

لقاح كوفيد-19: ورقة بيان حقائق ما قبل الحمل والحمل والرضاعة الطبيعية

تهدف ورقة بيان الحقائق هذه إلى مساعدتك في اتخاذ قرار مدروس بشأن لقاح كوفيد-19 إذا كنت تفكرين في إنجاب طفل، أو إذا كنت حاملاً، أو إذا كنت ترضعين طفلك. الأفراد الحوامل معرضات بشكل متزايد لخطر الإصابة بمرض شديد من كوفيد-19. يتفق كبار خبراء الصحة في كندا على أن لقاحات كوفيد-19 آمنة وتقدم الحماية للأفراد الحوامل والمرضعات من مرض كوفيد-19 الشديد.



توصي **جمعية أطباء النساء والتوليد في كندا (SOGC)** بالتطعيم في أي مرحلة من مراحل الحمل أو أثناء الرضاعة الطبيعية، إذا لم يكن هناك أي مخاوف طبية. يرجع هذا إلى أن عدوى مرض كوفيد-19 في أي مرحلة من مراحل الحمل قد تكون شديدة.

اظهر بحث جديد أن لقاحات الحمض النووي الريبوزي (mRNA) هو اللقاح المفضل لاستخدامه في الحمل **اللجنة الاستشارية الوطنية للتحصن (NACI)** توصي بجرعتين كاملتين من أن لقاحات الحمض النووي الريبوزي (mRNA) (فايزر-بيونتيك أو مودرنا) للحوامل او المرضعات

إذا كنت تخططين للحمل:

- عند الإمكان، احصلي على لقاح كامل قبل الحمل.
- لا يوجد حالياً أي دليل على العقم المرتبط بلقاحات كوفيد-19.

إذا كنت حاملاً حالياً:



- كونك حامل يجعلك في خطر متزايد للمرض الشديد من كوفيد-19. احمي نفسك وطفلك عن طريق الحصول على التطعيم.
- يمنع لقاح كوفيد-19 المرض الشديد لدى الحوامل.
- يمكن أن يتسبب مرض كوفيد-19 الحاد أثناء الحمل في حدوث مضاعفات مثل:

«الولادة المبكرة»
«مضاعفات حديثي الولادة»
«ضائقة الجنين»
«دخول وحدة العناية المركزة»
«الإقامة في المستشفى»
«التهوية الغازية»
«الوفاة»

- يزداد خطر حدوث هذه المضاعفات لدى الحوامل الذين تزيد أعمارهم عن 35 عامًا أو الذين يعانون من أمراض موجودة مسبقًا مثل مرض السكري أو أمراض القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو السمنة.
- لا توجد حاليًا أي آثار ضارة معروفة لطفلك أو زيادة مخاطر الإجهاض أو العيوب الخلقية من لقاح كوفيد-19.
- الأجسام المضادة التي تنتجها لقاحات الحمض النووي الريبوزي (mRNA) في الحوامل مماثلة لتلك التي تنتج في غير الحوامل. تنتقل هذه الأجسام المضادة عبر المشيمة، مما يوفر الحماية للطفل.

إذا كنت ترضعين طبيعياً:

- احمي نفسك وطفلك عن طريق الحصول على التطعيم.
- تظهر الدراسات الحديثة أن هؤلاء الذين يرضعون الرضاعة الطبيعية وتلقوا لقاح الحمض النووي الريبوزي (mRNA) كوفيد-19 قد استحدثت أجسام مضادة في حليب الأم. قد يوفر ذلك حماية إضافية للأطفال.



يمكن العثور على مزيد من المعلومات التفصيلية على

pcmch.on.ca/COVID-19Vaccine.

إذا كنت ترغب في التحدث إلى ممرضة الصحة العامة، فيرجى الاتصال بالرقم 1-800-265-7293، تحويله 7006، من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً.