

# 新冠疫苗：

## 孕前、孕期和哺乳期说明

如果您正在考虑生育、正处于孕期或哺乳期，本说明旨在帮助您做出关于新冠疫苗的明智决定。孕妇有更高风险因新冠而患上重症。加拿大的权威医疗专家一致认为新冠疫苗是安全的，可保护孕妇和哺乳期女性免受新冠重症的危害。



加拿大妇产科医师协会 (SOGC) 建议，在没有医疗顾虑的情况下，孕期的任何阶段或哺乳期都应接种疫苗，因为，在孕期的任何阶段感染了新冠病毒都有可能很严重。

新的研究表明，信使核糖核酸 (mRNA) 疫苗是更适合孕期接种的疫苗。国家免疫咨询委员会 (NACI) 建议孕妇或哺乳期妇女完成 2 剂系列信使核糖核酸新冠疫苗 (辉瑞或莫德纳) 的全部接种。

### 如果您计划备孕：

- 尽可能在怀孕之前完全接种。
- 目前，没有与新冠疫苗有关的不孕的证据。



## 如果您正处于孕期：

- 妊娠让您有更高的风险在感染新冠后产生重症。请接种疫苗来保护自己和宝宝。
- 新冠疫苗可预防孕妇患上新冠重症。
- 孕期的新冠重症可引起诸如以下的并发症：
  - » 早产
  - » 新生儿并发症
  - » 胎儿窘迫
  - » 入住重症监护室
  - » 住院
  - » 有创通气
  - » 死亡
- 对于 35 岁以上或已有糖尿病、心脏病、高血压或肥胖症等基础病的孕妇，这些并发症的风险会增加。
- 目前尚无已知的新新冠疫苗可对您的宝宝造成的有害影响或增加流产或先天缺陷的风险。
- 孕妇接种信使核糖核酸疫苗后产生的抗体与非孕妇产生的此类抗体类似。这些抗体可通过胎盘传输，为宝宝提供保护。

## 如果您正在哺乳期：

- 请接种疫苗来保护自己和宝宝。
- 最近的研究表明，接种了信使核糖核酸新冠疫苗的哺乳期妇女在母乳里产生了抗体。这可为宝宝提供额外保护。



欲了解更多详细信息，请访问

[pcmch.on.ca/COVID-19Vaccine](https://pcmch.on.ca/COVID-19Vaccine)。

如果您想与公共卫生护士交谈，请在周一至周五早九点至下午四点之间拨打 1-800-265-7293 转分机 7006。