

कल्याण और स्वास्थ्य

युवा सर्वेक्षण

इंटरमीडिएट/सीनियर (ग्रेड 7 से 12) छात्र संस्करण

आपका स्कूल बोर्ड और वेलिंगटन-डफरिन-गुएल्फ़ पब्लिक हेल्थ आपको एक सर्वेक्षण में भाग लेने के लिए आमंत्रित कर रहे हैं। हम आप जैसे छात्रों की भलाई और स्वास्थ्य के बारे में जानना चाहते हैं।

सर्वेक्षण का उद्देश्य क्या है?

सर्वेक्षण आपके स्वास्थ्य और कल्याण के बारे में पूछता है ताकि हम आपकी आवश्यकताओं को समझ सकें। इस सर्वेक्षण के आपके उत्तर और आपके सहपाठियों के उत्तर हमें आपके स्कूल और हमारे समुदाय को रहने के लिए एक बेहतर जगह बनाने के लिए कार्यक्रमों की योजना बनाने में मदद करेंगे।

हम आपसे क्या करने के लिए कह रहे हैं:

हम चाहते हैं कि आप इस 30 मिनट के सर्वेक्षण पर सवालों के जवाब दें। कोई सही या गलत उत्तर नहीं है। किसी एक प्रश्न पर बहुत अधिक समय न व्यतीत करें। उस उत्तर के साथ जाएं जो सबसे पहले आपके दिमाग में आता है। कृपया प्रत्येक प्रश्न को ध्यान से पढ़ें और ईमानदारी से उत्तर दें। यदि आप किसी प्रश्न का उत्तर नहीं जानते हैं, तो उसे खाली छोड़ दें। यदि यह आपको असहज करता है तो आप किसी भी प्रश्न को छोड़ भी सकते हैं।

यदि आपको इस सर्वेक्षण को भरने में सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया अपने शिक्षक से बात करें।

क्या आपको यह सर्वेक्षण करना है?

आपको यह सर्वेक्षण करने की आवश्यकता नहीं है। यह आप पर निर्भर करता है। आप अभी ना कह सकते हैं या आप बाद में अपना मन भी बदल सकते हैं। यदि आप इस सर्वेक्षण को नहीं करने का निर्णय लेते हैं तो कोई भी आपसे नाराज नहीं होगा।

आपके ग्रेड और आपके स्कूल, शिक्षकों और सार्वजनिक स्वास्थ्य के साथ आपके संबंध प्रभावित नहीं होंगे यदि आप सर्वेक्षण नहीं करना चुनते हैं या यदि आप किसी भी बिंदु पर रुकना चुनते हैं। यदि आप रुकना चुनते हैं, तो आप अपने उत्तरों को हटाना या अपने उत्तर रखना चुन सकते हैं। यदि आप अपने उत्तर रखते हैं, तो हम अभी भी उन उत्तरों का उपयोग छात्र स्वास्थ्य को समझने में मदद करने के लिए कर सकते हैं। एक बार जब आप सर्वेक्षण समाप्त कर लेते हैं या यदि आप अपना इंटरनेट ब्राउज़र अचानक बंद कर देते हैं, तो आप किसी भी उत्तर को हटा नहीं सकते हैं और वे सहेजे जाएंगे।

क्या यह सर्वेक्षण आपको किसी भी तरह से चोट पहुंचा सकता है या आपकी मदद कर सकता है?

इस सर्वेक्षण में कुछ प्रश्न आपको असहज महसूस करा सकते हैं, यदि आप नहीं चाहते हैं तो आपको उनका उत्तर देने की आवश्यकता नहीं है। यदि आप इस सर्वेक्षण को करने के बाद असहज महसूस करते हैं, तो आप अपने स्कूल काउंसलर से बात कर सकते हैं या किड्स हेल्प फोन (1-800-668-6868) पर कॉल कर सकते हैं। यह सर्वेक्षण आपकी मदद कर सकता है क्योंकि हम आपके समुदाय और स्कूल को बेहतर बनाने के लिए उत्तरों का उपयोग करेंगे।

हम आपके बारे में जानकारी के साथ क्या करेंगे?

जब आप सर्वेक्षण समाप्त कर लेंगे, तो आपके उत्तर सार्वजनिक स्वास्थ्य पर जाएंगे। आपके उत्तर आपके स्कूल में आपके शिक्षकों और माता-पिता सहित किसी को भी नहीं दिखाई देंगे। सार्वजनिक स्वास्थ्य सर्वेक्षण के लिए आपके उत्तरों को निजी रखने के लिए बहुत सावधान रहेगा। सार्वजनिक स्वास्थ्य आपके बारे में हमारे द्वारा एकत्र की गई सभी जानकारी को बंद और पासवर्ड से सुरक्षित रखेगा। वे स्कूलों, समुदाय और अन्य पेशेवरों के लिए रिपोर्ट बनाने के लिए इस सर्वेक्षण से सभी उत्तर लेंगे। आपका नाम एकत्र नहीं किया गया है, और किसी भी रिपोर्ट में कोई अन्य पहचान जानकारी शामिल नहीं की जाएगी। सर्वेक्षण से एकत्र किए गए डेटा को कम से कम छह वर्षों के लिए एक सुरक्षित नेटवर्क पर रखा जाएगा।

इस सर्वेक्षण को एक नैतिकता समीक्षा से मंजूरी मिल गई है। यदि आपके पास इस बारे में कोई प्रश्न है, तो Michael Whyte से ईमेल द्वारा संपर्क करें Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

यदि आपके कोई अन्य प्रश्न हैं, तो आप संपर्क कर सकते हैं:

लिनडसे डोसेट

वेलिंगटन-डफरिन-गुएल्फ़ सार्वजनिक स्वास्थ्य

फोन नंबर: 1-800-265-7293 ex. 4542

ईमेल पता: lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

क्या आप सर्वेक्षण करने के लिए सहमत हैं?

☐ हाँ

☐ नहीं

इस फॉर्म की जानकारी स्वास्थ्य संरक्षण और संवर्धन अधिनियम के अधिकार के तहत नगरपालिका सूचना की स्वतंत्रता और गोपनीयता संरक्षण अधिनियम और व्यक्तिगत स्वास्थ्य सूचना संरक्षण अधिनियम के अनुसार एकत्र की जाती है। इस जानकारी का उपयोग सार्वजनिक स्वास्थ्य कार्यक्रमों और सेवाओं के वितरण के लिए किया जाएगा; एजेंसी का प्रशासन; और कानूनी और नियामक आवश्यकताओं के अनुपालन में स्वास्थ्य देखभाल डेटाबेस, रजिस्ट्रियों और संबंधित अनुसंधान का रखरखाव। इस जानकारी के संग्रह के बारे में किसी भी प्रश्न को मुख्य गोपनीयता अधिकारी को 1-800-265-7293 एक्सटेंशन 4339 पर संबोधित किया जाना चाहिए।

क्या सर्वेक्षण को पढ़ने और उत्तर देने में आपकी सहायता करने के लिए कोई आपके साथ बैठा है?

हाँ
नहीं

"सहायक के लिए" अनुभाग केवल उन लोगों को दिखाया जाता है जो सर्वेक्षण को पढ़ने और उत्तर देने में मदद करने के लिए हाँ का चयन करते हैं

सहायक के लिए:

इस छात्र को कल्याण और स्वास्थ्य युवा सर्वेक्षण को पूरा करने में मदद करने के लिए धन्यवाद। कृपया निम्नलिखित गोपनीयता कथन की समीक्षा करें और अपनी सहमति इंगित करने के लिए अपना नाम टाइप करें

कल्याण और स्वास्थ्य युवा सर्वेक्षण को पूरा करने वाले छात्रों की गोपनीयता, गोपनीयता और सुरक्षा का सम्मान करने के लिए, मैं इस छात्र द्वारा अपने माता-पिता, किसी अन्य कर्मचारी या किसी अन्य छात्र को प्रदान किए गए किसी भी सर्वेक्षण उत्तर का उपयोग या खुलासा नहीं करूंगा

मैं समझता हूँ कि सर्वेक्षण विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य और कल्याण विषयों के बारे में पूछता है। मैं इस छात्र की अनुमति के बिना मार्गदर्शन परामर्शदाता या किसी अन्य सहायक कार्यकर्ता के लिए रेफरल नहीं करूंगा। कृपया ध्यान दें कि सर्वेक्षण पर कोई प्रश्न नहीं है जिसके लिए आपको इस छात्र की प्रतिक्रियाओं को कानूनी रूप से पुलिस, अपने प्रिंसिपल या उनके माता-पिता को रिपोर्ट करने की आवश्यकता होगी।

यदि आप उपरोक्त कथनों से सहमत हैं, तो कृपया सर्वेक्षण जारी रखने से पहले अपना नाम लिखें।

जनसांख्यिकी

महत्वपूर्ण निर्देश:

- कृपया इस वर्ष केवल एक सर्वेक्षण समाप्त करें।

एक. शुरू करने के लिए, आप किस ग्रेड में हैं? (ड्रॉप डाउन सूची)

दो. आपके स्कूल का नाम क्या है? (ड्रॉप डाउन सूची: स्कूल के नाम)

तीन. आप किस बस्ती या शहर में रहते हैं? अपने शिक्षक या वयस्क से पूछें कि क्या आप अनिश्चित हैं। (ड्रॉप डाउन सूची)

लिंग पहचान किसी व्यक्ति की आंतरिक भावना या एक महिला, एक पुरुष, दोनों, न तो या कहीं भी लिंग स्पेक्ट्रम पर होने की भावना को संदर्भित करती है, जो जन्म के समय सौंपे गए व्यक्ति के लिंग (जैसे, पुरुष, महिला) के समान हो भी सकती है या नहीं भी हो सकती है। यह किसी व्यक्ति के यौन अभिविन्यास से अलग है और निर्धारित नहीं करता है।

चार. आपकी लिंग पहचान क्या है? _____

- ☐ मुझे यह प्रश्न समझ में नहीं आ रहा है
- ☐ मैं जवाब नहीं देना पसंद करता हूं

पाँच. आप कनाडा में कितने समय से रह रहे हैं?

- ☐ जीवन भर
- ☐ 2 वर्ष या उससे कम
- ☐ 3 से 5 साल
- ☐ 6 से 10 वर्ष
- ☐ 11 वर्ष या उससे अधिक

छः. आप घर पर कौन सी भाषाएं बोलते हैं? (यदि आप और आपका परिवार एक से अधिक भाषाएँ बोलते हैं, तो कृपया उन सभी भाषाओं का चयन करें जो आप घर पर बोलते हैं)

- ☐ अम्हारिक
- ☐ अरबी
- ☐ कैटोनीज़
- ☐ दारी
- ☐ डच
- ☐ अंग्रेज़ी
- ☐ फ्रेंच
- ☐ जर्मन
- ☐ गुजराती
- ☐ हिंदी
- ☐ हंगेरियन
- ☐ स्वदेशी भाषा
- ☐ कम जर्मन
- ☐ मैडारिन
- ☐ फ़ारसी (फ़ारसी)
- ☐ पोलिश
- ☐ पंजाबी (पंजाबी)
- ☐ स्पैनिश
- ☐ तागालोग (पिलिपिनो, फिलिपिनो)
- ☐ तमिल
- ☐ टिग्रिन्या

- ☐ उर्दू
- ☐ वियतनामी
- ☐ ऊपर सूचीबद्ध नहीं की गई भाषा (कृपया निर्दिष्ट करें: _____)

सात. क्या आप अब कनाडा नामक भूमि के लिए स्वदेशी के रूप में पहचान करते हैं?

- ☐ हाँ
- ☐ नहीं
- ☐ निश्चित नहीं
- ☐ मैं इस प्रश्न का उत्तर नहीं देना पसंद करता हूँ

प्रश्न 8 केवल उन छात्रों को दिखाया जाता है जो स्वदेशी के रूप में पहचान करते हैं (प्रश्न 7)

आठ. कृपया उन सभी का चयन करें जो आप पर लागू होते हैं:

- ☐ प्रथम राष्ट्र
- ☐ मेटिस/मिचिफ
- ☐ इनुइट
- ☐ एक विकल्प (उदाहरण के लिए, हौडेनोसौनी, संधि 3, नुनाविमियुट) (कृपया निर्दिष्ट करें: _____)

हमारे समाज में, लोगों को अक्सर उनकी जाति या नस्लीय पृष्ठभूमि से वर्णित किया जाता है। उदाहरण के लिए, कुछ लोगों को "काला", "पूर्वी एशियाई", या "सफेद" आदि माना जाता है।

नौ. कौन सी दौड़ श्रेणी आपका सबसे अच्छा वर्णन करती है? लागू होने वाले सभी का चयन करें। *उदाहरण देखने के लिए अपने माउस से उत्तर पर होवर करें (ब्रैकेट किया हुआ पाठ)*

- ☐ काला (उदाहरण के लिए: अफ्रीकी, एफ्रो-कैरिबियन, अफ्रीकी-कनाडाई वंश)
- ☐ पूर्वी एशियाई (उदाहरण के लिए: चीनी, कोरियाई, जापानी, ताइवानी वंश)
- ☐ स्थानीय (उदाहरण के लिए: प्रथम राष्ट्र, मेटिस, इनुइट वंश)
- ☐ लैटिनो/लैटिना/लैटिनक्स (उदाहरण के लिए: लैटिन अमेरिकी, हिस्पैनिक वंश)
- ☐ मध्य पूर्वी (उदाहरण के लिए: अरब, फ़ारसी, पश्चिम एशियाई मूल, जैसे अफगान, मिस्र, ईरानी, लेबनानी, तुर्की, कुर्द)
- ☐ दक्षिण एशियाई (उदाहरण के लिए: ईस्ट इंडियन, पाकिस्तानी, बांग्लादेशी, श्रीलंकाई, इंडो कैरेबियन)
- ☐ दक्षिण पूर्व एशियाई (उदाहरण के लिए: फिलिपिनो, वियतनामी, कंबोडियाई, थाई, इंडोनेशियाई, अन्य दक्षिण पूर्व एशियाई मूल)
- ☐ सफेद (उदाहरण के लिए: अंग्रेजी, जर्मन, आयरिश, इतालवी, पुर्तगाली, यूरोपीय वंश)

एक नस्लीय समूह जो ऊपर सूचीबद्ध नहीं है (कृपया निर्दिष्ट करें)

मुझे नहीं पता कि मैं किस जाति का हूँ

मुझे यह सवाल समझ में नहीं आता

यौन अभिविन्यास एक ही या अलग लिंग के लोगों के लिए या दोनों के लिए एक व्यक्ति के यौन, रोमांटिक और भावनात्मक आकर्षण की भावना को संदर्भित करता है।

दस. आपका यौन अभिविन्यास क्या है? कृपया सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें।

- ☐ अलैंगिक
- ☐ उभयलिंग
- ☐ समलिंगी पुरुष
- ☐ लेस्बियन
- ☐ पैनसेक्सुअल
- ☐ अजीब
- ☐ प्रश्न/निश्चित नहीं
- ☐ सीधे/विषमलैंगिक
- ☐ दो आत्मा
- ☐ एक यौन अभिविन्यास जो ऊपर सूचीबद्ध नहीं है
- ☐ मुझे यह प्रश्न समझ में नहीं आ रहा है
- ☐ मैं जवाब नहीं देना पसंद करता हूं

ग्यारह. क्या आपके पास निम्नलिखित में से कोई स्वास्थ्य स्थिति है? लागू होने वाले सभी का चयन करें।

- ☐ अटेंशन डेफिसिट हाइपरएक्टिविटी डिसऑर्डर (एडीएचडी)
- ☐ ऑटिज्म/एस्परगर सिंड्रोम
- ☐ नशीली दवाओं या शराब के उपयोग की समस्या
- ☐ भ्रूण अल्कोहल सिंड्रोम विकार (एफएएसडी)
- ☐ सुनने में समस्या/बहरापन
- ☐ सीखने की अक्षमता (जैसे डिस्लेक्सिया)
- ☐ मानसिक स्वास्थ्य समस्या (जैसे अवसाद, चिंता)
- ☐ अन्य विकासात्मक विकलांगता (जैसे डाउन सिंड्रोम, हल्के बौद्धिक विकलांगता)
- ☐ दर्द (पुराना)
- ☐ शारीरिक विकलांगता (जैसे सेरेब्रल पाल्सी) या गतिशीलता/आंदोलन की समस्याएं
- ☐ समस्या देखना/कम दृष्टि
- ☐ भाषण या भाषा की समस्या
- ☐ मेरे पास ऊपर सूचीबद्ध इन स्वास्थ्य स्थितियों में से कोई भी नहीं है
- ☐ निश्चित नहीं
- ☐ मैं जवाब नहीं देना पसंद करता हूं

आपका समुदाय

बारह. कृपया वर्णन करें कि आप अपने समुदाय के बारे में कैसा महसूस करते हैं।

	बिल्कुल नहीं या	कुछ समय या कभी-कभी	बहुत या अक्सर	अत्यंत या लगभग हमेशा
--	-----------------	--------------------	---------------	----------------------

	शायद ही कभी			
• मैं अपने पड़ोस में सुरक्षित महसूस करता हूँ	☐	☐	☐	☐
• मेरे पड़ोसी मेरी परवाह करते हैं	☐	☐	☐	☐
• ग) मैं अपने समुदाय में बिना वेतन के स्वयंसेवा करता हूँ या मदद करता हूँ	☐	☐	☐	☐
• घ) मेरे समुदाय में मेरे साथ उचित व्यवहार किया जाता है	☐	☐	☐	☐
• ई) मेरे पास दूसरों को यह दिखाने का मौका है कि मैं बड़ा हो रहा हूँ और खुद से काम कर सकता हूँ	☐	☐	☐	☐
• च) मेरे पास ऐसी चीजें सीखने का मौका है जो बड़ी होने पर उपयोगी होंगी (जैसे खाना पकाना, काम करना और दूसरों की मदद करना)	☐	☐	☐	☐

तेरह. **पिछले 12 महीनों में, स्कूल के बाहर आपके पास कितनी बार है:**

	कभी नहीं	महीने में एक बार से भी कम	महीने में एक बार	महीने में 2-3 बार	सप्ताह में एक बार	सप्ताह में एक से अधिक बार
• एक कोच के साथ खेल खेला	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• एक सार्वजनिक पुस्तकालय में गया	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• किसी चर्च, मस्जिद, मंदिर, आराधनालय या अन्य धार्मिक सेवा में गए	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• एक प्रशिक्षक के साथ एक संगीत, नृत्य, नाटक, या अन्य कला कार्यक्रम में गए	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• युवाओं के लिए किसी अन्य कार्यक्रम में गए (उदाहरण: क्लब या ड्रॉप-इन)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• एक पार्क का दौरा किया	☐	☐	☐	☐	☐	☐
• एक मनोरंजन केंद्र में गए (उदाहरण के लिए तैराकी या स्केटिंग)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

चौदह. **पिछले 12 महीनों में, क्या आप उपरोक्त कार्यक्रमों/स्थानों में से किसी एक पर जाना चाहते थे लेकिन नहीं जा सके?**

☐ हाँ

☐ नहीं

पंद्रह. पिछले 12 महीनों में, आपने कितनी बार किया:

	कभी नहीं	विरला ही	कभी कभी	अक्सर	सदा
• दूसरों को शारीरिक रूप से नुकसान पहुंचाने का मन करना	☐	☐	☐	☐	☐
• जानबूझकर किसी को शारीरिक रूप से चोट पहुंचाना	☐	☐	☐	☐	☐
• किसी ऐसी चीज़ को नुकसान पहुंचाएँ जो जानबूझकर आपकी नहीं थी	☐	☐	☐	☐	☐
• किसी को नुकसान पहुंचाने के लिए हथियार ले जाएं (जैसे चाकू, बंदूकें, लाइटर, कुंद वस्तुएं, या अन्य वस्तुएं)	☐	☐	☐	☐	☐
• कुछ ऐसा ले लो जो तुम्हारा नहीं था	☐	☐	☐	☐	☐

प्रश्न 16 और 17 केवल उन छात्रों को दिखाए जाते हैं जिन्होंने उत्तर दिया था कि उनके पास हथियार है (प्रश्न 15d)

सोलह. आपने हथियार क्यों ले लिया?

(लागू होने वाले सभी का चयन करें)

- ☐ सुरक्षा या आत्मरक्षा के लिए
- ☐ क्योंकि मेरे आस-पास के अन्य लोग हथियार रखते हैं
- ☐ स्कूल में या अपने पड़ोस में सुरक्षित महसूस करने के लिए
- ☐ साथियों के दबाव के कारण
- ☐ क्योंकि मैंने हिंसा या धमकियों का अनुभव किया है
- ☐ गिरोह की भागीदारी के हिस्से के रूप में
- ☐ अधिक शक्तिशाली या नियंत्रण में महसूस करने के लिए
- ☐ अन्य (कृपया निर्दिष्ट करें):

सत्रह. आपके पास हथियार तक कैसे पहुंच थी?

(लागू होने वाले सभी का चयन करें)

- ☐ मैंने इसे स्वयं प्राप्त किया
- ☐ मैंने इसे खुद बनाया
- ☐ यह मेरे घर में किसी का था
- ☐ यह एक दोस्त का था
- ☐ अन्य (कृपया निर्दिष्ट करें):

आपका स्कूल

अठारह. कृपया स्कूल में अपने अनुभवों का वर्णन करें:

	बिल्कुल नहीं या शायद ही कभी	कुछ समय या कभी-कभी	बहुत या अक्सर	अत्यंत या लगभग हमेशा
• मैं स्कूल समुदाय का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हूँ	☐	☐	☐	☐
• मेरी शिक्षा मेरे लिए महत्वपूर्ण है	☐	☐	☐	☐
• मुझे स्कूल में सीखने के लिए आवश्यक समर्थन मिलता है	☐	☐	☐	☐
• मैं स्कूल में जो सीख रहा हूँ उसमें मेरी दिलचस्पी है	☐	☐	☐	☐
• मैं क्लब या खेल जैसी स्कूल की गतिविधियों में भाग लेता हूँ	☐	☐	☐	☐

उन्नीस. आप स्कूल के बारे में कैसा महसूस करते हैं?

- ☐ मुझे स्कूल से प्यार है
- ☐ मुझे स्कूल पसंद है
- ☐ मुझे वास्तव में किसी भी तरह से परवाह नहीं है
- ☐ मुझे स्कूल बहुत पसंद नहीं है
- ☐ मुझे स्कूल से नफरत है

बीस. आप निम्नलिखित कथनों से कितने सहमत हैं?

	दृढ़ता से असहमत	कुछ हद तक असहमत	कुछ हद तक सहमत	दृढ़ता से सहमत
• मैं अपने स्कूल में सुरक्षित महसूस करता हूँ	☐	☐	☐	☐
• मैं अपने स्कूल में शामिल महसूस करता हूँ	☐	☐	☐	☐

इक्कीस. इस स्कूल वर्ष के दौरान, आपने निम्नलिखित में से किसी भी कारण से स्कूल में कितनी बार भेदभाव (नकारात्मक रूप से व्यवहार) का अनुभव किया है?

	कभी नहीं	विरला ही	कभी कभी	अक्सर
• आपकी जाति या जातीय पृष्ठभूमि	☐	☐	☐	☐
• आपका धर्म या विश्वास	☐	☐	☐	☐
• आपके पास एक विकलांगता है	☐	☐	☐	☐
• आपकी लिंग पहचान	☐	☐	☐	☐

• आपका यौन अभिविन्यास	☐	☐	☐	☐
-----------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

बाईस. आप निम्नलिखित में से प्रत्येक कथन से कितने सहमत या असहमत हैं?

	दृढ़ता से असहमत	कुछ हद तक असहमत	कुछ हद तक सहमत	दृढ़ता से सहमत
• मेरे स्कूल के वयस्कों को मुझसे बहुत उम्मीदें हैं	☐	☐	☐	☐
• मेरे स्कूल के वयस्क मुझमें रुचि रखते हैं	☐	☐	☐	☐
• स्कूल में वयस्क नोटिस करते हैं जब मैं एक अच्छा काम कर रहा होता हूँ और मुझे इसके बारे में बताता हूँ	☐	☐	☐	☐

तेईस. क्या स्कूल में कम से कम एक वयस्क है जिसे आप मदद की ज़रूरत होने पर संपर्क कर सकते हैं?

- ☐ हाँ
☐ नहीं

चौबीस. कृपया स्कूल में अपनी शिक्षा का वर्णन करें:

	दृढ़ता से सहमत	सहमत होना	असहमत होना	दृढ़ता से असहमत
• मैं अपने सीखने में भाग लेता हूँ	☐	☐	☐	☐
• मुझे सीखने में मज़ा आता है	☐	☐	☐	☐
• मैं खुद को सीखने में मदद करने के लिए रणनीतियों का उपयोग करता हूँ (उदाहरण के लिए, एक शब्द वेब बनाएं, नोट्स बनाएं)	☐	☐	☐	☐
• मैं कक्षा में विचारों का योगदान करता हूँ	☐	☐	☐	☐

डराना-धमकाना

बदमाशी तब होती है जब एक या एक से अधिक लोग किसी अन्य व्यक्ति को बार-बार चिढ़ाते हैं, चोट पहुंचाते हैं या परेशान करते हैं। यह तब भी बदमाशी है जब किसी को जानबूझकर चीजों से बाहर रखा जाता है।

पच्चीस. पिछले 12 महीनों में, क्या आपको स्कूल या बस में धमकाया गया है?

- ☐ कभी नहीं
☐ कुछ बार
☐ अक्सर
☐ लगभग हर दिन

छब्बीस. पिछले 12 महीनों में, क्या आपको तब धमकाया गया है जब आप स्कूल में नहीं हैं?

- ☐ कभी नहीं
- ☐ कुछ बार
- ☐ अक्सर
- ☐ लगभग हर दिन

प्रश्न 27 केवल उन छात्रों के लिए दिखाया गया है जिन्होंने उत्तर दिया कि उन्हें धमकाया गया है (प्रश्न 25 और 26)

सत्ताईस. क्या आपने किसी वयस्क को बदमाशी के बारे में बताया?

कृपया लागू होने वाले सभी का चयन करें:

- ☐ मैंने किसी वयस्क को नहीं बताया
- ☐ एक शिक्षक
- ☐ एक प्रिंसिपल या वाइस प्रिंसिपल
- ☐ एक सीवाईसी (बाल और युवा परामर्शदाता)/सीवाईडब्ल्यू (बाल और युवा कार्यकर्ता)/सामाजिक कार्यकर्ता
- ☐ मार्गदर्शन परामर्शदाता
- ☐ स्कूल में एक और स्टाफ सदस्य
- ☐ परिवार का एक सदस्य
- ☐ एक पुलिस अधिकारी
- ☐ अन्य (कृपया निर्दिष्ट करें):

प्रश्न 28 केवल उन छात्रों को दिखाया जाता है जिन्होंने उत्तर दिया कि उन्होंने एक वयस्क को बदमाशी के बारे में बताया था (प्रश्न 27)

अठ्ठाईस. क्या वयस्कों ने आपकी मदद की? (उदाहरण के लिए, उन्होंने आपसे बदमाशी के बारे में बात की, उन्होंने आपको उपयोगी सुझाव दिए, उन्होंने आपको थोड़ा कम अकेला महसूस करने में मदद की, उन्होंने बदमाशी को रोकने में मदद की)

- ☐ हाँ
- ☐ नहीं

प्रश्न 29 केवल उन छात्रों को दिखाया जाता है जिन्होंने उत्तर दिया कि उन्हें धमकाया गया है (प्रश्न 25 और 26)

उन्तीस. पिछले 12 महीनों में, क्या आपको इन तरीकों से धमकाया गया था: (लागू होने वाली सभी चीजों की जाँच करें)

- ☐ शारीरिक आक्रामकता (उदाहरण के लिए, धक्का दिया गया, ट्रिप किया गया, या मारा)
- ☐ मौखिक आक्रामकता (उदाहरण के लिए, बार-बार चिढ़ाया गया, अपमानित किया गया, या आहत करने वाले नाम कहे गए)
- ☐ इलेक्ट्रॉनिक/साइबरबुलिंग (उदाहरण के लिए, टिकटॉक, स्नेपचैट और जैसे सोशल मीडिया के माध्यम से छेड़ा जाता है
इंस्टाग्राम या टेक्स्ट संदेशों द्वारा)
- ☐ कोई जानबूझकर आपकी किसी चीज़ को नुकसान पहुंचा रहा है
- ☐ कोई आपको जानबूझकर बाहर छोड़ रहा है या आपको बाहर कर रहा है

तीस. पिछले 12 महीनों में, क्या आपने किसी मित्र या सहपाठी को धमकाते हुए देखा है?

☐ हाँ

☐ नहीं

प्रश्न 31 केवल उन छात्रों को दिखाया जाता है जिन्होंने किसी मित्र या सहपाठी को धमकाते हुए देखने के लिए "हां" में उत्तर दिया था (प्रश्न 30)

इक्तीस. जब आपने बदमाशी होते देखा तो आपने क्या किया? कृपया लागू होने वाले सभी की जांच करें।

- ☐ मैंने इसके बारे में कुछ नहीं किया
- ☐ मैंने एक वयस्क को इसके बारे में बताया
- ☐ मैंने उस व्यक्ति की मदद की जिसे धमकाया जा रहा था
- ☐ मैं खड़ा होकर देखता रहा
- ☐ मैं बदमाशी में शामिल हो गया
- ☐ मुझे इसे रोकने के लिए कोई मिला

आपके मित्र

बत्तीस. कृपया अपने मित्रों के बारे में निम्नलिखित कथनों का उत्तर दें।

	गलत	अधिकतर झूठ	कभी सच/कभी गलत	अधिकतर सच	सच्चा
• मेरे कई दोस्त हैं	☐	☐	☐	☐	☐
• मैं अपनी उम्र के अन्य लोगों के साथ आसानी से घुलमिल जाता हूँ	☐	☐	☐	☐	☐
• मेरी उम्र के अन्य लोग चाहते हैं कि मैं उनका दोस्त बनूँ	☐	☐	☐	☐	☐
• मेरी उम्र के अधिकांश अन्य लोग मुझे पसंद करते हैं	☐	☐	☐	☐	☐
• मेरे पास कम से कम एक अच्छा दोस्त है जो मेरी परवाह करता है	☐	☐	☐	☐	☐
• मुझे ऐसा लगता है कि मैं संबंधित हूँ	☐	☐	☐	☐	☐

आपका परिवार

तैंतीस. क्या आपके माता-पिता कनाडा में पैदा हुए थे?

- ☐ माता-पिता दोनों का जन्म कनाडा में हुआ था
- ☐ एक माता-पिता का जन्म कनाडा में हुआ था
- ☐ कनाडा में माता-पिता में से किसी का जन्म नहीं हुआ था
- ☐ मुझे नहीं पता

चौथीस. कल्पना कीजिए कि नीचे दी गई यह सीढ़ी दिखाती है कि कनाडाई समाज कैसे स्थापित होता है। सीढ़ी के शीर्ष पर वे लोग हैं जिनके पास सबसे अधिक पैसा और सबसे अधिक शिक्षा है। सबसे नीचे वे लोग हैं जिनके पास सबसे कम पैसा और सबसे कम शिक्षा है।

अब अपने परिवार के बारे में सोचो। कृपया उस नंबर का चयन करें जो सबसे अच्छा दिखाता है कि आपको लगता है कि आपका परिवार इस सीढ़ी पर कहां होगा।

- ☐ 10
- ☐ 09
- ☐ 08
- ☐ 07
- ☐ 06
- ☐ 05
- ☐ 04
- ☐ 03
- ☐ 02
- ☐ 01

☐ मुझे नहीं पता

☐ मैं जवाब नहीं देना पसंद करता हूं



- 10 ○ सबसे अधिक पैसा और शिक्षा वाले लोग
- 09 ○
- 08 ○
- 07 ○
- 06 ○ औसत धन और शिक्षा वाले लोग
- 05 ○
- 04 ○
- 03 ○
- 02 ○
- 01 ○ कम से कम पैसा और शिक्षा वाले लोग

पैंतीस. निम्नलिखित में से प्रत्येक कथन के लिए, उस विकल्प का उपयोग करें जो पिछले 12 महीनों में आपके माता-पिता, सौतेले माता-पिता, पालक माता-पिता या अभिभावक (ओं) द्वारा आपके प्रति किए गए व्यवहार का सबसे अच्छा वर्णन करता है।

	कभी नहीं	विरला ही	कभी कभी	अक्सर	सदा
• मेरे माता-पिता/अभिभावक मेरे विचारों और विचारों को सुनते हैं					
• जब भी हम किसी बात पर असहमत होते हैं तो मैं और मेरे माता-पिता एक साथ एक समस्या का समाधान करते हैं					
• मेरे माता-पिता/अभिभावक यह सुनिश्चित करते हैं कि मुझे पता है कि मेरी सराहना की जाती है					

• मैं अपने परिवार के साथ घर पर क्वालिटी टाइम बिताता हूँ					
• मेरे माता-पिता/अभिभावक उन अच्छी चीजों के बारे में बात करते हैं जो मैं करता हूँ					

स्वास्थ्य

छतीस. कुल मिलाकर, आप अपने शारीरिक स्वास्थ्य को कैसे रेट करेंगे? (आपका शरीर कितना स्वस्थ है?)

- ☐ अति उत्कृष्ट
- ☐ बहुत अच्छा
- ☐ अच्छा
- ☐ बड़ी प्रदर्शनी
- ☐ गरीब

सैंतीस. सामान्य तौर पर, आप हर दिन कितनी बार फल और सब्जियां खाते हैं?

- ☐ दिन में एक बार से भी कम
- ☐ दिन में एक बार
- ☐ दिन में दो बार
- ☐ दिन में 3 बार
- ☐ दिन में 4 बार
- ☐ दिन में 5 बार
- ☐ दिन में 6 बार
- ☐ दिन में 7 या अधिक बार

अड़तीस. **एक सामान्य स्कूल सप्ताह** (सोमवार से शुक्रवार) में आपने कितनी बार नाश्ता (एक गिलास दूध या फलों के रस से अधिक) या तो घर पर, स्कूल के रास्ते में, या कक्षाओं से पहले स्कूल में खाया?

- ☐ कोई नहीं
- ☐ 1 से 2 दिन
- ☐ 3 से 4 दिन
- ☐ सभी 5 दिन

उत्तालीस. **पिछले 12 महीनों में**, आप और घर के अन्य सदस्यों को चिंता थी कि अधिक खरीदने के लिए पैसे मिलने से पहले ही भोजन खत्म हो जाएगा

- ☐ अक्सर सच
- ☐ कभी-कभी सच होता है
- ☐ कभी सच नहीं

चालीस. कृपया खाने और अपने शरीर की छवि के बारे में इन कथनों का उत्तर दें:

	नहीं	हाँ
पिछले 3 महीनों में, क्या आपके वजन और/या आकार ने प्रभावित किया है कि आप एक व्यक्ति के रूप में खुद के बारे में कैसे सोचते हैं (आंकते हैं)?	☐	☐
पिछले 6 महीनों में, क्या आपने या तो: लगातार कम से कम 2 भोजन छोड़ दिए नहीं तो ऐसा महसूस हुआ कि आप रोक नहीं सकते या नियंत्रित नहीं कर सकते कि आप कितना खा रहे हैं?	☐	☐

इक्तालीस. एक सामान्य स्कूल की रात में, आपको कितने घंटे की नींद मिलती है? (ड्रॉप डाउन सूची)

शारीरिक गतिविधि कोई भी गतिविधि है जो आपके दिल की धड़कन को तेज करती है, आपको पसीना आ सकती है और कभी-कभी आपकी सांस खो सकती है। शारीरिक गतिविधि खेल, स्कूल की गतिविधियों, खेलते समय या परिवहन के लिए की जा सकती है। शारीरिक गतिविधि के कुछ उदाहरण दौड़ना, तेज चलना, रोलरब्लाइडिंग, बाइकिंग, नृत्य, स्केटबोर्डिंग, तैराकी, फुटबॉल, बास्केटबॉल और फुटबॉल हैं।

बयालीस. **एक सामान्य सप्ताह में**, आप प्रति दिन कम से कम 1 घंटे के लिए कितने दिनों में शारीरिक रूप से सक्रिय रहते हैं?

- ☐ 0 दिन
- ☐ 1 दिन
- ☐ 2 दिन
- ☐ 3 दिन
- ☐ 4 दिन
- ☐ 5 दिन
- ☐ 6 दिन
- ☐ 7 दिन

तैतालीस. स्कूल के घंटों के बाहर, आप दिन में औसतन कितने घंटे स्क्रीन पर बिताते हैं (उदाहरण के लिए, वीडियो गेम खेलना, सेल फोन, टैबलेट या कंप्यूटर का उपयोग करना, या टीवी देखना)?

- ☐ दिन में 1 घंटे से भी कम
- ☐ दिन में 1 या 2 घंटे
- ☐ दिन में 3 या 4 घंटे
- ☐ दिन में 5 या 6 घंटे
- ☐ दिन में 7 या अधिक घंटे

चवालीस. एक सामान्य स्कूल सप्ताह (सोमवार से शुक्रवार) में, आप कितनी बार चलते हैं या पहिया (जैसे, बाइक, स्केटबोर्ड, स्कूटर) स्कूल से या स्कूल से आते हैं?

- ☐ प्रति सप्ताह 1-2 दिन
- ☐ प्रति सप्ताह 3-4 दिन

- ☐ सभी 5 दिन
- ☐ मैं चल सकता था या पहिया चला सकता था, लेकिन मैं शायद ही कभी/कभी नहीं करता
- ☐ मैं इसलिए नहीं करता क्योंकि मैं एक स्कूल बस का छात्र हूँ

प्रश्न 45 उन लोगों को छोड़कर सभी को दिखाया जाता है जिन्होंने उत्तर दिया कि वे ऐसा नहीं करते क्योंकि वे एक स्कूल बस के छात्र हैं (प्रश्न 44)

पैंतालीस. कृपया वह उत्तर चुनें जो स्कूल जाने या स्कूल से आपकी सामान्य यात्रा पर सबसे अच्छा लागू हो।

	दृढ़ता से असहमत	कुछ असहमत होना	कुछ हद तक सहमत	दृढ़ता से सहमत
फुटपाथ, क्रॉसवॉक या बाइक लेन हैं जो मुझे स्कूल से चलने या स्कूल से चलने या पहिया चलाने में मदद कर सकते हैं।	☐	☐	☐	☐
जब मैं स्कूल जाने या स्कूल जाने या जाने के लिए पहिया चलाता हूँ तो मैं यातायात से सुरक्षित महसूस करता हूँ।	☐	☐	☐	☐
स्कूल से आने-जाने में चलने या पहिया चलाने में लंबा समय लगता है।	☐	☐	☐	☐
मुझे स्कूल से आने-जाने में मज़ा आता है।	☐	☐	☐	☐

जलवायु परिवर्तन

छियालीस. पिछले कुछ वर्षों में आपने अपने क्षेत्र में इनमें से कौन सा देखा है?

(लागू होने वाले सभी का चयन करें)

- ☐ अधिक सुपर गर्म दिन या गर्मी की चेतावनी
- ☐ अधिक बाढ़ या भारी बारिश
- ☐ जंगल की आग से खराब हवा की गुणवत्ता या धुएँ के रंग की हवा
- ☐ अधिक टिक या मच्छर
- ☐ ऋतुएँ "सामान्य" नहीं हैं
- ☐ मैंने कुछ भी नहीं देखा है
- ☐ मुझे यकीन नहीं है

सत्तालीस. आपके लिए जलवायु परिवर्तन से लड़ना क्या आसान होगा?

(लागू होने वाले सभी का चयन करें)

- ☐ अगर मेरे पास जलवायु परिवर्तन को समझने के लिए और जानकारी होती
- ☐ अगर मेरे पास थ्रिफ्ट कपड़े खरीदने, स्थानीय भोजन खाने या पुनः उपयोग करने जैसे काम करने के लिए अधिक पैसा या समय था
- ☐ चीज़ें
- ☐ अगर मेरा परिवार या दोस्त भी मदद करने के लिए और अधिक कर रहे थे

- ☐ अगर मुझे पर्यावरण की देखभाल करने वाले समूहों में शामिल होने का अधिक मौका मिलता
- ☐ मैं पहले से ही मदद करने के लिए चीजें कर रहा हूँ
- ☐ मैं इसके बारे में कुछ नहीं करना चाहता

सोशल मीडिया

शब्द "सोशल मीडिया" सोशल नेटवर्क साइटों (जैसे इंस्टाग्राम, टिकटॉक, एक्स/ट्विटर, फेसबुक, आदि), और इंस्टेंट मैसेंजर (जैसे स्नैपचैट, व्हाट्सएप, फेसबुक मैसेंजर) को संदर्भित करता है।

अड़तालीस. आप आमतौर पर सोशल मीडिया साइटों या ऐप्स पर दिन में लगभग कितने घंटे बिताते हैं, या तो पोस्ट या ब्राउज़िंग करते हैं?

- ☐ दिन में 1 घंटे से भी कम
- ☐ दिन में लगभग 1 घंटा
- ☐ दिन में 2 घंटे
- ☐ दिन में 2 घंटे से अधिक
- ☐ सोशल मीडिया का उपयोग करें, लेकिन हर दिन नहीं
- ☐ सोशल मीडिया का इस्तेमाल बिल्कुल न करें

वीडियो गेम

शब्द "वीडियो गेम" ऑनलाइन और/या ऑफलाइन दोनों तरह से कंसोल, कंप्यूटर/लैपटॉप, मोबाइल डिवाइस या टीवी पर खेले जाने वाले गेम को संदर्भित करता है।

उन्चास. आप आमतौर पर वीडियो गेम खेलने में दिन में लगभग कितने घंटे बिताते हैं?

- ☐ दिन में 1 घंटे से भी कम
- ☐ दिन में लगभग 1 घंटा
- ☐ दिन में 2 घंटे
- ☐ दिन में 2 घंटे से अधिक
- ☐ वीडियो गेम खेलें, लेकिन हर दिन नहीं
- ☐ वीडियो गेम बिल्कुल न खेलें

प्रश्न 49 केवल उन छात्रों को दिखाया जाता है जिन्होंने उत्तर दिया कि वे वीडियो गेम खेलते हैं (प्रश्न 48)

पचास. क्या आप वीडियो गेम में इनमें से किसी भी चीज पर पैसा खर्च करते हैं?

(लागू होने वाले सभी का चयन करें)

- ☐ खाल या आइटम (जैसे, पोशाक, सहायक उपकरण, भाव)
- ☐ लूट बक्से या रहस्य आइटम (आप नहीं जानते कि आपको क्या मिलेगा)
- ☐ पात्रों या वस्तुओं को अनलॉक करने के लिए खींचता या घूमता है
- ☐ गेम पास या बैटल पास
- ☐ खेल के पैसे (जैसे, वी-बक्स, रोबक्स, प्राइमोजेम्स)
- ☐ अपग्रेड या पावर-अप
- ☐ अन्य (कृपया निर्दिष्ट करें):
- ☐ मैं वीडियो गेम में पैसा खर्च नहीं करता

मानसिक स्वास्थ्य

कृपया ध्यान दें कि इनमें से कुछ प्रश्न प्रकृति में संवेदनशील हैं। आप किसी भी प्रश्न को छोड़ सकते हैं जिसका आप उत्तर नहीं देना चाहते हैं। कृपया याद रखें कि सर्वेक्षण गुमनाम है और इसलिए यदि आपको सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया अपने स्कूल के माध्यम से उपलब्ध देखभाल करने वाले वयस्कों और सहायता सेवाओं तक पहुंचें। सामुदायिक सहायता सेवाओं की एक सूची भी है जिसे आप सर्वेक्षण के अंत में डाउनलोड कर सकते हैं।

इकावन. आप अपने बारे में कैसे बताएंगे:

	गरीब	बड़ी प्रदर्शनी	अच्छा	बहुत अच्छा	अति उत्कृष्ट
• मानसिक स्वास्थ्य	☐	☐	☐	☐	☐
• खुश	☐	☐	☐	☐	☐

बावन. कृपया उस बॉक्स को चेक करें जो आपका सबसे अच्छा वर्णन करता है।

	कभी नहीं	विरला ही	कभी कभी	अक्सर	सदा
• मैं चुनौतियों/समस्याओं को सकारात्मक तरीके से दूर करता हूं	☐	☐	☐	☐	☐
• मैं निराशाओं से सकारात्मक तरीके से निपटता हूं	☐	☐	☐	☐	☐
• मैं अपने बारे में अच्छा महसूस करता हूं	☐	☐	☐	☐	☐
• मुझे दिखने का तरीका पसंद है	☐	☐	☐	☐	☐
• मुझे खुद पर गर्व है	☐	☐	☐	☐	☐
• मैं अपने जीवन के नियंत्रण में महसूस करता हूं	☐	☐	☐	☐	☐
• मैं अपने भविष्य को लेकर आशान्वित हूं	☐	☐	☐	☐	☐

तिरपन. सामान्य तौर पर, आप कितनी बार महसूस करते हैं:

	कभी नहीं	विरला ही	कभी कभी	अक्सर	सदा
• उदास	☐	☐	☐	☐	☐
• निर्जन	☐	☐	☐	☐	☐
• उदास	☐	☐	☐	☐	☐
• अतिउत्सुक	☐	☐	☐	☐	☐
• नाराज़	☐	☐	☐	☐	☐

अभिभूत (उदाहरण के लिए, जैसे आपके जीवन में बहुत सारी समस्याएं थीं)	☐	☐	☐	☐	☐
---	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

चौवन. पिछले 12 महीनों में, आपने कितनी बार संघर्ष किया:

	कभी नहीं	विरला ही	कभी कभी	अक्सर	सदा
ध्यान या फोकस	☐	☐	☐	☐	☐
साथियों का दबाव	☐	☐	☐	☐	☐
घर और स्कूल में अपनी भूमिकाओं को संतुलित करना	☐	☐	☐	☐	☐
ग्रेड या परीक्षा के बारे में गंभीर तनाव	☐	☐	☐	☐	☐

पचपन. पिछले 12 महीनों में, क्या आपने किया:

	नहीं	हाँ
खुद को नुकसान पहुंचाने का मन हो	☐	☐
आत्महत्या पर विचार करें	☐	☐
अपने आप को नुकसान पहुंचाएं (जैसे, काटना, जलाना)	☐	☐
आत्महत्या का प्रयास	☐	☐

छप्पन. क्या आप जानते हैं कि समस्याओं (जैसे, मादक द्रव्यों का उपयोग, आत्म-नुकसान, पारिवारिक मुद्दे, आदि) के साथ सहायता कहां से प्राप्त करें यदि आपको या किसी और को इसकी आवश्यकता है?

☐ हाँ

☐ नहीं

सत्तावन. पिछले 12 महीनों में, क्या कभी ऐसा समय आया था जब आपको लगा कि आपको मानसिक स्वास्थ्य चिंताओं (भावनाओं, व्यवहारों के साथ समस्याओं) के लिए पेशेवर मदद (जैसे डॉक्टर, परामर्शदाता, या अन्य मानसिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता से) की आवश्यकता हो सकती है, लेकिन आपने मदद नहीं ली?

☐ हाँ

☐ नहीं

प्रश्न 58 केवल उन छात्रों को दिखाया जाता है जिन्होंने उत्तर दिया कि उन्होंने मदद नहीं मांगी थी (प्रश्न 57)

अठ्ठावन. क्या कारण हैं कि आपने पेशेवर मदद नहीं ली? लागू होने वाले सभी का चयन करें।

- ☐ मैंने सोचा कि मैं इसे स्वयं प्रबंधित कर सकता हूँ
- ☐ मुझे नहीं पता था कि मदद के लिए कहां जाना है
- ☐ मैं इसके आसपास कभी नहीं गया (उदाहरण के लिए, बहुत व्यस्त)
- ☐ मैंने कोशिश की, लेकिन इंतजार बहुत लंबा था
- ☐ यह बहुत अधिक खर्च होने वाला था
- ☐ वहां पहुंचने में एक समस्या थी

- ☐ मुझे डर था कि दूसरे मेरे बारे में क्या सोचेंगे
- ☐ मेरे माता-पिता सहमत नहीं थे
- ☐ अन्य कारण ऊपर सूचीबद्ध नहीं हैं

उनसठ. पिछले 12 महीनों में, क्या इनमें से किसी भी दुनिया की समस्या ने आपके मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित किया है?

(लागू होने वाले सभी का चयन करें)

- ☐ जलवायु परिवर्तन (जैसे प्राकृतिक आपदाएं, चरम मौसम, या भविष्य के बारे में चिंतित महसूस करना)
- ☐ अन्य देशों में युद्ध (जैसे इसे समाचारों में देखना या किसी प्रभावित व्यक्ति को जानना)
- ☐ COVID-19 वैश्विक महामारी
- ☐ लोगों को नौकरी खोजने या रखने में कठिनाई हो रही है
- ☐ अन्य विश्व समस्याएं (कृपया निर्दिष्ट करें): _____
- ☐ इनमें से किसी ने भी मेरे मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित नहीं किया है

साठ. पिछले 12 महीनों में, आपने कितनी बार पैसे का दांव लगाया...

	पिछले 12 महीनों में कभी नहीं	1 या 2 बार	3 से 5 बार	6 से 8 बार	9 से 11 बार	12 या अधिक बार
... ऑनलाइन खेल जुआ (जैसे ऑनलाइन खेल लॉटरी, ऑनलाइन स्पोर्ट्स पूल, या ऑनलाइन फंतासी खेल) पर?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... किसी अन्य ऑनलाइन गेम (जैसे ऑनलाइन पोकर, ऑनलाइन कैसीनो गेम) पर?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... किसी अन्य तरीके से (जैसे कार्ड गेम, पासा, लॉटरी, स्क्रैच कार्ड, आदि)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

प्रश्न 61 केवल उन छात्रों के लिए दिखाया गया है जिन्होंने उत्तर दिया कि उन्होंने जुए पर पैसा दांव पर लगाया है (प्रश्न 60)

इकसठ. पिछले 12 महीनों में, क्या आपने...

	हाँ	नहीं
... जब आपने जुए को रोकने या कम करने की कोशिश की तो परेशान, तनावग्रस्त या नाराज महसूस किया?	☐	☐
... यह छिपाने की कोशिश की कि आपने अपने परिवार या दोस्तों से कितना जुआ खेला?	☐	☐
... जुए की वजह से किसी से पैसे मांगने की जरूरत है?	☐	☐

सिगरेट, शराब और अन्य ड्रग्स

बासठ. आप वर्तमान में कितनी बार सिगरेट पीते हैं?

- ☐ मैं धूम्रपान नहीं करता
- ☐ सप्ताह में एक बार से भी कम
- ☐ सप्ताह में कम से कम एक बार, लेकिन हर दिन नहीं
- ☐ हर दिन

तिरसठ. पिछले 12 महीनों में, आपने कितनी बार ई-सिगरेट (जिसे वेपिंग भी कहा जाता है) का उपयोग किया है?

- ☐ कभी नहीं
- ☐ महीने में एक बार से भी कम
- ☐ महीने में एक बार
- ☐ महीने में 2-3 बार
- ☐ सप्ताह में एक बार
- ☐ सप्ताह में एक से अधिक बार
- ☐ हर दिन

चौंसठ. पिछले 12 महीनों में, क्या आपने बीयर, वाइन, शराब या अन्य मादक पेय पीया है?

- ☐ हाँ
- ☐ नहीं

प्रश्न 65 केवल उन छात्रों को दिखाया जाता है जिन्होंने पिछले 12 महीनों में शराब पी है (प्रश्न 64)

पैंसठ. पिछले 12 महीनों में आपने एक अवसर पर कितनी बार 5 या अधिक मादक पेय पीए हैं?

- ☐ कभी नहीं
- ☐ महीने में एक बार से भी कम
- ☐ महीने में एक बार
- ☐ महीने में 2-3 बार
- ☐ सप्ताह में एक बार
- ☐ सप्ताह में एक से अधिक बार

छियासठ. पिछले 12 महीनों में, आपने कितनी बार भांग (जिसे मारिजुआना, खरपतवार, घास, बर्तन, हशीश, हैश, हैश तेल के रूप में भी जाना जाता है) या कैनबिस उत्पादों (जैसे टूटना, पेय, गमियां और अन्य खाद्य पदार्थ) का उपयोग किया?

- ☐ मैंने इसका कभी इस्तेमाल नहीं किया
- ☐ 1 से 2 बार

- ☐ 3 से 5 बार
- ☐ 6 से 9 बार
- ☐ 10 से 19 बार
- ☐ 20 या अधिक बार
- ☐ मैंने इसका इस्तेमाल किया है, लेकिन पिछले 12 महीनों में नहीं

शामक या ट्रैकिलाइज़र (जिसे बेंजोडायजेपाइन या "बेंजोस" के रूप में भी जाना जाता है) कभी-कभी डॉक्टरों द्वारा लोगों को सोने, चिंता का प्रबंधन करने, उन्हें शांत करने या उनकी मांसपेशियों को आराम करने में मदद करने के लिए निर्धारित किया जाता है।

सड़सठ. पिछले 12 महीनों में, आपने कितनी बार शामक या ट्रैकिलाइज़र [जैसे ज़ैनाक्स (अल्प्रज़ोलम), वैलियम (डायजेपाम), एटिवन (लोराज़ेपम), या अन्य बेंजोडायजेपाइन] का उपयोग बिना डॉक्टर के पर्चे के या डॉक्टर के बिना आपको उन्हें लेने के लिए नहीं कहा?

- ☐ मैंने उनका कभी इस्तेमाल नहीं किया
- ☐ 1 से 2 बार
- ☐ 3 से 5 बार
- ☐ 6 से 9 बार
- ☐ 10 या अधिक बार
- ☐ मैंने उनका उपयोग किया है, लेकिन पिछले 12 महीनों में नहीं

अड़सठ. पिछले 12 महीनों में, आपने कितनी बार डॉक्टर के पर्चे के बिना या डॉक्टर द्वारा उन्हें लेने के लिए कहे बिना डॉक्टर के पर्चे दर्द निवारक गोलियों (इसमें ओपिओइड शामिल है) का उपयोग किया?

पर्चे दर्द से राहत की गोलियों में शामिल हैं: Percocet, Percodan, Tylenol #3, Demoral, Oxycodone, codeine, fentanyl, tramadol, morphine या Hydromorphone (भी Dilaudid, Dillies, या D8's कहा जाता है).

प्रिस्क्रिप्शन दर्द निवारक गोलियों का मतलब नियमित रूप से टाइलेनॉल, एडविल, या एस्पिरिन नहीं है जिसे कोई भी दवा की दुकान में खरीद सकता है।

- ☐ मैंने उनका कभी इस्तेमाल नहीं किया
- ☐ 1 से 2 बार
- ☐ 3 से 5 बार
- ☐ 6 से 9 बार
- ☐ 10 या अधिक बार
- ☐ मैंने उनका उपयोग किया है, लेकिन पिछले 12 महीनों में नहीं

प्रश्न 69 केवल उन छात्रों को दिखाया जाता है जिन्होंने पिछले 12 महीनों में बिना डॉक्टर के पर्चे के दर्द निवारक गोलियों का उपयोग किया है (प्रश्न 68)।

उनहत्तर. पिछले 12 महीनों में, आपको आमतौर पर दर्द निवारक गोलियां कैसे मिलीं **(हमारा मतलब नियमित रूप से टाइलेनॉल, एडविल, या एस्पिरिन नहीं है जिसे कोई भी दवा की दुकान में खरीद सकता है)** बिना डॉक्टर के पर्चे के? (कृपया केवल एक चुनें)

- ☐ मुझे एक भाई या बहन द्वारा दिया गया
- ☐ मुझे एक दोस्त ने दिया
- ☐ मुझे मेरे माता-पिता में से एक ने दिया
- ☐ उन्हें एक दोस्त से खरीदा
- ☐ उन्हें किसी ऐसे व्यक्ति से खरीदा जिसके बारे में मैंने सुना था, लेकिन व्यक्तिगत रूप से नहीं जानता था
- ☐ उन्हें ऑनलाइन/इंटरनेट पर खरीदा
- ☐ मेरे माता-पिता की अनुमति के बिना उन्हें घर से ले गया
- ☐ उन्हें कोई और तरीका मिला (कृपया हमें बताएं कि आपको वे कहां से मिले _____)
- ☐ याद नहीं है

सत्तर. पिछले 12 महीनों में, आपने कितनी बार खांसी या सर्दी की दवा का उपयोग किया, जैसे कि रॉबिटसिन डीएम, बेनिलिन डीएम (जिसे रोबोस, डेक्स, डीएक्सएम, सिज़र्प, सिरप, लीन या पर्पल ड्रिंक के रूप में भी जाना जाता है) उच्च **प्राप्त करने के लिए?**

- ☐ मैंने इसका कभी इस्तेमाल नहीं किया
- ☐ 1 से 2 बार
- ☐ 3 से 5 बार
- ☐ 6 से 9 बार
- ☐ 10 या अधिक बार
- ☐ मैंने इसका इस्तेमाल किया है, लेकिन पिछले 12 महीनों में नहीं

एकहत्तर. **पिछले 12 महीनों में**, क्या आपने इनमें से किसी अन्य दवा की कोशिश की है? (लागू होने वाले सभी का चयन करें)

- ☐ मैंने उनका कभी इस्तेमाल नहीं किया
- ☐ निकोटीन पाउच (जैसे ज़िन या कोई अन्य ब्रांड)
- ☐ रेमोक्साड्रिन (जिसे "ड्रेन", "रेम", "मोक्स" के रूप में भी जाना जाता है)
- ☐ साइलोसाइबिन या मेस्केलिन (जिसे "मैजिक मशरूम", "शोरूम", "मेस्क", आदि के रूप में भी जाना जाता है)
- ☐ एलएसडी (या "एसिड")
- ☐ कोकीन (जिसे "कोक", "ब्लो", "स्नो", "पाउडर", "स्नॉर्ट", आदि के रूप में भी जाना जाता है)
- ☐ एमडीएमए या "एक्स्टसी" (जिसे "मौली", "ई", "एक्स", आदि के रूप में भी जाना जाता है)
- ☐ मेथामफेटामाइन या क्रिस्टल मेथामफेटामाइन (जिसे "स्पीड", "क्रिस्टल मेथ", "क्रैंक", "आइस", आदि के रूप में भी जाना जाता है)

- ☐ हेरोइन (जिसे "एच", "जंक", "स्मैक", आदि के रूप में भी जाना जाता है)
- ☐ फेंटानाइल (जिसे "चाइना व्हाइट", "ग्रीनीज़", "छायादार 80 के दशक", "नकली ऑक्सी" के रूप में भी जाना जाता है)
- ☐ साल्विया (जिसे "सैली-डी", "मैजिक मिंट", आदि के रूप में भी जाना जाता है)
- ☐ पीसीपी (जिसे "एंजेल डस्ट", "सुपरग्रास", "रॉकेट फ्यूल", आदि के रूप में भी जाना जाता है)
- ☐ मैंने उनका उपयोग किया है, लेकिन पिछले 12 महीनों में नहीं

यौन स्वास्थ्य

यह खंड केवल ग्रेड 9 से 12+ के छात्रों को दिखाया जाता है।

कृपया ध्यान दें कि इनमें से कुछ प्रश्न प्रकृति में संवेदनशील हैं। आप किसी भी प्रश्न को छोड़ सकते हैं जिसका आप उत्तर नहीं देना चाहते हैं। कृपया याद रखें कि सर्वेक्षण गुमनाम है और इसलिए यदि आपको सहायता की आवश्यकता है, तो कृपया अपने स्कूल के माध्यम से उपलब्ध देखभाल करने वाले वयस्कों और सहायता सेवाओं तक पहुंचें। सामुदायिक सहायता सेवाओं की एक सूची भी है जिसे आप सर्वेक्षण के अंत में डाउनलोड कर सकते हैं।

संभोग गुदा, मौखिक या योनि सेक्स हो सकता है।

बहत्तर. क्या आपने कभी संभोग किया है?

- ☐ हाँ
- ☐ नहीं

सहमति एक साथी (ओं) के साथ यौन गतिविधि में संलग्न होने के लिए एक स्वैच्छिक, सकारात्मक समझौता है। कोई और आपके लिए आपकी सहमति नहीं दे सकता है, और सहमति देने का मतलब है कि आप जागते हैं, जागरूक, शांत हैं, और जानबूझकर, बिना किसी दबाव के निर्णय लेने में सक्षम हैं। आप किसी भी कारण से किसी भी समय अपना मन बदल सकते हैं, और सहमति वापस ले सकते हैं।

तिहत्तर. क्या आपने कभी यौन गतिविधि का अनुभव किया है जब आप नहीं चाहते थे या जब आपने अपनी सहमति नहीं दी थी? यौन गतिविधि में यौन स्पर्श, या गुदा, मौखिक या योनि सेक्स शामिल हो सकते हैं।

- ☐ हाँ
- ☐ नहीं
- ☐ नहीं मालूम

आप वेल-बीइंग एंड हेल्थ यूथ सर्वे के अंत तक पहुंच गए हैं!

हमारे साथ अपने अनुभव साझा करने के लिए समय निकालने के लिए धन्यवाद। आपके द्वारा दिए गए उत्तरों का उपयोग आपके स्कूल और आपके समुदाय को बेहतर बनाने में मदद करने के लिए किया जाएगा।