਸ਼ਾ	ਕਈ ਵਾਰ	ਦੁਰਲੱਭ / ਕਦੇ ਨਹੀਂ
a) ਉਦਾਸ	☐	☐	☐
b) ਇਕੱਲਾ	☐	☐	☐
c) ਚਿੰਤਤ	☐	☐	☐
d) ਗੁੱਝੁਝਾ	☐	☐	☐

38. ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆ ਆਈ ਹੈ...

	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
a) ਧਿਆਨ ਭਟਕਾਉਣਾ (ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ)	☐	☐
b) ਹੋਰਨਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਦਬਾਅ	☐	☐
c) ਸਕੂਲੀ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਤਣਾਅ	☐	☐
d) ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ	☐	☐

39. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਤਣਾਅ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਆਦਿ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ) ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ?

- ☐ ਹਾਂ
☐ ਨਹੀਂ

ਸਿਗਰਟਾਂ, ਅਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਸ਼ੀਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ

40. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ?

	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
a) ਸਿਗਰਟ	☐	☐
b) ਅਲਕੋਹਲ (ਕੁਝ ਘੁੱਟਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ)	☐	☐
c) ਭੰਗ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਮਾਰਿਜੁਆਨਾ, ਬੂਟੀ, ਘਾਹ, ਘੜਾ, ਬਰਤਨ, ਚੰਗਸ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)	☐	☐
d) ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ	☐	☐

ਤੁਸੀਂ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਯੂਥ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹੋ!

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਵਾਬਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਆਪਣੇ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ "ਸਪੁਰਦ ਕਰੋ" ਬਟਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।