HPV खोप क्यान्सरबाट जोगाउँछ

HPV-9 खोप १२ र १३ वर्षका सबै विद्यार्थीहरूलाई दिइनेछ। सानो उमेरमा रोगप्रतिरोधात्मक क्षमता धेरै हुने भएकाले, यही बेला नै यो खोप लगाउनु प्रभावकारी हुन्छ। यो खोप १२ कक्षासम्मका सबै विद्यार्थीहरूका लागि नि:शुल्क उपलब्ध हुनेछ।

यो खोपले के गर्छ?

धेरैजसो मानिसहरू आफ्नो जीवनकालमा मानव प्यापिलोमा भाइरस (HPV) सँग सम्पर्कमा आउँछन्।
HPV खोपले सामान्य र उच्च-जोखिम भएका ९ प्रकारबाट जोगाउँछ।यी प्रकारहरूले निम्न स्वास्थ्य समस्या ल्याउन सक्छन्:

- **टाउको र घाँटीको क्यान्सर**
- **गर्भाशयमुख (सर्भाइकल) र योनिको क्यान्सर**
- **मलद्वारको क्यान्सर**
- **लिङ्ग (पेनिस) को क्यान्सर**
- **जननेन्द्रिय वरिपरिका दानाहरू (Genital warts)**

विद्यालयमा HPV खोप लगाउने ३ कारणहरू

यो काम गर्छ!

पूरा मात्रा HPV खोपले रोक्न सक्छ:

- ९०% भन्दा बढी गर्भाशयमुख (सर्भाइकल) क्यान्सर र जननेन्द्रिय वरिपरिको दानाहरू (Genital warts)।
- अधिकांश मलद्वार, योनि, भल्भा, लिङ्ग (पेनिस), मुख र घाँटीको क्यान्सर।

यो सुरक्षित छ!

विश्वभरका करोडौं मानिसहरूले सुरक्षित रूपमा HPV खोप लगाइसकेका छन्। साइड इफेक्टहरू प्राय: हल्का हुन्छन् र यसको सुरक्षा निगरानी निरन्तर गरिन्छ ।

यो सजिलै पाईन्छ!

तपाईंको बच्चाको विद्यालयमा नर्स आएर HPV खोप दिनेछ—अपोइन्टमेन्ट बुक गर्न वा कामबाट छुट्टी लिन आवश्यक छैन। केवल सहमति फर्म भर्नु पर्नेछ ।

PublicHealth
WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH
Stay Well.

HPV खोपका फाइदाहरू

1. **क्यान्सरबाट जोगाउँछ**
2. **सम्पर्क हुनुअघि दिँदा सबैभन्दा प्रभावकारी हुन्छ**
3. **कक्षा १२ कक्षा समाप्तिसम्म नि:शुल्क उपलब्ध**
4. **जननेन्द्रिय वरिपरिको दानाहरू (Genital warts) रोक्छ**
5. **दीर्घकालीन सुरक्षा प्रदान गर्छ**
6. **सुरक्षित र राम्रोसँग अध्ययन गरिएको**

के तपाईं सहमति फारम भर्न तयार हुनुहुन्छ?

QR कोड स्क्यान गर्नुहोस् वा तलको लिंकमा जानुहोस्
wdgpublichealth.ca/Gr7Consent

स्क्यान गर्नु

प्रश्नहरू छन्?

1-800-265-7293 ext. 7006
wdgpublichealth.ca/HPVfacts

Hepatitis B खोप कलेजोको संक्रमणबाट जोगाउँछ

हेपाटाइटिस बी खोप १२ र १३ वर्षका सबै विद्यार्थीहरूलाई दिइनेछ। सानो उमेरमा रोगप्रतिरोधात्मक क्षमता धेरै हुने भएकाले, यही बेला नै यो खोप लगाउनु प्रभावकारी हुन्छ। यो खोप १२ कक्षासम्मका सबै विद्यार्थीहरूका लागि नि:शुल्क उपलब्ध हुनेछ।

यो खोपले के गर्छ?

हेपाटाइटिस बी खोपले हेपाटाइटिस बी भाइरसबाट बचाउँछ, जसले कलेजोमा क्षति, कलेजोको क्यान्सर वा मृत्यु समेत गराउन सक्छ।
क्यानडामा कलेजोको क्यान्सर हुने प्रमुख कारण हेपाटाइटिस बी हो

विद्यालयमा हेपाटाइटिस बी खोप लगाउने ३ कारण:

यो काम गर्छ!

१०जना मध्ये १हेपाटाइटिस बी सङ्क्रमित व्यक्ति जीवनभरि यो भाइरस बोकेर बस्छन्।
दीर्घकालीन स्वास्थ्य जोखिमबाट जोगिन सबैभन्दा राम्रो उपाय खोप लगाउनु हो।
हेपाटाइटिस बी खोप अत्यन्त प्रभावकारी हुन्छ र सिफारिस गरिएको डोज दिइएमा ९८% मानिसलाई सुरक्षा प्रदान गर्छ।

यो सुरक्षित छ!

हेपाटाइटिस बी खोपलाई ध्यानपूर्वक परीक्षण गरिएको छ र यसको सुरक्षालाई निरन्तर निगरानी गरिन्छ।
खोप लगाउँदा देखिने प्रतिक्रिया(side effect) प्रायः हल्का मात्र हुन्छ। हेपाटाइटिस बी लाग्नु भन्दा पहिले बच्चालाई खोप लगाउनु धेरै सुरक्षित हुन्छ।

यो सजिलै पाईन्छ!

तपाईंको बच्चाको विद्यालयमा नर्स आएर Hepatitis B खोप दिनेछ—अपोइन्टमेन्ट बुक गर्न वा कामबाट छुट्टी लिन आवश्यक छैन। केवल सहमति फर्म भर्नु पर्नेछ ।

हेपाटाइटिस बी खोपका फाइदाहरू:

1. **कलेजोको रोग र कलेजोको क्यान्सरबाट जोगाउँछ।**
2. **संक्रमण हुनु अघि खोप दिइँदा सबैभन्दा प्रभावकारी हुन्छ।**
3. **कक्षा १२ को अन्त्यसम्म नि:शुल्क उपलब्ध।**
4. **दीर्घकालीन सुरक्षा प्रदान गर्छ।**
5. **सुरक्षित र राम्ररी अध्ययन गरिएको।**

के तपाईं सहमति फारम भर्न तयार हुनुहुन्छ?

QR कोड स्क्यान गर्नुहोस् वा तलको लिंकमा जानुहोस्
wdgpublichealth.ca/Gr7Consent

के तपाईंलाई कुनै प्रश्न छ?

1-800-265-7293 ext. 7006
wdgpublichealth.ca/HepBfacts

स्क्यान गर्नु

PublicHealth WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH *Stay Well.*

MenC-ACYW खोप मेङ्गोकोकल रोगबाट जोगाउँछ।

PublicHealth
WELLINGTON-DUFFERIN-GUELPH
Stay Well.

खोप १२ र १३ वर्षका सबै विद्यार्थीहरूलाई दिइनेछ। सानो उमेरमा रोगप्रतिरोधात्मक क्षमता धेरै हुने भएकाले, यही बेला नै यो खोप लगाउनु प्रभावकारी हुन्छ। यो खोप १२ कक्षासम्मका सबै विद्यार्थीहरूका लागि निःशुल्क उपलब्ध हुनेछ।

यो खोपले के गर्छ?

MenC-ACYW खोपले तपाईंको बच्चालाई मेङ्गोकोकल रोगबाट जोगाउँछ, जुन जीवन-खतरनाक ब्याक्टेरियल संक्रमण हो र यसले बधिरता, दौरा, मस्तिष्क क्षति, अंग हराउने वा मृत्यु समेत गराउन सक्छ।

विद्यालयमा यो खोप लगाउने ३ कारण:

यो काम गर्छ!

MenC-ACYW खोप मेङ्गोकोकल रोग रोक्न ८०–८५% प्रभावकारी छ।
यो खोक्दा, हाछ्युँ गर्दा वा जूठो खानेकुरा र पेय पदार्थ बाट सजिलै संक्रमण हुन्छ
यस रोग लागेका १०० मध्ये करिब १ जना को मृत्यु हुन्छ

यो सुरक्षित छ!

खोपलाई ध्यानपूर्वक परीक्षण गरिएको छ र यसको सुरक्षालाई निरन्तर निगरानी गरिन्छ।
खोप लगाउँदा देखिने प्रतिक्रिया प्रायः हल्का मात्र हुन्छ।
मेङ्गोकोकल रोग लाग्नु भन्दा तपाईंको बच्चाले खोप लगाउनु धेरै सुरक्षित हुन्छ।

यो सजिलै पाईन्छ!

तपाईंको बच्चाको विद्यालयमा नर्स आएर MenC-ACYW खोप दिनेछ—अपोइन्टमेन्ट बुक गर्न वा कामबाट छुट्टी लिन आवश्यक छैन। केवल सहमति फर्म भर्नु पर्नेछ ।

Meningococcal खोपका फाइदाहरू:

1. एकदम गम्भीर संक्रमणबाट जोगाउँछ।
2. संक्रमण हुनु अघि दिइँदा सबैभन्दा प्रभावकारी हुन्छ।
3. कक्षा १२ को अन्त्यसम्म निःशुल्क।
4. दीर्घकालीन सुरक्षा प्रदान गर्छ।
5. सुरक्षित र राम्ररी अध्ययन गरिएको।

के तपाईं सहमति फारम भर्न तयार हुनुहुन्छ?

QR कोड स्क्यान गर्नुहोस् वा तलको लिंकमा जानुहोस्
wdgpublichealth.ca/Gr7Consent

के तपाईंलाई कुनै प्रश्न छ?

1-800-265-7293 ext. 7006
wdgpublichealth.ca/MenCfacts

स्क्यान गर्नु