

# ሓቅነት ብዛዕባ ኣብ ክታበት ኮቪድ 19 ዘሎ ግጉይ ኣረኣጃያን፣ ጥንስን፣ ዘጥቡባ ኣዴታትን።

እዚ ዝተረጋገጸ ሓበሬታ'ዚ፣ ን ቆልዑ ክትወልዱ መደብ ዘለክን፣ ወይ ነፍሰጾራት፣ ወይ ውን ዘጥቡባ ኣዴታት ብዛዕባ ክታበት ኮቪድ 19፣ ብርድኢት፣ ኩሉ ሓበሬታ ፈሊጥክን ውሳኔ ክትወስዱ ዝሕግዝ ኢዩ። ነፍሰጾራት ካብ ኮቪድ 19 ዝተላዕለ፣ ብጽኑዕ ናይ ምሕማም ተኸእሎኡን ዝለዓለ እዩ። ኣብ ካናዳ ዝርከቡ ላዕሊዎት ናይ ጥዕና ክኢላታት፣ ናይ ኮቪድ 19 ክታበት ውሑስ ምኃኑን ንነፍሰጾራት ይኹን ዘጥቡዎ ኣዴታት ካብ ብ ኮቪድ 19 ብጽኑዕ ካብ ምሕማም ክከላኸለሉን ከም ዝኸእልን ይሰማምዑ።

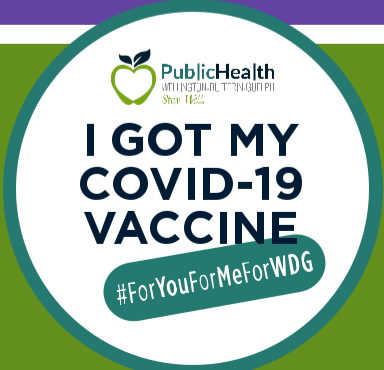


ማሕበር ክኢላታት ናይ ጥንስን ሕርስን ሓካይምን ናይ ማህጸን ሓካይምን (SOGC) ኣብ ዝኾነ ናይ ጥንሲ ግዜ ወይ ድማ ንተጡቡ ኣዲ፣ ዝኾነ ካልእ ናይ ጥዕና ጸገም ምስ ዘይህሉ፣ ክታበት ክትወስዱ ይመኽሩ። ምክንያቱ ኣብ ግዜ ጥንሲ ብዘጋጥም መልክፍቲ ኮቪድ 19 ብጽኑዕ ክንጥምም ስለ ንኸእል።

ሕድሽ መጽናዕቲ ከም ዝሕብሮ፣ እቲ ዝበለጸ ክታበት ኣብ ግዜ ጥንሲ፣ mRNA ምኃኑ እዩ። **ሃገራዊ ኮሚተ ክታበት (NACI)** ንነፍሰጾራትን ዘጥቡዎ ኣዴታትን፣ ክልተ ዶዝ ክታበት ኮቪድ 19 mRNA (ፋይዘር ባዮቴክ ወይ ሞደርና) ክትወስዱ ይመክር።

## ቆልዓ ናይ ምውላድ መደብ ምስ ዝህሉ፡

- እንተተኸኢሉ፣ ቅድሚ ድቂ ምሓዝ ምሉእ ብምሉእ (ክልቲኣን) ክታበት ክትወስዱ ይምረጽ።
- ስጋብ ሕጂ ዝኾነ ዝተረጋገጸ፣ ምስ ክታበት ኮቪድ 19 ዝተሓሓዘ ናይ ምምካን ተኸእሎታት ኣይተራእዩን።



**I GOT MY COVID-19 VACCINE**  
#ForYouForMeForWDG



### አብዚ ግዜ'ዚ ነፍሰጾር ምስ ትኾኒ:

- አብ ነፍሰጾራት ብ ኮቪድ 19 ብጽኑዕ ናይ ምሕማም ተኸእሎ ልዑል እዩ። ክታበት ብምውሳድ ንዓኽን ነቲ ዕሽልን ተከላኸለ።
- ክታበት ኮቪድ 19 ን ነፍሰጾራት ካብ ብ ኮቪድ ብጽኑዕ ምሕማም ይከላኸል።
- ብ ኮቪድ ብጽኑዕ ምሕማም እዚ ዝስዕብ ሳዕቤናት ከስዕብ ይኸእልዎ።

» ዕሽል ኣብ ዘይግዜኡ ምውላድ ኣብቲ ዝውላድ ዕሽል ሕልኸላኸት » ኣብ ኣይ.ሲ.ዲ. ምእታው » ሞት  
 »ከጋጥም ይኸእል። »ኣብ ሆስፒታል ምድቃስ  
 ኣብ ከብዲ ዘሎ ዕሽል ክጫናነቅ መስተንፈሲ መሳሪሒታት  
 »ይኸእል »ምጥቃም

- እዞም ኣብ ላዕሊ ዝተጠቅሱ ሳዕቤናት፣ ኣብ ካብ 19 ንላዕሊ ዕድሚኡን ነፍሰጾራት፣ ወይ ውን ሕዳር ሕማም ከም በዓል ሸኮሪያ፣ ሕማም ልቢ፣ ጸቅጢ ደምን ካብ ዓቀን ንላዕሊ ክብደት ዘለዎም ሰባት ብብዝሒ ይርከቡ።
- ስጋብ ሕጃ፣ ብሰንኪ ክታበት ኮቪድ 19፣ ዝኾነ ጎዳኢ ሳዕቤናት ኣብ ልዕሊ ዕሽል ይኹን፣ ናይ ጥንሲ ምኻድ ተርእዮታት ወይ ውን ዝኾነ ናይ ወሊድ ጸገማት ኣይተራእዩን።
- እዚ mRNA ኣብ ነፍሰጾራት ዝፈጥሮም ኣንቲቦዲስ (ካብ ሕማም ዝከላኸሉ ዋህዮታት) ልክዕ ከም ናይ ዝኾነ ካልእ ሰብ(ነፍሰጾር ዘይኮነ)ኮይኑ፣ ብ መዳሕንቲ ኣቢሉ ድማ ነቲ ዕሽል ካብ ዝኾነ ጸገማት ይከላኸሉ።

### ተጥቡቂ ኣደ ምስ ትኾኒ:

- ክታበት ብምውሳድ ንዓኽን ንህጻንን ተከላኸለ።
- ናይ ቀረባ መጽናዕቲ ከም ዝሕብሮ፣ ናይ ኮቪድ 19 mRNA ክታበት ዝወሰዳ ኣዴታት ኣብ ጸባ ጡብን ኣንቲቦዲስ (ካብ ሕማም ዝከላኸሉ ዋህዮታት)ከም ዘማዕብላን ብኡ ኣቢሉ ከኣ ህጻን ተወሳኺ መከላኸለ ከም ዝረክብን ይረድእ።



ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ [pcmch.on.ca/COVID-19Vaccine](https://pcmch.on.ca/COVID-19Vaccine). ክትረኽቡ ከም ትኸእሉ፣ ምስ ናይ ፓብሊክ ሄልዝ ነርስ ክት ዛራረቡ ምስ ትደልዩ ድማ ብ ቁጽሪ ቴሌፎን 1-800-265-7293, ext. 7006, ካብ ሶኒ ስጋብ ዓርቢ፣ ካብ ስዓት 9 ቅ.ቀ. ስጋብ 4 ድ.ቀ. ክትድውሉ ትኸእሉ።