

معلومات مهم در مورد واکسین های صنف هفتم

والدین / سرپرست محترم،

صحت عامه واکسین های رایگان را برای شاگردان صنف هفتم در مکتب ها در خزان و بهار فراهم میکند. به شاگردان صنف هفتم سه واکسین مهم پیشنهاد میشود که به محافظت از آنها در برابر موارد زیر کمک میکند:

- مریضی منگوکوک (باعث منینجائیتیس) *برای حضور در مکتب ضروری است
- هپاتیت B (باعث آسیب جگر و سرطان جگر میشود)
- ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) ایجاد ضایعات پیش سرطانی، سرطان های دهان، تناسلی و مقعد؛ و زگیل تناسلی)

من جدی توصیه میکنم کودک خود را در برابر این مریضی ها واکسین کنید. این واکسین ها بی خطر و مؤثر هستند و خطر ابتلا به مریضی ها بالقوه تهدیدکننده زندگی را در صورت دریافت یک سلسله کامل کاهش میدهند.

از شما می پرسم:

- معلومات واکسین را در wdgpublichealth.ca/immunizeGr7 مرور کنید
- فرم رضایت آنلاین فرزندتان را در اسرع وقت تکمیل کنید wdgpublichealth.ca/gr7consent

اگر فرزند شما قبلاً یک یا چند واکسین ذکر شده در بالا را دریافت کرده است، لطفاً فرم رضایت نامه را تکمیل کرده و تاریخ واکسین های را در فرم ذکر کنید. یک نرس صحت عامه تنها در صورتی کودک شما را ایمن میکند که هنوز به واکسین نیاز باشد.

صحت عامه میخواهد واکسین مکتب تجربه مثبتی برای شاگردان باشد. اگر در مورد این برنامه سؤالی دارید یا برای تکمیل فرم رضایت نیاز به کمک دارید، لطفاً با صحت عامه ویلینگتون-دفرین-گولف به شماره 1-800-265-7293 ext. 7006 تماس بگیرید برای صحبت با یک نرس صحت عامه عمومی.

خالصانه،

داکتر متیوتینیباوم، MD, CCFP, MPH, FRCPC
معاون طبی افسر صحت

واکسین هیپاتیت B یا زردی سیاه

واکسین هیپاتیت B در برابر ویروس هیپاتیت B محافظت می کند.

همچنین واکسین هیپاتیت B برای نوزادان، کودکان و بزرگسالان در معرض خطر به صورت رایگان ارائه میشود. برای اطلاعات بیشتر در مورد واجد شرایط بودن، به جدول ۳ از [برنامه ایمن سازی یا بودجه عمومی برای](#) [انتاریو](#) مراجعه کنید.

این واکسین برای کسانی که خطرات شغلی دارند توصیه میشود، اما رایگان ارائه نمیشود؛ کسانی که در کشوری با سطوح بالای هیپاتیت B زندگی میکنند، سفر میکند یا تحت مراقبت طبی هستند؛ و برای هر کسی که میخواهد خطر ابتلا به هیپاتیت B را کاهش دهد.

توجه: اگر یک سلسله واکسین تکمیل شده باشد، تقویت کننده های روتین یا بوستر توصیه نمیشوند.

هیپاتیت B ویروسی است که باعث عفونت های جدی جگر می شود و می تواند منجر به آسیب دائمی جگر، سیروز و/یا سرطان جگر شود. هیپاتیت B عامل اصلی سرطان جگر در کانادا است.

هیپاتیت B از طریق تماس با خون و مایعات بدن فرد آلوده منتقل می شود. این بیماری می تواند از طریق فعالیت جنسی، استفاده از سوزن های مشترک، استفاده از تجهیزات آلوده برای خالکوبی و سوراخ کردن، و استفاده از برس یا تیغ پاکی مشترک منتقل شود. همچنین ممکن است در هنگام تولد نوزاد از مادر منتقل شود.

چرا واکسین بزنیم؟

ایمن سازی بهترین راه برای محافظت از شما و خانواده تان در برابر مریضی های جدی است. این واکسین زمانی بیشترین تاثیر را دارد که قبل از قرار گرفتن در معرض مریضی تزریق شود.

هیچ درمانی برای هیپاتیت B وجود ندارد. همچنین، از هر ۱۰ نفری که به این ویروس مبتلا می شوند، یک نفر آن را تا آخر عمر حامل آن خواهد بود. این افراد اغلب علائمی ندارند و می توانند آن را به دیگران سرایت کند.

هنگامی که واکسین در تعداد دوزهای توصیه شده تزریق می شود، از ۹۸ درصد افراد محافظت می کند.

چه کسانی نباید واکسین بزنند؟

- هر فردی که به هر قسمت از واکسین یا ظرف آن واکنش حساسیت شدید داشته باشد.
- هرکسی که در گذشته واکنش حساسیت جدی به این واکسین داشته است.
- هر کسی که تب بالا یا عفونت جدی بدتر از ریزش دارد.
- هرکسی که یک سلسله واکسین هیپاتیت B یا ترکیبی حاوی هیپاتیت B (توینریکس®)، انفانریکس هپکس®) را تکمیل کرده باشد.

اگر باردار هستید، در دوران شیردهی هستید، یا سابقه سندرم گیلین-بار (GBS) را طی شش هفته پس از واکسین قبلی دارید، لطفاً با یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی در مورد دریافت این واکسین صحبت کنید.

چه کسانی واجد شرایط واکسین شدن هستند؟

این واکسین به طور معمول به شاگردان صنف ۷ ارائه میشود که واجد شرایط بودن آن تا پایان صنف ۱۲ باقی مانده است. این واکسین به شاگردان ۱۱ تا ۱۵ ساله به صورت سلسله دو دوز در میان ۴ تا ۶ ماه تزریق میشود. شاگردان ۱۶ ساله و بالاتر که سلسله واکسین های خود را شروع کرده یا تکمیل میکنند، به سه دوز واکسین ضرورت دارند.





PublicHealth
WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH
Stay Well.

ویروس پاپیلوم انسانی واکسین (HPV-9)

از ۹ نوع HPV محافظت می‌کند - ۶، ۱۱، ۱۶، ۱۸، ۳۱، ۳۳، ۴۵، ۵۲، و ۵۸.

HPV چیست؟

HPV یک ویروس شایع است که باعث سرطان دهانه رحم، فرج، آله تناسلی زنانه، مقعد، سر، گردن، آله تناسلی مردانه میشود و همچنین میتواند باعث ایجاد زگیل تناسلی شود. از طریق تماس جنسی اعم از عمل جنسی یا لمس جنسی منتقل میشوند. بدون واکسین، اکثر افراد در طول زندگی خود به مبتلا HPV میشوند. بیشتر اوقات، عفونت HPV خود به خود از بین میرود. برای برخی از افراد HPV از بین نمی‌رود و باعث سرطان‌های مرتبط HPV یا زگیل تناسلی میشوند. اکثر افراد آلوده به HPV هیچ علامت یا نشانه‌ای از خود نشان نمی‌دهند و می‌توانند بدون اینکه بدانند ویروس را به دیگران منتقل کنند.

چرا واکسین بزنیم؟

ایمن‌سازی بهترین راه برای محافظت از شما و خانواده‌تان در برابر مریضی‌های جدی است. این واکسین زمانی بیشترین تاثیر را دارد که قبل از قرار گرفتن در معرض مریضی تزریق شود. با یک سلسله کامل، واکسین‌ج-۹ PV ثابت شده است که از شایع‌ترین انواع عفونت PV مربوط به موارد زیر جلوگیری میکند:

- بیش از ۹۰ درصد سرطان‌های دهانه رحم
- حدود ۸۰-۹۰ درصد سرطان‌های مقعد
- ۴۰ درصد سرطان‌های آله تناسلی زنانه و فرج
- ۴۰-۵۰ درصد سرطان‌های آل تناسلی مردانه
- ۲۵-۳۵ درصد سرطان‌های دهان و گلو (سرطان دهان و حلق)

• بیش از ۹۰ درصد زگیل‌های تناسلی حتی با واکسین PV غربالگری از نظر سرطان‌های دهانه رحم، فرج، آله تناسلی زنانه، مقعد، آله تناسلی و برخی سرطان‌های سر و گردن مهم است. زنان همچنان باید غربالگری معمول سرطان دهانه رحم را انجام دهند.

چه کسانی واجد شرایط واکسین شدن هستند؟

این واکسین به طور معمول به شاگردان صنف ۷ با واجد شرایط بودن تا پایان صنف ۱۲ ارائه میشود. همچنین برای زنان ۹ تا ۴۵ سال و مردان ۹ تا ۲۶ سال و افراد ۲۷ سال و بالاتر با خطر مداوم توصیه میشود. این واکسین به صورت سلسله دو دوز به فاصله ۶ ماه برای افراد ۹ تا ۱۴ ساله و به صورت سلسله سه دوز بالای ۶ ماه (۰،۲،۶) برای ۱۵ سال و بالاتر تزریق میشود. افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف نیز باید سه دوز از جمله کودکان ۹ تا ۱۴ ساله دریافت کنند.

چه کسانی نباید واکسین بزنند؟

- هر فردی که به هر قسمت از واکسین یا ظرف آن واکنش حساسیت شدید داشته باشد.
- هر کسی که در گذشته واکنش حساسیت جدی به این واکسین داشته است.
- هر کسی که تب بالا یا عفونت جدی بدتر از ریزش دارد.

اگر باردار هستید، در دوران شیردهی هستید، یا سابقه سندرم گیلین-بار (GBS) را طی شش هفته پس از واکسین قبلی دارید، لطفاً با یک ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی در مورد دریافت این واکسین صحبت کنید.

بعد از واکسین زدن چی توقع باید داشته باشید؟

واکسین HPV ایمن و به خوبی قابل تحمل است. تأثیرات جانبی در صورت بروز معمولاً خفیف بوده و در عرض چند روز از بین میروند. تأثیرات جانبی عبارتند از سرخی، تورم و یا درد در محل تزریق. سردرد، تب، خستگی، سرگیجه، دل بدی و دردهای عضلانی نیز ممکن است رخ دهد اما کمتر شایع است. واکنش‌های حساسیت شدید (یعنی آنافیلاکسیس)، اگرچه نادر است، با تجویز هر واکسین خطرآفرین است. توصیه میشود پس از ایمن سازی به مدت ۱۵ دقیقه در کلینیک بمانید زیرا این شایع ترین بازه زمانی است که آنافیلاکسیس رخ میدهد.

با واکسین های خود به روز باشید

مطمئن شوید که ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی پس از دریافت واکسین، سوابق ایمن سازی شخصی شما (کارت زرد) را به روز میکند. اسناد خود را ایمن نگه دارید کنید. اگر فرزند شما به کودکستان یا مکتب مجوزدار میروید، لطفاً هنگام تزریق واکسین، به صحت عامه اطلاع دهید. شما میتوانید واکسین ها را به یکی از طریق های زیر گزارش کنید:

- آنلاین: ابزار ایمن سازی اتصال انتاریو (ICON) موجود در immunizewdg.ca به شما امکان میدهد سوابق ایمن سازی فرزندتان را گزارش و مشاهده کنید.
- ایمیل: vaccine.records@wdgpublichealth.ca
- تلفون: 1-800-265-7293 ext. 4396
- فکس: 1-519-836-298

برای معلومات بیشتر مراجعه کنید:

- Wellington-Dufferin-Guelph Public Health: wdgpublichealth.ca
- Ontario Ministry of Health: www.ontario.ca/page/vaccines
- Immunize Canada: www.immunize.ca
- Publicly Funded Immunization Schedules for Ontario: www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/immunization/schedule.aspx

واکسین منگوکوک (Men-C-ACYW-135)

از بیماری منگوکوک مهاجم ناشی از سرگروه های **A، C، Y** و **W-135** محافظت می کند.

مریضی منگوکوک چیست؟

مریضی منگوکوک عفونتی است که توسط باکتری نایسریا مینینجائیتیس ایجاد میشود. پنج گونه رایج وجود دارد که باعث مریضی جدی میشوند: **A، B، C، Y** و **W-135**. این باکتری ها میتواند باعث مینینجائیتیس، عفونت پوشش داخلی مغز و نخاع شوند. و/یا سپسیس، عفونت خون که اغلب منجر به آسیب اندام میشود.

این باکتری به راحتی از طریق قطرات موجود در هوا ناشی از سرفه یا عطسه یا از طریق تماس مستقیم با فرد آلوده پخش میشود. این شامل بوسیدن یا به اشتراک گذاشتن اقلامی مانند غذا، قاشق، نوشیدنی، لبسین یا سیگریت/ویپ است.

تقریباً ۱۰ درصد از افراد سالم بدون اینکه مریض باشند این باکتری را در بینی یا گلو خود حمل میکنند، اما هنوز هم میتوانند آن را به دیگران منتقل کنند.

عوارض مریضی منگوکوک میتواند شامل کم شنوایی طولانی مدت، اختلالات ذهنی و قطع اندام باشد. بیماری منگوکوک از هر ۱۰۰ نفر مبتلا، یک نفر را میکشد.

چرا واکسین بزنیم؟

ایمن سازی بهترین راه برای محافظت از شما و خانواده تان در برابر مریضی های جدی است. این واکسین زمانی بیشترین تاثیر را دارد که قبل از قرار گرفتن در معرض مریضی تزریق شود.

این واکسین در برابر چهار نوع از شایع ترین و شدیدترین گونه های مریضی منگوکوک - **A، C، Y** و **W-135** محافظت میکند. این واکسین ۸۰-۸۵ درصد موثر است.

اگر کودک شما واکسین منگوکوک کانجوگیت **C (Men-C-C)**

را در دوران نوزادی دریافت کرده است، همچنان باید واکسین

Men-C-ACYW-135 را دریافت کند زیرا این واکسین در

برابر سویه های اضافی محافظت میکند.

چه کسانی واجد شرایط واکسین شدن هستند؟

این واکسین به طور معمول به شاگردان صنف ۷ ارائه میشود که واجد شرایط بودن آن تا پایان صنف ۱۲ باقی مانده است. این واکسین به صورت یک دوز تجویز می شود.

همچنین برای کودکان و بزرگسالانی که در معرض خطر بالای مریضی منگوکوک هستند، مانند افرادی که شرایط صحتی خاصی دارند یا کسانی که در تماس نزدیک با یک مورد بوده اند، رایگان ارائه میشود. برای اطلاعات بیشتر در مورد واجد شرایط بودن، به جدول ۳ [از برنامه ایمن سازی با بودجه عمومی برای انتاریو](#) مراجعه کنید.

این واکسین برای کسانی که در معرض خطرات شغلی هستند، کسانی که در مناطق پرخطر مریضی منگوکوک زندگی میکنند یا سفر می کنند و برای هرکسی که مایل به محافظت در برابر سویه های منگوکوک **A، C، Y** و **W-135** هستند، توصیه میشود، اما رایگان ارائه نمیشود.

لازم به ذکر است که اثربخشی در طول زمان کاهش می یابد. دوزهای تقویت کننده ممکن است هر ۵ سال یکبار برای افرادی که در معرض خطر هستند توصیه شود.

چه کسانی نباید واکسین بزنند؟

- هر فردی که به هر قسمت از واکسین یا ظرف آن واکنش حساسیت شدید داشته باشد.
- هرکسی که در گذشته واکنش حساسیت جدی به این واکسین داشته است.
- هر کسی که تب بالا یا عفونت جدی بدتر از ریزش دارد.
- هرکسی که در چهار هفته گذشته با واکسین دیگری **Men-C-C** واکسین شده باشد.

اگر باردار هستید، در دوران شیردهی هستید، یا سابقه سندرم گیلین-بار (GBS) را طی شش هفته پس از واکسین قبلی دارید، لطفاً با یک ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی در مورد دریافت این واکسین صحبت کنید.

بعد از واکسین زدن چی توقع باید داشته باشید؟

واکسین Men-C-ACYW-135 ایمن و به خوبی قابل تحمل است.

تأثیرات جانبی در صورت بروز معمولاً خفیف بوده و در عرض چند روز از بین میروند. تأثیرات جانبی عبارتند از سرخی، تورم و یا درد در محل تزریق.

سر درد، تب، خستگی، سرگیجه، دل بدی و دردهای عضلانی نیز ممکن است رخ دهد اما کمتر شایع است. واکنش‌های حساسیت شدید (یعنی آنافیلاکسیس)، اگرچه نادر است، با تجویز هر واکسین خطر آفرین است. توصیه میشود پس از ایمن سازی به مدت ۱۵ دقیقه در کلینیک بمانید زیرا این شایع ترین بازه زمانی است که آنافیلاکسیس رخ میدهد.

با واکسین های خود به روز باشید

مطمئن شوید که ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی پس از دریافت واکسین، سوابق ایمن سازی شخصی شما (کارت زرد) را به روز میکند. اسناد خود را ایمن نگه دارید کنید.

اگر فرزند شما به کودکستان یا مکتب مجوزدار می‌رود، لطفاً هنگام تزریق واکسین، به صحت عامه اطلاع دهید. شما میتوانید واکسین ها را به یکی از طریق های زیر گزارش کنید:

- ایمیل: vaccine.records@wdgpublichealth.ca
- تلیفون: 1-800-265-7293 ext. 4396
- فکس: 1-519-836-298
- آنلاین: ابزار ایمن سازی اتصال انتاریو (ICON) موجود در immunizewdg.ca به شما امکان میدهد سوابق ایمن سازی فرزندتان را گزارش و مشاهده کنید.

برای معلومات بیشتر مراجعه کنید:

- Wellington-Dufferin-Guelph Public Health: wdgpublichealth.ca
- Ontario Ministry of Health: www.ontario.ca/page/vaccines
- Immunize Canada: www.immunize.ca
- Publicly Funded Immunization Schedules for Ontario: www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/immunization/schedule.aspx





PublicHealth
WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH
Stay Well.



PublicHealth
WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH
Stay Well.



PublicHealth
WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH
Stay Well.