

Kagalingan at Kalusugan

Survey ng Kabataan

Junior (Grade 4 hanggang 6) Bersyon ng Mag-aaral

Inaanyayahan ka ng iyong lupon ng paaralan at Wellington-Dufferin-Guelph Public Health na lumahok sa isang survey. Nais naming malaman ang tungkol sa kagalingan at kalusugan ng mga mag-aaral na tulad mo.

Ano ang layunin ng survey?

Ang survey ay nagtatanong tungkol sa iyong kalusugan at kagalingan upang maunawaan namin ang iyong mga pangangailangan. Ang iyong mga sagot sa survey na ito at ang mga sagot ng iyong mga kaklase ay makakatulong sa amin na magplano ng mga programa upang gawing mas mahusay na lugar ang iyong paaralan at ang aming komunidad.

Ano ang hinihiling namin sa iyo na gawin:

Nais naming sagutin mo ang mga katanungan sa 30-minutong survey na ito. Walang tama o maling sagot. Huwag gumastos ng masyadong maraming oras sa anumang katanungan. Kunin ang sagot na unang pumapasok sa iyong isipan. Mangyaring basahin nang mabuti ang bawat tanong at sagutin nang tapat. Kung hindi mo alam ang sagot sa isang tanong, iwanan itong blanko. Maaari mo ring laktawan ang anumang katanungan kung hindi ka komportable nito.

Kung kailangan mo ng tulong sa pagpuno ng survey na ito, mangyaring makipag-usap sa iyong guro.

Kailangan mo bang gawin ang survey na ito?

Hindi mo na kailangang gawin ang survey na ito. Nasa iyo ito. Maaari kang tumanggi ngayon, o maaari mo pang baguhin ang iyong isip sa ibang pagkakataon. Walang magagalit sa iyo kung magpasya kang huwag gawin ang survey na ito.

Ang iyong mga marka at ang iyong relasyon sa iyong paaralan, mga guro at pampublikong kalusugan ay hindi maaapektuhan kung pipiliin mong huwag gawin ang survey o kung pipiliin mong tumigil sa anumang punto. Kung pipiliin mong tumigil, maaari mong piliing tanggalin ang iyong mga sagot o panatilihin ang iyong mga sagot. Kung itatago mo ang iyong mga sagot, magagamit pa rin namin ang mga sagot na iyon upang matulungan kaming maunawaan ang kalusugan ng mag-aaral. Kapag natapos mo na ang survey o

kung bigla mong isinara ang iyong internet browser, hindi mo na mabubura ang anumang mga sagot at mai-save ang mga ito.

Maaari bang makasakit o makatulong sa iyo ang survey na ito sa anumang paraan?

Ang ilang mga katanungan sa survey na ito ay maaaring makaramdam sa iyo ng hindi komportable, hindi mo kailangang sagutin ang mga iyon kung ayaw mo. Kung hindi ka komportable pagkatapos gawin ang survey na ito, maaari kang makipag-usap sa iyong guidance counselor o tumawag sa Kids Help Phone (1-800-668-6868). Makakatulong sa iyo ang survey na ito dahil gagamitin namin ang mga sagot upang mapabuti ang iyong komunidad at paaralan.

Ano ang gagawin namin sa impormasyon tungkol sa iyo?

Kapag natapos mo na ang survey, ang iyong mga sagot ay mapupunta sa Pamublikong Kalusugan. Ang iyong mga sagot ay hindi makikita ng sinuman sa iyong paaralan, pati na ang iyong mga guro at magulang. Ang Pamublikong Kalusugan ay magiging maingat upang mapanatiling pribado ang iyong mga sagot sa survey. Panatilihing naka-lock at protektado ng password ang lahat ng impormasyong kinokolekta namin tungkol sa iyo. Kukunin nila ang lahat ng mga sagot mula sa survey na ito upang lumikha ng mga ulat para sa mga paaralan, komunidad, at iba pang mga propesyonal. Ang iyong pangalan ay hindi nakolekta, at walang iba pang impormasyon sa pagkakakilanlan ang isasama sa anumang mga ulat. Ang data na nakolekta mula sa survey ay itatago sa isang ligtas na network nang hindi bababa sa anim na taon.

Ang survey na ito ay nakatanggap ng pag-apruba mula sa isang pagsusuri sa etika. Kung mayroon kang mga katanungan tungkol dito, makipag-ugnay kay Michael Whyte sa pamamagitan ng email sa Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

Kung mayroon kang anumang iba pang mga katanungan, maaari kang makipag-ugnay sa:

Lyndsey Dossett

Pamublikong Kalusugan ng Wellington-Dufferin-Guelph

Numero ng Telepono: 1-800-265-7293 ex. 4542

Email Address: lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

Sumasang-ayon ka ba sa pag-aaral?

☐ Oo

☐ Hindi

Ang impormasyon sa form na ito ay kinokolekta sa ilalim ng awtoridad ng *Health Protection and Promotion Act* alinsunod sa *Municipal Freedom of Information and Protection of Privacy Act* at ang *Personal Health Information Protection Act*. Ang impormasyong ito ay gagamitin para sa paghahatid ng mga programa at serbisyo sa kalusugan ng publiko; ang pangangasiwa ng ahensya; at ang pagpapanatili ng mga database ng pangangalagang pangkalusugan, mga rehistro at kaugnay na pananaliksik, bilang pagsunod sa mga kinakailangan sa batas at regulasyon. Ang anumang mga katanungan tungkol sa pagkolekta ng impormasyong ito ay dapat na nakatuon sa Chief Privacy Officer sa 1-800-265-7293 ext 4339.

Mayroon bang isang tao na nakaupo sa iyo upang matulungan kang basahin at sagutin ang survey?

Oo

Hindi

Ang seksyong "Para sa katulong" ay ipinapakita lamang sa mga pumili ng oo sa pagkakaroon ng isang taong tumulong sa kanila na basahin at sagutin ang survey

Para sa katulong:

Salamat sa pagtulong sa mag-aaral na ito na makumpleto ang Survey ng Kagalingan at Kalusugan ng Kabataan. Mangyaring suriin ang sumusunod na pahayag ng pagiging kompidensiyal at i-type ang iyong pangalan upang ipahiwatig ang iyong kasunduan

Upang igalang ang privacy, pagiging kompidensiyal at seguridad ng mga mag-aaral na nakumpleto ang Well-Being and Health Youth Survey, hindi ko gagamitin o ibubunyag ang alinman sa mga sagot sa survey na ibinigay ng mag-aaral na ito sa kanyang mga magulang, anumang iba pang kawani, o anumang iba pang mga mag-aaral

Nauunawaan ko na ang survey ay nagtatanong tungkol sa iba't ibang mga paksa sa kalusugan at kagalingan. Hindi ako magsasangguni sa isang guidance counselor o anumang iba pang support worker nang walang pahintulot ng estudyanteng ito. Mangyaring tandaan na walang mga katanungan sa survey na mangangailangan sa iyo na legal na iulat ang mga sagot ng mag-aaral na ito sa pulisya, sa iyong punong-guro, o sa kanilang mga magulang.

Kung sumasang-ayon ka sa mga pahayag sa itaas, mangyaring isulat ang iyong pangalan bago magpatuloy sa survey.

Demograpiko

Mahahalagang Tagubilin:

- Isang survey lang ang tapusin ngayong taon.

1. To start, anong grade ka na? (*Idinirekta mula sa Drop-down na listahan*)

2. Ano ang pangalan ng inyong paaralan? (*Idinirekta mula sa Drop-down na Listahan: Mga Pangalan ng Paaralan*)
3. Saang bayan o lungsod ka nakatira? Tanungin ang iyong guro o matanda na kasama mo kung hindi ka sigurado. (*Idinirekta mula sa Drop-down na listahan*)
4. Ano ang iyong pagkakakilanlan sa kasarian?
- ☐ Babae
- ☐ Lalaki
- ☐ Wala sa listahang ito ang kasarian ko: _____
- ☐ Hindi ko maintindihan ang tanong na ito
- ☐ Mas gugustuhin kong huwag sumagot
5. Gaano ka na katagal naninirahan sa Canada?
- Buong buhay ko
- 2 taon o mas mababa
- 3 hanggang 5 taon
- 6 hanggang 10 taon
- 11 taon o higit pa
6. Anong mga wika ang ginagamit mo sa bahay? (Kung ikaw at ang iyong pamilya ay nagsasalita ng higit sa isang wika, mangyaring piliin ang lahat ng mga wika na iyong sinasalita sa bahay.)
- ☐ Amharic
- ☐ Arabe
- ☐ Cantonese
- ☐ Dari
- ☐ Olandes
- ☐ Ingles
- ☐ Pranses
- ☐ Aleman
- ☐ Gujarati
- ☐ Hindi
- ☐ Hungarian
- ☐ (mga) katutubong wika
- ☐ Mababang Aleman
- ☐ Mandarin
- ☐ Persian (Farsi)
- ☐ Polish
- ☐ Punjabi (Panjabi)

- ☐ Espanyol
- ☐ Tagalog (Pilipino, Filipino)
- ☐ Tamil
- ☐ Tigrinya
- ☐ Urdu
- ☐ Vietnamese
- ☐ Isang wika na hindi nakalista sa itaas (mangyaring tukuyin: _____)

7. Kilala mo ba ang mga katutubo sa mga lupain na tinatawag ngayon na Canada?

- ☐ Oo
- ☐ Hindi
- ☐ Hindi sigurado
- ☐ I Mas gugustuhin mong huwag sagutin ang tanong na ito

Tanong 8 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na nagpapakilalang katutubo (Tanong 7)

8. Mangyaring piliin ang lahat ng naaangkop sa iyo:

- ☐ Mga Unang Bansa
- ☐ Métis / Michif
- ☐ Mga Inuit
- ☐ Isang alternatibo (hal., Haudenosaunee, Treaty 3, Nunavimmiut) (mangyaring tukuyin: _____)

Sa ating lipunan, ang mga tao ay kadalasang inilalarawan ayon sa kanilang lahi o lahi. Halimbawa, ang ilang mga tao ay itinuturing na "Itim", "Silangang Asyano", o "Puti", atbp.

9. Aling kategorya ng lahi ang pinakamainam na naglalarawan sa iyo? Piliin ang lahat ng naaangkop.
Mag-hover sa ibabaw ng sagot gamit ang mouse para makita ang mga halimbawa (Naka-bracket na teksto)

- ☐ Itim (Halimbawa: Aprikano, Afro-Caribbean, Aprikano-Canadian na pinagmulan)
- ☐ Silangang Asya (Halimbawa: Tsino, Koreano, Hapon, Taiwanese na pinagmulan)
- ☐ Katutubong (Halimbawa: First Nations, Métis, Inuit descent)
- ☐ Latino / Latina / Latinx (Halimbawa: Latin American, Hispanic na pinagmulan)
- ☐ Gitnang Silangan (Halimbawa: Arabo, Persyano, Kanlurang Asyano, hal. Afghan, Egyptian, Iranian, Lebanese, Turkish, Kurdish)
- ☐ Timog Asya (Halimbawa: East Indian, Pakistani, Bangladeshi, Sri Lankan, Indo Caribbean)

☐ Timog-silangang Asya (Halimbawa: Filipino, Vietnamese, Cambodian, Thai, Indonesian, iba pang pinagmulan ng Timog-silangang Asya)

☐ Puti (Halimbawa: Ingles, Aleman, Irish, Italyano, Portuges, Pinagmulan ng Europa)

Isang pangkat ng lahi na hindi nakalista sa itaas (*mangyaring tukuyin*)

Hindi ko alam kung anong lahi ako

☐ Hindi ko maintindihan ang tanong na ito

Ang Iyong Komunidad

10. Mangyaring ilarawan kung ano ang nararamdaman mo tungkol sa iyong kapitbahay.

	Oo	Kung minsan / Uri ng	Hindi	Hindi ko alam
a) Pakiramdam ko ay ligtas ako sa aking kapitbahayan	☐	☐	☐	☐
b) Nagmamalasakit sa akin ang aking mga kapitbahay	☐	☐	☐	☐

Ang Iyong Paaralan

11. Mangyaring ilarawan kung ano ang nararamdaman mo tungkol sa iyong paaralan:

	Oo	Kung minsan / Uri ng	Hindi
a) Ako ay isang mahalagang bahagi ng aking komunidad sa paaralan	☐	☐	☐
b) Mahalaga sa akin ang aking edukasyon	☐	☐	☐
c) Nakukuha ko ang suporta na kailangan kong matutunan sa paaralan	☐	☐	☐
d) Interesado ako sa mga natutunan ko sa paaralan	☐	☐	☐
e) Nakikilahok ako sa mga aktibidad sa paaralan tulad ng mga club o sports	☐	☐	☐

12. Kumusta naman ang school mo?

☐ Gustung-gusto ko ang paaralan

- ☐ Gustung-gusto ko ang paaralan
- ☐ Wala akong pakialam kahit papaano
- ☐ Hindi ako gaanong mahilig sa eskwelahan
- ☐ Galit ako sa paaralan

13. Sang-ayon ka ba sa mga sumusunod na pahayag?

	Oo	Minsan / Uri ng	Hindi
a) Pakiramdam ko ay ligtas ako sa aking paaralan	☐	☐	☐
b) Pakiramdam ko ay kasama ako sa aking paaralan	☐	☐	☐

14. Mangyaring ilarawan kung ano ang nararamdaman mo tungkol sa mga matatanda sa iyong paaralan.

	Oo	Minsan / Uri ng	Hindi
a) Mataas ang inaasahan sa akin ng mga matatanda sa paaralan ko	☐	☐	☐
b) Interesado sa akin ang mga matatanda sa paaralan ko	☐	☐	☐
c) Napansin ng mga matatanda sa paaralan kapag maganda ang ginagawa ko at ipinaalam sa akin ang tungkol dito	☐	☐	☐

15. Mayroon bang hindi bababa sa isang matanda sa paaralan na maaari mong puntahan kung kailangan mo ng tulong?

- ☐ Oo
- ☐ Hindi

16. Mangyaring ilarawan ang iyong natutunan sa paaralan:

	Lubos na hindi sumasang- ayon	Medyo hindi sumasang- ayon	Medyo sumasang- ayon	Lubos na sumasang- ayon
a) Nakikilahok ako sa aking pag-aaral	☐	☐	☐	☐
b) Nasisiyahan ako sa pag-aaral	☐	☐	☐	☐
c) Gumagamit ako ng mga estratehiya upang matulungan ang aking sarili na matuto (hal., Gumawa ng isang word web, gumawa ng mga tala)	☐	☐	☐	☐

	Lubos na hindi sumasang-ayon	Medyo hindi sumasang-ayon	Medyo sumasang-ayon	Lubos na sumasang-ayon
d) Nag-aambag ako ng mga ideya sa silid-aralan	☐	☐	☐	☐

Bullying

Ang pang-aapi ay kapag ang isa o higit pang mga tao ay tinutukso, sinasadya o sinasadya na magalit sa ibang tao, nang paulit-ulit. Nakakalungkot din kapag ang isang tao ay sadyang naiwan sa mga bagay-bagay.

17. SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN, NA-BULLY KA NA BA SA PAARALAN O SA BUS?

- ☐ Hindi kailanman
- ☐ Ilang beses
- ☐ Madalas
- ☐ Halos araw-araw

18. SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN, NA-BULLY KA NA BA KAPAG WALA KA SA PAARALAN?

- ☐ Hindi kailanman
- ☐ Ilang beses
- ☐ Madalas
- ☐ Halos araw-araw

Ang tanong 19 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na sumagot na sila ay binubully (Tanong 17 at 18)

19. Sinabi mo ba sa isang matanda ang tungkol sa pang-aabuso?

Mangyaring piliin ang lahat ng naaangkop:

- ☐ Hindi ko sinabi sa isang matanda
- ☐ Isang Guro
- ☐ Isang Punong-guro o Pangalawang Punong-guro
- ☐ Isang CYC (Child and Youth Counsellor) / CYW (Child and Youth Worker) / Social Worker
- ☐ Tagapayo sa Patnubay
- ☐ Isa pang kawani sa paaralan
- ☐ Isang miyembro ng pamilya
- ☐ Isang opisyal ng pulisya
- ☐ Iba pa (mangyaring tukuyin):

Ang tanong 20 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na sumagot na sinabi nila sa isang may sapat na gulang ang tungkol sa pang-aapi (Tanong 19)

20. Tinulungan ka ba ng (mga) matatanda? (hal., kinausap ka nila tungkol sa pang-aapi, binigyan ka nila ng mga kapaki-pakinabang na mungkahi, tinulungan ka nilang makaramdam ng kaunting pag-iisa, tinulungan nila na itigil ang pang-aapi)

- ☐ Oo
☐ Hindi

Ang tanong 21 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na sumagot na sila ay binubully (Tanong 17 at 18)

21. SA HULING 12 BUWAN, na-bully ka ba sa ganitong paraan:

Suriin ang LAHAT ng naaangkop

- ☐ Pisikal na pagsalakay (hal., itulak, tripped, o tamaan)
☐ Verbal Aggression (hal., paulit-ulit na panunukso, ininsulto, o pagtawag ng mga nakasasakit na pangalan)
 Electronic / Cyberbullying (hal., Teased sa pamamagitan ng social media tulad ng tiktok, SnapChat at Instagram o sa pamamagitan ng mga text message)
☐ Sinadya ng isang taong makapinsala sa isang bagay na pag-aari mo
☐ May isang taong nag-iiwan sa iyo o sadyang hindi ka kasama

Ang Iyong Mga Kaibigan

22. Sagutin ang mga sumusunod na pahayag tungkol sa iyong mga kaibigan.

	Oo	Paminsan/ Uri ng	Hindi
a) Marami akong kaibigan	☐	☐	☐
b) Nakikipag-ugnayan ako nang maayos sa iba pang mga batang kaedad ko	☐	☐	☐
c) Gusto ng ibang mga batang kaedad ko na maging kaibigan nila ako	☐	☐	☐
d) Karamihan sa mga batang kaedad ko ay katulad ko	☐	☐	☐
e) At least may isa akong kaibigan na nagmamalasakit sa akin	☐	☐	☐
f) Pakiramdam ko ay ako ang nagmamay-ari	☐	☐	☐

Ang Iyong Pamilya

23. Mangyaring sagutin ang mga pahayag na ito tungkol sa iyong pamilya.

	Oo	Minsan / Uri ng	Hindi
a) Nakikinig ang aking mga magulang/tagapag-alaga sa aking mga ideya	☐	☐	☐
b) Sama-sama naming malulutas ng aking mga magulang/tagapag-alaga ang isang problema kung hindi kami magkasundo tungkol sa isang bagay	☐	☐	☐
c) Ipinakita sa akin ng aking mga magulang/tagapag-alaga na nagmamalasakit ako	☐	☐	☐
d) Gumugugol ako ng quality time sa bahay kasama ang aking pamilya	☐	☐	☐
e) Pinag-uusapan ng aking mga magulang / tagapag-alaga ang mga magagandang bagay na ginagawa ko	☐	☐	☐

Kalusugan

24. Gaano kadalas ka kumakain ng prutas at gulay araw-araw?

- ☐ Mas mababa sa isang beses sa isang araw
- ☐ Isang beses sa isang araw
- ☐ Dalawang beses sa isang araw
- ☐ 3 beses sa isang araw
- ☐ Apat na beses sa isang araw
- ☐ 5 beses sa isang araw
- ☐ Anim na beses sa isang araw
- ☐ 7 o higit pang beses sa isang araw

25. **Sa isang karaniwang linggo ng paaralan** (Lunes hanggang Biyernes) gaano kadalas ka kumain ng almusal (higit sa isang basong gatas o fruit juice) sa bahay, sa daan papunta sa paaralan, o sa paaralan bago ang klase?

- ☐ Wala
- ☐ 1 hanggang 2 araw
- ☐ 3-4 na araw
- ☐ Lahat ng 5 araw

26. **SA ISANG KARANIWANG GABI SA PAARALAN, ANONG ORAS KA KARANIWANG NATUTULOG?**
(Idinirekta mula sa Drop-down na listahan)

27. **Anong** oras ka karaniwang gumigising sa umaga? (Idinirekta mula sa Drop-down na listahan)

Ang pisikal na aktibidad ay anumang bagay na nagpapabilis ng tibok ng iyong puso, maaaring magpawis ka at maaaring mawalan ka ng hininga kung minsan. Ang ilang mga halimbawa ng pisikal na aktibidad ay ang pagtakbo, paglalakad nang mabilis, rollerblading, pagbibisikleta, pagsasayaw, skateboarding, paglangoy at paglalaro ng sports.

28. **Sa isang karaniwang LINGGO**, gaano karaming mga araw ang iyong pisikal na aktibo para sa isang kabuuang hindi bababa sa 1 oras bawat araw?

- ☐ 0 araw
- ☐ 1 araw
- ☐ 2 araw
- ☐ 3 araw
- ☐ 4 na araw
- ☐ 5 araw
- ☐ 6 na araw
- ☐ 7 araw

29. **SA LABAS NG ORAS NG PAARALAN**, sa average tungkol sa kung gaano karaming **mga oras** sa isang araw ang ginugugol mo sa mga screen (Halimbawa, paglalaro ng mga video game, paggamit ng isang cell phone, tablet o computer, o panonood ng TV)?

- ☐ Mas mababa sa 1 oras sa isang araw
- ☐ 1 o 2 oras sa isang araw
- ☐ 3 o 4 na oras sa isang araw
- ☐ 5 o 6 na oras sa isang araw
- ☐ 7 o higit pang oras sa isang araw

30. Sa isang karaniwang linggo ng paaralan (Lunes hanggang Biyernes), gaano kadalas ka naglalakad o gulong (hal., Bisikleta, skateboard, scooter) papunta o pabalik sa paaralan?

- ☐ 1-2 araw sa isang linggo
- ☐ 3-4 na araw sa isang linggo
- ☐ Lahat ng 5 araw
- ☐ Maaari akong maglakad o gulong, ngunit bihira ako/hindi kailanman makalakad
- ☐ Hindi dahil ako ay isang estudyante ng bus sa paaralan

Ang tanong 31 ay ipinapakita sa lahat maliban sa mga sumagot na hindi sila dahil sila ay isang estudyante ng school bus (Tanong 30)

31. Piliin ang sagot na pinakaangkop sa iyong karaniwang paglalakbay papunta o pabalik sa paaralan.

	Hindi	Minsan	Oo
May mga bangketa, crosswalk o bike lane na makakatulong sa akin			

na maglakad o gulong papunta o pabalik sa paaralan.			
Pakiramdam ko ay ligtas ako mula sa trapiko kapag naglalakad ako o gumagalaw papunta o pabalik sa paaralan.			
Matagal bago maglakad o magmaneho papunta o pabalik sa paaralan.			
Gustung-gusto kong maglakad o magmaneho papunta o pabalik sa paaralan.			

Social Media

Ang terminong "social media" ay tumutukoy sa mga social network site (tulad ng Instagram, TikTok, X / Twitter, Facebook, atbp.), at mga instant messenger (tulad ng SnapChat, Whatsapp, Facebook messenger).

32. Gaano karaming oras sa isang araw ang karaniwang ginugugol mo sa mga social media site o apps, alinman sa pagpo-post o pag-browse?

- ☐ Mas mababa sa 1 oras sa isang araw
- ☐ Mga 1 oras sa isang araw
- ☐ 2 oras sa isang araw
- ☐ Higit sa 2 oras sa isang araw
- ☐ Gumamit ng social media, ngunit hindi araw-araw
- ☐ Huwag Gumamit ng Social Media

Mga Laro sa Video

Ang terminong "video game" ay tumutukoy sa mga larong nilalaro alinman sa isang console, computer / laptop, mobile device, o isang TV, parehong online at / o offline.

33. Gaano karaming oras sa isang araw ang karaniwang ginugugol mo sa paglalaro ng mga video game?

- ☐ Mas mababa sa 1 oras sa isang araw
- ☐ Mga 1 oras sa isang araw
- ☐ 2 oras sa isang araw
- ☐ Higit sa 2 oras sa isang araw
- ☐ Maglaro ng mga video game ngunit hindi araw-araw
- ☐ Huwag maglaro ng mga video game sa lahat

Ang tanong 34 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na sumagot na naglalaro sila ng video games (Tanong 33)

34. Gumastos ka ba ng pera sa alinman sa mga bagay na ito sa mga video game?

(Piliin ang lahat ng naaangkop)

- ☐ Mga skin o item (hal., Outfits, accessories, emotes)
- ☐ Mga loot box o misteryosong item (hindi mo alam kung ano ang makukuha mo)
- ☐ Mga paghila o pag-ikot upang i-unlock ang mga character o item
- ☐ Game pass o battle pass
- ☐ Pera sa laro (hal., V-Bucks, Robux, Primogems)
- ☐ Mga pag-upgrade o power-up
- ☐ Iba pa (mangyaring tukuyin):
- ☐ Hindi ako gumagastos ng pera sa mga video game

Kalusugan ng Kaisipan

35. Paano mo ilalarawan ang iyong:

	Mahirap	Makatarungan	Mabuti	Napakahusay	Napakahusay
a) Kalusugang pangkaisipan	☐	☐	☐	☐	☐
b) Kaligayahan	☐	☐	☐	☐	☐

36. Mangyaring lagyan ng tsek ang kahon na pinakamahusay na naglalarawan sa iyo.

	Oo	Kung minsan / Uri ng	Hindi
a) Hinaharap ko ang mga problema sa positibong paraan	☐	☐	☐
b) Maganda ang pakiramdam ko sa aking sarili	☐	☐	☐
c) Gustung-gusto ko ang hitsura ko	☐	☐	☐
d) Ipinagmamalaki ko ang aking sarili	☐	☐	☐
e) May pag-asa ako sa kinabukasan ko	☐	☐	☐
f) Hinahawakan ko nang maayos ang mga problema sa paaralan	☐	☐	☐

37. Sa pangkalahatan, gaano kadalas mo nararamdaman:

	Madalas / Laging	Minsan	Bihirang / Hindi kailanman
a) Malungkot	☐	☐	☐

b) Nag-iisa	☐	☐	☐
c) Nag-aalala	☐	☐	☐
d) Galit	☐	☐	☐

38. **Noong nakaraang taon**, nagkaroon ka ba ng problema sa...

	Oo	Hindi
a) Pagkagambala (pakiramdam na parang hindi mo kayang pansinin)	☐	☐
b) Presyon mula sa iba pang mga bata	☐	☐
c) Stress tungkol sa mga gawain sa paaralan	☐	☐
d) Pakiramdam na nasasaktan ka sa sarili mo	☐	☐

39. Alam mo ba kung saan ka makakahingi ng tulong sa mga problema (hal., pamamahala ng stress, emosyon, atbp.) kung kailangan mo ito o ng ibang tao?

☐ Oo

☐ Hindi

Sigarilyo, Alkohol at Iba Pang Droga

40. Nasubukan mo na ba ang alinman sa mga sumusunod?

	Oo	Hindi
a) Mga sigarilyo	☐	☐
b) Alkohol (higit sa ilang sips)	☐	☐
c) Cannabis (kilala rin bilang marijuana, damo, damo, palayok, hashish)	☐	☐
d) Iba pang mga gamot na hindi ibinibigay sa iyo ng doktor o ng iyong mga magulang	☐	☐

Natapos mo na ang Survey ng Kabataan sa Kagalingan at Kalusugan!

Salamat sa paglalaan ng oras upang ibahagi sa amin ang iyong mga karanasan. Ang mga sagot na ibinigay mo ay gagamitin upang makatulong na mapabuti ang iyong paaralan at ang iyong komunidad.

I-click ang pindutan ng "Isumite" sa ibaba upang i-save ang iyong mga sagot at isara ang survey.