

إصدار الطالب المتوسط / الكبير (الصف 7 إلى 12)

يدعوك مجلس مدرستك وWellington-Dufferin-Guelph Public Health للمشاركة في استطلاع. نريد أن نتعرف على رفاهية وصحة الطلاب مثلك.

ما هو الغرض من الاستطلاع؟

يسأل الاستطلاع عن صحتك ورفاهيتك حتى نتمكن من فهم احتياجاتك. ستساعدنا إجاباتك على هذا الاستطلاع وإجابات زملائك في الفصل في التخطيط لبرامج لجعل مدرستك ومجتمعنا مكانا أفضل للعيش فيه.

ما نطلب منك القيام به:

نريدك أن تجيب على الأسئلة في هذا الاستطلاع الذي يستغرق 30 دقيقة. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة. لا تقضي الكثير من الوقت في أي سؤال واحد. اذهب مع الإجابة التي تتبادر إلى ذهنك لأول مرة. يرجى قراءة كل سؤال بعناية والإجابة بصدق. إذا كنت لا تعرف إجابة سؤال ، فاتركه فارغا. يمكنك أيضا تخطي أي سؤال إذا كان يجعلك غير مرتاح.

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في ملء هذا الاستطلاع ، فيرجى التحدث إلى معلمك.

هل يجب عليك إجراء هذا الاستبيان؟

ليس عليك إجراء هذا الاستطلاع. الأمر متروك لك. يمكنك أن تقول لا الآن أو يمكنك حتى تغيير رأيك لاحقا. لن ينزعج أحد منك إذا قررت عدم إجراء هذا الاستطلاع.

لن تتأثر درجاتك وعلاقاتك مع مدرستك ومعلميك والصحة العامة إذا اخترت عدم إجراء الاستطلاع أو إذا اخترت التوقف في أي وقت. إذا اخترت الإيقاف، يمكنك اختيار حذف إجاباتك أو الاحتفاظ بإجاباتك. إذا احتفظت بإجاباتك ، فلا يزال بإمكاننا استخدام هذه الإجابات لمساعدتنا على فهم صحة الطلاب. بمجرد الانتهاء من الاستطلاع أو إذا أغلقت متصفح الإنترنت فجأة ، فلا يمكنك حذف أي إجابات وسيتم حفظها.

هل يمكن أن يؤذيكم هذا الاستطلاع أو يساعدك بأي شكل من الأشكال؟

قد تجعلك بعض الأسئلة في هذا الاستطلاع تشعر بعدم الارتياح ، ولا يتعين عليك الإجابة عليها إذا كنت لا ترغب في ذلك. إذا كنت تشعر بعدم الارتياح بعد إجراء هذا الاستطلاع ، فيمكنك التحدث إلى مستشار مدرستك أو الاتصال بهاتف مساعدة الأطفال (1-800-668-6868). يمكن أن يساعدك هذا الاستطلاع لأننا سنستخدم الإجابات لتحسين مجتمعك ومدرستك.

ماذا سنفعل بالمعلومات الخاصة بك؟

عند الانتهاء من الاستطلاع ، ستذهب إجاباتك إلى الصحة العامة. لن يرى أي شخص في مدرستك إجاباتك ، بما في ذلك معلميك وأولياء أمورك. ستكون الصحة العامة حريصة للغاية على الحفاظ على خصوصية إجاباتك على الاستطلاع. ستحافظ الصحة العامة على جميع المعلومات التي نجمعها عنك محجوزة ومحمية بكلمة مرور.

سيأخذون جميع الإجابات من هذا الاستطلاع لإنشاء تقارير للمدارس والمجتمع والمهنيين الآخرين. لا يتم جمع اسمك، ولن يتم تضمين أي معلومات تعريف أخرى في أي تقارير. سيتم الاحتفاظ بالبيانات التي تم جمعها من الاستطلاع على شبكة آمنة لمدة ست سنوات على الأقل.

حصل هذا الاستطلاع على موافقة من مراجعة الأخلاقيات. إذا كانت لديك أسئلة حول هذا الموضوع ، فاتصل ب Michael Whyte عبر البريد الإلكتروني على Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca

إذا كانت لديك أي أسئلة أخرى ، يمكنك الاتصال ب:

ليندسي دوسيت
وبلينغتون دوفرين جيلف للصحة العامة
رقم الهاتف: 1-800-265-7293-4542 ex.
عنوان البريد الإلكتروني: lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

هل توافق على إجراء الاستطلاع؟

☐ نعم

☐ لا

يتم جمع المعلومات الواردة في هذا النموذج بموجب قانون حماية الصحة وتعزيزها وفقاً لقانون حرية المعلومات وحماية الخصوصية في البلديات وقانون حماية المعلومات الصحية الشخصية. سيتم استخدام هذه المعلومات لتقديم برامج وخدمات الصحة العامة. إدارة الوكالة؛ والحفاظ على قواعد بيانات الرعاية الصحية والسجلات والبحوث ذات الصلة، وفقاً للمتطلبات القانونية والتنظيمية. يجب توجيه أي أسئلة حول جمع هذه المعلومات إلى كبير مسؤولي الخصوصية على الرقم 1-800-265-7293-4339 ext.

هل هناك شخص يجلس معك لمساعدتك في قراءة الاستبيان والإجابة عليه؟

☐ نعم

☐ لا

يتم عرض قسم "للمساعد" فقط لأولئك الذين يختارون نعم لمساعدة شخص ما في قراءة الاستطلاع والإجابة عليه

للمساعد:

شكراً لك على مساعدة هذا الطالب في إكمال استبيان الرفاهية والصحة للشباب. يرجى مراجعة بيان السرية التالي وكتابة اسمك للإشارة إلى موافقتك

احترام خصوصية وسرية وأمن الطلاب الذين يكملون استبيان الرفاهية والصحة للشباب ، لن أستخدم أو أفصح عن أي من إجابات الاستبيان التي قدمها هذا الطالب لوالديه أو أي موظفين آخرين أو أي طلاب آخرين

أفهم أن الاستطلاع يسأل عن مجموعة متنوعة من موضوعات الصحة والرفاهية. لن أقوم بالإحالة إلى مستشار إرشادي أو أي عامل دعم آخر دون إذن هذا الطالب. يرجى ملاحظة أنه لا توجد أسئلة في الاستطلاع تتطلب منك الإبلاغ بشكل قانوني عن ردود هذا الطالب إلى الشرطة أو مديرك أو أولياء أمورهم.

إذا كنت توافق على البيانات المذكورة أعلاه ، فيرجى كتابة اسمك قبل متابعة الاستبيان.

تعليمات مهمة:

- يرجى إنهاء استطلاع واحد فقط هذا العام.

1. للبدء ، ما هو الصف الذي أنت فيه؟ (القائمة المنسدلة)

2. ما هو اسم مدرستك؟ (القائمة المنسدلة: أسماء المدارس)

3. في أي بلدة أو مدينة تسكن؟ اسأل معلمك أو الشخص البالغ معك إذا لم تكن متأكدا. (القائمة المنسدلة)

تشير الهوية الجنسية إلى الإحساس الداخلي للشخص أو شعوره بأنه امرأة أو رجل أو كلاهما أو في أي مكان على الطيف الجنسي ، والذي قد يكون أو لا يكون هو نفسه جنس الشخص المحدد عند الولادة (على سبيل المثال ، ذكر أو أنثى). إنه يختلف عن التوجه الجنسي للشخص ولا يحدده.

4. ما هي هويتك الجنسية؟

☐ أنا لا أفهم هذا السؤال

☐ أفضل عدم الإجابة

5. منذ متى وأنت تعيش في كندا؟

☐ كل حياتي

☐ 2 سنة أو أقل

☐ من 3 إلى 5 سنوات

☐ من 6 إلى 10 سنوات

☐ 11 سنة أو أكثر

6. ما هي اللغات التي تتحدثها في المنزل؟ (إذا كنت أنت وعائلتك تتحدثون أكثر من لغة واحدة ، فيرجى تحديد جميع اللغات التي تتحدثها في المنزل)

☐ الأمهرية

☐ العربية

☐ كانتونية

☐ الضاري

☐ الهولندية

☐ الإنكليزية

☐ الفرنسية

☐ الألمانية

☐ الجوجاراتية

☐ الهندية

☐ المجرية

☐ لغة (لغات) السكان الأصليين

اللغة الألمانية المنخفضة	☐
الماندرين	☐
الفارسية (الفارسية)	☐
البولندية	☐
البنجابية (البنجابية)	☐
الإسبانية	☐
التاغالوغية (الفلبينية والفلبينية)	☐
التاميلية	☐
التغرينية	☐
الأوردية	☐
الفيتنامية	☐
لغة غير مذكورة أعلاه (يرجى التحديد: _____)	☐

7. هل تعرف بأنك من السكان الأصليين للأراضي التي تسمى الآن كندا؟

- نعم ☐
- لا ☐
- لست متأكدًا ☐
- أفضل عدم الإجابة على هذا السؤال ☐

يتم عرض السؤال 8 فقط للطلاب الذين يعرفون بأنهم من السكان الأصليين (السؤال 7)

8. يرجى تحديد كل ما ينطبق عليك:

- الأمم الأولى ☐
- ميتيس / ميشيف ☐
- الانويت ☐
- بديل (على سبيل المثال، Haudenosaunee، المعاهدة 3، نونايفيموت) (يرجى التحديد: _____) ☐

في مجتمعنا ، غالبا ما يتم وصف الناس حسب عرقهم أو خلفيتهم العرقية. على سبيل المثال ، يعتبر بعض الأشخاص "أسود" أو "شرق آسيوي" أو "أبيض" ، إلخ.

9. ما هي فئة السباق التي تصفك بشكل أفضل؟ حدد كل ما ينطبق. مرر مؤشر الماوس فوق الإجابة بالماوس لرؤية الأمثلة (نص بين قوسين)

- أسود ☐ (على سبيل المثال: أفريقي ، أفريقي - كاريبي ، من أصل أفريقي - كندي)
- شرق آسيا ☐ (على سبيل المثال: من أصل صيني ، كوري ، ياباني ، تاواني)
- بلدي ☐ (على سبيل المثال: الأمم الأولى ، الميتيس ، من أصل الإنويت)
- لاتيني / لاتيني / لاتيني ☐ (على سبيل المثال: أمريكا اللاتينية ، من أصل إسباني)
- الشرق الأوسط ☐ (على سبيل المثال: العرب والفارسي والمنحدرون من غرب آسيا، مثل الأفغاني، مصري ، إيراني ، لبناني ، تركي ، كردي)
- جنوب آسيا ☐ (على سبيل المثال: الهند الشرقية ، الباكستانية ، البنغلاديشية ، السريلانكية ، الهندية منطقة البحر الكاريبي)

☐ جنوب شرق آسيا (على سبيل المثال: الفلبينية ، الفيتنامية ، الكمبودية ، التايلاندية ، الإندونيسية ،

أصول جنوب شرق آسيا الأخرى)

☐ أبيض (على سبيل المثال: الإنجليزية ، الألمانية ، الأيرلندية ، الإيطالية ، البرتغالية ،

من أصل أوروبي)

مجموعة عرقية غير مذكورة أعلاه (يرجى التحديد)

لا أعرف ما هو العرق (العرق) أنا

لا أفهم هذا السؤال

يشير التوجه الجنسي إلى شعور الشخص بالانجذاب الجنسي والرومانسي والعاطفي للأشخاص من نفس الجنس أو من جنس مختلف ، أو لكليهما.

10 . ما هو توجهك الجنسي؟ يرجى اختيار الخيار الأنسب.

☐ اللاجنسي

☐ المخنثين

☐ مثلي الجنس

☐ مثليه

☐ باجنسيا

☐ كوير

☐ استجواب / لست متأكدا

☐ مستقيم / من جنسين مختلفين

☐ رويين

☐ توجه جنسي غير مذكور أعلاه

☐ أنا لا أفهم هذا السؤال

☐ أفضل عدم الإجابة

11 . هل لديك أي من الحالات الصحية التالية؟ حدد كل ما ينطبق.

☐ اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD)

☐ التوحد / متلازمة أسبرجر

☐ مشكلة تعاطي المخدرات أو الكحول

☐ اضطراب متلازمة الكحول الجنينية (FASD)

☐ مشكلة في السمع / الصمم

☐ صعوبات التعلم (مثل عسر القراءة)

☐ مشكلة الصحة العقلية (مثل الاكتئاب والقلق)

☐ إعاقات النمو الأخرى (مثل متلازمة داون والإعاقة الذهنية الخفيفة)

☐ ألم (مزمن)

☐ الإعاقة الجسدية (مثل الشلل الدماغي) أو مشاكل الحركة / الحركة

☐ رؤية مشكلة/ضعف البصر

☐ مشكلة في الكلام أو اللغة

☐ ليس لدي أي من هذه الحالات الصحية المذكورة أعلاه

☐ لست متأكدًا

☐ أفضل عدم الإجابة

1 2 . يرجى وصف شعورك تجاه مجتمعك.

للغاية أو دائما تقريبا	جدا أو في كثير من الأحيان	إلى حد ما أو في بعض الأحيان	لا على الإطلاق أو نادرا ما	
☐	☐	☐	☐	أ) أشعر بالأمان في الحي الذي أعيش فيه
☐	☐	☐	☐	ب) جيراني يهتمون بي
☐	☐	☐	☐	ج) أتطوع أو أساعد بدون أجر في مجتمعي
☐	☐	☐	☐	د) أعامل بشكل عادل في مجتمعي
☐	☐	☐	☐	هـ) لدي فرص لأظهر للآخرين أنني أكبر ويمكنني القيام بالأشياء
☐	☐	☐	☐	و) لدي فرص لتعلم الأشياء التي ستكون مفيدة عندما أكون أكبر سنا (مثل الطبخ والعمل ومساعدة الآخرين)

1 3 . في الأشهر الـ 12 الماضية ، خارج المدرسة كم مرة قضيت:

أكثر من مرة في الأسبوع	مرة واحدة في الأسبوع	2-3 مرات في الشهر	مرة واحدة في الشهر	أقل من مرة في الشهر	أبدا	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	• مارس الرياضة مع مدرب
☐	☐	☐	☐	☐	☐	• زرت مكتبة عامة
☐	☐	☐	☐	☐	☐	• ذهب إلى كنيسة أو مسجد أو معبد أو كنيس يهودي أو أي خدمة دينية أخرى
☐	☐	☐	☐	☐	☐	• ذهبت إلى برنامج موسيقي أو رقص أو دراما أو فنون أخرى مع مدرب
☐	☐	☐	☐	☐	☐	• ذهبت إلى برنامج آخر للشباب (أمثلة: النوادي أو المشاركات)
☐	☐	☐	☐	☐	☐	• زيارة حديقة
☐	☐	☐	☐	☐	☐	• ذهبت إلى مركز ترفيهي (على سبيل المثال السباحة أو التزلج)

1 4 . في الأشهر الـ 12 الماضية ، هل أردت الذهاب إلى أحد البرامج / الأماكن المذكورة أعلاه ولكنك لم تستطع؟

نعم ☐

لا ☐

1 5 . في آخر 12 شهرا ، كم مرة قمت بما يلي:

	دوما	غالباً ما	أحياناً	نادراً	أبداً
• تشعر بالرغبة في إيذاء الآخرين جسدياً	☐	☐	☐	☐	☐
• إيذاء شخص ما جسدياً عمداً	☐	☐	☐	☐	☐
• إتلاف شيء لا يخصك عن قصد	☐	☐	☐	☐	☐
• حمل سلاحاً لإيذاء شخص ما (مثل السكاكين أو البنادق أو الولاعات أو الأشياء الحادة أو أشياء أخرى)	☐	☐	☐	☐	☐
• خذ شيئاً لم يكن لك	☐	☐	☐	☐	☐

يتم عرض السؤال 16 و 17 فقط للطلاب الذين أجابوا على أنهم يحملون سلاحاً (السؤال 15 د)

16. لماذا حملت السلاح؟

(حدد كل ما ينطبق)

- ☐ للحماية أو الدفاع عن النفس
- ☐ لأن الآخرين من حولي يحملون السلاح
- ☐ أن أشعر بالأمان في المدرسة أو في الحي الذي أعيش فيه
- ☐ بسبب ضغط الأقران
- ☐ لأنني تعرضت للعنف أو التهديدات
- ☐ كجزء من تورط العصابات
- ☐ أن تشعر بمزيد من القوة أو التحكم
- ☐ أخرى (يرجى التحديد):

17. كيف تمكنت من الوصول إلى السلاح؟

(حدد كل ما ينطبق)

- ☐ حصلت عليه
- ☐ لقد صنعتها
- ☐ كان ملك لشخص ما في منزلي
- ☐ كان ينتمي إلى صديق
- ☐ أخرى (يرجى التحديد):

مدرستك

18. يرجى وصف تجاربك في المدرسة:

	للاغاية أو دائماً تقريباً	جداً أو في كثير من الأحيان	إلى حد ما أو في بعض الأحيان	لا على الإطلاق أو نادراً ما
• أنا جزء مهم من المجتمع المدرسي	☐	☐	☐	☐
• تعليمي مهم بالنسبة لي	☐	☐	☐	☐
• أحصل على الدعم الذي أحتاجه للتعلم في المدرسة	☐	☐	☐	☐
• أنا مهتم بما أتعلمه في المدرسة	☐	☐	☐	☐

للغاية أو دائما تقريبا	جدا أو في كثير من الأحيان	إلى حد ما أو في بعض الأحيان	لا على الإطلاق أو نادرا ما	
☐	☐	☐	☐	• أشارك في الأنشطة المدرسية مثل النوادي أو الرياضة

9 1. ما هو شعورك حيال المدرسة؟

- ☐ أنا أحب المدرسة
- ☐ أنا أحب المدرسة
- ☐ أنا لا أهتم حقا في كلتا الحالتين
- ☐ أنا لا أحب المدرسة كثيرا
- ☐ أنا أكره المدرسة

0 2. إلى أي مدى توافق على العبارات التالية؟

أوافق بشدة	أوافق إلى حد ما	لا أوافق إلى حد ما	لا أوافق بشدة	
☐	☐	☐	☐	• أشعر بالأمان في مدرستي
☐	☐	☐	☐	• أشعر بالاندماج في مدرستي

1 2. خلال هذا العام الدراسي ، كم مرة تعرضت للتمييز (عوملت بشكل سلبي) في المدرسة لأي من الأسباب التالية؟

غالبًا ما	أحيانا	نادرا	أبدا	
☐	☐	☐	☐	أ) عرقك أو خلفيتك العرقية
☐	☐	☐	☐	ب) دينك أو عقيدتك
☐	☐	☐	☐	ج) إعاقة لديك
☐	☐	☐	☐	د) هويتك الجنسية
☐	☐	☐	☐	هـ) توجهك الجنسي

2 2. إلى أي مدى توافق أو لا توافق على كل من العبارات التالية؟

أوافق بشدة	أوافق إلى حد ما	لا أوافق إلى حد ما	لا أوافق بشدة	
☐	☐	☐	☐	• الكبار في مدرستي لديهم توقعات عالية مني
☐	☐	☐	☐	• الكبار في مدرستي مهتمون بي
☐	☐	☐	☐	• يلاحظ الكبار في المدرسة عندما أقوم بعمل جيد ويخبرونني بذلك

3 2. هل هناك شخص بالغ واحد على الأقل في المدرسة يمكنك اللجوء إليه إذا كنت بحاجة إلى مساعدة؟

نعم ☐
لا ☐

2 4 . يرجى وصف تعلمتك في المدرسة:

لا أوافق بشدة	اختلف	اصطلح	أوافق بشدة	
☐	☐	☐	☐	• أشارك في تعليمي
☐	☐	☐	☐	• أنا أستمع بالتعلم
☐	☐	☐	☐	• أستخدم استراتيجيات لمساعدة على التعلم (على سبيل المثال ، إنشاء كلمة ويب ، وتدوين الملاحظات)
☐	☐	☐	☐	• أساهم بالأفكار في الفصل الدراسي

البطاقة

يحدث التنمر عندما يقوم شخص واحد أو أكثر بمضايقة شخص آخر أو إيذائه أو إزعاجه عن قصد ، مرارا وتكرارا. إنه أيضا تنمر عندما يتم استبعاد شخص ما من الأشياء عن قصد.

2 5 . في الأشهر ال 12 الماضية ، هل تعرضت للتنمر في المدرسة أو في الحافلة؟

أبدا ☐
عدة مرات ☐
غالبا ما ☐
كل يوم تقريبا ☐

2 6 . في الأشهر ال 12 الماضية ، هل تعرضت للتنمر عندما لا تكون في المدرسة؟

أبدا ☐
عدة مرات ☐
غالبا ما ☐
كل يوم تقريبا ☐

يظهر السؤال 27 فقط للطلاب الذين أجابوا بأنهم تعرضوا للتنمر (السؤالان 25 و 26)

2 7 . هل أخبرت شخصا بالغا عن التنمر؟

يرجى تحديد كل ما ينطبق:

لم أخبر شخصا بالغا ☐
مدرس ☐
مدير المدرسة أو نائب المدير ☐
CYC (مستشار الأطفال والشباب) / CYW (عامل الأطفال والشباب) / أخصائي اجتماعي ☐
مستشار إرشادي ☐
موظف آخر في المدرسة ☐
أحد أفراد العائلة ☐
ضابط شرطة ☐
أخرى (يرجى التحديد): ☐

يظهر السؤال 28 فقط للطلاب الذين أجابوا أنهم أخبروا شخصاً بالغاً عن التنمر (السؤال 27)

28. هل ساعدك البالغون (البالغون)؟ (على سبيل المثال ، تحدثوا معك عن التنمر ، وقدموا لك اقتراحات مفيدة ، وساعدوك على الشعور بالوحدة أقل قليلاً ، وساعدوا في وقف التنمر)

نعم ☐

لا ☐

يظهر السؤال 29 فقط للطلاب الذين أجابوا بأنهم تعرضوا للتنمر (السؤالان 25 و 26)

29. في الأشهر الـ 12 الماضية ، هل تعرضت للتنمر بهذه الطرق: (تحقق من كل ما ينطبق)

☐ العدوان الجسدي (على سبيل المثال ، الدفع أو التعثر أو الضرب)

☐ العدوان اللفظي (على سبيل المثال ، المضايقة المتكررة أو الإهانة أو التسمية بأسماء مؤذية)

☐ التنمر الإلكتروني / عبر الإنترنت (على سبيل المثال ، يتم مضايقته من خلال وسائل التواصل الاجتماعي مثل tiktok و Snapchat و Instagram أو عن طريق الرسائل النصية)

☐ شخص ما يتلف شيئاً يخصك عن قصد

☐ شخص ما يتركك أو يستبعدك عن قصد

30. في الأشهر الـ 12 الماضية ، هل رأيت صديقاً أو زميلاً في الفصل يتعرض للتنمر؟

نعم ☐

لا ☐

يظهر السؤال 31 فقط للطلاب الذين أجابوا بـ "نعم" لرؤية صديق أو زميل في الفصل يتعرض للتنمر (السؤال 30)

31. ماذا فعلت عندما رأيت التنمر يحدث؟ يرجى التحقق من كل ما ينطبق.

☐ لم أفعل أي شيء حيال ذلك

☐ أخبرت شخصاً بالغاً عن ذلك

☐ لقد ساعدت الشخص الذي كان يتعرض للتنمر

☐ وقفت وشاهدت

☐ انضممت إلى التنمر

☐ لدي شخص ما لإيقافه

أصدقائك

32. يرجى الإجابة على العبارات التالية عن أصدقائك.

صحيح	صحيح في الغالب	في بعض الأحيان صواب / خطأ في بعض الأحيان	معظمها خاطئ	خطأ	
☐	☐	☐	☐	☐	أ) لدي العديد من الأصدقاء
☐	☐	☐	☐	☐	ب) أتعايش بسهولة مع الآخرين في عمري
☐	☐	☐	☐	☐	ج) يريدني الآخرون في عمري أن أكون صديقاً لهم
☐	☐	☐	☐	☐	د) معظم الآخرين في عمري مثلي

صحيح	صحيح في الغالب	في بعض الأحيان صواب / خطأ في بعض الأحيان	معظمها خاطئ	خطأ	
☐	☐	☐	☐	☐	هـ) لدي صديق جيد واحد على الأقل يهتم بي
☐	☐	☐	☐	☐	و) أشعر أنني أنتمي

عائلتك

3 3. هل ولد والداك في كندا؟

☐ ولد كلا الوالدين في كندا

☐ ولد أحد الوالدين في كندا

☐ لم يولد أي من الوالدين في كندا

☐ لا أعلم

3 4. تخيل أن هذا السلم أدناه يوضح كيف يتم إنشاء المجتمع الكندي. في الجزء العلوي من السلم يوجد الأشخاص الذين لديهم أكبر قدر من المال وأكبر قدر من التعليم. في الأسفل يوجد الأشخاص الذين لديهم أقل قدر من المال وأقل تعليم.

فكر الآن في عائلتك. يرجى تحديد الرقم الذي يوضح أفضل مكان تعتقد أن عائلتك ستكون فيه على هذا السلم.

10 ☐

09 ☐

08 ☐

07 ☐

06 ☐

05 ☐

04 ☐

03 ☐

02 ☐

01 ☐

لا أعرف ☐

أفضل عدم الإجابة ☐

الأشخاص الذين لديهم أكبر قدر من المال والتعليم

الأشخاص الذين لديهم متوسط المال والتعليم

الأشخاص الأقل من المال والتعليم

3 5 . لكل عبارة من العبارات التالية، استخدم الخيار الذي يصف الطريقة التي تصرف بها تجاهك (والديك) أو زوج الأم أو الوالد (والوالدين) أو الوصي (الوصيات) تجاهك في آخر 12 شهرا.

دوما	غالبا ما	أحيانا	نادرا	أبدا	
					• والداي / أولياء أموري يستمعون إلى أفكاري وأرائي
					• أنا ووالداي / أولياء أموري نحل مشكلة معا كلما اختلفنا حول شيء ما
					• يتأكد والداي / أولياء أموري من أنني أعرف أنني موضع تقدير
					• أقضي وقتا ممتعا في المنزل مع عائلتي
					• يتحدث والداي / أولياء أموري عن الأشياء الجيدة التي أفعلها

الصحة

3 6 . بشكل عام ، كيف تقيم صحتك الجسدية؟ (ما مدى صحة جسمك؟)

- ممتازة ☐
- جيد جداً ☐
- جيد ☐
- نزيه ☐
- فقير ☐

3 7 . بشكل عام ، كم مرة تأكل الفواكه والخضروات كل يوم؟

- أقل من مرة في اليوم ☐
- مرة واحدة في اليوم ☐
- مرتين في اليوم ☐
- 3 مرات في اليوم ☐
- 4 مرات في اليوم ☐
- 5 مرات في اليوم ☐

- ☐ 6 مرات في اليوم
- ☐ 7 مرات أو أكثر في اليوم

3 8. في الأسبوع الدراسي المعتاد (من الاثنين إلى الجمعة) كم مرة تناولت وجبة الإفطار (أكثر من كوب من الحليب أو عصير الفاكهة) إما في المنزل أو في الطريق إلى المدرسة أو في المدرسة قبل الفصول الدراسية؟

- ☐ اي
- ☐ من 1 إلى 2 أيام
- ☐ من 3 إلى 4 أيام
- ☐ كل 5 أيام

3 9. في الأشهر الـ 12 الماضية ، كنت أنت وأفراد الأسرة الآخرون قلقين من نفاد الطعام قبل أن تحصل على المال لشراء المزيد

- ☐ غالبا ما يكون صحيحا
- ☐ صحيح أحيانا
- ☐ ليس صحيحا أبدا

4 0. يرجى الإجابة على هذه العبارات حول الأكل وصورة جسمك:

نعم	لا
☐	☐
على مدار الأشهر الثلاثة الماضية ، هل أثر وزنك و / أو شكلك على طريقة تفكيرك في (الحكم) على نفسك كشخص؟	
☐	☐
في الأشهر الستة الماضية ، هل لديك إما: تخطى ما لا يقل عن 2 وجبة متتالية أو هل شعرت أنك لا تستطيع التوقف أو التحكم في مقدار ما كنت تأكله؟	

4 1. في ليلة مدرسية معتادة ، كم ساعة من النوم تحصل عليها؟ (القائمة المنسدلة)

النشاط البدني هو أي نشاط يجعل قلبك ينبض بسرعة ، ويمكن أن يجعلك تتعرق وقد يتسبب في فقدان أنفاسك في بعض الأحيان. يمكن ممارسة النشاط البدني في الرياضة أو الأنشطة المدرسية أو أثناء اللعب أو للنقل. بعض الأمثلة على النشاط البدني هي الجري والمشي السريع والتزلج على الجليد وركوب الدراجات والرقص والتزلج على الألواح والسباحة وكرة القدم وكرة السلة وكرة القدم.

4 2. في أسبوع عادي ، كم عدد الأيام التي تنشط فيها بدنيا لمدة ساعة واحدة على الأقل في اليوم؟

- ☐ 0 أيام
- ☐ 1 يوم
- ☐ 2 أيام
- ☐ 3 أيام
- ☐ 4 أيام
- ☐ 5 أيام
- ☐ 6 أيام
- ☐ 7 أيام

4 3. خارج ساعات المدرسة، في المتوسط كم عدد الساعات التي تقضيها يوميا على الشاشات (على سبيل المثال، لعب ألعاب الفيديو، أو استخدام الهاتف الخليوي أو الجهاز اللوحي أو الكمبيوتر، أو مشاهدة التلفزيون)؟

- ☐ أقل من 1 ساعة في اليوم
- ☐ 1 أو 2 ساعة في اليوم

- 3 أو 4 ساعات في اليوم ☐
- 5 أو 6 ساعات في اليوم ☐
- 7 ساعات أو أكثر في اليوم ☐

4. 4. في الأسبوع الدراسي المعتاد (من الاثنين إلى الجمعة) ، كم مرة تمشي أو تقود (على سبيل المثال ، الدراجة ، لوح التزلج ، السكوتر) من أو إلى المدرسة؟

- 1-2 أيام في الأسبوع ☐
- 3-4 أيام في الأسبوع ☐
- كل 5 أيام ☐
- يمكنني المشي أو القيادة ، لكنني نادرا ما أفعل ذلك ☐
- أنا لا أفعل ذلك لأنني طالب حافلة مدرسية ☐

يظهر السؤال 45 للجميع باستثناء أولئك الذين أجابوا بأنهم لا يفعلون ذلك لأنهم طلاب حافلة مدرسية (السؤال 44)

4. 5. يرجى اختيار الإجابة التي تنطبق بشكل أفضل على رحلتك المعتادة من وإلى المدرسة.

أوافق بشدة	أوافق إلى حد ما	نوعا ما اختلف	لا أوافق بشدة	
☐	☐	☐	☐	هناك أرصفة أو ممرات مشاة أو ممرات للدراجات يمكن أن تساعدني في المشي أو القيادة من وإلى المدرسة.
☐	☐	☐	☐	أشعر بالأمان من حركة المرور عندما أمشي أو أقود من المدرسة أو منها.
☐	☐	☐	☐	يستغرق المشي أو القيادة من وإلى المدرسة وقتا طويلا.
☐	☐	☐	☐	أنا أستمتع بالمشي أو القيادة من وإلى المدرسة.

تغير المناخ

4. 6. أي من هؤلاء لاحظته في منطقتك في السنوات القليلة الماضية؟
(حدد كل ما ينطبق)

- المزيد من الأيام شديدة الحرارة أو تحذيرات الحرارة ☐
- المزيد من الفيضانات أو الأمطار الغزيرة ☐
- سوء جودة الهواء أو الهواء الدخاني من حرائق الغابات ☐
- المزيد من القراد أو البعوض ☐
- المواسم ليست "طبيعية" ☐
- لم ألاحظ أي شيء ☐
- لست متأكدا ☐

4. 7. ما الذي يسهل عليك مكافحة تغير المناخ؟
(حدد كل ما ينطبق)

- إذا كان لدي المزيد من المعلومات لفهم المناخ ☐
- إذا كان لدي المزيد من المال أو الوقت للقيام بأشياء مثل شراء ملابس التوفير أو تناول الطعام المحلي أو إعادة الاستخدام ☐
- أشياء ☐
- إذا كانت عائلتي أو أصدقائي يفعلون المزيد للمساعدة أيضا ☐
- إذا كان لدي المزيد من الفرص للانضمام إلى المجموعات التي تهتم بالبيئة ☐

- أنا بالفعل أفعل أشياء للمساعدة ☐
- لا أريد أن أفعل أي شيء حيال ذلك ☐

وسائل التواصل الاجتماعي

يشير مصطلح "وسائل التواصل الاجتماعي" إلى مواقع الشبكات الاجتماعية (مثل Instagram و TikTok و X / Twitter و Facebook وما إلى ذلك) والمراسلة الفورية (مثل Snapchat و Whatsapp و Facebook messenger).

4 8 . كم ساعة تقضيها عادة في اليوم على مواقع التواصل الاجتماعي أو التطبيقات ، سواء في النشر أو التصفح؟

- أقل من 1 ساعة في اليوم ☐
- حوالي 1 ساعة في اليوم ☐
- 2 ساعة في اليوم ☐
- أكثر من 2 ساعة في اليوم ☐
- استخدم وسائل التواصل الاجتماعي ، ولكن ليس كل يوم ☐
- لا تستخدم وسائل التواصل الاجتماعي على الإطلاق ☐

العب الفيديو

يشير مصطلح "ألعاب الفيديو" إلى الألعاب التي يتم لعبها إما على وحدة التحكم أو الكمبيوتر / الكمبيوتر المحمول أو الجهاز المحمول أو التلفزيون ، سواء عبر الإنترنت و / أو في وضع عدم الاتصال.

4 9 . كم ساعة تقضيها عادة في اليوم في لعب ألعاب الفيديو؟

- أقل من 1 ساعة في اليوم ☐
- حوالي 1 ساعة في اليوم ☐
- 2 ساعة في اليوم ☐
- أكثر من 2 ساعة في اليوم ☐
- العب ألعاب الفيديو ، ولكن ليس كل يوم ☐
- لا تلعب ألعاب الفيديو على الإطلاق ☐

يظهر السؤال 49 فقط للطلاب الذين أجابوا بأنهم يلعبون ألعاب الفيديو (السؤال 48)

5 0 . هل تنفق المال على أي من هذه الأشياء في ألعاب الفيديو؟

(حدد كل ما ينطبق)

- الجلود أو العناصر (مثل الملابس والإكسسوارات والعواطف) ☐
- صناديق نهب أو عناصر غامضة (لا تعرف ما الذي ستحصل عليه) ☐
- يسحب أو يدور لفتح الشخصيات أو العناصر ☐
- تصاريح اللعبة أو تصاريح القتال ☐
- أموال اللعبة (على سبيل المثال ، نقود V-Bucks و Robux و Primogems) ☐
- الترقيات أو التعزيزات ☐
- أخرى (يرجى التحديد): ☐
- أنا لا أنفق المال في ألعاب الفيديو ☐

الصحة النفسية

يرجى ملاحظة أن بعض هذه الأسئلة حساسة بطبيعتها. يمكنك تخطي أي سؤال لا تريد الإجابة عليه. يرجى تذكر أن الاستطلاع مجهول الهوية ، لذا إذا كنت بحاجة إلى دعم ، فيرجى التواصل مع البالغين المهتمين وخدمات الدعم المتاحة من خلال مدرستك. هناك أيضا قائمة بخدمات دعم المجتمع التي يمكنك تنزيلها في نهاية الاستطلاع.

5 1 . كيف تصف ما يلي:

	ممتازة	جيد جداً	جيد	نزيه	فقير
• الصحة النفسية	☐	☐	☐	☐	☐
• فرح	☐	☐	☐	☐	☐

5 2 . يرجى تحديد المربع الذي يصفك على أفضل وجه.

	دوما	غالباً ما	أحياناً	نادراً	أبداً
• أتغلب على التحديات / المشاكل بطرق إيجابية	☐	☐	☐	☐	☐
• أتعامل مع الإحباطات بطرق إيجابية	☐	☐	☐	☐	☐
• أشعر بالرضا عن	☐	☐	☐	☐	☐
• أحب الطريقة التي أبدو بها	☐	☐	☐	☐	☐
• أشعر بالفخر	☐	☐	☐	☐	☐
• أشعر بالسيطرة على حياتي	☐	☐	☐	☐	☐
• أشعر بالأمل بشأن مستقبلي	☐	☐	☐	☐	☐

5 3 . بشكل عام ، كم مرة تشعر :

	دوما	غالباً ما	أحياناً	نادراً	أبداً
• حزين	☐	☐	☐	☐	☐
• وحيد	☐	☐	☐	☐	☐
• مكتئب	☐	☐	☐	☐	☐
• قلق	☐	☐	☐	☐	☐
• غاضب	☐	☐	☐	☐	☐
• مرهق (على سبيل المثال ، كما لو كان لديك الكثير من المشاكل في حياتك)	☐	☐	☐	☐	☐

5 4 . في الأشهر الـ 12 الماضية ، كم مرة عانيت من:

	دوما	غالباً ما	أحياناً	نادراً	أبداً
• الانتباه أو التركيز	☐	☐	☐	☐	☐
• ضغط من الأقران	☐	☐	☐	☐	☐
• تحقيق التوازن بين أدوار في المنزل والمدرسة	☐	☐	☐	☐	☐
• الضغط الشديد على الدرجات أو الامتحانات	☐	☐	☐	☐	☐

5 5 . في آخر 12 شهراً ، هل أنت:

	نعم	لا
• تشعر بالرغبة في إيذاء نفسك	☐	☐

• فكر في الانتحار	☐	☐
• إيذاء نفسك (على سبيل المثال ، القطع ، الحرق)	☐	☐
• محاولة الانتحار	☐	☐

5 6 . هل تعرف من أين تحصل على المساعدة في المشاكل (على سبيل المثال ، تعاطي المخدرات ، وإيذاء النفس ، والقضايا العائلية ، وما إلى ذلك) إذا كنت أنت أو أي شخص آخر بحاجة إليها؟

نعم ☐
لا ☐

5 7 . في الأشهر الـ 12 الماضية ، هل كان هناك وقت شعرت فيه أنك قد تحتاج إلى مساعدة مهنية (مثل طبيب أو مستشار أو أخصائي آخر في مجال الصحة العقلية) لمخاوف الصحة العقلية (مشاكل العواطف والسلوكيات) ، لكنك لم تطلب المساعدة؟

نعم ☐
لا ☐

يظهر السؤال 58 فقط للطلاب الذين أجابوا بأنهم لم يطلبوا المساعدة (السؤال 57)

5 8 . ما هي أسباب عدم طلب المساعدة المهنية؟ حدد كل ما ينطبق.

- ☐ اعتقدت أنني أستطيع إدارتها
- ☐ لم أكن أعرف إلى أين ألبأ للحصول على المساعدة
- ☐ لم أتمكن من الالتفاف عليه أبدا (على سبيل المثال ، مشغول جدا)
- ☐ حاولت ، لكن الانتظار كان طويلا جدا
- ☐ كان سيكلف الكثير
- ☐ كان الوصول إلى هناك مشكلة
- ☐ كنت خائفا مما سيفكر فيه الآخرون عني
- ☐ لم يوافق والدي (والداي)
- ☐ سبب آخر غير مذكور أعلاه

5 9 . في الأشهر الـ 12 الماضية ، هل أثرت أي من هذه المشاكل العالمية على صحتك العقلية؟

(حدد كل ما ينطبق)

- ☐ تغير المناخ (مثل الكوارث الطبيعية أو الطقس القاسي أو الشعور بالقلق بشأن المستقبل)
- ☐ الحرب في بلدان أخرى (مثل رؤيتها في الأخبار أو معرفة شخص متأثر)
- ☐ جائحة كوفيد-19
- ☐ الأشخاص الذين يواجهون صعوبة في العثور على وظائف أو الاحتفاظ بها
- ☐ مشاكل العالم الأخرى (يرجى التحديد): _____
- ☐ لم يؤثر أي من هذه الأمور على صحتي العقلية

6 0 . في الأشهر الـ 12 الماضية ، كم مرة راهنت بالمال ...

12 مرة أو أكثر	9 إلى 11 مرة	6 إلى 8 مرات	3 إلى 5 مرات	1 أو 2 مرات	لم يحدث أبدا في الأشهر الـ 12 الماضية
☐	☐	☐	☐	☐	☐
... على المقامرة الرياضية عبر الإنترنت (مثل اليانصيب الرياضي عبر الإنترنت أو حمامات السباحة الرياضية عبر الإنترنت أو الرياضات الخيالية عبر الإنترنت)؟					

... على أي لعبة أخرى على الإنترنت (مثل البوكر عبر الإنترنت وألعاب الكازينو على الإنترنت)؟	☐	☐	☐	☐	☐	☐
... بأي طريقة أخرى (مثل ألعاب الورق ، النرد ، اليانصيب ، بطاقات الخدش ، إلخ)؟	☐	☐	☐	☐	☐	☐

يظهر السؤال 61 فقط للطلاب الذين أجابوا على أن لديهم أموالا على المقامرة (السؤال 60)

6 1. في الأشهر الـ 12 الماضية ، هل ...

	نعم	لا
... هل شعرت بالضيق أو التوتر أو الانزعاج عندما حاولت التوقف عن المقامرة أو تقليصها؟	☐	☐
... حاولت إخفاء مقدار ما راهنت به عن عائلتك أو أصدقائك؟	☐	☐
... هل تحتاج إلى أن تطلب من شخص ما المال بسبب المقامرة؟	☐	☐

السجائر والكحول والمخدرات الأخرى

6 2. كم مرة تدخن السجائر حاليا؟

- ☐ أنا لا أدخن
- ☐ أقل من مرة في الأسبوع
- ☐ مرة واحدة على الأقل في الأسبوع ، ولكن ليس كل يوم
- ☐ كل يوم

6 3. في الأشهر الـ 12 الماضية ، كم مرة استخدمت سيجارة إلكترونية (تعرف أيضا باسم التدخين الإلكتروني)؟

- ☐ أبدا
- ☐ أقل من مرة في الشهر
- ☐ مرة واحدة في الشهر
- ☐ 2-3 مرات في الشهر
- ☐ مرة واحدة في الأسبوع
- ☐ أكثر من مرة في الأسبوع
- ☐ كل يوم

6 4. في الأشهر الـ 12 الماضية ، هل تناولت مشروبا من البيرة أو النبيذ أو الخمر أو المشروبات الكحولية الأخرى؟

- ☐ نعم
- ☐ لا

يظهر السؤال 65 فقط للطلاب الذين تناولوا مشروبا في الأشهر الـ 12 الماضية (السؤال 64)

6 5 . كم مرة تناولت 5 مشروبات كحولية أو أكثر في الأشهر الـ 12 الماضية في مناسبة واحدة؟

- ☐ أبدا
☐ أقل من مرة في الشهر
☐ مرة واحدة في الشهر
☐ 2-3 مرات في الشهر
☐ مرة واحدة في الأسبوع
☐ أكثر من مرة في الأسبوع

6 6 . في الأشهر الـ 12 الماضية ، كم مرة استخدمت القنب (المعروف أيضا باسم الماريجوانا ، والأعشاب ، والعشب ، والوعاء ، والحشيش ، والتجزئة ، وزيت التجزئة) أو منتجات القنب (مثل الكسر والمشروبات والعلكة وغيرها من الأطعمة) ؟

- ☐ لم أستخدمه من قبل
☐ 1 إلى 2 مرات
☐ 3 إلى 5 مرات
☐ 6 إلى 9 مرات
☐ 10 إلى 19 مرة
☐ 20 مرة أو أكثر
☐ لقد استخدمته ، ولكن ليس في آخر 12 شهرا

يصف الأطباء أحيانا المهدئات أو المهدئات (المعروفة أيضا باسم البنزوديازيبينات أو "البنزوس") لمساعدة الناس على النوم أو إدارة القلق أو تهدئتهم أو إرخاء عضلاتهم.

6 7 . في الأشهر الـ 12 الماضية ، كم مرة استخدمت المهدئات أو المهدئات [مثل زاناكس (البرازولام) أو الفاليوم (الديازيبام) أو أتيفان (لورازيبام) أو البنزوديازيبينات الأخرى] بدون وصفة طبية أو دون أن يخبرك الطبيب بتناولها؟

- ☐ لم أستخدمها أبدا
☐ 1 إلى 2 مرات
☐ 3 إلى 5 مرات
☐ 6 إلى 9 مرات
☐ 10 مرات أو أكثر
☐ لقد استخدمتها ، ولكن ليس في آخر 12 شهرا

6 8 . في الأشهر الـ 12 الماضية ، كم مرة استخدمت حبوب تخفيف الآلام الموصوفة طبيا (بما في ذلك المواد الأفيونية) دون وصفة طبية أو دون أن يخبرك الطبيب بتناولها؟

تشمل حبوب منع الحمل الموصوفة طبيا: بيركوسيت ، بيركودان ، تايلينول # 3 ، ديمورال ، أوكسيكودون ، كودين ، فنتانيل ، ترامادول ، مورفين أو هيدرومورفون (وتسمى أيضا ديلويد أو ديليز أو D8). حبوب منع الحمل لتخفيف الآلام بوصفة طبية لا تعنى تايلينول العادي أو أدفيل أو الأسبرين الذي يمكن لأي شخص شراؤه في الصيدلية.

- ☐ لم أستخدمها أبدا
☐ 1 إلى 2 مرات
☐ 3 إلى 5 مرات

- ☐ 6 إلى 9 مرات
- ☐ 10 مرات أو أكثر
- ☐ لقد استخدمتها ، ولكن ليس في آخر 12 شهرا

يظهر السؤال 69 فقط للطلاب الذين استخدموا حبوب تخفيف الآلام بدون وصفة طبية في الأشهر الـ 12 الماضية (السؤال 68).

69. في الأشهر الـ 12 الماضية ، كيف حصلت عادة على حبوب تخفيف الآلام (لا نعني تايلينول أو أدفيل أو الأسبرين العادي الذي يمكن لأي شخص شراؤه في صيدلية) بدون وصفة طبية؟ (يرجى اختيار واحد فقط)

- ☐ أعطاني لي أخ أو أخت
- ☐ أعطاني إياها صديق
- ☐ أعطاني إياه أحد والدي
- ☐ اشتريتها من صديق
- ☐ اشتريتها من شخص سمعت عنه ، لكنني لم أكن أعرفه شخصيا
- ☐ اشتريتها عبر الإنترنت / عبر الإنترنت
- ☐ أخذتهم من المنزل دون إذن والدي
- ☐ حصلت عليهم بطريقة أخرى (من فضلك قل لنا من أين حصلت عليها _____)
- ☐ لا تتذكر

70. في الأشهر الـ 12 الماضية ، كم مرة استخدمت أدوية السعال أو البرد ، مثل Robitussin DM أو Benlyn DM (المعروف أيضا باسم ROBOS أو DEX أو DXM أو SIZZURP أو SYRUP أو HANPLE DRINK) من أجل الحصول على المنشوة؟

- ☐ لم أستخدمه من قبل
- ☐ 1 إلى 2 مرات
- ☐ 3 إلى 5 مرات
- ☐ 6 إلى 9 مرات
- ☐ 10 مرات أو أكثر
- ☐ لقد استخدمته ، ولكن ليس في آخر 12 شهرا

71. في الأشهر الـ 12 الماضية ، هل جربت أيا من هذه الأدوية الأخرى؟ (حدد كل ما ينطبق)

- ☐ لم أستخدمها أبدا
- ☐ كيس النيكوتين (مثل Zin أو علامة تجارية أخرى)
- ☐ ريموكسادرين (المعروف أيضا باسم "درين" ، "ريم" ، "موكس")
- ☐ السيلوسيبين أو المسكاليين (المعروف أيضا باسم "الفطر السحري" ، "الفطر" ، "mesc" ، إلخ.)
- ☐ LSD (أو "حمض")
- ☐ الكوكايين (المعروف أيضا باسم "فحم الكوك" ، "النفخ" ، "التلج" ، "المسحوق" ، "الشخير" ، إلخ.)
- ☐ MDMA أو "Ecstasy" (المعروف أيضا باسم "Molly" و "E" و "X" وما إلى ذلك)
- ☐ الميثامفيتامين أو الميثامفيتامين الكريستالي (المعروف أيضا باسم "السرعة" ، "الكريستال ميث" ، "الكرنك" ، "الجليد" ، إلخ.)

- ☐ الهيروين (المعروف أيضا باسم "H" ، "غير المرغوب فيه" ، "صفعة" ، إلخ.)
- ☐ الفنتانيل (المعروف أيضا باسم "الصين البيضاء" ، "الخضر" ، "80s المظلمة" ، "الأوكسي المزيف")
- ☐ سالفيا (المعروف أيضا باسم "Sally-D" و "Magic Mint" وما إلى ذلك)
- ☐ PCP (المعروف أيضا باسم "غبار الملاك" و "العشب الخارق" و "وقود الصواريخ" وما إلى ذلك)
- ☐ لقد استخدمتها ، ولكن ليس في آخر 12 شهرا

الصحة الجنسية

يتم عرض هذا القسم فقط للطلاب في الصفوف من 9 إلى 12+.

يرجى ملاحظة أن بعض هذه الأسئلة حساسة بطبيعتها. يمكنك تخطي أي سؤال لا تريد الإجابة عليه. يرجى تذكر أن الاستطلاع مجهول الهوية ، لذا إذا كنت بحاجة إلى دعم ، فيرجى التواصل مع البالغين المهتمين وخدمات الدعم المتاحة من خلال مدرستك. هناك أيضا قائمة بخدمات دعم المجتمع التي يمكنك تنزيلها في نهاية الاستطلاع.

يمكن أن يكون الجماع جنسيا شرجيا أو فمويا أو مهبليا.

7 2 . هل سبق لك أن مارست الجنس؟

- ☐ نعم
- ☐ لا

الموافقة هي اتفاق طوعي وإيجابي للانخراط في نشاط جنسي مع شريك (شركاء). لا يمكن لأي شخص آخر أن يعطي موافقتك من أجلك ، وإعطاء الموافقة يعني أنك مستيقظ وواع ورصين وقادر على اتخاذ قرار متعمد وغير قسري وغير مضغوط. يمكنك تغيير رأيك في أي وقت ولأي سبب من الأسباب وسحب الموافقة.

7 3 . هل سبق لك أن عانيت من نشاط جنسي عندما لا ترغب في ذلك أو عندما لم تعط موافقتك؟ قد يشمل النشاط الجنسي اللمس الجنسي أو الجنس الشرجي أو الفموي أو المهبل.

- ☐ نعم
- ☐ لا
- ☐ لا أعرف

لقد وصلت إلى نهاية استبيان الرفاهية والصحة للشباب!

شكرا لك على الوقت الذي قضيته في مشاركة تجاربك معنا. سيتم استخدام الإجابات التي قدمتها للمساعدة في تحسين مدرستك ومجتمعك.