

Kagalingan at Kalusugan

Survey ng Kabataan

Intermediate/Senior (Grade 7 hanggang 12) Bersyon ng Mag-aaral

Inaanyayahan ka ng iyong lupon ng paaralan at Wellington-Dufferin-Guelph Public Health na lumahok sa isang survey. Nais naming malaman ang tungkol sa kagalingan at kalusugan ng mga mag-aaral na tulad mo.

Ano ang layunin ng survey?

Ang survey ay nagtatanong tungkol sa iyong kalusugan at kagalingan upang maunawaan namin ang iyong mga pangangailangan. Ang iyong mga sagot sa survey na ito at ang mga sagot ng iyong mga kaklase ay makakatulong sa amin na magplano ng mga programa upang gawing mas mahusay na lugar ang iyong paaralan at ang aming komunidad.

Ano ang hinihiling namin sa iyo na gawin:

Nais naming sagutin mo ang mga katanungan sa 30-minutong survey na ito. Walang tama o maling sagot. Huwag gumastos ng masyadong maraming oras sa anumang katanungan. Kunin ang sagot na unang pumapasok sa iyong isipan. Mangyaring basahin nang mabuti ang bawat tanong at sagutin nang tapat. Kung hindi mo alam ang sagot sa isang tanong, iwanan itong blanko. Maaari mo ring laktawan ang anumang katanungan kung hindi ka komportable nito.

Kung kailangan mo ng tulong sa pagpuno ng survey na ito, mangyaring makipag-usap sa iyong guro.

Kailangan mo bang gawin ang survey na ito?

Hindi mo na kailangang gawin ang survey na ito. Nasa iyo ito. Maaari kang tumanggi ngayon o maaari mo pang baguhin ang iyong isip mamaya. Walang magagalit sa iyo kung magpasya kang huwag gawin ang survey na ito.

Ang iyong mga marka at ang iyong relasyon sa iyong paaralan, mga guro at pampublikong kalusugan ay hindi maaapektuhan kung pipiliin mong huwag gawin ang survey o kung pipiliin mong tumigil sa anumang punto. Kung pipiliin mong tumigil, maaari mong piliing tanggalin ang iyong mga sagot o panatilihin ang iyong mga sagot. Kung itatago mo ang iyong mga sagot, magagamit pa rin namin ang mga sagot na iyon upang matulungan kaming maunawaan ang kalusugan ng mag-aaral. Kapag natapos mo na ang survey o

kung bigla mong isinara ang iyong internet browser, hindi mo na mabubura ang anumang mga sagot at mai-save ang mga ito.

Maaari bang makasakit o makatulong sa iyo ang survey na ito sa anumang paraan?

Ang ilang mga katanungan sa survey na ito ay maaaring makaramdam sa iyo ng hindi komportable, hindi mo kailangang sagutin ang mga iyon kung ayaw mo. Kung hindi ka komportable pagkatapos gawin ang survey na ito, maaari kang makipag-usap sa iyong tagapayo sa paaralan o tumawag sa Kids Help Phone (1-800-668-6868). Makakatulong sa iyo ang survey na ito dahil gagamitin namin ang mga sagot upang mapabuti ang iyong komunidad at paaralan.

Ano ang gagawin namin sa impormasyon tungkol sa iyo?

Kapag natapos mo na ang survey, ang iyong mga sagot ay mapupunta sa Pampublikong Kalusugan. Ang iyong mga sagot ay hindi makikita ng sinuman sa iyong paaralan, pati na ang iyong mga guro at magulang. Ang Pampublikong Kalusugan ay magiging maingat upang mapanatiling pribado ang iyong mga sagot sa survey. Panatilihing naka-lock at protektado ng password ang lahat ng impormasyong kinokolekta namin tungkol sa iyo. Kukunin nila ang lahat ng mga sagot mula sa survey na ito upang lumikha ng mga ulat para sa mga paaralan, komunidad, at iba pang mga propesyonal. Ang iyong pangalan ay hindi nakolekta, at walang iba pang impormasyon sa pagkakakilanlan ang isasama sa anumang mga ulat. Ang data na nakolekta mula sa survey ay itatago sa isang ligtas na network nang hindi bababa sa anim na taon.

Ang survey na ito ay nakatanggap ng pag-apruba mula sa isang pagsusuri sa etika. Kung mayroon kang mga katanungan tungkol dito, makipag-ugnay kay Michael Whyte sa pamamagitan ng email sa Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

Kung mayroon kang anumang iba pang mga katanungan, maaari kang makipag-ugnay sa:

Lyndsey Dossett

Pampublikong Kalusugan ng Wellington-Dufferin-Guelph

Numero ng Telepono: 1-800-265-7293 ex. 4542

Email Address: lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

Sumasang-ayon ka ba sa pag-aaral?

☐ Oo

☐ Hindi

Ang impormasyon sa form na ito ay kinokolekta sa ilalim ng awtoridad ng *Health Protection and Promotion Act* alinsunod sa *Municipal Freedom of Information and Protection of Privacy Act* at ang *Personal Health Information Protection Act*. Ang impormasyong ito ay gagamitin para sa paghahatid ng mga programa at serbisyo sa kalusugan ng publiko; ang pangangasiwa ng ahensya; at ang pagpapanatili ng mga database ng pangangalagang pangkalusugan, mga rehistro at kaugnay na pananaliksik, bilang pagsunod sa mga kinakailangan sa batas at regulasyon. Ang anumang mga katanungan tungkol sa pagkolekta ng impormasyong ito ay dapat na nakatuon sa Chief Privacy Officer sa 1-800-265-7293 ext 4339.

Mayroon bang isang tao na nakaupo sa iyo upang matulungan kang basahin at sagutin ang survey?

Oo

Hindi

Ang seksyong "Para sa katulong" ay ipinapakita lamang sa mga pumili ng oo sa pagkakaroon ng isang taong tumulong sa kanila na basahin at sagutin ang survey

Para sa katulong:

Salamat sa pagtulong sa mag-aaral na ito na makumpleto ang Survey ng Kagalingan at Kalusugan ng Kabataan. Mangyaring suriin ang sumusunod na pahayag ng pagiging kompidensiyal at i-type ang iyong pangalan upang ipahiwatig ang iyong kasunduan

Upang igalang ang privacy, pagiging kompidensiyal at seguridad ng mga mag-aaral na nakumpleto ang Well-Being and Health Youth Survey, hindi ko gagamitin o ibubunyag ang alinman sa mga sagot sa survey na ibinigay ng mag-aaral na ito sa kanyang mga magulang, anumang iba pang kawani, o anumang iba pang mga mag-aaral

Nauunawaan ko na ang survey ay nagtatanong tungkol sa iba't ibang mga paksa sa kalusugan at kagalingan. Hindi ako magsasangguni sa isang guidance counselor o anumang iba pang support worker nang walang pahintulot ng estudyanteng ito. Mangyaring tandaan na walang mga katanungan sa survey na mangangailangan sa iyo na legal na iulat ang mga sagot ng mag-aaral na ito sa pulisya, sa iyong punong-guro, o sa kanilang mga magulang.

Kung sumasang-ayon ka sa mga pahayag sa itaas, mangyaring isulat ang iyong pangalan bago magpatuloy sa survey.

Demograpiko

Mahahalagang Tagubilin:

- Isang survey lang ang tapusin ngayong taon.

1. To start, anong grade ka na? (*Idinirekta mula sa Drop-down na listahan*)
2. Ano ang pangalan ng inyong paaralan? (*Idinirekta mula sa Drop-down na Listahan: Mga Pangalan ng Paaralan*)

3. Saang bayan o lungsod ka nakatira? Tanungin ang iyong guro o matanda na kasama mo kung hindi ka sigurado. *(Idinirekta mula sa Drop-down na listahan)*

Ang pagkakakilanlan ng kasarian ay tumutukoy sa panloob na kahulugan o pakiramdam ng isang tao na isang babae, isang lalaki, pareho, alinman o kahit saan sa spectrum ng kasarian, na maaaring o hindi maaaring maging kapareho ng kasarian ng tao na itinalaga sa kapanganakan (hal., lalaki, babae). Ito ay naiiba at hindi tumutukoy sa sekswal na oryentasyon ng isang tao.

4. Ano ang iyong pagkakakilanlan sa kasarian? _____
☐ Hindi ko maintindihan ang tanong na ito
☐ Mas gugustuhin kong huwag sumagot
5. Gaano ka na katagal naninirahan sa Canada?
☐ Buong buhay ko
☐ 2 taon o mas mababa
☐ 3 hanggang 5 taon
☐ 6 hanggang 10 taon
☐ 11 taon o higit pa
6. Anong mga wika ang ginagamit mo sa bahay? (Kung ikaw at ang iyong pamilya ay nagsasalita ng higit sa isang wika, mangyaring piliin ang lahat ng mga wika na iyong sinasalita sa bahay)
☐ Amharic
☐ Arabe
☐ Cantonese
☐ Dari
☐ Olandes
☐ Ingles
☐ Pranses
☐ Aleman
☐ Gujarati
☐ Hindi
☐ Hungarian
☐ (mga) katutubong wika
☐ Mababang Aleman
☐ Mandarin
☐ Persian (Farsi)
☐ Polish
☐ Punjabi (Panjabi)
☐ Espanyol
☐ Tagalog (Pilipino, Filipino)
☐ Tamil
☐ Tigrinya

- ☐ Urdu
- ☐ Vietnamese
- ☐ Isang wika na hindi nakalista sa itaas (mangyaring tukuyin: _____)

7. Kilala mo ba ang mga katutubo sa mga lupain na tinatawag ngayon na Canada?

- ☐ Oo
- ☐ Hindi
- ☐ Hindi sigurado
- ☐ Mas gusto kong huwag sagutin ang tanong na ito

Tanong 8 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na nagpapakilalang katutubo (Tanong 7)

8. Mangyaring piliin ang lahat ng naaangkop sa iyo:

- ☐ Mga Unang Bansa
- ☐ Métis / Michif
- ☐ Mga Inuit
- ☐ Isang alternatibo (hal., Haudenosaunee, Treaty 3, Nunavimmiut) (mangyaring tukuyin: _____)

Sa ating lipunan, ang mga tao ay kadalasang inilalarawan ayon sa kanilang lahi o lahi. Halimbawa, ang ilang mga tao ay itinuturing na "Itim", "Silangang Asyano", o "Puti", atbp.

9. Aling kategorya ng lahi ang pinakamainam na naglalarawan sa iyo? Piliin ang lahat ng naaangkop.

Mag-hover sa ibabaw ng sagot gamit ang mouse para makita ang mga halimbawa (Naka-bracket na teksto)

- ☐ Itim (Halimbawa: Aprikano, Afro-Caribbean, Aprikano-Canadian na pinagmulan)
- ☐ Silangang Asya (Halimbawa: Tsino, Koreano, Hapon, Taiwanese na pinagmulan)
- ☐ Katutubong (Halimbawa: First Nations, Métis, Inuit descent)
- ☐ Latino / Latina / Latinx (Halimbawa: Latin American, Hispanic na pinagmulan)
- ☐ Gitnang Silangan (Halimbawa: Arabo, Persyano, Kanlurang Asyano, hal. Afghan, Egyptian, Iranian, Lebanese, Turkish, Kurdish)
- ☐ Timog Asya (Halimbawa: East Indian, Pakistani, Bangladeshi, Sri Lankan, Indo Caribbean)
- ☐ Timog-silangang Asya (Halimbawa: Filipino, Vietnamese, Cambodian, Thai, Indonesian, iba pang pinagmulan ng Timog-silangang Asya)
- ☐ Puti (Halimbawa: Ingles, Aleman, Irish, Italyano, Portuges, Pinagmulan ng Europa)

Isang pangkat ng lahi na hindi nakalista sa itaas (*mangyaring tukuyin*)

Hindi ko alam kung anong lahi ako

Hindi ko maintindihan ang tanong na ito

Ang seksuwal na oryentasyon ay tumutukoy sa pakiramdam ng isang tao ng seksuwal, romantiko, at emosyonal na atraksyon sa mga tao ng parehong kasarian o iba't ibang kasarian, o sa pareho.

10. Ano ang iyong seksuwal na oryentasyon? Mangyaring piliin ang pinakaangkop na pagpipilian.

- ☐ Aseksuwal
- ☐ Bisexual
- ☐ Bakla
- ☐ Tomboy
- ☐ Pansexual
- ☐ Kakaiba
- ☐ Pagtatanong/Hindi sigurado
- ☐ Tuwid / Heteroseksuwal
- ☐ Dalawang-Espiritu
- ☐ Isang seksuwal na oryentasyon na hindi nakalista sa itaas
- ☐ Hindi ko maintindihan ang tanong na ito
- ☐ Mas gugustuhin kong huwag sumagot

11. Mayroon ka bang alinman sa mga sumusunod na kondisyong pangkalusugan? Piliin ang lahat ng naaangkop.

- ☐ Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)
- ☐ Autism / Asperger Syndrome
- ☐ Problema sa paggamit ng droga o alkohol
- ☐ Fetal Alcohol Syndrome Disorder (FASD)
- ☐ Problema sa pandinig / pagkabingi
- ☐ Kapansanan sa pag-aaral (tulad ng dyslexia)
- ☐ Problema sa kalusugang pangkaisipan (tulad ng depresyon, pagkabalisa)
- ☐ Iba pang kapansanan sa pag-unlad (tulad ng down syndrome, banayad na kapansanan sa intelektwal)
- ☐ Sakit (talamak)
- ☐ Pisikal na kapansanan (tulad ng cerebral palsy) o mga problema sa kadaliang kumilos / paggalaw
- ☐ Nakakakita ng problema/Mababang paningin
- ☐ Problema sa pagsasalita o wika
- ☐ Wala ako sa mga kondisyong pangkalusugan na nakalista sa itaas
- ☐ Hindi sigurado
- ☐ Mas gugustuhin kong huwag sumagot

12. Mangyaring ilarawan kung ano ang nararamdaman mo tungkol sa iyong komunidad.

	Hindi sa lahat o bihirang	Medyo o minsan	Napaka o Madalas	Labis o halos palaging
a) Pakiramdam ko ay ligtas ako sa aking kapitbahayan	☐	☐	☐	☐
b) Nagmamalasakit sa akin ang aking mga kapitbahay	☐	☐	☐	☐
c) Nagboluntaryo ako o tumutulong nang WALANG bayad sa aking komunidad	☐	☐	☐	☐
d) Ako ay tinatrato nang patas sa aking komunidad	☐	☐	☐	☐
e) May pagkakataon akong ipakita sa iba na lumalaki ako at kaya kong gawin ang mga bagay-bagay nang mag-isa	☐	☐	☐	☐
f) May mga pagkakataon akong matuto ng mga bagay na magiging kapaki-pakinabang kapag tumanda na ako (tulad ng pagluluto, pagtatrabaho at pagtulong sa iba)	☐	☐	☐	☐

13. Sa nakalipas na 12 BUWAN, SA LABAS NG PAARALAN gaano kadalas ka naranasan:

	Hindi kailan man	Mas mababa sa isang beses sa isang buwan	Isang beses sa isang buwan	2-3 beses sa isang buwan	Isang beses sa isang linggo	Higit sa isang beses sa isang linggo
a) Naglalaro ng sports kasama ang isang coach	☐	☐	☐	☐	☐	☐
b) Nagpunta sa isang pampublikong aklatan	☐	☐	☐	☐	☐	☐
c) Nagpunta sa isang simbahan, moske, templo, sinagoga o iba pang relihiyosong serbisyo	☐	☐	☐	☐	☐	☐
d) Nagpunta sa isang programa sa musika, sayaw, drama, o iba pang sining kasama ang isang tagapagturo	☐	☐	☐	☐	☐	☐
e) Nagpunta sa isa pang programa para sa mga kabataan (Mga halimbawa: club o drop-in)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
f) Bumisita sa isang parke	☐	☐	☐	☐	☐	☐

	Hindi kailan man	Mas mababa sa isang beses sa isang buwan	Isang beses sa isang buwan	2-3 beses sa isang buwan	Isang beses sa isang linggo	Higit sa isang beses sa isang linggo
g) Nagpunta sa isang sentro ng libangan (halimbawa, paglangoy o pag-isketing)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

14. **SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN**, nais mo bang pumunta sa isa sa mga programa / lugar sa itaas ngunit hindi mo magawa?

☐ Oo

☐ Hindi

15. **SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN**, Gaano ka kadalas:

	Hindi kailanman	Bihira	Minsan	Madalas	Laging
a) Pakiramdam tulad ng pisikal na pananakit ng iba	☐	☐	☐	☐	☐
b) Sadyang saktan ang isang tao sa pisikal	☐	☐	☐	☐	☐
c) Pinsala ang isang bagay na hindi mo sinasadyang pag-aari	☐	☐	☐	☐	☐
d) Magdala ng sandata upang makapinsala sa isang tao (hal. kutsilyo, baril, lighter, tuwid na bagay, o iba pang mga bagay)	☐	☐	☐	☐	☐
e) Kunin ang isang bagay na hindi sa iyo	☐	☐	☐	☐	☐

Ang tanong 16 at 17 ay ipinapakita lamang sa mga mag aaral na sumagot na may dalang sandata (Tanong 15d)

16. Bakit mo dinala ang baril?

(Piliin ang lahat ng naaangkop)

- ☐ Para sa proteksyon o pagtatanggol sa sarili
- ☐ Dahil ang iba sa paligid ko ay may dalang mga sandata
- ☐ Upang maging mas ligtas sa paaralan o sa aking kapitbahayan
- ☐ Dahil sa peer pressure
- ☐ Dahil nakaranas ako ng karahasan o pagbabanta
- ☐ Bilang bahagi ng paglahok ng gang
- ☐ Upang makaramdam ng mas malakas o kontrolado
- ☐ Iba pa (mangyaring tukuyin):

17. Paano mo na-access ang sandata?

(Piliin ang lahat ng naaangkop)

- ☐ Nakuha ko ito sa aking sarili
- ☐ Ginawa ko ito sa aking sarili
- ☐ May tao sa bahay ko
- ☐ Pag-aari ito ng isang kaibigan
- ☐ Iba pa (mangyaring tukuyin):

Ang Iyong Paaralan

18. Mangyaring ilarawan ang iyong mga karanasan sa paaralan:

	Hindi sa lahat o bihirang	Medyo o minsan	Napaka o Madalas	Labis o halos palaging
a) Ako ay isang mahalagang bahagi ng komunidad ng paaralan	☐	☐	☐	☐
b) Mahalaga sa akin ang aking edukasyon	☐	☐	☐	☐
c) Nakukuha ko ang suporta na kailangan kong matutunan sa paaralan	☐	☐	☐	☐
d) Interesado ako sa mga natutunan ko sa paaralan	☐	☐	☐	☐
e) Nakikilahok ako sa mga aktibidad sa paaralan tulad ng mga club o sports	☐	☐	☐	☐

19. Kumusta naman ang school mo?

- ☐ Gustung-gusto ko ang paaralan
- ☐ Gustung-gusto ko ang paaralan
- ☐ Wala akong pakialam kahit papaano
- ☐ Hindi ako gaanong mahilig sa eskwelahan
- ☐ Galit ako sa paaralan

20. Gaano ka sang-ayon sa mga sumusunod na pahayag?

	Lubos na hindi sumasang-ayon	Medyo hindi sumasang-ayon	Medyo sumasang-ayon	Lubos na sumasang-ayon
a) Pakiramdam ko ay ligtas ako sa aking paaralan	☐	☐	☐	☐
b) Pakiramdam ko ay kasama ako sa aking paaralan	☐	☐	☐	☐

21. Sa taong ito ng pag-aaral, gaano kadalas ka nakaranas ng diskriminasyon (negatibong pagtrato) sa paaralan dahil sa alinman sa mga sumusunod na kadahilanan?

	Hindi kailanman	Bihira	Minsan	Madalas
a) Ang iyong lahi o etnikong pinagmulan	☐	☐	☐	☐
b) Iyong relihiyon o pananampalataya	☐	☐	☐	☐
c) Kapansanan na mayroon ka	☐	☐	☐	☐
d) Ang iyong pagkakakilanlan sa kasarian	☐	☐	☐	☐
e) Ang iyong sekswal na oryentasyon	☐	☐	☐	☐

22. Gaano ka sumasang-ayon o hindi sumasang-ayon sa bawat isa sa mga sumusunod na pahayag?

	Lubos na hindi sumasang-ayon	Medyo hindi sumasang-ayon	Medyo sumasang-ayon	Lubos na sumasang-ayon
a) Mataas ang inaasahan sa akin ng mga matatanda sa paaralan ko	☐	☐	☐	☐
b) Interesado sa akin ang mga matatanda sa paaralan ko	☐	☐	☐	☐
c) Napansin ng mga matatanda sa paaralan kapag maganda ang ginagawa ko at ipinaalam sa akin ang tungkol dito	☐	☐	☐	☐

23. Mayroon bang hindi bababa sa isang matanda sa paaralan na maaari mong puntahan kung kailangan mo ng tulong?

- ☐ Oo
☐ Hindi

24. Mangyaring ilarawan ang iyong natutunan sa paaralan:

	Lubos na sumasang-ayon	Sumasang-ayon	Hindi sumasang-ayon	Lubos na hindi sumasang-ayon
a) Nakikilahok ako sa aking pag-aaral	☐	☐	☐	☐
b) Nasisiyahan ako sa pag-aaral	☐	☐	☐	☐
c) Gumagamit ako ng mga estratehiya upang matulungan ang aking sarili na matuto (hal., Gumawa ng isang word web, gumawa ng mga tala)	☐	☐	☐	☐

	Lubos na sumasang-ayon	Sumasang-ayon	Hindi sumasang-ayon	Lubos na hindi sumasang-ayon
d) Nag-aambag ako ng mga ideya sa silid-aralan	☐	☐	☐	☐

Bullying

Ang pang-aapi ay kapag ang isa o higit pang mga tao ay tinutukso, sinasadya o sinasadya na magalit sa ibang tao, nang paulit-ulit. Nakakalungkot din kapag ang isang tao ay sadyang naiwan sa mga bagay-bagay.

25. SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN, NA-BULLY KA NA BA SA PAARALAN O SA BUS?

- ☐ Hindi kailanman
- ☐ Ilang beses
- ☐ Madalas
- ☐ Halos araw-araw

26. SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN, NA-BULLY KA BA KAPAG WALA KA SA PAARALAN?

- ☐ Hindi kailanman
- ☐ Ilang beses
- ☐ Madalas
- ☐ Halos araw-araw

Ang tanong 27 ay ipinapakita lamang para sa mga mag-aaral na sumagot na sila ay na-bully (Mga Tanong 25 at 26)

27. Sinabi mo ba sa isang matanda ang tungkol sa pang-aabuso?

Mangyaring piliin ang lahat ng naaangkop:

- ☐ Hindi ko sinabi sa isang matanda
- ☐ Isang Guro
- ☐ Isang Punong-guro o Pangalawang Punong-guro
- ☐ Isang CYC (Child and Youth Counsellor) / CYW (Child and Youth Worker) / Social Worker
- ☐ Tagapayo sa Patnubay
- ☐ Isa pang kawani sa paaralan
- ☐ Isang miyembro ng pamilya
- ☐ Isang opisyal ng pulisya
- ☐ Iba pa (mangyaring tukuyin):

Ang tanong 28 ay ipinapakita lamang sa mga mag aaral na sumagot na sinabi nila sa isang may sapat na gulang ang tungkol sa pang-aapi (Tanong 27)

28. Tinulungan ka ba ng (mga) matatanda? (*hal., kinausap ka nila tungkol sa pang-aapi, binigyan ka nila ng mga kapaki-pakinabang na mungkahi, tinulungan ka nilang makaramdam ng kaunting pag-iisa, tinulungan nila na itigil ang pang-aapi*)

- ☐ Oo
- ☐ Hindi

Ang tanong 29 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na sumagot na sila ay binubully (Tanong 25 at 26)

29. SA HULING 12 BUWAN, na-bully ka ba sa mga paraang ito: (Suriin ang LAHAT ng naaangkop)

- ☐ Pisikal na pagsalakay (hal., itulak, tripped, o tamaan)
- ☐ Verbal Aggression (hal., paulit-ulit na panunukso, ininsulto, o pagtawag ng mga nakasasakit na pangalan)
- ☐ Electronic / Cyberbullying (hal., Teased sa pamamagitan ng social media tulad ng tiktok, SnapChat at Instagram o sa pamamagitan ng mga text message)
- ☐ Sinadya ng isang taong makapinsala sa isang bagay na pag-aari mo
- ☐ May isang taong nag-iiwan sa iyo o sadyang hindi ka kasama

30. SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN, NAKAKITA KA NA BA NG ISANG KAIBIGAN O KAKLASE NA BINUBULLY?

- ☐ Oo
- ☐ Hindi

Ang tanong 31 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na sumagot, "oo" sa pagkakita ng isang kaibigan o kaklase na binubully (Tanong 30)

31. Ano ang ginawa mo nang makita mo ang pang-aabuso? Mangyaring suriin ang LAHAT ng naaangkop.

- ☐ Wala naman akong ginawa tungkol dito
- ☐ Sinabi ko ito sa isang matanda
- ☐ Tinulungan ko ang taong binubully
- ☐ Tumayo ako at pinagmasdan
- ☐ Sumama ako sa pang-aabuso
- ☐ May pumipigil ako sa kanya

Ang Iyong Mga Kaibigan

32. Sagutin ang mga sumusunod na pahayag tungkol sa iyong mga kaibigan.

	Mali	Karamihan ay mali	Minsan Totoo / Minsan Mali	Karamihan sa Totoo	Totoo
a) Marami akong kaibigan	☐	☐	☐	☐	☐
b) Madali akong makihalubilo sa mga kaedad ko	☐	☐	☐	☐	☐
c) Ang iba pang mga kaedad ko ay nais na ako ay maging kaibigan nila	☐	☐	☐	☐	☐

	Mali	Karamihan ay mali	Minsan Totoo / Minsan Mali	Karamihan sa Totoo	Totoo
d) Karamihan sa mga kaedad ko ay katulad ko	☐	☐	☐	☐	☐
e) At least may isa akong kaibigan na nagmamalasakit sa akin	☐	☐	☐	☐	☐
f) Pakiramdam ko ay ako ang nagmamay-ari	☐	☐	☐	☐	☐

Ang Iyong Pamilya

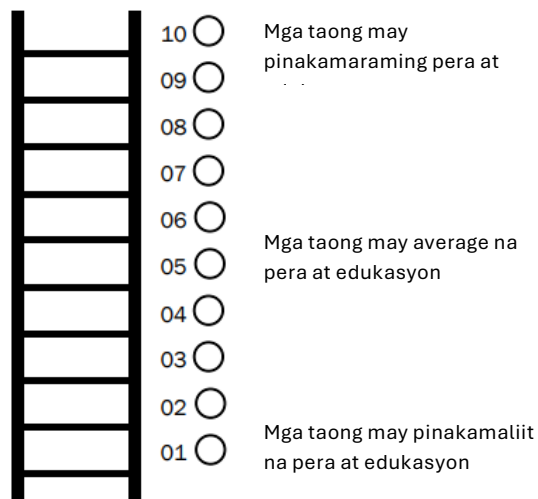
33. Ipinanganak ba ang iyong mga magulang sa Canada?

- ☐ Parehong ipinanganak ang mga magulang sa Canada
- ☐ Ang isang magulang ay ipinanganak sa Canada
- ☐ Ni isa sa mga magulang ay hindi ipinanganak sa Canada
- ☐ Hindi ko alam

34. **Isipin na ang hagdan sa ibaba ay nagpapakita kung paano naka-set up ang lipunan ng Canada. Sa tuktok ng hagdan ay ang mga taong may pinakamaraming pera at pinakamaraming edukasyon. Sa ibaba ay ang mga taong may pinakamaliit na pera at pinakamaliit na edukasyon.**

Isipin mo na lang ang pamilya mo. Mangyaring piliin ang numero na pinakamahusay na nagpapakita kung saan sa palagay mo ang iyong pamilya ay nasa hagdan na ito.

- ☐ 10
- ☐ 09
- ☐ 08
- ☐ 07
- ☐ 06
- ☐ 05
- ☐ 04
- ☐ 03
- ☐ 02
- ☐ 01
- ☐ Hindi ko alam
- ☐ Mas gugustuhin kong huwag sumagot



35. Para sa bawat isa sa mga sumusunod na pahayag, gamitin ang pagpipilian na pinakamainam na naglalarawan sa paraan ng pagkilos ng iyong (mga) magulang, (mga) magulang o tagapag-alaga sa iyo sa nakalipas na 12 BUWAN.

	Hindi kailanman	Bihira	Minsan	Madalas	Laging
a) Nakikinig ang aking mga magulang/tagapag-alaga sa aking mga ideya at opinyon					
b) Ang aking mga magulang/tagapag-alaga at ako ay magkasamang nalulutas ang isang problema tuwing hindi kami nagkakasundo tungkol sa isang bagay					
c) Tinitiyak ng aking mga magulang/tagapag-alaga na alam kong pinahahalagahan ako					
d) Gumugugol ako ng quality time sa bahay kasama ang aking pamilya					
e) Ang aking mga magulang/tagapag-alaga ay nagsasalita tungkol sa mga magagandang bagay na ginagawa ko					

Kalusugan

36. Sa pangkalahatan, paano mo i-rate ang iyong pisikal na kalusugan? (Gaano ka-malusog ang iyong katawan?)

- ☐ Napakahusay
- ☐ Napakahusay
- ☐ Mabuti
- ☐ Makatarungan
- ☐ Mahirap

37. Gaano kadalas ka kumakain ng prutas at gulay araw-araw?

- ☐ Mas mababa sa isang beses sa isang araw
- ☐ Isang beses sa isang araw
- ☐ Dalawang beses sa isang araw
- ☐ 3 beses sa isang araw
- ☐ Apat na beses sa isang araw
- ☐ 5 beses sa isang araw
- ☐ Anim na beses sa isang araw
- ☐ 7 o higit pang beses sa isang araw

38. **Sa isang karaniwang linggo ng paaralan** (Lunes hanggang Biyernes) gaano kadalas ka kumain ng almusal (higit sa isang basong gatas o fruit juice) sa bahay, sa daan papunta sa paaralan, o sa paaralan bago ang klase?

- ☐ Wala
- ☐ 1 hanggang 2 araw
- ☐ 3-4 na araw
- ☐ Lahat ng 5 araw

39. **SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN**, Nag-alala ka at ang iba pang mga miyembro ng sambahayan na maubusan ka ng pagkain bago ka magkaroon ng pera para makabili pa

- ☐ Madalas na totoo
- ☐ Minsan totoo
- ☐ Hindi kailanman totoo

40. Mangyaring sagutin ang mga pahayag na ito tungkol sa pagkain at ang iyong imahe ng katawan:

	Hindi	Oo
a) Sa nakalipas na tatlong buwan, naiimpluwensyahan ba ng iyong timbang at / o hugis kung paano mo iniisip ang iyong sarili bilang isang tao?	☐	☐
b) Sa nakalipas na anim na buwan, mayroon ka ba: Laktawan ang hindi bababa sa 2 pagkain sa isang hilera O Parang hindi mo mapigilan o makontrol kung gaano karami ang kinakain mo?	☐	☐

41. Sa isang karaniwang gabi sa paaralan, gaano karaming oras ang natutulog mo? (*Idinirekta mula sa Drop-down na listahan*)

Ang pisikal na aktibidad ay anumang aktibidad na nagpapabilis ng tibok ng iyong puso, maaaring magpawis at maaaring maging sanhi ng pagkawala ng hininga kung minsan. Ang pisikal na aktibidad ay

maaaring gawin sa palakasan, mga aktibidad sa paaralan, habang naglalaro, o para sa transportasyon. Ang ilang mga halimbawa ng pisikal na aktibidad ay tumatakbo, mabilis na paglalakad, rollerblading, pagbibisikleta, pagsasayaw, skateboarding, paglangoy, soccer, basketball at football.

42. **Sa isang karaniwang LINGGO**, gaano karaming mga araw ang iyong pisikal na aktibo para sa isang kabuuang hindi bababa sa 1 oras bawat araw?

- ☐ 0 araw
- ☐ 1 araw
- ☐ 2 araw
- ☐ 3 araw
- ☐ 4 na araw
- ☐ 5 araw
- ☐ 6 na araw
- ☐ 7 araw

43. **SA LABAS NG ORAS NG PAARALAN**, sa average tungkol sa kung gaano karaming mga oras sa isang araw ang ginugugol mo sa mga screen (Halimbawa, paglalaro ng mga video game, paggamit ng isang cell phone, tablet o computer, o panonood ng TV)?

- ☐ Mas mababa sa 1 oras sa isang araw
- ☐ 1 o 2 oras sa isang araw
- ☐ 3 o 4 na oras sa isang araw
- ☐ 5 o 6 na oras sa isang araw
- ☐ 7 o higit pang oras sa isang araw

44. **Sa isang karaniwang linggo ng paaralan (Lunes hanggang Biyernes)**, gaano kadalas ka naglalakad o gulong (hal., Bisikleta, skateboard, scooter) papunta o pabalik sa paaralan?

- ☐ 1-2 araw sa isang linggo
- ☐ 3-4 na araw sa isang linggo
- ☐ Lahat ng 5 araw
- ☐ Maaari akong maglakad o gulong, ngunit bihira ako/hindi kailanman makalakad
- ☐ Hindi dahil ako ay isang estudyante ng bus sa paaralan

Ang Tanong 45 ay ipinapakita sa lahat maliban sa mga sumagot na hindi sila dahil sila ay isang estudyante ng school bus (Tanong 44)

45. Piliin ang sagot na pinakaangkop sa iyong karaniwang paglalakbay papunta o pabalik sa paaralan.

	Lubos na hindi sumasang-ayon	Medyo Hindi sumasang-ayon	Medyo sumasang-ayon	Lubos na sumasang-ayon
May mga bangketa, crosswalk o bike lane na makakatulong sa akin na maglakad o gulong papunta o pabalik sa paaralan.	☐	☐	☐	☐

Pakiramdam ko ay ligtas ako mula sa trapiko kapag naglalakad ako o gumagalaw papunta o pabalik sa paaralan.	☐	☐	☐	☐
Matagal bago maglakad o magmaneho papunta o pabalik sa paaralan.	☐	☐	☐	☐
Gustung-gusto kong maglakad o magmaneho papunta o pabalik sa paaralan.	☐	☐	☐	☐

Pagbabago ng Klima

46. Alin sa mga ito ang napansin mo sa inyong lugar nitong mga nakaraang taon?

(Piliin ang lahat ng naaangkop)

- ☐ Higit pang sobrang mainit na araw o mga babala sa init
- ☐ Higit pang pagbaha o malakas na ulan
- ☐ Masamang kalidad ng hangin o mausok na hangin mula sa sunog sa kagubatan
- ☐ Higit pang mga ticks o lamok
- ☐ Ang mga panahon ay hindi "normal"
- ☐ Wala naman akong napapansin
- ☐ Hindi ako sigurado

47. Ano ang magiging mas madali para sa iyo na labanan ang pagbabago ng klima?

(Piliin ang lahat ng naaangkop)

- ☐ Kung mayroon akong karagdagang impormasyon upang maunawaan ang pagbabago ng klima
- ☐ Kung mayroon akong mas maraming pera o oras upang gawin ang mga bagay tulad ng pagbili ng mga damit na matipid, pagkain ng lokal na pagkain, o muling paggamit
- ☐ Mga bagay
- ☐ Kung ang aking pamilya o mga kaibigan ay gumagawa ng higit pa upang makatulong din
- ☐ Kung mas marami pa akong pagkakataong sumali sa mga grupong nag-aalaga sa kapaligiran
- ☐ Ginagawa ko na ang mga bagay para makatulong
- ☐ Ayokong gumawa ng kahit ano tungkol dito

Social Media

Ang terminong "social media" ay tumutukoy sa mga social network site (tulad ng Instagram, TikTok, X / Twitter, Facebook, atbp.), at mga instant messenger (tulad ng SnapChat, Whatsapp, Facebook messenger).

48. Gaano karaming oras sa isang araw ang karaniwang ginugugol mo sa mga social media site o apps, alinman sa pagpo-post o pag-browse?

- ☐ Mas mababa sa 1 oras sa isang araw
- ☐ Mga 1 oras sa isang araw

- ☐ 2 oras sa isang araw
- ☐ Higit sa 2 oras sa isang araw
- ☐ Gumamit ng social media, ngunit hindi araw-araw
- ☐ Huwag Gumamit ng Social Media

Mga Laro sa Video

Ang terminong "video game" ay tumutukoy sa mga larong nilalaro alinman sa isang console, computer / laptop, mobile device, o isang TV, parehong online at / o offline.

49. Gaano karaming oras sa isang araw ang karaniwang ginugugol mo sa paglalaro ng mga video game?

- ☐ Mas mababa sa 1 oras sa isang araw
- ☐ Mga 1 oras sa isang araw
- ☐ 2 oras sa isang araw
- ☐ Higit sa 2 oras sa isang araw
- ☐ Maglaro ng mga video game ngunit hindi araw-araw
- ☐ Huwag maglaro ng mga video game sa lahat

Ang tanong 49 ay ipinapakita lamang sa mga mag aaral na sumagot na naglalaro sila ng video games (Tanong 48)

50. Gumastos ka ba ng pera sa alinman sa mga bagay na ito sa mga video game?

(Piliin ang lahat ng naaangkop)

- ☐ Mga skin o item (hal., Outfits, accessories, emotes)
- ☐ Mga loot box o misteryosong item (hindi mo alam kung ano ang makukuha mo)
- ☐ Mga paghila o pag-ikot upang i-unlock ang mga character o item
- ☐ Game pass o battle pass
- ☐ Pera sa laro (hal., V-Bucks, Robux, Primogems)
- ☐ Mga pag-upgrade o power-up
- ☐ Iba pa (mangyaring tukuyin):
- ☐ Hindi ako gumagastos ng pera sa mga video game

Kalusugan ng Kaisipan

Mangyaring tandaan na ang ilan sa mga katanungang ito ay sensitibo sa kalikasan. Maaari mong laktawan ang anumang katanungan na hindi mo nais na sagutin. Mangyaring tandaan na ang survey ay hindi nagpapakilala kaya kung kailangan mo ng suporta, mangyaring makipag-ugnay sa mga nagmamalasakit na matatanda at mga serbisyong suporta na magagamit sa pamamagitan ng iyong paaralan. Mayroon ding listahan ng mga serbisyo sa suporta sa komunidad na maaari mong i-download sa pagtatapos ng survey.

51. Paano mo ilalarawan ang iyong:

	Mahirap	Makatarungan	Mabuti	Napakahusay	Napakahusay
a) Kalusugang pangkaisipan	☐	☐	☐	☐	☐
b) Kaligayahan	☐	☐	☐	☐	☐

52. Mangyaring lagyan ng tsek ang kahon na pinakamahusay na naglalarawan sa iyo.

	Hindi kailanman	Bihira	Minsan	Madalas	Laging
a) Napagtagumpayan ko ang mga hamon/problema sa positibong paraan	☐	☐	☐	☐	☐
b) Hinaharap ko ang mga pagkabigo sa positibong paraan	☐	☐	☐	☐	☐
c) Maganda ang pakiramdam ko sa aking sarili	☐	☐	☐	☐	☐
d) Gustung-gusto ko ang hitsura ko	☐	☐	☐	☐	☐
e) Ipinagmamalaki ko ang aking sarili	☐	☐	☐	☐	☐
f) Pakiramdam ko ay kontrolado ko ang aking buhay	☐	☐	☐	☐	☐
g) May pag-asa ako sa kinabukasan ko	☐	☐	☐	☐	☐

53. Sa pangkalahatan, gaano kadalas mo *nararamdaman*:

	Hindi kailanman	Bihira	Minsan	Madalas	Laging
a) Malungkot	☐	☐	☐	☐	☐
b) Nag-iisa	☐	☐	☐	☐	☐
c) Nalulumbay	☐	☐	☐	☐	☐
d) Pagkabalisa	☐	☐	☐	☐	☐
e) Galit	☐	☐	☐	☐	☐
f) Sobrang na-excite (Parang ang daming problema mo sa buhay mo)	☐	☐	☐	☐	☐

54. **Sa nakalipas na 12 BUWAN**, Gaano Kadalas Ka Nakipaglaban Sa:

	Hindi kailanma n	Bihira	Minsan	Madalas	Laging
a) Pansin o pokus	☐	☐	☐	☐	☐
b) Presyon mula sa mga kapantay	☐	☐	☐	☐	☐
c) Pagbabalanse ng Aking Mga Tungkulin sa Bahay at sa Paaralan	☐	☐	☐	☐	☐
d) Matinding stress tungkol sa mga marka o pagsusulit	☐	☐	☐	☐	☐

55. **SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN**, Ikaw:

	Hindi	Oo
c) Pakiramdam mo ay sinasaktan mo ang iyong sarili	☐	☐
d) Isaalang-alang ang pagpapakamatay	☐	☐
e) Saktan ang Iyong Sarili (hal., Pagputol, Pagsunog)	☐	☐
f) Pagtatangkang magpakamatay	☐	☐

56. Alam mo ba kung saan ka makakahingi ng tulong sa mga problema (hal., paggamit ng droga, pananakit sa sarili, mga isyu sa pamilya, atbp.) kung kailangan mo o ng ibang tao?

☐ Oo

☐ Hindi

57. **SA HULING 12 BUWAN**, nagkaroon ba ng isang oras na naramdaman mo na maaaring kailanganin mo ang propesyonal na tulong (tulad ng mula sa isang doktor, tagapayo, o iba pang manggagawa sa kalusugang pangkaisipan) para sa mga alalahanin sa kalusugang pangkaisipan (mga problema sa emosyon, pag-uugali), ngunit hindi ka humingi ng tulong?

☐ Oo

☐ Hindi

Ang tanong 58 ay ipinapakita lamang sa mga mag aaral na sumagot na hindi sila humingi ng tulong (Tanong 57)

58. Ano ang mga dahilan kung bakit hindi ka humingi ng propesyonal na tulong? Piliin ang lahat ng naaangkop.

☐ Akala ko kaya kong pamahalaan ito sa aking sarili

☐ Hindi ko alam kung saan ako pupuntahan para humingi ng tulong

☐ Hindi ko pa napapanood (e, sobrang busy)

☐ Sinubukan ko, pero napakatagal ng paghihintay

☐ Ito ay pagpunta sa gastos masyadong malaki

☐ Ang pagpunta doon ay isang problema

☐ Natatakot ako sa kung ano ang iisipin ng iba tungkol sa akin

☐ Hindi sumasang-ayon ang (mga) magulang ko

☐ Iba pang dahilan na hindi nakalista sa itaas

59. Sa nakalipas na 12 buwan, nakaapekto ba ang alinman sa mga problemang ito sa mundo sa iyong kalusugang pangkaisipan?

(Piliin ang lahat ng naaangkop)

☐ Pagbabago ng klima (tulad ng mga natural na kalamidad, matinding panahon, o pag-aalala tungkol sa hinaharap)

☐ Digmaan sa ibang bansa (tulad ng panonood nito sa balita o pagkilala sa isang taong apektado)

☐ COVID-19 pandemya

☐ Mga taong nahihirapang maghanap o maghanap ng trabaho

☐ Iba pang mga problema sa mundo (mangyaring tukuyin): _____

☐ Wala ni isa man sa mga ito ang nakaapekto sa aking kalusugang pangkaisipan

60. **SA HULING 12 BUWAN**, Gaano Kadalas Ka Tumaya ng Pera ...

	Hindi kailanman sa huling 12 buwan	1 o 2 beses	3-5 beses	6 hanggang 8 beses	9 hanggang 11 beses	12 o higit pang beses
... Sa online na pagsusugal sa sports (tulad ng mga online na loterya sa palakasan, online na sports pool, o online fantasy sports)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... Sa anumang iba pang mga online na laro (tulad ng online poker, online casino games)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... sa anumang iba pang paraan (tulad ng mga laro ng card, dice, lotterya, scratch card, atbp.)?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Ang tanong 61 ay ipinapakita lamang sa mga mag aaral na sumagot na sila ay tumaya ng pera sa pagsusugal (Tanong 60)

61. **SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN**, IKAW ...

	Oo	Hindi
... Naiinis ka, naiinis ka ba o naiinis kapag sinubukan mong itigil o bawasan ang pagsusugal?	☐	☐
... Sinubukan mong itago kung gaano kalaki ang sinusugal mo sa iyong pamilya o mga kaibigan?	☐	☐
... Kailangan bang humingi ng pera sa isang tao dahil sa pagsusugal?	☐	☐

62. Gaano kadalas ka naninigarilyo ngayon?

- ☐ Hindi ako naninigarilyo
- ☐ Mas mababa sa isang beses sa isang linggo
- ☐ Hindi bababa sa isang beses sa isang linggo, ngunit hindi araw-araw
- ☐ Araw-araw

63. SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN, Gaano Kadalas Ka Gumamit ng E-Cigarette (Kilala rin bilang Vaping)?

- ☐ Hindi kailanman
- ☐ Mas mababa sa isang beses sa isang buwan
- ☐ Isang beses sa isang buwan
- ☐ 2-3 beses sa isang buwan
- ☐ Isang beses sa isang linggo
- ☐ Higit sa isang beses sa isang linggo
- ☐ Araw-araw

64. Sa nakalipas na 12 BUWAN, nakainom ka na ba ng beer, alak, alak o iba pang inuming nakalalasing?

- ☐ Oo
- ☐ Hindi

Ang tanong 65 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na nakainom sa nakalipas na 12 buwan (Tanong 64)

65. Gaano kadalas sa nakalipas na 12 buwan ang nakainom ka ng 5 o higit pang mga inuming nakalalasing sa isang pagkakataon?

- ☐ Hindi kailanman
- ☐ Mas mababa sa isang beses sa isang buwan
- ☐ Isang beses sa isang buwan
- ☐ 2-3 beses sa isang buwan
- ☐ Isang beses sa isang linggo
- ☐ Higit sa isang beses sa isang linggo

66. SA HULING 12 BUWAN, gaano kadalas ka gumamit ng CANNABIS (kilala rin bilang marijuana, damo, damo, palayok, hashish, hash, hash oil) o mga produktong CANNABIS (hal. shatter, inumin, gummies at iba pang mga edibles)?

- ☐ Hindi ko pa ito nagamit
- ☐ 1 hanggang 2 beses
- ☐ 3-5 beses
- ☐ 6 hanggang 9 na beses

- ☐ 10-19 beses
- ☐ 20 o higit pang beses
- ☐ Ginamit ko na ito, ngunit hindi sa nakalipas na 12 buwan

Ang mga sedatives o tranquilizers (kilala rin bilang benzodiazepines o "benzos") ay minsan inireseta ng mga doktor upang matulungan ang mga tao na makatulog, pamahalaan ang pagkabalisa, kalmado ang mga ito, o upang makapagpahinga ang kanilang mga kalamnan.

67. Sa HULING 12 BUWAN, gaano kadalas ka gumamit ng SEDATIVES o TRANQUILLIZERS [tulad ng Xanax (alprazolam), Valium (diazepam), Ativan (lorazepam), o iba pang benzodiazepines] NANG WALANG RESETA o walang doktor na nagsasabi sa iyo na inumin ang mga ito?

- ☐ Hindi ko pa nagamit ang mga ito
- ☐ 1 hanggang 2 beses
- ☐ 3-5 beses
- ☐ 6 hanggang 9 na beses
- ☐ 10 o higit pang beses
- ☐ Ginamit ko na ang mga ito, ngunit hindi sa nakalipas na 12 buwan

68. SA HULING 12 BUWAN, gaano kadalas ka gumamit ng PRESCRIPTION PAIN RELIEF PILLS (kabilang dito ang opioids) nang walang reseta o walang doktor na nagsasabi sa iyo na kunin ang mga ito?

Ang mga de-resetang tabletas ng lunas ng sakit ay kinabibilangan ng: Percocet, Percodan, Tylenol # 3, Demoral, Oxycodone, codeine, fentanyl, tramadol, morphine o Hydromorphone (tinatawag ding Dilaudid, Dillies, o D8's). **Ang mga de-resetang tabletas para sa sakit ay hindi nangangahulugang regular na Tylenol, Advil, o Aspirin na maaaring bilhin ng sinuman sa isang botika.**

- ☐ Hindi ko pa nagamit ang mga ito
- ☐ 1 hanggang 2 beses
- ☐ 3-5 beses
- ☐ 6 hanggang 9 na beses
- ☐ 10 o higit pang beses
- ☐ Ginamit ko na ang mga ito, ngunit hindi sa nakalipas na 12 buwan

Ang tanong 69 ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral na gumamit ng pain relief pills nang walang reseta sa nakalipas na 12 buwan (Tanong 68).

69. Sa HULING 12 BUWAN, paano ka karaniwang nakakakuha ng PAIN RELIEF PILLS **(hindi namin ibig sabihin ng regular na Tylenol, Advil, o Aspirin na maaaring bilhin ng sinuman sa isang drugstore)** NANG WALANG RESETA? (Pumili lamang ng isa)

- ☐ Binigay sa akin ng isang kapatid na lalaki o babae
- ☐ Binigay sa akin ng isang kaibigan
- ☐ Ibinigay sa akin ng isa sa aking mga magulang

- ☐ Binili ko ito mula sa isang kaibigan
- ☐ Binili ko ito mula sa isang taong narinig ko pero hindi ko kilala nang personal
- ☐ Binili ang mga ito online / sa pamamagitan ng internet
- ☐ Dinala ko sila sa bahay nang walang pahintulot ng aking mga magulang
- ☐ Sa ibang paraan (Sabihin mo sa amin kung saan mo nakuha ang mga ito _____)
- ☐ Huwag mong alalahanin

70. **SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN**, gaano kadalas ka gumamit ng GAMOT SA UBO O SIPON, tulad ng Robitussin DM, Benylin DM (kilala rin bilang robos, dex, DXM, sizzurp, syrup , lean o purple drank) **upang makakuha ng mataas?**

- ☐ Hindi ko pa ito nagamit
- ☐ 1 hanggang 2 beses
- ☐ 3-5 beses
- ☐ 6 hanggang 9 na beses
- ☐ 10 o higit pang beses
- ☐ Ginamit ko na ito, ngunit hindi sa nakalipas na 12 buwan

71. **SA NAKALIPAS NA 12 BUWAN**, Nasubukan mo na ba ang alinman sa iba pang mga gamot na ito? *(Piliin ang lahat ng naaangkop)*

- ☐ Hindi ko pa nagamit ang mga ito
- ☐ Nicotine Pouch (tulad ng Zin o iba pang tatak)
- ☐ Remoxadrine (kilala rin bilang "dreen", "rem", "mox")
- ☐ Psilocybin o mescaline (kilala rin bilang "magic mushroom", "shrooms", "mesc", atbp.)
- ☐ LSD (o "acid")
- ☐ Cocaine (kilala rin bilang "coke", "pumutok", "niyebe", "pulbos", "snort", atbp.)
- ☐ MDMA o "Ecstasy" (kilala rin bilang "Molly", "E", "X", atbp.)
- ☐ Methamphetamine o Crystal Methamphetamine (kilala rin bilang "bilis", "kristal na meth", "crank", "Ice", atbp.)
- ☐ Heroin (kilala rin bilang "H", "basura", "smack", atbp.)
- ☐ Fentanyl (kilala rin bilang "China white", "greenies", "shady 80s", "fake Oxy")
- ☐ Salvia (kilala rin bilang "Sally-D," "Magic Mint," atbp.)
- ☐ PCP (kilala rin bilang "alibaba ng anghel," "supergrass," "rocket fuel," atbp.)
- ☐ Ginamit ko na ang mga ito, ngunit hindi sa nakalipas na 12 buwan

Sekswal na Kalusugan

Ang bahaging ito ay ipinapakita lamang sa mga mag-aaral sa Grade 9 hanggang 12+.

Mangyaring tandaan na ang ilan sa mga katanungang ito ay sensitibo sa kalikasan. Maaari mong laktawan ang anumang katanungan na hindi mo nais na sagutin. Mangyaring tandaan na ang survey ay hindi nagpapakilala kaya kung kailangan mo ng suporta, mangyaring makipag-ugnay sa mga nagmamalasakit na matatanda at mga serbisyong suporta na magagamit sa pamamagitan ng iyong paaralan. Mayroon ding listahan ng mga serbisyo sa suporta sa komunidad na maaari mong i-download sa pagtatapos ng survey.

Ang pakikipagtalik ay maaaring maging anal, oral o vaginal sex.

72. Naranasan mo na bang makipagtalik?

☐ Oo

☐ Hindi

Ang pahintulot ay isang kusang-loob at positibong kasunduan na makisali sa sekswal na aktibidad sa (mga) kasosyo. Walang sinuman ang maaaring magbigay ng iyong pahintulot para sa iyo, at ang pagbibigay ng pahintulot ay nangangahulugang ikaw ay gising, may malay, mahinahon, at magagawang gumawa ng isang sinasadya, hindi sapilitan at walang presyon na desisyon. Maaari mong baguhin ang iyong isip anumang oras para sa anumang kadahilanan, at bawiin ang pahintulot.

73. Naranasan mo na bang makipagtalik na hindi mo nais o kapag hindi mo ibinigay ang iyong pahintulot? Ang sekswal na aktibidad ay maaaring magsama ng sekswal na pagpindot, o anal, oral o vaginal sex.

☐ Oo

☐ Hindi

☐ Hindi ko alam

Natapos mo na ang Survey ng Kabataan sa Kagalingan at Kalusugan!

Salamat sa paglalaan ng oras upang ibahagi sa amin ang iyong mga karanasan. Ang mga sagot na ibinigay mo ay gagamitin upang makatulong na mapabuti ang iyong paaralan at ang iyong komunidad.